

女と男の豊かな生き方を探る情報紙

# Passport

パスポート

Vol. 52

2020 鎌倉市

鎌倉市では男女共同参画についての理解促進のため、かまくら男女共同参画市民ネットワーク「アンサンブル 21」と市の協働で男女共同参画情報紙「パスポート」を発行してまいりました。この度、みなさまの熱い要望を受け、Facebook に投稿していた電子版 Passport をまとめましたのでご覧ください。(年齢等は投稿時のものです。)

## ～すてきな生き方～

### 鎌倉もののふ隊 隊長 鎌倉智士 37 歳

(2018 年 3 月 30 日 Facebook 投稿)

鎌倉もののふ隊 (いざ鎌倉プロジェクト) は 2011 年 12 月に旗上げし、鎌倉ガイド、装束体験・撮影会、陣中食体験、鎧兜づくりサークル、演劇上演など様々な活動を展開しています。隊を率いるのは鎌倉智士さん。鎌倉の街中で凛々しい武者姿を見かけてびっくりしたことがある人も多いでしょう。鎌倉さんという苗字は本名、本業は保育士さんと聞いて更にびっくり！です。

出身は藤沢市村岡。実は鎌倉氏、梶原氏、大庭氏、長尾氏などの鎌倉武士は、村岡から分かれていったのだそうで、謂わば「鎌倉武士のふるさと」が出身地です。子供の頃から歴史好きで、大学生の時には戦国時代シュミレーションゲームを自ら作ってしまうほどでした。ゲームを作る過程で戦国武将について調べるうちに、地名を名乗っている武将が多いことに気付き、そのルーツを更に遡ると鎌倉時代に行き着き、地元・鎌倉に目を向けるように。20 歳代の半ば頃に鎌倉を案内してほしいという声があったこともあり、鎌倉ガイドを始めるようになりました。

鎌倉武士や鎌倉の歴史を、特に子供たちに伝えるためのきっかけとなるよう馴染みやすいサービスを考え付いたのが、もののふ隊の活動です。鎌倉武士のふるさとー村岡の出身、子どもの教育・福祉に従事、歴史好き、そして積み重ねてきた経験が、もののふ隊の活動の三本柱「先祖供養」「地域振興」「子どもに語り継ぐ」ー「弥栄 (いやさか) !!」に結びつくのですね。

「弥栄 !!」とは、更に栄えてゆく、という意味だそうです。

鎌倉さんの目標は「テーマパーク・鎌倉幕府」と「武者行列ギネス記録」。目標実現に向かって、隊長は今日もどこかで“出陣”していることでしょう。「弥栄 !!」



# 特集 男の料理

## 織田和雄さん 72歳 雪ノ下在住 (2018年8月23日 Facebook 投稿)

13年前、定年後の生活を鎌倉で、と移り住みました。10年前からは外国人向けボランティアガイドを始め、海外駐在時代に培った英語力と持ち前のエンターテイナーぶりで鎌倉を訪れる外国人観光客を楽しませています。

趣味のテニス、マラソンで鎌倉外の場所に遠征することもしばしば。テニスを通じて子供達にマナーを学ばせるプログラムにもボランティアとして参加するなど、休み無く活動する毎日ですが、潮目が良い日は夕方から小坪に釣りに出かけます。アジやイワシやメジナなど、釣った魚は自分で捌いて調理します。小アジ（ジント）がたくさん釣れたら、素焼きにして三杯酢に漬けておくと絶好の酒の肴に。

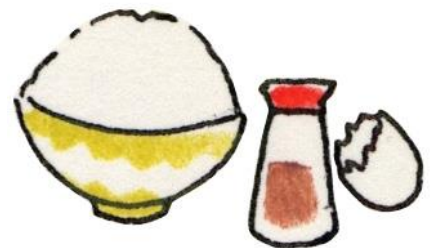


織田さんが「外様（そとさま）」と呼ぶ、織田さん以上にアクティブな奥様が主に家事をしています。料理も（多少と謙遜しておっしゃるが）できる織田さんは、奥様が不在の時などは自炊、自分が釣ってきた魚は煮付けにもするそうです。自分が作った肴での晩酌はさぞ至福のひとつときでしょう。それが活動のエネルギー源かもしれませんね。



### ジントの三杯酢漬け

素焼きにして三杯酢につけるだけ！



Ochibi©Moyoco Anno /

今は男子厨房に入る時代、鎌倉にも料理上手な男性が  
いらっしやるようです。簡単レシピも載せますので皆さん  
も試してみてくださいはいかがでしょう。

## 川端英揮さん 40歳 梶原在住 (2018年11月14日 Facebook 投稿)

奥様と8歳、5歳の男の子の4人家族が揃う日曜日、自宅を訪ねました。

共働きなので家事は分担、週末にまとめて買い物し夫が副菜を作り置き、妻は平日仕事帰りにメインの肉や魚を買って料理するというサイクルで、朝ご飯は妻、遠足や運動会など子供の行事のお弁当は夫が作ります。

明るいオープンなキッチンの中でそんな話をしながら手際よく昼食の準備を進める川端さん、料理好きは子供の頃からで、学生時代は和洋様々な飲食店の厨房でアルバイトしたので幅広く色々な料理ができ、寿司も握れるとか。料理はあまり好きではないという奥様には有難い存在だそうです。そもそも物を作ることが好きで、料理は自分で設計図を作って組み立てるプラモデルのようで楽しいとおっしゃいます。



食後のコーヒーを用意している川端さんの隣で、いつ間にか奥様がてきぱきと洗い物を済ませていました。片付けはあまり得意ではないという川端さんと良いコンビです。夫婦で得手不得手をバランス良く補い合い、物が無ければあるもので代用したり工夫することが面白い、と生活を楽しんでいらっしやるのが印象的でした。

### 秋鮭とキノコのパスタ

- ① 秋鮭(一口大)は小麦粉をまぶしてオリーブ油で焼いておく。
- ② キノコ(エノキ、エリンギ、シメジなど好みで)は食べやすい大きさにして塩を振って蓋をして蒸し焼きに。
- ③ 玉ねぎ(薄切り)を加えて②の水分で蒸すように火を通す。玉ねぎの甘みが引き出される。
- ④ 鮭、塩を強めに茹でたパスタ、生クリームを加え塩・コショウで味を整えて出来上がり。



## ●鎌倉市女性相談のご案内

夫婦、家族関係、女性に対する暴力など、お気軽にご相談ください。  
専門の女性相談員が、問題解決に向けてあなたと一緒に考え、気持ちの整理のお手伝いをします。  
相談は無料です。

電話・面接 ☎0467(23)9311  
月～金曜日(年末年始は除く)  
10時～13時 / 14時～16時30分  
※面接は予約制です。

## ●鎌倉市パートナーシップ宣誓制度がはじまりました

パートナーシップ制度は、お互いが大切な人生のパートナーと思っているカップルが、日常生活において、経済的、精神的に相互に支え合い、協力し合うことを約束した関係にあることを宣誓し、宣誓したことを公に証明するものです。

法律上の婚姻とは異なるため、法的な効力はありませんが、パートナーシップ制度の導入により、性的マイノリティをはじめとする多様性への理解がすすみ、差別や偏見のない誰もが自分らしく安心して暮らせるまちの実現を目指します。宣誓を希望される方は、市ホームページもご覧ください。▶▶▶▶



パートナーシップ宣誓制度  
ホームページ

## ●「かまぐらの女性史」発売中

明治・大正・昭和の鎌倉に生きた女性たちについて記した「かまぐらの女性史」を販売しております。ぜひご一読ください。

第2集「聞き書き第2集 かまぐらの女性史 明治・大正・昭和」 700円  
第3集「明治・大正・昭和 かまぐらの女性史 年表」 800円  
第4集「明治・大正・昭和 かまぐらの女性史 通史」 1,000円

問い合わせ ☎0467(61)3870 (鎌倉市文化人権課)

募集!

あなたも「アンサンブル21」の活動に参加してみませんか!

アンサンブル21は、男女共同参画社会の実現のために、行政と市民がともに考え、行動する組織として設置された市民ネットワークです。  
アンサンブル21では、一緒に活動に参加していただける会員を募集中です。

### 【活動内容】

- ・フォーラムやセミナー等、啓発イベントの企画・準備・運営
- ・情報紙「パスポート」の企画・取材・原稿作成

問い合わせ 鎌倉市文化人権課 ☎0467(61)3870