

# ”触れて発見、感じて鎌倉”

発行：鎌倉市観光課（2018.11）

TEL:0467-61-3884

※最新情報は主催者にお問い合わせ下さい。 ※別途拝観料をお納めください。

## <坐 禅>

<b>円覚寺</b> ☎:0467-22-0478 <a href="http://www.engakuji.or.jp">www.engakuji.or.jp</a>		
<b>日曜説教坐禅会(於:大方丈)</b> 毎月第2、第4日曜日 法話: 9:00~10:00 坐禅: 10:00~11:00(自由参加) *初心者向 予約不要(時間までに着座) *必ず法話から参加の事(坐禅のみ不可) 無料 団体不可	<b>暁天坐禅会(於:仏殿)</b> 年間無休(1/1~7、10/1~5 及び行事の際は休み) 通年 6:00~7:00 *初心者向 予約不要(時間までに着座) *初めてのの方は10分前までに着座 *途中参加不可 無料 団体不可	<b>土曜坐禅会(於:居士林)</b> 初心者:13:20~14:20 二回目以降:14:40~15:40 予約不要・入れ替え制です *説明があるので10分前には居士林へ *服装注意 *熟練者は土日坐禅会への参加可能 無料・団体不可
<b>大船観音寺</b> ☎:0467-43-1561		
<b>日曜坐禅会(坐禅と茶話会)</b> 毎週日曜 8:50~ 坐禅参加費 300円 経本 500円 *初回は要予約(8:20~作法指導あり) 前日までに電話申し込み *詳細は問合せ	<b>東慶寺</b> ☎:0467-22-1663(2019年1月から変更予定あり)	
<b>早朝坐禅会(於:本堂・書院)</b> 毎月第4日曜日 7:00~8:30 *東慶寺日曜坐禅会参加経験者対象 *予約不要・初参加の方は6:45までに *参加費 1,000円(入山料込) 先着25名 *詳細は問合せ	<b>日曜坐禅会(於:本堂)</b> 毎月第4日曜日 初心者:14:00~15:00 坐禅経験者:15:15~16:00 *予約不要 先着25名 参加費500円 *服装注意(スカート不可等) *詳細は問合せ	
<b>建長寺</b> ☎:0467-22-0981		
<b>坐禅会(於:方丈)</b> 毎週金・土曜日 16:30~17:30 *予約不要 *15分前までに着座 無料 団体(5名以上)不可	<b>報国寺</b> ☎:0467-22-0762	
<b>日曜坐禅会</b> (坐禅、提唱、読経、粥座、作務等) 毎週日曜 7:30~10:30 *予約不要 <small>かしようどう</small> *時間厳守(時間までに迦葉堂前) *途中退場不可	<b>宝戒寺</b> ☎:0467-22-5512 人数が集まれば日時打ち合わせの上、実施 *要予約	

## <精進料理>

<b>光明寺</b> ☎:0467-22-0603 年中無休(年末年始・行事等は休み) 2名以上、4,500円・5,500円のコース有 予約制 詳細は問合せ
---

## <お茶>

<b>安国論寺</b> ☎:0467-22-4825		
札所で抹茶等が飲める(菓子付480円) 火曜日~日曜日 9:00~16:00 *詳細は問い合わせ	<b>極楽寺</b> ☎:0467-22-3402	
	<b>お茶(芝僊会・シセンカイ)</b> 不定期(年1-2回) *詳細は問い合わせ	<b>浄妙寺(喜泉庵)</b> ☎:0467-22-8638 境内のお茶室(喜泉庵)で抹茶が飲める 毎日10:00~16:30(受付16:15まで) 抹茶と干菓子 600円(税別) 抹茶と生菓子 1,000円(税別) 予約不要(10名以上の場合は要予約) *年末年始休みあり
<b>報国寺</b> ☎:0467-22-0762		
竹庭の中の椅子席で抹茶が飲める 毎日 9:00~16:00(受付15:30まで) 抹茶(干菓子付) 500円 竹庭拝観料 200円 予約不要 年末年始休みあり		

## <香道御稽古>

<b>極楽寺</b> ☎:0467-22-3402	
<b>鶯園会(ジュエンカイ)</b> 毎月第4金曜日 13:00~ 電話にて5日前までに申し込み	<b>東慶寺 寒雲亭</b> ☎:0467-22-1663 <b>志野流 体験香道</b> 毎月第2日曜 13:00~14:30 参加費4,500円 定員 15名

※最新情報は主催者にお問い合わせ下さい。※別途拝観料をお納めください。

<法 話>

<b>円覚寺</b> ☎:0467-22-0478	<b>大船観音寺</b> ☎:0467-43-1561	<b>建長寺</b> ☎:0467-22-0981
日曜説教坐禅会(於:大方丈) 毎月第2、第4日曜日 法話: 9:00~10:00 坐禅:10:00~11:00(自由参加) (夏期講座中の開催はなし) 初心者向 予約不要(時間までに着座) *必ず法話から参加の事 無料	茶湯会(観音講) 毎月18日 13:30~ (法話、法要、お茶) 当日会費 700円(入会金1,000円) 詳細は問合せ	土曜法話(於:三門下) 毎週土曜日 11:00、13:00 15分程度 予約不要 無料
<b>成福寺</b> ☎:0467-46-3020	<b>妙法寺</b> ☎:0467-22-5813	<b>光明寺</b> ☎:0467-22-0603
毎月1日 13:30~ 法要その後法話	法務に支障のない範囲で実施 予め申込みのある場合に限る	日曜法話 毎月第1日曜日 14:00~15:00 予約不要・途中入退出可

<お経を読む>

<別時念仏会>

<b>光則寺</b> ☎:0467-22-2077	<b>薬王寺</b> ☎:0467-22-3749	<b>光明寺</b> ☎:0467-22-0603
お経の会(於:本堂) 毎月21日(4, 8, 10月を除く) 10:00~11:00 予約不要 菓子代100円	お経の会 毎月第4日曜日 14:00~ 前日までに連絡	別時念仏会(於:大殿) 毎月25日 14:00~ 予約不要

<写 経>

<b>佛日庵(円覚寺内)</b> ☎:0467-25-3562	<b>光明寺</b> ☎:0467-22-0603	<b>青蓮寺</b> ☎:0467-31-1352
詳細はホームページ参照 <a href="http://www.butsumichian.com/">http://www.butsumichian.com/</a>	写経会 毎月第2水曜日 受付:10:00~ 法話:10:30~ 写経:11:00~ *1,500円・小筆持参(販売・貸出あり) 予約不要(10名以上要予約) 詳細は問合せ	お写経の会 毎月1回 12:30~ お務めの後、30分程の法話後に写経 お務め、法話のみの参加も可
<b>東慶寺 白蓮舎(立礼茶室)</b>	<b>長谷寺</b> ☎:0467-22-6300	<b>宝善院</b> ☎:0467-31-8010
体験写経会 毎月第2土曜・日曜 8:00~10:00 参加費 2,000円 (筆は持参もしくは別途購入500円) 定員:20名 問合せ:☎:0467-22-1663	写経・写仏 毎日 9:00~ (受付は15:00まで) 約2時間 用紙代 1,000円(道具有り) *10名以上要予約 *土・日・18日は予約不可 詳細は問合せ	毎月8日 10:00~ 入会金 1,000円・1回 500円(道具有り) *1回のみ体験も可、要問合せ *随時受付も可 要予約
<b>建長寺(方丈)</b> ☎:0467-22-0981	<b>妙本寺</b> ☎:0467-22-0777	
写経会 毎日10:00~15:00 写経志納金1,000円(一巻) 予約不要 *行事等で会場の変更、お休みあり	毎日10:00~15:00 写経用紙代等2,000円、道具有り *要電話予約	

<鎌倉彫体験教室>

<挿し花>

<b>鎌倉彫資料館(鎌倉彫会館内)</b>	<b>鎌倉彫工芸館</b>	<b>東慶寺 白蓮舎(立礼茶室)</b>
第1・2・3・4金、第2・4土、第1・3日曜日 10:00~ 13:00~ (約2時間) 受講料(材料費・入館料含む) ・9cm角コースター:小中学生:1,300円 ・17cm丸盆:小中学生:2,700円、 大人:3,200円 <a href="http://kamakuraborikaikan.jp/museum/">http://kamakuraborikaikan.jp/museum/</a> 問合せ:☎0467-25-1502	随時受付・要予約 10:00~16:00の間の約1~2時間 対象:小学生から大人まで (グループでお申込みください) 受講料:児童2,000円・一般2,500円 材料費(別途):びん敷・丸盆・コースター *用具はすべてご用意いたします。 詳細は問合せ(団体料金など) <a href="http://www.kamakurabori-kougeikan.jp">http://www.kamakurabori-kougeikan.jp</a> 問合せ:☎0467-23-0154	偶数月 第4土曜 10:30~12:00 会費 4,000円(入山料・税・花材費込) *定員15名 生けたお花はお持ち帰りになれます 問合せ:☎:0467-22-1663