

伴走型相談支援について

鎌倉市子育て世代包括支援センター「ネウボラすくすく」では、母子保健コーディネーター（助産師・保健師）が、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目なく妊娠・出産・育児のサポートを行っています。

■ 妊娠届出時

妊娠の届出をされた際に、妊婦ご本人と、母子保健コーディネーターとで面談を行い、あかちゃんを迎える準備や、利用できるサービス等についてご案内いたします（所要時間 30 分程度）。

支所で妊娠の届出をされた場合や、代理の方が届出をされた場合は、後日、妊婦ご本人が市役所にお越しいただくか、オンラインでの面談（LINE のビデオ通話）をお受けください（所要時間 15 分程度 要予約）。

■ 妊娠8か月頃

妊娠7か月頃に、アンケートのご案内のハガキをお送りします。アンケートは e-kanagawa 電子申請システムを利用したアンケートです。

あかちゃんを迎えての生活について、不安に思うことや心配を少しでも解消して、出産に向けて準備ができるよう、希望者には面談を行います。

e-kanagawa：オンラインサービスで、インターネットに接続されたパソコンなどを利用して、市役所へ申請や届出を行うことができるシステム

■ 出産後

あかちゃんがいるご家庭に、保健師・助産師等がお伺いし、ママやあかちゃんの困りごとのご相談に応じています。

その他、随時、電話等での相談をお受けしている他、様々な教室やサービス等のメニューを用意しています。ぜひご利用ください♪

詳細はこちら➡



お子さんと
ご家族の健康を
応援しています

鎌倉市の
産前・産後のケア

妊娠中から産後のご相談や
育児・健康サポートなど
お子さんとお母さんのための
さまざまな支援を行っています。
大切なお子さんとご家族が、
毎日穏やかに過ごせるために、
ぜひご利用ください。

鎌倉市子育て世代包括支援センター
ネウボラすくすく

鎌倉市市長健康推進活動担当
電話 0467-61-3944（直通）
Eメール 子育て支援@city.kamakura.kanagawa.jp

どんなこともOKです！お気軽にご相談ください。
●妊娠したけど、本人だけがわからないことだらけで、心配…
●出産って、どんなタイミングがベストなの？
●産後やめ込んで、二人は泣くわ！
●産後やめ込んで、二人は泣くわ！
●産後やめ込んで、二人は泣くわ！
●産後やめ込んで、二人は泣くわ！

鎌倉市子育て世代包括支援センター「ネウボラすくすく」

電話 0467-61-3944（直通）

Mail shikenko-phn@city.kamakura.kanagawa.jp