



多様化する 障害福祉の カタチ

農業・水産業といった第一次産業と福祉が連携することで、障害者が働き手として活躍し、さらに今までにはないカタチで人やモノがつながり、まちに新しい価値を生み出す——そんな取り組みを紹介します。

障害福祉課…内線 2694



鎌倉市は持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向けた取り組みを推進しています。

福祉事業所

●回収・加工

これまで廃棄されていた海藻を、福祉事業所の作業として回収し、豚のえさとして加工します。



①海藻を干す



②下処理



③海藻を砕く



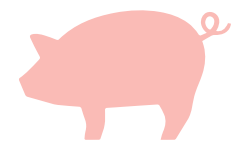
④粉末状に加工

収入 ↑ ↓ 出荷

養豚場

●ブランド化

納入した海藻をえさに加えて育てた豚を「鎌倉海藻ポーク」としてブランド化し、価値を高めます。



レストランなど

●商業利用



市内のレストランなどに食材として卸され、おいしい料理になります。

☞ 鎌倉海藻ポークを使ったポークジンジャー

Café & Meal MUJI ホテルメトロポリタン鎌倉にて (写真提供: 良品計画)

「農福・水福連携」とは?

障害者などが農業・畜産業・水産業分野で活躍することを通じて、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取り組みのこと。障害者の就労や生きがいづくりの場を生み出すだけでなく、担い手不足や高齢化が進む第一次産業において、新たな働き手の確保につながる可能性もあります。

水福連携でブランド豚誕生

皆さん、「鎌倉海藻ポーク」をご存じですか。これまで、市内の海岸に大量に流れ着き、廃棄されていた海藻をえさに加工して、これを与えて育てたブランド豚のことです。生みの親は、市内に住む料理家・矢野ふき子さん。海藻を集めているのは福祉事業所「わんびいさん」の皆さんです（写真上）。

鎌倉漁業協同組合の協力を得て、海藻の回収・加工を障害者に担ってもらおうと考案した矢野さん。「障害者の活躍があつて、このブランド豚は生まれました。経済成長や効率といった価値観や枠組みを超え、みんなが力を発揮できる社会を願ったその先に、鎌倉の新しい食文化を作り出せたうれしいです」（2面へ続く）

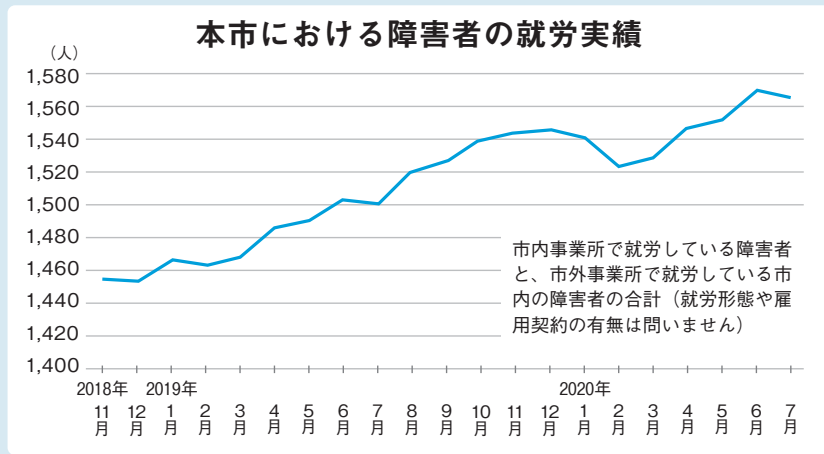
データで見る障害者の今 — 25人に1人が何らかの障害を抱えています

本市で障害者手帳の交付を受けている人は、合計7,423人です(右表)。複数の障害を持っている人もいるため一概には言えませんが、およそ25人に1人が何らかの障害を持っていることになります。「生活のしづらさ」などの悩みを抱えている人が皆さんの身近にもいるかもしれません。

障害の種類	人数
身体障害	4,869 人
知的障害	1,060 人
精神障害	1,494 人

合計7,423人(令和2年4/1現在)

また、市内に住む障害者の就労は少しずつ増えていますが、希望の職に就けない、就業先が見つからない人もまだ多くいます。



障害者の「働きたい」と企業の「雇用したい」をサポート 障害者二千人雇用センター

福祉センター1階(御成町20-21)
☎53-9203 ☎53-9204

障害のある人の社会参加・自立に向け、障害者雇用・職場定着を推進しています。市内在住であれば、障害種別や障害手帳の有無にかかわらず利用できます。障害者雇用を検討している企業の支援も行っています。ぜひご活用ください。



同センター所長 田原 充さんに、市内の障害者雇用の現状を伺いました。

当センターの利用を経て就労につながる件数は増えていますが、「障害者雇用促進法」に基づく法定雇用率が適用されていない企業では、まだ伸び率が低いと感じています。

障害者の特性はさまざまで、職場での「合理的配慮」※によって能力を発揮し、戦力として活躍している人がたくさんいます。企業の皆さんには、「障害者を雇用する」という視点にとらわれ過ぎず、ぜひ体験や実習などを通じてご検討いただきたいと思います。

※障害のある人から「社会の中にあるバリア」を取り除くために何らかの配慮を求められたときに、負担が重過ぎない範囲で対応すること



NPO法人鎌倉はっぴーくらぶ わんびいさん

山崎にある福祉事業所。主に生活介護が必要な身体・知的障害者が利用し、働くことで収入を得て、それを使う喜びを体験しています。

農福・水福連携をバックアップ！

市独自支援

就労が不安なら……農業を通して就労体験をしてみませんか！

障害者等農業就労体験セミナー

いろいろな人とやり取りをしながら、農具の使い方や作物を育てる楽しさなどを学んでいきます(1回から参加可・現地集合・申込制)。

対象…市内在住で、障害がある、または就労・自立に不安があり、現在就労していない人

とき…10/21、11/11、12/9、1/13、2/10、3/10の水曜日(9:00~16:00)

場所…農スクール(藤沢市葛原1100-9)



第1回目の様子

第一次産業連携促進補助金

市内の福祉事業所に対し、農業や水産業に取り組む際の費用(例:くわ、網、かごなどの購入費)を補助します。

対象…福祉サービス(生活介護・就労移行支援・就労継続支援・地域活動支援センター)を運営している市内事業所

補助額…対象経費の2/3以内(最大50万円)



事業所の皆さんへ～就労支援事業所を開設しませんか

障害者就労支援事業所開設補助金

市内に障害者の就労を支援する事業所を開設しませんか。

対象…市内に障害者就労移行支援事業所・就労継続支援事業所を開設する法人

補助額…開設費用の2/3以内(最大100万円)

*特例子会社設立向けに県の補助金もあります



ご活用ください！

その他にも、一般就労へ移行した障害者に対して給付する「障害者就労移行支援金」や、障害者を雇用する事業主に対して給付する「障害者雇用奨励金」など、市独自の支援制度があります。また、市内で働きたい障害者のための就職面接会に参加する事業所を募集します。詳細が決まり次第、本紙などでお知らせします。

☎障害福祉課…内線2694

福祉の取り組みが多様化する一方で、障害者がやりがいを持って働く場はまだ限られています。「障害者が何を得意とするのか、どうしたら作業に参加できるのか、雇用する側ではどんな支援ができるのか、まずはお互いが「つながって」みて、「作り上げていく」といいます。本市では、誰もが自分らしく安心して暮らせる共生社会を目指しています。まずは、障害者雇用を取り巻く福祉の今を「知る」ことから始めませんか。

つながって作り上げていく

「干す場所がないのが一番の悩み(笑)。でも軒先の海藻を見て、地域の人たちが声を掛けてくれるようになりました。漁師さんとの楽しげなやり取りを見ていても、みんながいかにコミュニケーションを取りたいと思っているのが分かります」

農福・水福連携は、室内で過ごしがちな障害者にとつて、運動と仕事の両方が行えることもメリットの一つ。また、「みんなに希望を聞いて作業分担しているのですが、それがやりがいにつながっているんです。おいしいお肉になる」と分かった、わんびいさん施設長の小野垣理さん。海から戻ったら、海藻を洗って干す人、海藻を砕く人、みんな楽しそうに取り組んでいるのが印象的です。また、回収した海藻は豚のえさになるだけでなく、胞子を持つ海藻を海に戻すことで環境保全にも一役買っています。

鎌倉応援買い物・ 飲食電子商品券

商工課

内線2355

市内の中小企業が、コロナ禍でも経営を維持していけるよう、市民による市内での消費行動を活性化していただくために「鎌倉応援買い物・飲食電子商品券事業」を実施します。

5千円分の電子商品券 12月上旬に郵送予定

市内の中小小売店や飲食店などでのキャッシュレス決済で使用できる5千円分の電子商品券を、12月上旬に、世帯ごとに郵送する予定です。

取り扱い登録店募集

今後、同商品券を使用できる取り扱い店（小売店・飲食店に限りません）を募集します。年末年始商戦のタイミングに合わせて、ぜひご参加ください。

◆
なお、取り扱い店舗の登録方法など事業の詳細は、順次、本紙や市ホームページなどでお知らせします。



高齢者のインフルエンザ 予防接種 今年度は無料

市民健康課

☎61局3979

今年度に限り、高齢者のインフルエンザ予防接種は、市の指定医療機関で無料で受けられます。それに伴い、自己負担金の免除の申請は不要となります。詳細は、市民健康課（本庁舎1階）か支所にあるパンフレット、または市ホームページをご覧ください。

上、接種を受けてください。当日は、健康保険証など、住所・生年月日を確認できるものを持参してください。
【指定医療機関で接種が受けられない場合】
介護施設への入所などで、指定外の医療機関での接種を希望する場合は、接種前に同課へご相談を。



【接種の際には】
指定の医療機関に予約の

消費生活相談



インターネットを使用中に突然表示される偽の警告画面に注意を！

「インターネット使用中、突然『ウイルスに感染した』という警告画面が表示され、『ビー』と大きな音が流れた。表示された電話番号にかけると、除去費用を請求された」との相談がありました。

詳細を確認すると、「画面に表示された電話番号にかけると、片言の日本語で『ウイルスの除去費用は2万円です。コンビニエンスストアに行つてプリペイドカードを購入してください』と説明され、不安になり電話を切った」とのことでした。その他にも「ウイルス対策ソフトが必要と言われ、クレジットカードの番号を伝えてしまった」という相談も寄せられています。事例のような警告画面は、偽の表示である可能性が高いと考えられています。警告画面が表示されたら、警告音が鳴ったりしても慌てて連絡や契約をせず、パソコンの電源を切つて様子を見ましょう。また、画面が消えない場合は、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）の情報セキュリティ安心相談窓口（<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/>）に相談しましょう。

信頼できるセキュリティソフトを入れ、常に最新の状態にしておく他、安易にクレジットカードの番号を伝えないなどの対策も重要です。不審に感じた場合は、消費生活センターにご相談を。【問い合わせ】消費生活センター☎24局0077

「共生社会」の 実現に向けて No.12

文化人権課☎61-3870
地域共生課☎61-3436



STOP コロナ差別

不安や批判、思い込みが、 人を傷つけることがあります

「いたわり」×「思いやり」を。

新型コロナウイルス感染症への不安にとらわれるあまり、感染された方や医療関係者への、
思い込みによる非難、無自覚な批判、
誹謗中傷、差別的な言動などがみられます。

しかし、感染症は身近なものであり、いつ感染してもおかしくありません。

感染された方や家族の方には、いたわりを。
その方が利用していた店舗や施設などには、はげましを。
医療や福祉従事者の皆さんには、感謝の気持ちと言葉を。

皆さんの思いやりの気持ちと言葉で、みんなが安心でき、
自分らしく生きられる社会をつくっていきましょう。

鎌倉市は、誰もが安心して、自分らしく暮らせる共生社会への取組を進めています
鎌倉市長 松尾 崇



連載

——誰もが自分らしく
安心して暮らせる共生社会へ

STOP コロナ差別

コロナ禍以降、感染者やその家族、感染者が利用した店舗や施設、医療関係者などに対して、誹謗中傷や差別など、心ない言動が広がっています。このような時だからこそ、お互いを思いやる共生の心が大切です。

市では、「STOP コロナ差別」のポスター（右）を作成しました。ポスターは、市ホームページからダウンロードできます。会社や店舗に掲示するなど、自由にご利用ください。



広報広聴課 Facebook

<https://www.facebook.com/kamakuracity.hisyokoho>

広報広聴課☎61-3867

令和3年度

保育園など入園申し込みを受け付けます

保育課 ☎61-3894

来年4月に入園を希望する人の申し込みを郵送と下記会場で受け付けます。なお、出産予定が来年2/4までの人は、仮申し込みができます。出産後、2/10までに正式な申し込みをしてください。

【申し込み】申込書は保育課(本庁舎1階)・支所・市ホームページで入手できます。現在入園申し込みを行っている人で、来年4月以降も入園を希望する場合は、再度申し込みが必要です。入園の決定は先着順ではありません。郵送での申し込みは、市内在住で市内の保育園などを希望する人のみ可(11/2～13の消印有効)。新型コロナウイルス対策のため、郵送での申し込みにご協力ください

●11/2(月)・4(水)～6(金)・9(月)～13(金)…市役所特設会場(本庁舎4階) 9:00～12:00・13:00～16:00

●11/8(日)…保育課(本庁舎1階) 9:00～12:00・13:00～15:00



施設名		定員	所在地	電話	対象年齢
公立	由比ガ浜保育園 ^{※1}	180	由比ガ浜3-11-48	61-0880	2カ月～就学前
	腰越保育園 ^{※1、※2}	90	腰越5-11-17	31-1808	2カ月～就学前
	深沢保育園 ^{※1}	100	梶原2-33-2	48-0200	2カ月～就学前
	大船保育園 ^{※2}	80	大船2-10-24	44-6291	6カ月～就学前
	岡本保育園 ^{※1}	100	岡本2-21-19	45-2212	2カ月～就学前
認可 保育所 私立	鎌倉浄明寺雲母保育園	40	浄明寺5-5-7	22-5188	2カ月～就学前
	うちゅう保育園かまくら	50	扇ガ谷1-1-31	40-4670	2カ月～就学前
	保育所のぞみ	25	小町2-11-4	81-4560	6カ月～就学前
	富士愛保育園	116	材木座6-8-20	22-3465	3カ月～就学前
	鎌倉おなり保育園	50	御成町2-5	23-5430	6カ月～就学前
	佐助保育園 ^{※1}	96	佐助1-13-6	40-4040	4カ月～就学前
	梶原の森たんぽぽ保育園	80	梶原4-2-10	39-6600	2カ月～就学前
	寺分保育園	110	寺分418-10	45-1360	6カ月～就学前
	山崎保育園 ^{※1}	100	山崎1148	45-6440	2カ月～就学前
	たんぽぽ共同保育園 ^{※1}	60	手広2-18-27	38-1688	2カ月～就学前
	まんまる保育園	60	手広5-5-5	33-5840	2カ月～就学前
	ピヨピヨ保育園	60	常盤666	84-8671	2カ月～就学前
	北鎌倉保育園 さとの森	69	山ノ内388	22-5537	2カ月～就学前
	大船ひまわり保育園	48	台1-2-25	44-6335	2カ月～3歳児
	大船ひまわり保育園分園	26	台1-2-22	44-6335	4歳児～就学前
	保育園みつばち ^{※1}	60	台2-6-7	46-2221	3カ月～就学前
	聖アンナの園	150	大船4-1-19	43-2208	6カ月～就学前
	プレップおおぞら保育園	45	大船4-21-1	46-1071	2カ月～2歳児
	清心保育園 ^{※1}	90	大船6-5-53	44-7855	2カ月～就学前
	グローバルキッズ大船園	48	岩瀬1-2-1	38-6601	2カ月～就学前
	こばとナーサリー ^{※1}	80	岩瀬776-2	46-6930	3カ月～就学前
	オレンジ分園SPROUT	10	岩瀬1273-7	44-5821	3カ月～0歳児
	オレンジ	65	岩瀬1304	44-5821	1歳児～就学前
	岩瀬保育園 ^{※1}	90	岩瀬1526	46-2629	3カ月～就学前
	明照フラワーガーデン保育園 ^{※1}	90	岡本1022-31	43-5960	3カ月～就学前

施設名		定員	所在地	電話	対象年齢
認定こども園 ^{※3}	七里ガ浜楓幼稚園	75	七里ガ浜東3-13-12	31-2626	1歳児～就学前
	アワーキッズ鎌倉	80	寺分1-13-5	45-1886	3カ月～2歳児
	アワーキッズ鎌倉 分園	80	寺分1-15-4	46-2610	3歳児～就学前
	アワーキッズ大船	170	大船2-16-49	84-9511	3カ月～就学前
	おおぞら幼稚園	30	大船5-10-35	46-2932	3歳児～就学前
地域型 保育事業 ^{※3}	鎌倉みどりこども園	90	植木210-1	67-5274	6カ月～就学前
	てつなぐ腰越保育室(小 ^{※4})	16	腰越5-2-1	81-3357	3カ月～2歳児
	キンダークリップ西鎌倉(小 ^{※4})	19	西鎌倉2-17-1	32-6754	1～2歳児
	きみのまま保育園(小 ^{※4})	19	津西1-5-15	39-5950	2カ月～2歳児
	保育室ハピネス(小 ^{※4})	18	小袋谷2-1-5	48-1150	6カ月～2歳児
	ササKids(事 ^{※4})	2	城廻270-2	42-3701	1～2歳児
	深見保育室(家 ^{※4})	5	長谷5	090-6159-5990	6カ月～2歳児
	育ちあいの家 おなり(家 ^{※4})	5	御成町6-15	67-6139	6カ月～2歳児

※1…一時預かり実施。申し込みは施設へ直接お問い合わせを。定員に達した際は一時的に募集していない場合があります

※2…腰越保育園および大船保育園は、令和7(2025)年度までに施設整備をして、運営を民間に移管する予定。所在地が変わる場合もあります

※3…認定こども園の定員数は、保育認定部分のみの記載

※4…小=小規模保育事業施設、事=事業所内保育施設、家=家庭的保育施設



保育所等入所
申し込みについて

LINE

市公式LINEアカウント
で子ども・子育て情報
を発信しています。

アカウント名＝鎌倉市
広報広聴課 ☎61-3867



玉縄
小学校区

「子どもの家・子どもひろば」説明会

青少年課 ☎61-3886

玉縄小学校に通う児童の保護者(今年の12月時点)を対象に、アフタースクールなどの説明会を実施します。また、オンラインでも実施します。

とき……10/24(土) 10:00～11:00ごろ

ところ…玉縄小学校体育館

※駐車場は使用できません。公共交通機関のご利用を

令和2年度 公立保育園広場、わくわく広場は中止

保育課 ☎61-3844

市の公立保育園で地域子育て支援のひとつとして行っている出張保育「わくわく広場」と、各園で行っている開放保育の「広場」は、新型コロナウイルス対策のため、今年度は全て中止となりました。

防災・安全情報メール 登録すると、防災・防犯情報が自動的に届きます



総合防災課…内線2615



重文・地藏菩薩坐像
(伝宗庵蔵)



重文・地藏菩薩坐像
(浄智寺蔵)

列品解説…土曜日の午後2時から
観覧料…400円、小・中学生200円市
内の小・中学生と65歳以上の人は無料。
身分証の提示を)

休館日…月曜日(11月23日を除く)、11月
24日(火)
とき…11月29日(日)まで 午前9時〜午
後4時30分(入館は4時まで)

主な展示品…国宝・当麻曇茶羅縁起松巻(光
明寺蔵)、重文・薬師如来坐像(寿福寺蔵)、
重文・観音図(建長寺蔵) など

鎌倉の町中を歩いていると、たくさんの
仏像を拝む機会があります。それら一つ一
つを見比べていくと、一見同じように見え
る仏像でも、造られた時代や地域、作者に
よって異なる特徴を持っていることが分か
ります。本展では作品同士を比べてみると
浮かび上がる、仏像の個性に迫ります。

特別展

仏像入門

くらべてみよう！姿と形

鎌倉国宝館

☎22局0753

鎌倉芸術館

同館チケットセンター☎0120-1192-40(10:00~19:00)

11/7(土)
大ホール

「徳永二男&清水和音 デュオ・リサイタル 〜ベートーヴェンの神髄」

日本クラシック界を代表する2人が、ベートーヴェン生誕250年に
贈る特別プログラム！

- 開演：14:00
- 出演：徳永二男（バイオリン）、
清水和音（ピアノ）
- 料金：全席指定4,000円、学生500円

*学生料金は、小学生〜24歳の学生
(当日、身分証の提示を)。
未就学児の入場はご遠慮ください



徳永二男
©ヒダキトモコ



清水和音
©Mana Miki

11/29(日)
小ホール

かまくらシネマ METライズビューイング 「椿姫」

大スクリーンで楽しむオペラ（日本語字幕付き）

- 上映：①12:00 ②16:30
- 料金：全席指定3,200円、学生2,500円

*学生料金は、年齢に関わらず学生証を
持っている人(当日、身分証の提示を)。
未就学児の入場はご遠慮ください



MET「椿姫」

川喜多映画記念館

☎23-2500

特別展

展示観覧料…400円、小・中学生200円

12/13(日)
まで

生誕100年

激動の時代を生きた二人の女優 — 原節子と山口淑子

上映

鑑賞料金…1,000円、小・中学生500円
★の鑑賞料金…1,600円、小・中学生800円

(展示観覧料含む)

【特別展関連】 チケットは同館で10/17(土)から販売

映画タイトル	11月	10:30	14:00
青い山脈／ 続青い山脈★	10(火)・12(木)・14(土)	10:00	
	11(水)・13(金)・15(日)		○
暁の脱走	10(火)・12(木)・14(土)		○
	11(水)・13(金)・15(日)	○	
しゅうぶん 醜聞 〈スキャンダル〉	23(月)祝・26(木)・28(土)	○	
	25(水)・27(金)・29(日)		○
はくち 白痴	23(月)祝・26(木)・28(土)		○
	25(水)・27(金)・29(日)	10:00	



「青い山脈」 ©1949 東宝



「暁の脱走」 ©1950 東宝



「白痴」 ©1951 松竹株式会社

【鎌倉シネサロン】 チケット販売中

映画タイトル	11月	10:30	14:00
発酵する民	3(火)祝・7(土)・8(日)	○	○

- 開館時間…9:00~17:00(入館は16:00まで)
- 休館日…月曜日(11/23を除く)、24(火)

川喜多映画記念館
×
鎌倉文学館

※映画チケットは対象外です
※他の割引との併用はできません

2館の特別展会期中(鎌倉文学館「川端康成」12/23(土)まで)、
各展のチケット半券を提示すると、入館料が50円引きになります。

ジュニアスポーツ栄誉表彰候補者を募集

スポーツ課 ☎43-3419

【推薦対象】

令和元年11/1〜2年10/31にス
ポーツ大会などで、次のような成績
を収めた市内の中学生以下の個人・
チーム(市外の人が含まれていても
可)。

▼市民を対象とする全市的な大会な
どで優勝(地区の運動会などは対
象外)

▼予選を経て全国的な大会・関東地
区の大会に出場

▼全県的な大会などで、個人は入賞、
団体はベスト4以上

▼記録更新や国際大会出場など

【推薦方法】

推薦書(スポーツ課で配布する
ほか、市ホームページからも入手
可)を、11/6(必着)までに郵送・
Eメールか直接、同課(〒247-0066
山崎616-6 鎌倉武道館内、spopi@city.kamakura.kanagawa.jp)へ。

*自薦・他薦は問いません



インフォメーション

マークの説明

※…対象 ¥…費用 氏名(ふりがな) 年齢 電話番号 ファクス番号 Eメールアドレス
HP…ホームページ 往復はがき はがき 申し込み 子ども・子育てに関するイベントはこの「キャラ子」のマークが目印 ★申込時は、催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記 ★特に記載のない催しは参加自由、無料
★今号に掲載依頼があった催しは、全て掲載されています ★先着・抽選の催しは、記載がない限り申込開始日は10/15から

講座・教室・展示

月いち元気アップ教室

市民健康課 ☎61-3976

高齢者向けフレイル予防の運動プログラム。健康づくりに役立つ情報提供も。時間は9:30～11:00(24日は13:30～15:00)。
▶11/4 ☎…明治安田生命大船支社 ▶11/5 ☎…福祉センター ▶11/24 ☎…たまなわ交流センター 市内内在住の65歳以上。各先着15人

からだの元気アップ教室

市民健康課 ☎61-3976

高齢者向けフレイル予防の運動プログラム。口腔ケア講座も。 ▶11/11～来年1/27の ☎で6回…今泉さわやかセンター 9:30～11:30 市内内在住の65歳以上。先着10人

からだの元気度チェック

市民健康課 ☎61-3977

1日目は体力や口腔機能のチェックと姿勢分析。2日目は結果に基づいた個別アドバイス。時間は9:30～11:30(深沢学習センターは13:30～15:30)。
▶11/13 ☎・19 ☎で2回…福祉センター ▶11/11・18の ☎で2回…深沢学習センター ▶11/12 ☎・18 ☎で2回…明治安田生命大船支社
▶11/10・17の ☎で2回…玉縄学習センター 市内内在住の65歳以上。各先着20人

かまくら市民活動フェスティバル

同実行委員会 ☎60-4555

パネル展示ほか。ワークショップは予約制。 ▶10/31 ☎・11/1 ☎…たまなわ交流センター 9:00～17:00(2日目は16:30まで)

成年後見制度と民事信託

市成年後見センター ☎38-8003

弁護士による講演。 ▶11/1 ☎…福祉センター 10:00～12:00 市内内在住・在勤の人。先着30人

玉縄すこやかセンターの催し

同センター ☎47-1338

【歴史講座「最新の発掘調査成果から考える 鎌倉の古代と中世」】 ▶11/4・18、12/2の ☎で3回 10:00～11:30 市内在住の60歳以上。先着10人 ¥200円

【文学講座「芭蕉の『奥の細道』を読む」】座って行うストレッチも。 ▶11/6～12/4の ☎で4回 13:30～15:00 市内内在住の60歳以上。先着10人 ¥200円

【認知症サポーター養成講座】 認知症の正しい知識や、付き合い方について学ぶ。 ▶11/11 ☎ 10:00～11:30 市内内在住の人。先着10人

鎌倉リサイクル推進会議の催し

同会議 ☎32-9094

場所は笛田リサイクルセンター。時間は10:00～12:00。
【端布でつるし飾り(蝶)】 ▶11/4・11の ☎で2回 先着10人 ¥700円

【スラッシュキルトのマスクケースとポーチ】 ▶11/6・13の ☎で2回 先着8人 ¥700円

【はぎれでパッチワーク】 ▶11/10 ☎ ▶11/24 ☎ 各先着10人 ¥450円

【リメイクソーイング】 ▶11/12 ☎ ▶11/26 ☎ 各先着8人 ¥450円

【おもちゃ病院】 ▶11/17 ☎ 先着7人

【手軽に裂き織り】 ▶11/18 ☎ 先着10人 ¥800～950円

【和布でお細工物(お正月飾り)】 ▶11/20・27、12/4の ☎で3回 先着10人 ¥1150円

ティアラかまくらの催し

ティアラかまくら・山口 ☎61-0311

【①スリング教室】 スリングの販売も。 ▶11/25 ☎ 13:30～15:30 子育てに携わる人。先着5人 ¥1000円

【②Zoomで育児を楽しむパパクラス】 ▶11/29 ☎ 10:00～11:30 これから父親になる人や子育て中の父親。子どもの同伴可。先着10組 ¥2000円

☎ nurse@tiara-kamakura.or.jp(①は子どもの月齢・スリングの有無も)

市民情報伝言板

鎌倉ハロウィンフェスティバル

鎌倉青年会議所 ☎25-5538

▶10/25 ☎…鎌倉海浜公園由比ガ浜地区 10:00～15:00 市内の人。先着400人(募集中) ☎24-6464

神奈川おもと作品展

日本おもと協会神奈川県支部 ☎045-571-2290

同支部ホームページで展示。 ▶11/1 ☎～30 ☎

鎌水協泳力検定会

鎌倉水泳協会 ☎44-4220

▶11/1 ☎…こもれび山崎温水プール 12:00～13:30 先着30人(募集中) ¥1種目1500円 ☎専用の申込書をこもれび山崎温水プール(☎46-0505)へ

谷戸で遊ぼう! さといもとどろんこ

かまくら子育て支援グループ懇談会 ☎080-7053-1573

▶11/4 ☎…鎌倉中央公園 10:00～11:30 市内内在住の未就学児と保護者。抽選で10組 ☎10/25までに ☎ahirako325.ouyrou@gmail.com(子どもの ☎・☎も)へ

こども里山一日体験・さといも掘り

山崎・谷戸の会 ☎47-1164

▶11/8 ☎…鎌倉中央公園 10:00～12:00 保護者同伴。先着10組 ¥500円 ☎ ya-yato@arrow.ocn.ne.jp

鎌倉市ラケットテニス協会の催し

同協会 ☎46-4345

場所は鎌倉武道館。
【①ラケットテニス教室】 ▶11/12～来年3/18の ☎で15回 9:00～11:00 市内の人。各先着35人 ¥300円

【②市民ラケットテニス大会団体戦】 ▶12/6 ☎ 9:00～14:00(前半)・15:00～19:00(後半) 市内の人。各先着35人 ¥1500円

☎①は直接会場へ。②は ☎46-4345(☎も)

中止 鎌倉中央公園フェスティバル

市公園協会 ☎45-2750

10/25 ☎の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス対策のため、中止します。

開催中 12/20 ☎まで

鎌倉芸術祭

同実行委員会 ☎23-3755

～鎌倉の魅力を再発見するために

催し名	とき	ところ・料金	問い合わせ
観音かみしばい「鎌倉はせでら不思議物語」	10月の ☎・☎ 午前の部＝11:00から 午後の部＝14:00から	長谷寺さくら広場 無料 ※拝観料別途	長谷寺 ☎22-6300
鎌倉新能(無観客) 金春流 素謡「翁」・仕舞「羽衣」 鐘馗	延期となりました 10/15 ☎から	オンライン配信(無料)	市観光協会 ☎23-3050
鎌倉能舞台「能を知る会」～籠太鼓・熊坂	10/21 ☎ 午前の部＝10:00から 午後の部＝14:00から	鎌倉能舞台 各5,800円 オンライン配信も(有料)	鎌倉能舞台 ☎22-5557
鎌倉能舞台「能を知る会」～鶴亀	11/3 ☎・☎ 13:00から	鎌倉能舞台 5,800円 オンライン配信も(有料)	
画家・藤岡牧夫と長谷寺子ども忍者の世界展	11/1 ☎～12/20 ☎ 9:00～16:30(土・日曜日、祝日は18:00まで)	長谷寺観音ミュージアム 300円(小・中学生150円) ※拝観料別途	長谷寺 ☎22-6300
秋に奏でる世界の民謡(小林真理/メゾソプラノ・田中恭子/ハープ)	11/7 ☎ 15:00～16:30	鎌倉生涯学習センター 3,000円	安江 ☎03-3705-4413
トークイベント「ルーブル美術館からの出発」 「幻の画家・笠木治郎吉を語る」	11/7 ☎ 14:30から	鎌倉パークホテル 2,000円	かさぎ画廊 ☎23-3876
絵画展「世界に挑む7人のアーティスト～かさぎ展」・特別出品「笠木治郎吉作品集」	11/8 ☎～23 ☎・☎ 11:00～18:00	鎌倉パークホテル・かさぎ画廊(坂ノ下) 無料	
僧侶と巡る鎌倉十三仏「東の巡礼」	11/10 ☎・25 ☎	明王院ほか 各11,000円	鎌倉十三仏実行委員会 ☎40-3044
僧侶と巡る鎌倉十三仏「西の巡礼」	11/11 ☎・26 ☎	浄智寺ほか 各11,000円	

チャレンジ!! オープンガバナンス2020

市民・学生チームのアイデアを募集!

全国の自治体が提示した地域課題とデータに対して、市民・学生の皆さんから寄せられた解決アイデアを審査する「チャレンジ!! オープンガバナンス2020」を開催します(東京大学公共政策大学院主催)。鎌倉市からの課題は次の2つ。

①「働くまち鎌倉」「住みたい・住み続けたいまち鎌倉」を実現するには?

②「全ての市民が生き生き楽しく社会に参加できる鎌倉」を実現するには?

対象は、住民目線で地域の課題解決に貢献したいと考える市民・学生のチームで、チームのリーダーは市内在住・在学・在勤者であること。
皆さんからのアイデアをお待ちしています!

今後のスケジュール

12/20 ☎まで アイデア募集 指定の応募用紙で

来年1・2月 審査

2/28 ☎予定 公開審査・表彰式

☎行政経営課(内線2625)

地球温暖化防止のためにも



食品ロス※を減らしましょう

ごみ減量対策課
☎61-3396

食品ロスは、
地球温暖化の要因
である温室効果ガス
を増やします

※本来食べられるのに捨てられてしまう食品

世界で生産された食料の
1 / 3 は捨てられています

食品ロスは、「もったいない」の問題にとどまりません。
廃棄すると、食品を生産するためのエネルギーや、輸送のエネルギーが無駄になり、さらに廃棄処分にもエネルギーが使われ、地球温暖化の要因である温室効果ガスを排出します。
その上、これらのコストは食品の価格に上乗せされ、私たちの経済負担も増えてしまうのです。一人一人が気をつけて食品ロスを減らすことで、地球にも家計にも優しくなります。

食品ロスの削減に向けた取り組みを始めましょう！

市内で、開封されずに捨てられてしまった食品



本市の組成調査※より
(2019年11月)
※ごみの質の分析調査

ご存じですか？

毎日1人当たり
ごはん茶碗1杯分
(約132g) を捨てて
いる計算に

世界 では、年間約13億tもの食料が捨てられています。その一方で、飢餓に苦しむ人は、地球上におよそ8億人います。

日本 の食品ロス（年間約612万t・2017年度）は国連世界食糧計画による食糧援助量の約1.6倍に当たります。

鎌倉市 では毎年、家庭系燃やすごみの組成調査をしており、未開封の食品（写真）が2%程度（年間推計約400t）含まれていることが分かっています。

国連 では、持続可能な開発目標（SDGs）で、2030年までに食料の廃棄を半減することを目標にしています。各家庭から出る食品ロスを2000年度の半分にするには、1人1日15gの削減が必要です。

1人1日15gとは、
ミニトマト 1個
ごはん 大さじ1
ウインナー 1本
ほど

一人一人が毎日少しずつ
続けることで、
大きな効果を生み出します

身近なところから工夫を

買い過ぎ防止に… 買い物前には在庫をチェックし、必要なものをメモしていきましょう

食べ忘れ防止に… 冷蔵庫の棚は、中央を空けてコの字型に収納すると見やすく、食べ忘れ・使い忘れが避けられます

ムダなく使うには… レシピのサイトなどを参考にして、野菜の葉や茎の部分も捨てずにおいしく食べましょう

備蓄用食品は… 普段の食事ですこずつ消費しましょう。使って買い足し、備蓄を一定量に保つ「ローリングストック」で、期限切れを防ぎましょう

それでも余った食品は… 「フードドライブ※」へ寄附を（条件あり）。福祉団体などで活用されます

※市では、通常年に数回実施していますが、現在、新型コロナウイルス対策のため休止しています。
その他の寄附については、4面をご覧ください



「かまくらごみ調べ」

LINEでごみと資源物の分け方・出し方や収集日などの情報を発信しています



アプリ「マチイロ」で
広報かまくらが読めます



古紙パルプ配合率70%
再生紙を使用