



かまくら

■主な記事

- 特定健診は受けましたか? ...2
- 市・県民税の申告3
- Jazz in 鎌倉8▶



薬代が安くなります! 使っていますか? ジェネリック医薬品

保険年金課 ☎61-3607

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、医師が処方する「医療用医薬品」のうち、新薬(開発メーカーが販売する「先発医薬品」)の特許期間が過ぎた後、他のメーカーが同じ有効成分で製造・販売できる薬のことです。

国民健康保険に加入している皆さん、ジェネリック医薬品を使って、薬代を節約してみませんか?

その安全性と効果は?

ジェネリック医薬品の開発にあたっては、医薬品メーカーでさまざまな品質試験が行われています。それによって安全性や効果が新薬と同等とみなされた医薬品が、厚生労働大臣によってジェネリック医薬品として承認されます。

効能や効果・用法・用量は基本的に変わりなく、製品によっては新薬よりも飲みやすくなるよう、薬の大きさや味などが改良されたものもあります。

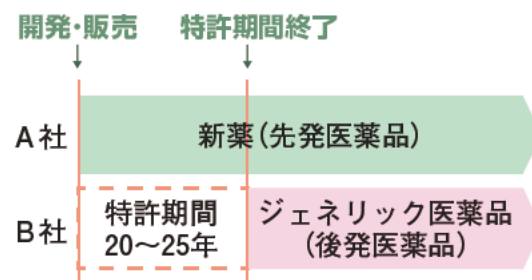
※すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。使用されている添加物が異なることもあり、アレルギーがある場合は選択できないこともあります。

なぜ安いのか?

新薬の研究開発には、約9~17年の長い歳月と、数百億円以上を要するといわれる研究開発費がかかります。

これに比べ、ジェネリック医薬品の場合、すでに有効性や安全性について新薬である程度確認されていることから、国が定める1錠当たりの価格が、3割~5割ほど安く設定されています。慢性的な病気で薬を長期服用する場合は、ジェネリック医薬品の使用で薬代を大幅に削減できることがあります。

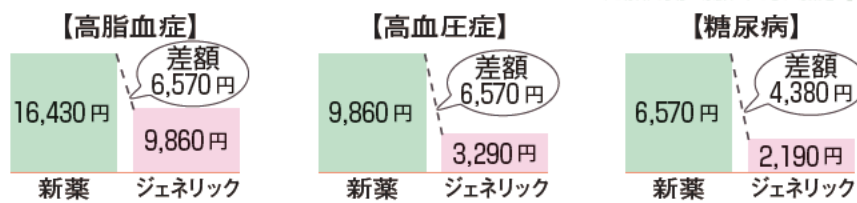
【新薬の特許有効期間とジェネリック医薬品】



新薬とジェネリック、自己負担額の違い

健保・国保で3割負担の場合(年額)

出典:ジェネリック医薬品学会リーフレット「ご存知ですか?家計にやさしいお薬を!」



代表的な薬を1日1回(糖尿病は1日2回)、1年間服用したと仮定。その他、身近な薬(花粉症など)にも対応できる場合があります。医師に相談を。



希望者は意思表示を

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師にその旨を伝えてください。下のカードを切り取ってご活用ください。カードは保険年金課(本庁舎1階)、支所でも配布しています。

ジェネリック医薬品を希望します

ジェネリック医薬品希望カード

医師・薬剤師の皆さまへ

- ジェネリック医薬品の処方が可能であれば、お願いします。
- ジェネリック医薬品の処方が適切でない場合は、先発医薬品をお願いします。

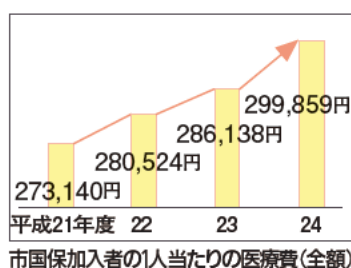
氏名

市内での利用率

ジェネリック医薬品の数量シェアは、国内では40%程度(平成23年度)ですが、市内では約27%と利用率が低いのが現状です(25年10月調剤分)。アメリカでは90%以上、ヨーロッパでは60~80%となっており、厚生労働省では60%以上に引き上げることを目標にしています。

お知らせを送付

国民健康保険に加入し、生活習慣病の治療中で、薬の自己負担額を月に500円以上軽減できる人を対象に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を4月上旬に送付します。



市や国の経費も削減
自己負担分を除いた薬代は、皆さんの保険料と税金で運営される公的な医療保険から支払われています。
ジェネリック医薬品が普及すれば、鎌倉市国民健康保険の負担や国の財政負担の削減にも貢献できます。
また、年々医療費が増えており(左図)、それに伴い皆さんの保険料も毎年、値上がりしています。ジェネリック医薬品の利用は、こうした医療費の削減にもつながります。

鎌倉市国民健康保険

特定健診は受けましたか？

今年度まだ受けていない人も2月末まで受診できます！ 医療機関へご予約を*

脳卒中や心筋梗塞などの重篤な病気を招くこともあるメタボリックシンドロームは、不健康な生活習慣の積み重ねが原因で起こります。健康に気を付けることは自分の人生を大切にすることです。1年に1度は健診を受けましょう。

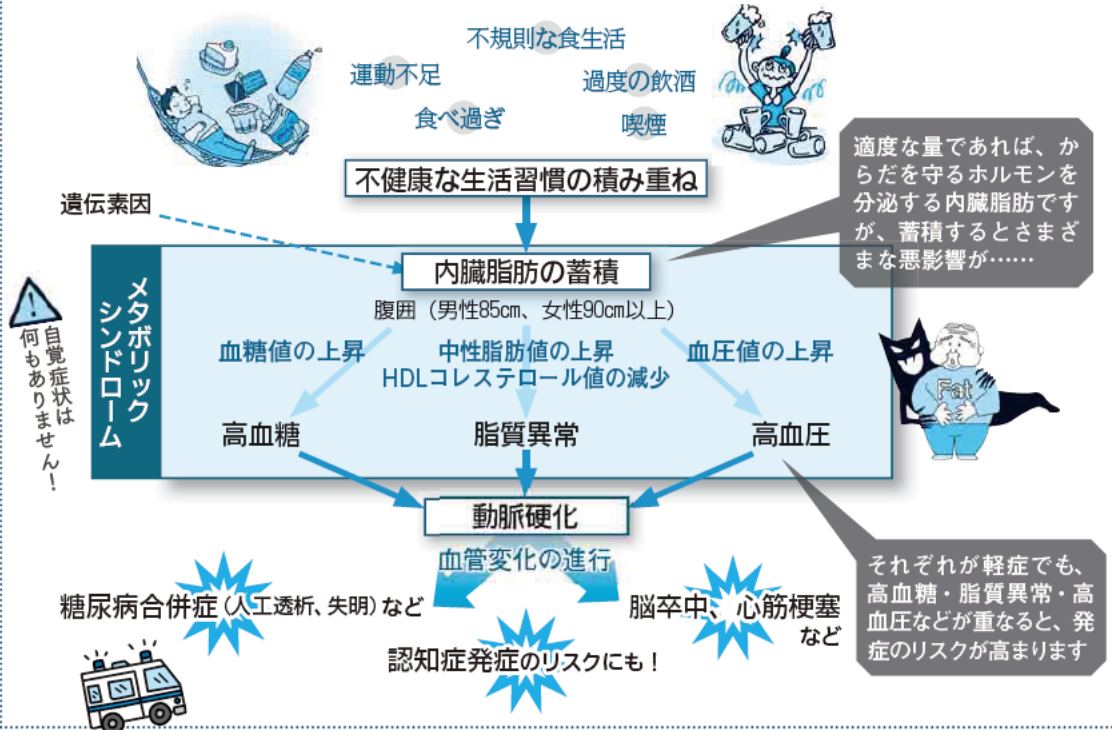
市民健康課(☎61-3941)・保険年金課

※健診を受けるには、受診券シールが必要です。紛失・期間切れは市民健康課へお電話を



「スポーツクラブお試しクーポン」プレゼント！今年度、特定健診を受けた人全員にプレゼント中！

●メタボリックシンドロームってなに？



特定健診(特定健康診査)ってなに？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診断で、「まだ病気ではないけれど、このままの状態を放置していると、いずれ脳卒中や心筋梗塞などの生命に関わる病気を発症するかもしれませんよ」という病気になる前の段階を見つけることができます。

- 【検査内容】 ○身体計測(身長・体重・腹囲) ○血液検査(脂質・糖代謝・肝機能・腎機能・貧血) ○尿検査 ○心電図検査 ○問診

だれでも受けられるの？

40~74歳の鎌倉市国民健康保険(国保)被保険者が対象です。対象者には、毎年、受診券シールを送付しています。

※今年度の途中で鎌倉市国保に加入して受診券シールが届いていない人は市民健康課へご連絡を

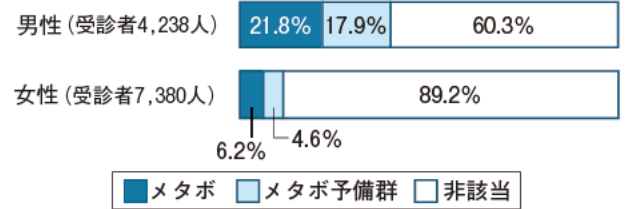
※鎌倉市国保以外の方は、加入している健保組合・協会けんぽなどの健康保険組合へお問い合わせを

費用は？

自己負担額は2,000円です(市・県民税非課税世帯の人は500円)。

※医療機関で、特定健診とほぼ同様の健診を受けると、約1万円かかります

●鎌倉市のメタボリックシンドローム判定率(平成24年度)



●57歳で心筋梗塞を発症したAさんの場合

30歳代半ばから太り始めたAさんは、健診結果が徐々に悪くなっていきましたが、特に自覚症状はなく、そのままにしていました。

しかし、57歳のとき、突然、職場で心筋梗塞で倒れました。すぐに病院に運ばれ、治療を受けられたので仕事にも復帰できましたが、もし誰にも気が付いてもらえなかったら……。

Aさんの健診結果の推移

37歳	肥満になる(BMI 25以上)
40歳	GPT(肝機能)の値が高くなる 高血圧発症
45歳	中性脂肪の値が高くなる
47歳	HDL(善玉)コレステロールの値が低くなる
50歳	心電図に異常が出る
57歳	心筋梗塞で倒れる

生活習慣を見直せばリスクが激減！



ウエストがきつくなってきたな〜。年かなあ……。

元気だし、今は何の問題もない！

心筋梗塞や脳卒中って怖いけど、自分は大丈夫！

脳卒中や心筋梗塞を発症した人の多くは、このような経過をたどっています

あなたは本当に大丈夫ですか？

内臓脂肪の蓄積は生命に関わります。仕事に趣味に、いきいきと人生を楽しむためにも、健診でからだの状態を確かめ、メンテナンスをしましょう！



2月の市民相談

市役所は☎23-3000

*予約が必要な相談もあります ★○◇印にご注意ください

市民と市長の談話室

ふれあいとーく 今月はお休みです 秘書広報課☎内線2505

子ども・家庭

こどもと家庭の相談室(虐待の通告も) 月~金...8:30~17:15 第1・3水...8:30~20:00 15日(土)...8:30~17:00 市役所 子どもの相談課☎23-0630(相談専用)

ひとり親家庭の相談 月~金...8:30~17:00 8日(土)...9:00~17:00 市役所 子どもの相談課☎61-3897

教育相談 月~金...9:00~17:00 教育センター☎24-3495・3386

土地・建物

○要予約(随時) ◇当日の先着順

建築等に係る紛争等の相談 月・木・第3水...市役所 9:00~16:00 市民相談課☎61局3864

不動産相談 13日...市役所 14:00~16:00 ※先着6人。1人20分

窓枠耐震相談 月2回程度...市役所 13:00~16:00 ※対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅。診断・工事の助成あり 建築指導課☎61-3586

人権・女性

人権相談 面談 4・18日...市役所 20日...大船支所 13:00~16:00 ☎61局3870 文化人権推進課 電話 4・18日...市役所 13:00~16:00 女性相談 面談 月~金...市役所 10:00~13:00, 14:00~16:30 ☎23-9311(相談専用) 電話 女性のための法律相談 20日...市役所 9:30~16:30 市民相談課☎61-3864

行政・法律

行政相談 13日...大船支所 13:00~16:00 法律相談 7・14・21・25・28日...市役所 9:00~16:00 5日...深沢支所 12日...大船支所 19日...腰越支所 26日...玉縄支所 4・18日...市役所 17:30~20:00 10:00~16:00 12・27日...市役所 14日...深沢支所 18日...大船支所 20日...腰越支所 24日...玉縄支所 10:00~16:00 登録相談 18日...市役所 13:00~16:00 行政書士による相談 26日...市役所 13:00~16:00

福祉

福祉市民相談 4日...市役所 10:00~16:00 市民相談課☎61-3864 高齢者相談 18日...玉縄支所 18日...深沢支所 19・26日...大船支所 19日...腰越支所 13:00~16:30 ☎61-3950 成年後見相談 5日...市役所 9:00~12:00 ※要予約(受け付けは前月の6日から) ☎61-3899 障害福祉相談 月~土...9:00~18:00 ※土曜のみ要予約 ラファエル会地域支援室☎55-8878 ○月~金...9:00~17:00 地域活動支援センターキャロットサポートセンター ☎23-5235

消費生活

消費生活相談 月~金...市役所 9:30~16:00 消費生活センター☎24-0077

就職・労働

就職支援相談、労働相談、労働法律相談、メンタルヘルスカウンセリング、Eメール労働相談 レイ・ウェル鎌倉の建物は、耐震性に問題があることが判明したため、昨年11月で施設の利用を停止しました。就職・労働相談は当面中止します。勤労者福祉担当☎47-1771

市・県民税の申告

市民税課
☎61局3921

平成26年度の市民税と県民税の申告を受け付けます(下表)。期間中は支所に受付ポストを設置しますので、提出にご利用ください。平日閉庁後と土・日曜日、祝日は本庁舎守衛室に受付ポストを設置しています。

【申告が必要な人】

26年1月1日現在市内に住み、25年1月1日〜12月31日の所得内容(生活状況)が次のいずれかに該当する人。ただし25年分の所得税の確定申告をする人は必要ありません。
▼勤務先から市に、給与支払報告書が提出されていない人
▼給与以外の所得(株式配当・家賃収入・年金など)があった人

▼2力以上から給与の支払を受けているが、確定申告をする必要がない人
▼公的年金などの収入金額が400万円以下の人のうち、社会保険料控除・医療費控除などを受けようとする人
▼税法上の扶養親族(年間の所得が38万円以下の人)ではない人

▼市外に居住する人の扶養親族になつていない人
▼市外に居住しているが、市内に事務所・事業所または家屋敷がある人(転勤などで市外に居住し、家族が市内に居住している場合も)
▼25年中に収入はなかったが、国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に

加入している、保険料の軽減を受けようとする人および20歳前の傷病による障害基礎年金または遺族年金を受給している人

【申告に必要なもの】
▼印鑑
▼所得の証明となる

市・県民税の申告受付会場

会場	月日	時間
大船行政センター	2/4(火)・2/5(水)	9:00~12:00 13:00~16:00
深沢行政センター	2/6(木)	
玉縄行政センター	2/7(金)	
腰越行政センター	2/12(水)・13(木)	9:00~12:00 13:00~16:30
市役所講堂(第3分庁舎)	2/17(月)~3/17(月)※	

※…2/23を除き、土・日曜日は休み。休日の駐車場は有料の市民駐車場になりますので、ご注意ください

資料(源泉徴収票・収支明細書・支払証書など) ▼生命保険料・地震保険料などの控除を受ける人 ↓ その証明書

▼医療費控除を受ける人 ↓ その領収証 ▼障害者控除を受ける人 ↓ 身体障害者手帳・療育手帳など ▼国民年金保険料の控除を受ける人 ↓ 日本年金機構発行の証明書

【申告書の作成について】
市ホームページから「市・県民税申告書作成ツール(鎌倉市様式)」が入手できるようになります。エクセルファイルになっており、パソコンで申告書を作成できます。ご利用ください。

また、「平成26年度市民税・県民税の申告について」のパンフレットも入手できます。
※作成ツールは、エクセルがインストールされている環境でのみ使用可能です

社会保険料は所得から控除できます

平成25年中に納付した次の保険料(未納分をさかのぼって納めた場合も含む)は、市・県民税の申告や確定申告時に「社会保険料」として所得から控除できます。

控除の対象は、本人および同一生計の親族の保険料です。ただし、特別徴収(年金から天引き)された保険料は、徴収元の年金を受給している本人だけが、控除を申告できます。

免除期間分を追納した場合や国民年金基金の掛け金も控除の対象となります。

国民年金

申告時に、納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付または提示してください。
25年1月1日〜9月30日に保険料を納めた人には、昨年11月に日本年金機構から控除証明書が送付されました。
10月1日以降に初めて納めた人には、2月上旬に送付されます。

問い合わせは各担当へ

国民健康保険

保険年金課(☎61局3095)から送付した「国民健康保険料納付済額のお知らせ」で納付額を確認の上、申告を。
後期高齢者医療制度
保険年金課(☎61局3096)から送付した「後期高齢者医療保険料納付済額のお知らせ」で納付額を確認の上、申告を。

介護保険

65歳以上の人の納付額は、高齢者いきいき課(☎61局3949)から送付した「介護保険料納付済額のお知らせ」で確認の上、申告を。
40〜64歳の人の納付額は、加入している健康保険組合へお問い合わせください。

確定申告はお早めに

鎌倉税務署 ☎22-5591
市民税課 ☎61-3921

確定申告の相談と申告書を受け付けます(下表)。期間間近になると混み合いますので、早めのご提出を。なお、4月中旬まで税務署内の駐車場は使用できません。

国税電子申告納税システム(e-Tax)のご利用を

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、申告データを作成し、直接電子申告できます(事前手続きが必要)。e-Taxは、書類の提出・提示が省略できて手軽なほか、還付申告が早期処理されるため、早めに還付が受けられる利点があります。また、作成した申告書を印刷し、必要書類を添付の上、郵送または直接税務署の窓口へ提出することもできます。e-Taxとその他の税金・確定申告の詳細は、各ホームページでご確認ください。

- e-Taxホームページ=http://www.e-tax.nta.go.jp
- 国税庁ホームページ=http://www.nta.go.jp

確定申告の提出と相談

○車での来場はご遠慮を ○特に表記のない場合、土・日曜日、祝日と各施設の休業日はお休み

内容	会場	日時
提出と相談	鎌倉税務署	所得税等*…2/17(月)~3/17(月) 贈与税…2/3(月)~3/17(月) 消費税(個人事業者)…3/31(月)まで 9:00~17:00(提出は8:30から) ■パソコンを使った申告書の作成指導もあり ※混雑状況により締め切の場合あり ○休日開庁日…2/23(日)、3/2(日)
提出と簡易な相談★1	市役所講堂(第3分庁舎)	2/17(月)~3/17(月) 9:00~12:00、13:00~16:30 ○休日開庁日…2/23(日)
提出のみ	市民税課(本庁舎1階)	2/3(月)~14(金) 8:30~17:15
	イトーヨーカドー大船店(1階エスカレーター横)	2/17(月)~3/17(月) 10:00~16:00
小規模納税者の相談★2	玉縄学習センター	2/3(月)・4(火) 9:30~12:00 13:00~16:00 ※受け付けは15:30まで ※混雑状況により締め切の場合あり
	深沢学習センター	2/7(金)

*…平成25年~49年は、所得税に併せて「復興特別所得税」の申告が必要です
★1…給与所得者の還付申告、年金受給者の確定申告などの相談。事業・不動産・譲渡での所得のある人、新たに住宅借入金等特別控除を受ける人は税務署で相談を
★2…小規模納税者(白色申告者)の所得税・消費税申告、年金受給者・給与所得者の所得税申告が対象。譲渡所得がある人、相談内容が複雑な人は税務署で相談を

税理士による無料税務相談会

東京地方税理士会鎌倉支部事務局長 ☎25局5220
お気軽にご相談ください。
2月13日(木)：鎌倉商工会議所 午前10時~午後4時
(3時30分受け付け終了)
対象者：①公的年金などの受給者で所得税確定申告書を作成する人(ほかに所得がある人を除く) ②年金受給者および給与所得者で、医療費控除の還付申告書を作成する人

国民年金の2年前納(口座振替)が始まります

藤沢年金事務所 ☎0466-50-1151

国民年金保険料には、1年分または6カ月分を一括前納すると、割引になる制度があります。今年の4月末の口座振替分から、より割引額の大きな2年前納が利用できるようになります。
現在、毎月口座振替で納めている人が前納に切り替える場合も、2月末までに手続きが必要です。
※割引額は25年度の保険料額による推定です。26年度の保険料額は、2月の告示により確定する予定です

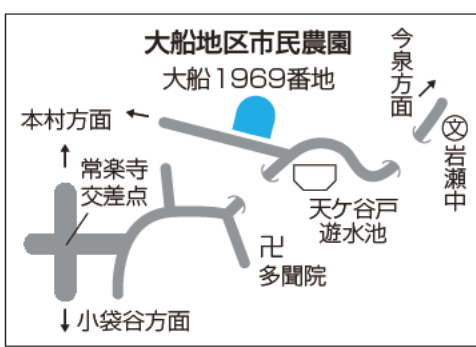
1年前納(口座振替)した場合の割引額は、25年度では3780円でしたが、2年前納にした場合、割引額は1万4000円前後となる予定です(※)。

※収入金額が多額な人(800万円超)、相談内容が複雑な人は、受け付けできません。事前にお問い合わせを

大船地区市民農園の 利用者を募集

産業振興課
内線2481

市では、市民の皆さんに野菜の栽培を通して自然と触れ合い、農業への理解を深めていただくため、大船地区市民農園の利用者を募集します。



除く) 1世帯で1件
※現在利用している人は申し込みできません
募集区画: 65区画(1区画あたり約30平方メートル)
利用期間: 4月1日~平成28年2月29日
利用料金: 1ヵ月1400円(年度ごと前納)
申し込み: 往復はがきに「市民農園利用希望」と住所・氏名・電話番号を書いて2月17日(消印有効)までに産業振興課へ。申し込み多数の場合は2月27日の午前10時から市役所402会議室(本庁舎4階)で公開抽選。結果は申込者全員にお知らせします。

鎌倉ごみ減量せみなーる 古都から古都へ ごみを出さないまちの知恵

ごみ減量・資源
化推進担当
内線2962

「鎌倉のごみ減量をすすめる会」では、市民・事業者・行政が協働で「ごみ減量と資源化」に取り組んでいます。このたび「京都市ごみ減量推進会議」から齋藤友宣さんを講師に招き、講演会を開催します。京都市で1500余りの団体が地域ぐるみで取り組む、発生抑制を中心としたごみ減量のしくみを紹介していただき、鎌倉でできることを考えます。お気軽にご参加ください。先着60人。当日直接会場へ。無料。

防災行政用無線が聞こえにくいときは
0120-24-0467
消防テレホンサービス
防災行政用無線の放送内容、火災・災害発生時の情報を随時お知らせしています。通常は火災予防などのお知らせが流れています。

まちのスケッチ 市民通信員が 身近な話題をレポート

材木座海岸からの朝・夕

富士山は変わらず世人の感嘆を集めていたのだろうと、往時がしのばれます。材木座海岸からの夕日・夕焼けは、これがまた見事な光景です。丹沢山地の少し上から山の端を覗いて陰へ隠れるまで10分余り。深紅の光彩を放ちつつ真ん丸からおわん形へ、最後に空と水平線のかなたへ沈んでいく神秘的なさまを眺めるのは真に見飽きません。いつも砂浜にはカメラ片手の見物人がかなりたくさんいます。カッパルは嘆息を上げています。

和賀江嶋は国指定史跡の日本に現存する最古の築港遺跡で、鎌倉時代の1232年、第3代執権北条泰時この辺りに完成しました。当時、この辺りは和賀江津と呼ばれ、中世都市鎌倉の海の玄関口として海上交通、物流の拠点だったそうです。800年の時を経て、今和賀江嶋は干潮時に石積みみ跡が現れるだけですが、



材木座海岸から望む富士山

鎌倉国宝館連続講座 国宝館資料のあれこれ～基礎編

設備修繕のために長期休館している鎌倉国宝館で、収蔵資料を題材とした学芸員による連続講座を開催します。対象は全回参加できる人。会場は鎌倉国宝館。すべて日曜日で、時間は10:00~11:30。定員30人。抽選。無料。

日程と講座内容

3月	講座内容
2	仏像のやさしい見方～基礎編
9	仏像のやさしい見方～鎌倉を中心に
16	中世絵画の基礎知識
23	鎌倉の歴史と古文書

申し込み...往復はがき(1枚につき1人)で催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を2/15(消印有効)までに鎌倉国宝館(〒248-0005雪ノ下2-1-1、☎22-0753)へ

保健コーナー

対象	2月	受付時間	場所	持ち物など
こんにちは、あかちゃん教	平成26年4月~5月に初めて出産予定の人	4(火)18(火)22(土)	たまなわ交流センター	申し込み制先着30組(1/27から受け付け)
4か月児健康診査	平成25年10月生まれ	受診期間は、満4カ月~5カ月前日	実施医療機関	
6か月児育児教室	平成25年7月生まれ	5(水)9:20~ 12(水)9:50 19(水) 26(水)	鎌倉生涯学習センター 玉縄行政センター 大船保育園 深沢行政センター	すくすく手帳 母子健康手帳
お誕生健康診査	平成25年4月生まれ	受診期間は、満10カ月~1歳前日	実施医療機関	
1歳児歯科育児教室	平成24年12月生まれ	20(木)9:20~ 27(木)9:50	福祉センター たまなわ交流センター	すくすく手帳 母子健康手帳 歯ブラシ ★は案内のはがきも
1歳6か月健康診査	平成24年5月生まれ	7(金)13:00~ 21(金)13:45 25(火)	県鎌倉保健福祉事務所 たまなわ交流センター 深沢行政センター	
2歳児歯科健康診査	平成23年8月生まれ	6(木)9:20~ 13(木)9:50	たまなわ交流センター 県鎌倉保健福祉事務所	
3歳児健康診査	平成22年8月生まれ	5(水)13:00~ 19(水)13:30	県鎌倉保健福祉事務所 たまなわ交流センター	すくすく手帳 母子健康手帳 歯ブラシ 早朝尿 視聴覚調査票 案内の封筒
おんぶで離乳食教室(初期の離乳食作り)	平成25年9月生まれの第1子を持つ親	25(火)	深沢行政センター	申し込み制先着30組(2/10から受け付け)

※あらかじめ、すくすく手帳に必要事項を記入してください
※駐車場はありません
※次の方は市民健康課へご連絡ください
◇転入した人で、妊産婦または4歳未満のお子さんがいる人
◇水ぼうそうなどの感染症の疑いがある人
◇障害があり、車での来所を希望する人

抱っこ de シャベル

2月	場所	対象
4(火)	たまなわ交流センター	●★
12(水)	鎌倉生涯学習センター	●◎
18(火)	深沢行政センター	●★
20(木)	腰越行政センター	●★

●...乳児(何らかの予防接種を受けたおおむね3カ月~1歳6カ月)の相談
◎...幼児(おおむね1歳6カ月以上)の相談
★...ママ・パパのための健康相談(※は体組成などの測定あり。裸足になれる服装で)

県鎌倉保健福祉事務所の催し

24-3900

【健康よろず相談(成人)】健康づくりに関する相談。血圧・体組成の測定も。予約不要。
【妊娠・出産に関する相談】健康よろず相談(成人)と同様。
【歯の磨き方の講習会】2月25日(火)午後1時10分から
【EHS相談・検査】匿名で受けられます。結果は1週間後の来所時に。2月6日と20日の木曜日:午後1時15分~4時

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室

事業名	2月	時間
認知症相談	18(火)	13:30-16:00
こころの健康相談	26(水)	9:00-11:30
アルコール教室	28(金)	13:30-16:00
難病患者と家族の会	21(金)	15:00-17:00
禁煙相談	13(木)	13:30-15:00
薬物乱用問題の相談	本人・家族などの薬物乱用、依存症に関する相談(随時)	
住まいと健康の相談	シックハウス・害虫駆除など住宅環境の相談(随時)	

市民健康課の催し

61-3944

【抱っこ de シャベル(乳幼児健康相談)】個別育児相談または育児ワークショップ。身長・体重測定希望する人のみ。受け付けは午前9時30分~11時(個別育児相談の受け付けは10時まで)。母子健康手帳を持ち直接会場へ(左表)。

【食事カルテ】

前9時~正午と午後1時~4時
保健師・栄養士による食生活の相談。会場は市民健康課相談室。予約は随時受け付け。日程はご相談ください。

【歯つぴいスマイル相談】

病气や障害などで通常の歯科検診を受けにくいお子さんを対象に、検診、保健指導、むし歯予防処置、食べ方の相談を行います。
2月19日(水)午後1時15分~4時

お知らせ

市役所は☎23局3000
☎:問い合わせ ☎:申し込み

市民課・保険年金課 土曜窓口を開設

次の土曜日は市民課・保険年金課の窓口(本庁舎1階)を開設します。保険年金課では、国保資格取得・喪失届出業務に限り受け付けできないものがあります。届け出の内容により受け付けできないものがあります。

市民課・保険年金課 土曜窓口を開設

2月1日・8日・15日・22日:
午前9時~午後5時(正午~午後1時は証明書の交付のみ)
2月23日(日):午前9時~午後4時

市税の休日納付相談

納税課(本庁舎1階)と電話で行います。納付もできます。2月23日(日):午前9時~午後4時

国民健康保険料 の休日納付相談

保険年金課(本庁舎1階)と電話で行います。納付もできます。2月23日(日):午前9時~午後4時

鎌倉都市計画の変更

鎌倉都市計画生産緑地地区について、都市計画の変更(常盤字御所ノ内地内の1カ所を廃止)を告示しました。都市計画図書は都市計画課(本庁舎3階)で縦覧できます。

市エネルギー基本 計画案への意見募集

鎌倉市エネルギー基本計画の素案への意見を募集します。素案は環境政策課・支所で配布するほか、市ホームページで閲覧できます。意見書は郵送、ファクス、Eメールまたは直接、2月17日(必着)までに環境政策課(本庁舎1階)へ送付してください。

学校給食調理員 を募集

市立小学校で学校給食調理に従事する技能労働職職員を若干名募集します。応募資格:昭和33年4月2日以降生まれで、調理師免許を持ち、学校給食調理の実務経験が3年以上ある人

社会教育指導員 (嘱託員)を募集

教育総務課と鎌倉生涯学習センターで、社会教育の特定分野の指導や学習相談などを行う社会教育指導員を1人募集します。応募資格:パソコン操作(ワード、エクセル)ができ、社会教育または学校教育に豊かな所見を有し、社会教育に関する指導技術を持つ人

保育スタッフ (アルバイト)を募集

市立の保育園で次のスタッフを募集。交通費は別途支給。【保育スタッフ】
応募資格は保育士資格を持つ人。勤務は月々金曜日(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時までの7時間30分。報酬は月額8175円。

保育嘱託員を募集

市立の保育園で保育士の補助を行う嘱託員を募集。雇用期間は平成26年4月1日~27年3月31日(委嘱期間満了後、勤務実績により最長5年間継続して委嘱する場合あり)。応募資格は保育士の資格を持つ人。募集人数は若干名。交通費は別途支給。

小・中学校非常勤 講師等の登録

市立の小・中学校で、専科や少人数授業などを担当する教員のほか、養護教諭、栄養士の登録を随時受け付けています。登録方法:面接を行います。【朝夕保育嘱託員】
勤務条件:報酬:月々金曜日(祝日を除く)の午前7時~9時、30分午後3時45分~7時、土曜日の午前7時~正午、午後3時30分~6時。報酬は問い合わせを

就学費用を援助

6時までのうち7時間30分。報酬は月額9千円。勤務場所:深沢保育園(☎61局38893)へ電話連絡の上、2月10日~28日に履歴書と保育士資格証の写しを本人が持参

遺児の養育者に 中学校卒業祝金を贈呈

父親や母親が亡くなったか、7年以上所在が分からない家庭の子が、中学校を卒業するとき、その子の養育者に卒業祝金3万円を贈ります。

神奈川県鎌倉 県税事務所の閉鎖

同事務所は横須賀県税事務所との統合に伴い、平成26年3月31日をもって閉鎖します。横須賀県税事務所:横須賀市日の出町2の9の19、☎046・8233局0210

市企業情報発信 登録事業者の募集

市では、市内の企業にPR・ビジネスマッチング・求人などの情報提供の場を提供するサイトを新たに開設するため、登録事業者を募集します。自ホームページがなくても無料(通信

緑の相談日 変更

緑の相談所の開設日が2月から変更されます。新しい開設日:土・日・月曜日と祝日、午前9時~午後4時(正午~午後1時は除く)

普通救命講習I

AEDを使った成人の心肺蘇生法、止血法など。先着30人。団体(10人以上)は随時受け付け。3月9日(日):深沢行政センター(☎23局4090)

自衛隊幹部候補生 を募集

防衛省では自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)を募集しています。受け付けは4月25日(必着)まで。応募資格・応募方法などの詳細はお問い合わせください。

青年国際交流事業 参加青年を募集

内閣府では国際的視野などを身に付けた青年を育成するため、内閣府が青年国際交流事業の参加者を募集しています。応募用紙は県立青少年センター(横浜市西区)と青少年課(本庁舎1階)で配布。

まちづくり条例に基づく開発事業の届け出状況

まちづくり条例に基づく開発事業の届け出状況				
園土地利用調整課・内線2826				
番号	事業区域	面積(m ²)	目的	手続き
25-1	山崎794	7,001.58	介護老人福祉施設	手続中
24-164	長谷1-264-18	374.34	戸建住宅地2区画	手続中
25-105	玉縄1-6-4	475.04	共同住宅(ワンルーム等11戸)	手続中
25-172	大船5-1330	484.77	共同住宅(ワンルーム6戸)	廃止
25-178	城廻623-1	2,753.74	戸建住宅地14区画	手続中
25-185	山ノ内232-56	609.06	戸建住宅地3区画	手続中
25-187	浄明寺6-333-277	318.80	戸建住宅地2区画	手続終了
25-188	岩瀬757-1	704.62	店舗・介護施設(デイサービス)	手続終了
25-189	山崎756-16	444.69	戸建住宅地3区画	手続終了
25-190	手広4-787	983.25	戸建住宅地6区画	手続中
25-191	浄明寺5-438	475.10	太陽光発電施設	手続終了
25-192	大船2216-69	301.64	戸建住宅地2区画	手続中
25-193	大船5-800-1	3,687.30	コインパーキング	手続終了
25-194	大船2-560-94	315.30	コインパーキング	手続中
25-195	苗田4-1179-3	895.28	ガソリンスタンドの建替え	手続中
25-196	腰越753-1	996.20	戸建住宅地5区画	手続中

※1/20現在。事業区域の地番は代表地番です
◆上記の詳細やこのほかの届け出は、市ホームページや支所で閲覧できます

第2回かまくらプレミアム商品券 取扱登録店募集中

4月1日(火)から、かまくらプレミアム商品券の2回目の販売と使用を開始します。現在、新規取扱登録店を募集しており、2月17日(月)までに登録した店舗は全戸配布されるPR紙に掲載されます。申し込みは実行委員会事務局(☎23-2561=鎌倉商工会議所内)へ。なお、既に登録済みの店舗は手続き不要です。



スポーツ アウトドア

スポーツ課の催し

【①鎌倉ゆかりのトップアスリートとの交流会】 徳洲会体操クラブの選手の公開練習と交流会。対象は市内の人(※市外から通学している小学生は保護者1人申し込み可)。定員350人。抽選。●2/22(土)…徳洲会スポーツセンターかまくら(梶原) 15:00~16:30

【②健康ウォーク「歩け鎌倉2014」早春の鎌倉〜公園と田園散策〜小さな春を探して】 約12km。対象は市内の人。●3/2(日)…8:30~8:50に鎌倉武道館で受け付け、14:30に御成小学校で解散

①は往復はがき(市内在住の同居の家族(※の場合は保護者も)は1枚で申し込み可、返信の宛名は申し込み者全員の氏名を記入)で催し名、住所、氏名、年齢(学校名・学年)、電話番号を2/12(必着)までにスポーツ課(〒247-0066山崎616-6鎌倉武道館内、☎43-3419)、②は当日直接会場へ

「干支守り本尊」参り

約13kmのウォーキング。参加料500円。●2/15(土)…8:20~8:50に鎌倉駅西口横浜銀行駐車場に集合、14:00ごろ鎌倉海浜公園坂ノ下地区で解散 ④鎌倉歩け歩け協会☎090-2633-3715

鎌倉ジョギング&ウォーキング

1.3・5kmのコース。各先着25人。雨天中止。●2/16(日)…9:00に笛田公園管理事務所前で受け付け、11:00解散 ④鎌倉市レクリエーション協会・木村☎46-3817

鎌倉リーグソフトボール大会

対象は市内のチーム。3/1(土)18:00から深沢学習センターで行う代表者会議に登録名簿を持参して出席を。参加料1チーム1万円、登録料1人3000円。●3/16(日)~12/14(日)…笛田公園野球場ほか ④電話かEメールで催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名を2/10までに鎌倉市ソフトボール協会・島田☎47-0107、④susushimada@gmail.comへ

鎌倉風致保存会の催し

【みどりのボランティア】 史跡や緑地の手入れ。時間は9:30~12:00。●2/1(土)…建長寺回春院 ●2/8(土)…大仏切通 ●2/15(土)…御谷山林

【歴史ウォーク〜杉本観音周辺の史跡を歩く】 約2km。先着30人。参加料500円。●2/15(土)…13:00に京浜急行バス「杉本観音」バス停に集合、16:00解散 ④同会☎23-6621(日・月曜日を除く)

古都鎌倉史跡めぐり

【Aコース「梅の香りに誘われて・早春の鎌倉を巡る」】 約5km。参加料ほか1100円。●2/19(水)・21(金)・24(月)・26(水)…9:30~10:00に鎌倉駅東口交番横に集合、14:30ごろ宝戒寺で解散

【Bコース「禅に春告げる花々を求めて〜円覚寺塔頭「黄梅院」で特別拝観】 約5km。参加料ほか1500円。●2/18(火)・20(木)・25(火)・28(金)…9:30~10:00に北鎌倉駅円覚寺側に集合、14:30ごろ鎌倉駅西口で解散

④はがきかファクスでコース名、希望日、住所、氏名(同伴者含む)、電話番号を実施日の1週間前までに鎌倉ガイド協会(〒248-0014由比ガ浜4-1-1、FAX24-6523、☎24-6548)へ

若宮大路みどりのボランティア

樹木や花苗の手入れ、点検。●2/13(木)・15(土)…若宮大路(二の鳥居〜下馬) 9:30~10:30 ④かまくら緑の会・高柳☎23-2530

市公園協会の催し

【冬の海鳥と海岸植物】 海鳥と海岸植物を観察する。筆記用具持参。●2/16(日)…13:30に鎌倉海浜公園稲村ガ崎地区入口集合、15:30解散

【ミニ園芸教室】 約90分の教室。10:30に鎌倉中央公園管理事務所集合。●2/8(土)…役立つ夏ミカン(育て方、マーレード、病害虫) ●2/9(日)…おいしいジャガイモの育て方 ●2/15(土)…庭先で育てようユズ ●2/16(日)…弱ったシバ(芝生)の手入れ法 ●2/22(土)…ミカンの育て方 ●2/23(日)…はじめてのミニ盆栽(植え替えの仕方) ④同会☎45-2750

里山一日体験

時間は9:30~12:00。集合は鎌倉中央公園農家風休憩舎。●2/2(日)…堆肥まき・もみ殻くん炭、田周辺除間伐 ●2/9(日)…竹切り・畑の整備 ●2/10(月)…カエルの卵観察 ●2/16(日)…雑木林除間伐 ④山崎・谷戸の会事務局☎47-1164

楽しくダンス交流会

社交ダンスの基本的なマナーなどを学ぶ。先着30人。参加料1000円。●2/2(日)…白石ダンススタジオ西鎌倉 13:30~15:30 ④神奈川県45ダンス連合・林☎090-6707-9335

中高年の社交ダンス入門体験会

先着30人。参加料500円。●2/16(日)…深沢学習センター 15:00~16:40 ④全日本シルバー社交ダンス普及協会☎61-3021

【ラテンリズムでダンスうんどう体験講習会】 簡単なステップを学ぶ。各先着10人。参加料1000円(2/25は500円)。●2/17(月)・25(火)…湘南ダンス学院(相鉄ローゼン深沢店3階) 13:00~14:00(2/25は鎌倉体育館で15:00~16:00) ④寺坂☎090-7734-7054

チューブ体操教室Ⅱ

対象は市内在住の60歳以上の人。先着15人。チューブ代100円。●2/19~3/12の水曜日で4回…老人いこいの家「こゆるぎ荘」 13:00~14:30 ④2/1以降に電話か直接、同荘(☎31-2255)へ

ゴルフレッスン会

対象は市内在住の人。各先着20人。費用は月曜コース=1万1000円、火曜コース=1万1200円(ボール代含む)。会場は七里ヶ浜ゴルフ場。1部=9:30~10:30、2部=11:00~12:00 ●月曜コース…2/3~24で4回 ●火曜コース…2/4~25で4回 ④鎌倉シニアゴルフ友の会・北原☎31-3608

市民情報板

かまくらこどもコンサート

鎌倉ジュニアオーケストラと公募による合唱団が「ぞうれっしゃがやってきた」などを合奏。対象は市内の小・中学生と家族。先着1500人。●2/22(土)…鎌倉芸術館 14:00~16:00 ④教育総務課(内線2392)

かまくら男女共同参画セミナー

【ライフデザイン〜幸せな人生を送るヒント差し上げます】 先着30人。託児あり(2歳以上の未就学児で先着5人。2/21までに要申し込み)。●3/1(土)…市役所823会議室(第4分庁舎) 13:30~15:00 ④2/3以降に文化人権推進課(☎61-3870)へ

名越やすらぎセンターの催し

【①字幕付き邦画「ALWAYS三丁目の夕日」64観賞会】 対象は市内在住の人。先着50人。●2/14(金)…13:20~15:45

【②特別相談会〜介護・成年後見・遺言など】 1組30分。対象は市内在住の60歳以上の人と家族。先着6組。●2/17(月)…10:00~15:15

④①は2/1以降、②は2/3以降に電話か直接同センター(☎25-1188)へ

【はじめての教養センター〜音楽を楽しむ】 同センターの説明や、サクソホンの演奏など。対象は市内在住の60歳以上で教養センターを初めて利用する人。定員80人。抽選。●3/5(水)…13:00~15:30 ④2/3~12に電話、ファクス、Eメールか直接、

催し名、住所、氏名、生年月日、電話番号を同センター(☎32-1221、FAX32-1203、@kyouyou@kamakura-shakyo.jp)へ

ふれあいショップ

時間は10:30~14:00。●市役所ロビー…2/6(木)=鎌倉はまなみ 13(木)=工房ひしめき 18(火)=鎌倉薫風学園 20(木)=ひかり 25(火)=スローライフ 27(木)=虹の子作業所 ●鎌倉生涯学習センター…2/6(木)=もっこす 13(木)=虹の子作業所、青い麦の家 20(木)=ひがし、ぶどうの木 27(木)=工房ひしめき、もっこす ④同運営委員会(鎌倉薫風学園内)・太田☎47-9358

障害者雇用開発ネットワークカービー 就労相談コーナー

●2/3(月)~24(月)の平日…キャロットサポートセンター相談室 10:00~17:00 ④カービー☎23-2374

年金個別相談会

障害・遺族年金、年金記録・分割などについて。各先着3人。●2/1~22の土曜日…NPOセンター鎌倉 9:00~12:00 ④ファクスで催し名、住所、氏名、年齢、電話番号をいきいきライフかながわ年金相談室・石川(FAX☎47-5869)へ

NPO活動相談

②③は要予約。すべて月曜日。会場は①はNPOセンター鎌倉、②③は同大船。

【①NPO・ボランティア活動全般】 ●2/3-17…10:00~15:00

【②NPO法人設立・会計・労務全般・助成金】 ●2/24…9:00~17:00

【③HP構築・維持管理】 ●2/3-17…13:00~16:00

④NPOセンター鎌倉☎60-4555

司法書士、行政書士、税理士による 法務と税金の無料相談会

各先着9組。●2/13(木)…鎌倉生涯学習センター 9:00~12:00 ●2/16(日)…玉縄学習センター 13:00~17:00 ④鎌倉法務ネット・常木☎39-5274

特別巡回相談会

創業、経営や資金の借入れなどについて。時間は14:00~16:00。●2/13(木)…深沢行政センター ●2/14(金)…腰越行政センター ④鎌倉商工会議所☎23-2563

かまくら銀幕上映会

【もうひとりのシェイクスピア】 先着600人。入場料1400円(シニア1000円、前売りあり)。●2/6(木)…鎌倉芸術館 11:00と14:00の2回 ④ドリーム・アーツ☎03-5969-8081

天風会鎌倉講習会

テーマは「ストレスを克服する方法」。先着80人。参加料1000円。●2/1(土)…鎌倉商工会議所 13:15~16:30 ④同会鎌倉賛助会・山本☎44-4461

市P大会

北野大さん(淑徳大学教授)の講演など。対象は市内在住の人。先着250人。●2/8(土)…鎌倉生涯学習センター 13:00~16:00 ④ファクスで催し名、住所、氏名、電話番号を鎌倉市PTA連絡協議会(FAX33-0274、☎31-8693)へ

講演会「発酵食品の魅力」

先着55人。入場料500円。●2/9(日)…鎌倉芸術館 14:00~16:00 ④湘南鎌倉生涯現役の会・井森☎44-6055

要援護者の避難

〜災害時の避難生活を考える講演会 要援護者向け避難所マップの発表もあり。先着100人。●2/10(月)…鎌倉芸術館 13:30~16:00 ④2/1以降に電話かファクス、Eメールで催し名、住所、氏名(団体の場合は団体名)、電話番号を教養センター(☎32-1221、FAX32-1203、@kyouyou@kamakura-shakyo.jp)へ

講演会「親の財産を守る成年後見」

〜あったらいいな!の制度 講師は松岡武彦さん(行政書士)。先着50人。参加料500円。●2/11(火・祝)…鎌倉

生涯学習センター 10:00~11:30 ④自然環境と人間生活を考える会・渡邊☎090-4710-3790

親子関係を良くするヒント ~カラフルライフの作り方

発達・知的障害のある子どもの子育てについての講演会。先着60人。●2/22(土)…福祉センター 10:00~12:00 ④2/1以降にファクスで催し名、氏名を「かまくら福祉・教育ネット」・江副(FAX☎46-8852)へ

F Pサロンセミナー

各先着10人。参加料1回500円。会場は鎌倉F P事務所(小町)。時間は10:00~11:30。●2/14(金)…相続増税に備え、今しておくこと ●2/15(土)…住宅購入とライフプラン ●2/21(金)…知っておきたい借金の知識 ●2/22(土)…女性の生き方と年金 ④2/1以降に鎌倉ファイナンシャル・プランナーズ(☎55-4008)へ

大船高校吹奏楽部定期演奏会「春」

先着600人。●2/9(日)…鎌倉芸術館 15:00~17:00 ④同校・佐藤☎47-1811

鎌倉百景より早春を詩(うた)う

フルートなどの伴奏で朗詠する。先着150人。●2/15(土)…鎌倉芸術館 14:00~16:00 ④鎌倉鹿鳴会・佐藤☎50-0303

【鎌倉アンサンブルの集い Music Pallet】 先着280人。●2/22(土)…鎌倉生涯学習センター 19:30~21:30 ④Music Pallet(ミュージックパレット)実行委員会☎080-6884-8545

【津軽三味線民謡とおどり丸義会発表会】 先着500人。●2/23(日)…鎌倉芸術館 10:30~17:00 ④丸義会☎46-7664

【10絃で紡ぐ春のチャリティコンサート】 南三陸町支援のためのチェロとギターのコンサート。先着600人。入場料3000円(学生2000円)。●3/2(日)…カトリック雪ノ下教会(小町) 14:00~16:00 ④Enne(エンネ)倶楽部☎080-2262-6225

北鎌倉吊るし飾りのある街

北鎌倉駅周辺の商店街約2kmに吊るし飾りが飾られるほか、講習会など。詳しくは問い合わせを。●2/1(土)~3/30(日) ④北鎌倉吊るし飾り委員会☎22-4693

伝統鎌倉彫事業協同組合の催し

【①無料 鎌倉彫彫刻体験!!】 5寸切立盆に彫刻する。先着150人。●2/11(火・祝)~16(日)…鎌倉彫工芸館(由比ガ浜)ほか 10:00~17:00(2/16は15:00まで)

【②鎌倉彫工芸館まつり】 鎌倉彫実演、掘り出し物市など。●2/15(土)…鎌倉彫工芸館 10:00~17:00

④①は2/1以降に同組合(☎23-0154)、②は当日直接会場へ

「みんなで語る近美の思い出」

〜オリジナルポストカードを作ろう 県立近代美術館 鎌倉と周囲の景観について語り合うワークショップ。対象は小学生以上の人。先着20人。美術館の入館料が必要。●2/15(土)…鎌倉生涯学習センターほか 13:00~17:00 ④ひと・まち・鎌倉ネットワーク☎090-5562-0373

【鎌倉YMCAウィンタープログラム】 キャンプや日帰りの野外活動など。先着45人。参加料3500円~7万円。●2/16(日)~4/4(金)…鎌倉YMCA(御成町)ほか ④鎌倉YMCA☎24-7859

地域福祉支援室

【高齢者サロンオーナーさんの集い】 対象は市内在住で営利目的ではない高齢者サロンを実施している人、関心のある人。先着20人。●2/22(土)…福祉センター 13:30~15:30 ④市社会福祉協議会 地域福祉支援室☎23-1075

「鎌倉かるた」で遊ぶかるた大会

4人1組のチームでトーナメント戦をする。参加料1チーム2000円(拝観料込み)。●3/8(土)…建長寺 13:00~17:30 ④ファクスで催し名、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を2/20までに鎌倉ペンクラブ事務局(FAX25-3289、☎24-4002)へ

インフォメーション

市役所は ☎23-3000 問…問い合わせ 申…申し込み
～定員表示のない催しは参加自由、料金表示のない催しは無料～



文化施設

鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

対象は市内の人。抽選。
 【①ベジタブルカービング】 定員20人。●3/6(木)…10:00～12:00
 【②春の映画会「東京家族」(山田洋次監督)】 各定員270人。●3/7(金)…午前の部=9:30と午後の部=14:00の2回
 【③講座「源氏将軍神話の誕生～義経の悲劇、頼朝の光と影」】 定員50人。●3/12・19の水曜日で2回…14:00～16:00
 【④講座「近代の鎌倉」】 定員50人。●3/12～26の水曜日で3回…9:30～11:30
 往復はがきで催し名(②は午前か午後の希望も)、住所、氏名、年齢、電話番号を、①は2/20(必着)、②④は2/18(同)、③は2/26(同)までに同センター(〒248-0006小町1-10-5、☎25-2030)へ

腰越学習センター(きらら腰越)

【講座「はじめての江戸川柳」】 対象は市内の人。定員30人。抽選。●3/5(水)…14:00～16:00 往復はがき(1枚につき1人)で催し名、住所、氏名、年代、電話番号を、2/20(必着)までに同センター(〒248-0033腰越864、☎33-0712)へ

深沢学習センター(きらら深沢)

対象は市内の人。抽選。
 【①漫画家横山隆一先生の話】 講師は小山賢太郎さん(日本漫画家協会参与)。定員45人。●3/8(土)…10:30～12:00
 【②ディズニー映画「モンスターズ・ユニバーシティ」親子映画鑑賞会】 定員130人。●3/9(日)…14:00～16:00
 往復はがき(②は家族で連名可)で催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を2/22(必着)までに同センター(〒248-0022常盤111-3、☎48-0023)へ

大船学習センター(きらら大船)

対象は市内の人(④は市内の3・4歳児と保護者)。
 【①冬の里山を訪ねて～樹木ウォッチングを楽しもう】 定員20人。抽選。●2/17・24の月曜日で2回…鎌倉中央公園(2/24は源氏山公園) 13:00～15:00
 【②旅する歌声】 体験談と歌の公演。出演は梶井龍太郎さん(テノール歌手)。定員50人。抽選。●3/1(土)…14:00～16:00
 【③講座「宇宙に進出する人類」】 定員50人。抽選。●3/3～14の月・金曜日で4回…玉縄学習センター分室(3/14はJAXA筑波宇宙センター=茨城県) 14:00～16:00
 【④リズムを感じてレッツダンス!!】 先着25組。●3/4(火)…10:30～11:30
 【⑤講座「戦艦三笠ものがたり」】 定員20人。抽選。●3/6・13の木曜日で2回…3/13は三笠艦上(横須賀市) 14:00～16:00
 ①②③⑤は往復はがきで催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を①は2/7(必着)、②⑤は2/15(同)、③は2/21(同)までに、④は2/10以降に電話で同センター(〒247-0056大船2-1-26、☎45-7712)へ

鎌倉青少年会館

【①富士塚小学生クッキング】 ワッフルを作る。対象は市内在住の小学生。定員12人。抽選。材料費500円。●2/22(土)…富士塚子ども会館 10:30～12:00
 【②ババとクッキング】 飾り巻きずし(午前=花、午後=車)を作る。対象は市内在住の3歳以上の子どもと保護者。各定員8組。抽選。材料費1組500円。●2/23(日)…午前=10:00～12:00、午後=13:00～15:00
 【③きららサロン梶原 リトミックとアート】 アートはかわいい虫を作る。対象は市内在住の2・3歳児と保護者。定員8組。抽選。材料費1組200円。●2/26、3/12の水曜日で2回…梶原子ども会館 10:30～11:30

【④オリーブの実の子ども料理教室Ⅲ】 すしを作る。対象は市内在住の小・中学生。先着16人。材料費600円。●3/2(日)…10:00～13:00
 ①②③は往復はがき(1枚につき1人)で催し名(②は希望のコースも)、住所、子どもの氏名(ふりがな)、性別・学年・年齢、電話番号を2/10(必着)までに、④は2/3以降に電話か直接、同館(〒248-0002二階堂912-1、☎23-7530)へ

玉縄青少年会館

【①きららサロン in 植木 ママといっしょに作ってあそぼう!】 手形をとる。対象は市内在住の2歳以上の未就園児と保護者。先着12組。教材費50円。●2/13(木)…植木子ども会館 10:30～11:30
 【②パステルde色あそび】 対象はA=市内の小学3年生以上、B=市内の小学3年生～中学生。各先着8人。教材費50円。●A=2/15(土)…10:00～11:30 ●B=2/18(火)…15:45～17:00
 【③ファンファンイングリッシュ～英語で歌って遊ぼう】 対象は市内在住の2・3歳児と保護者。各先着8組。●2/18(火)…10:00～10:30と11:00～11:30の2回
 【④2・3年生のハンドベル】 対象は市内の小学2・3年生。先着5人。●2/19～3/19の水曜日で3/21(金・祝)で6回…16:00～17:00(2/19は未経験者のみ対象。3/21は発表会で13:00～15:00)
 ①②③以降に電話か直接(2/3は電話のみ)、同館(☎44-0480)へ

講座・教室 展示

「鎌倉・賢治の会」連続講座

テーマは「『気のいい火山弾』～近代日本仏教の行く末」。先着30人。参加料1500円(大学生以下500円)。●2/8(土)…NPOセンター鎌倉 14:30～16:30 問同会・山下☎32-1325
 16ミリ映写機操作技術おさらい会
 対象は16ミリ映写機操作技術認定講習会修了者。テキストを持参。●2/9(日)…中央図書館 13:00～15:00 問同館☎25-2611
 日本総合書院講習会
 三筆・三跡などについて。先着150人。●2/9(日)…鎌倉商工会議所 13:30～15:00 問同院☎23-2100
 屋根・外壁塗り替えセミナー
 各先着30人。●2/11(火・祝)・23(日)…腰越学習センター 14:00～16:00(2/23は9:30～11:30) ②/1以降に市民講座運営委員会(☎0466-53-7841)へ
 鎌倉リサイクル推進会議の催し
 会場は笛田リサイクルセンター(※は大船学習センター)。
 ●食材を使い切る知恵～だまご鍋(きりたんぼ風)…2/12(水) 13:30～15:30 定員15人 教材費100円
 ●ペイント～かまぼこ板に立ち雛(びな)…2/13(木) 10:00～15:00 定員15人 費用600円 ●※段ボール箱で手軽に堆肥作り…2/18(火) 10:00～12:00 定員20人 ●端布で作るつるし飾り～仕上げ…2/19(水) 10:00～15:00 対象はつるし飾り教室経験者 定員20人 費用500円 ●裂き織り～初級編2種…2/20(木) 10:00～15:00 定員10人 費用700円 ●裂き織り～中級編3種…2/20(木) 10:00～15:00 定員12人 費用800円・900円 ●手持ち布でチュニック…2/27、3/6の木曜日で2回 10:00～15:00 定員20人 費用1000円 問同会議☎32-9094
 わたしも相手も癒せるタッチケア～認知症症状緩和に効果ある
 タッチケアを学ぼう
 対象は市内在住の人。先着30人。●2/13(木)…玉縄学習センター 14:00～15:30

②/1以降に地域包括支援センターささりんどう鎌倉(☎42-3702)へ
 ビジネス講座 Excel道場+Word質疑
 対象は市内の人。先着6人。受講料6000円(テキスト代別途)。●2/15・22の土曜日で2回…鎌倉ITサロン深沢教室(常盤) 13:30～16:30 問鎌倉シチズンネット☎40-1578
 今泉さわやかセンターの催し
 【鍼灸(しんきゅう)マッサージ師から学ぶ春のセルフケア講座】 対象は市内在住の60歳以上の人。先着20人。●2/17～3/3の月曜日で3回…14:00～15:30
 【減災行動のススメ】 大船地域に予想される災害に対し、家庭でできる備えを学ぶ。対象は市内在住の人。先着20人。●2/26(水)…10:00～11:30
 ②/1以降に同センター(☎45-4611)へ
 交通事故被害者の講座
 保険会社との示談方法など。終了後、個別相談も可。先着40人。●2/19(水)…鎌倉生涯学習センター 10:00～11:30 問市民法務支援センター・田中☎55-5748
 健康生活支援講習
 高齢者の身体機能を疑似体験。対象は県内在住の15歳以上の人。先着10人。●2/20(木)…福祉センター 13:30～15:30
 ②/3以降にはがきで催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、生年月日を日赤鎌倉市地区事務局(生活福祉課内、〒248-8686<住所記載不要>、☎61-3958)へ
 手作り味噌(みそ)1日講習会
 対象は市内の人。各先着15人。参加料1000円。●2/21(金)・23(日)…深沢学習センター 13:30～16:00 ②/1以降に鎌倉消費者連絡会・海老澤(☎22-0245)へ
 土曜会・歩会合同洋画展
 ●2/2(日)まで…鎌倉生涯学習センター 10:00～17:00 問土曜会☎46-3651
 県展「鎌倉展」
 絵画・工芸・写真など。●2/18(火)～23(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00～17:00(2/18は14:00から、2/23は16:00まで) 問堀越☎23-5628

る未就園児と保護者。
 【①かわいい手形足形をとろう】 押し紙がある人は持参。●2/5(水)…玉縄子ども会館 10:30～11:30
 【②「おはなしたいぼんぼこびー」のお話会】 ●2/7(金)…植木子ども会館 10:30～11:00
 【③赤ちゃんとママのお友達DAY】 身長・体重測定もあり。●2/14(金)・27(木)…七里ガ浜子ども会館 10:00～14:00
 【④乳がん自己触診法と骨密度の測定】 先着15組。●2/21(金)…七里ガ浜子ども会館 10:00～11:30
 【⑤ねんねとあんのリトミック】 各定員20組。抽選。●2/25(火)…腰越行政センター ねんね=10:30～11:00、あんよ=11:15～12:00
 ④は2/6以降に電話か直接ウルトラマンマ・古瀬(七里ガ浜子ども会館内、☎33-2233=木・金曜日の9:00～14:00)、⑤は往復はがきで催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)、年齢、電話番号を2/10(必着)までに白井智子(〒248-0032津483-15、☎31-6416)へ
 ママと赤ちゃんのたまりば(10:00～14:00。①は玉縄子ども会館内、☎47-1293=火～木曜日。②は植木子ども会館内、☎47-4011=月・金曜日)、③は④と同じ
 おもちゃとしょかん&おもちゃ病院
 ●2/6(木)…福祉センター 10:00～12:00(おもちゃ病院は15:00まで) ●2/8(土)・24(月)…大船保育園 10:00～12:00、13:00～15:00 問市社会福祉協議会 ☎23-1075
 梶原あそび基地
 会場は梶原子ども会館。
 【ママと子どもがラクになる!「子どものきもちの聴き方」講座】 対象は乳幼児と保護者。先着15組。参加料1組300円。●2/13(木)…10:30～12:00
 【ママとタップダンス】 対象は未就学児と保護者。先着10組。参加料1組500円。●2/21(金)…10:30～11:30
 ②/1以降に同館(☎47-1433)へ
 親と子のたまりばドロップイン
 バレンタインの工作をする。対象は未就学児と保護者。先着15組。材料費1組200円。●2/14(金)…福祉センター 10:30～14:00 問プーケの会☎43-2918
 子育て懇談会の一泊冒険遊び場
 たき火をする。●2/15(土)…野村総合研究所跡地(梶原) 10:00～14:00 問鎌上☎32-4850
 鎌倉子供囲碁大会
 先着140人。参加料500円。初心者教室(希望者のみ。参加料300円)もあり。●2/16(日)…円覚寺 11:00～17:00 問同大会実行委員会・近藤☎31-7538
 かまくらキッズ・ママの催し
 会場は福祉センター。各先着15組。
 【子育てママに贈る保健師さんからのメッセージ～「足育」が育む元気な子ども】 対象は未就園児と保護者。●2/17(月)…10:30～12:00
 【親子でリトミック】 対象は①2歳未満の子どもと保護者、②2歳以上の子どもと保護者。参加料1組300円。●2/24(月)…①=10:00～10:45、②=11:00～11:50
 ④かまくらキッズ・ママ☎60-4568
 布で小物づくり
 対象は市内在住の未就学児の保護者。先着20人。材料費500円。●2/20(木)…たまなわ交流センター 10:30～12:00 ②/1以降に「輝き・遊っ子楽っ子」・相良(☎090-3229-1253)へ
 父と子の里山体験～かまどで焚(た)き付け
 対象は2歳児～小学生と保護者。先着10組。●2/23(日)…10:00に鎌倉中央公園農家風休憩舎前集合、14:00解散 ④山崎・谷戸の会☎47-1164

子ども育て

図書館の催し

時間は各30分間。①②は各先着10組。
 【①あかちゃんと楽しむおはなしかい】 対象は0・1歳児と保護者。●玉縄…2/4(火) 1歳児=10:00、0歳児=11:00 ●腰越…2/19(水) 0・1歳児=10:30 ●中央…2/21(金) 0・1歳児=11:00 ●深沢・大船…お休み
 【②おひざにだっこのおはなしかい】 対象は2・3歳児と保護者。時間は10:00(腰越は11:00)から。●深沢…2/12(水) ●腰越…2/14(金) ●玉縄…2/18(火) ●中央…2/21(金) ●大船…お休み
 【③おはなし会】 対象は4歳以上の子ども。時間は15:30(腰越は15:45)から。●中央…2/13(木) ●玉縄…2/14(金) ●深沢…2/21(金) ●腰越…2/28(金) ●大船…お休み
 ①②は2/1以降に電話か直接希望の図書館(中央☎25-2611、腰越☎33-0711、深沢☎48-0022、玉縄☎44-2218)へ、③は当日直接会場へ
 深沢キッズネット
 ～子どもと一緒にママの気功&ヨガ
 対象は未就学児と保護者。先着20組。●2/4(火)…深沢学習センター 10:00～12:00 ②/1以降に主任児童委員・角田(☎47-5075)へ
 つどいの広場講座
 対象は①～④は未就園児と保護者(④は女性の保護者)、⑤はねんね=つかまり立ちまでの子どもと保護者、あんよ=歩け

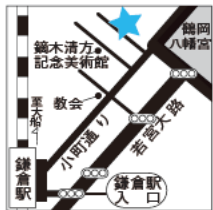
川喜多映画記念館

☎23-2500
月曜休館

【企画展】世界に名画を求めて
～エキブ・ド・シネマの40年



1/30～
(木) 3/30
(日)



入館料：
一般200円、小・中学生100円
トーク・映画(入館料込み)：
一般1,000円、小・中学生500円

1974年、川喜多かしこ(写真左)と岩波ホールの高野悦子(同右)が、世界の埋もれた名画を発掘・上映する運動「エキブ・ド・シネマ」(フランス語で「映画の仲間」)を始め、ミニシアターブームの先駆けとなりました。上映された作品のポスターやパンフレットをご覧ください。

【トークイベント】2/22(土) 14:00
ゲスト：岩波律子さん(岩波ホール支配人)

【上映】

作品	2月	10:30	12:30	14:00
宋家の三姉妹	4(火)	○		○
	5(水)・6(木)			○
冬の小鸟	7(金)	○		○
	8(土)・9(日)			○
嗚呼 満蒙開拓団	14(金)・15(土)	○		○
	18(火)	○		○
八月の鯨	19(水)・20(木)			○
	21(金)	○		○
コルチャック先生	22(土)	○		○
	23(日)			○
秋のソナタ	25(火)	○		○
	26(水)・27(木)			○
旅芸人の記録	28(金)～3/2(日)		○	

※チケットは窓口・島森書店・たらば書房で販売中。
完売の場合、当日券はありません

Jazz in 鎌倉

2/15(土) 14:30～19:15
2/16(日) 13:00～19:15

鎌倉芸術館 小ホール
直接会場へ(定員600人)



鎌倉や近隣で活動する14のアマチュア・ジャズグループによるジャズの祭典。ビッグバンドやコンボの演奏をお楽しみください。詳細は市ホームページ(<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/bunka/17-jazz.html>)を。

☎文化人権推進課 ☎61-3872

鎌倉芸術館

3/2
(日)

能楽の世界：初めてでも楽しめる新・能楽講座
「シテ方・地謡」

15:00 開演 小ホール

講義と実演のほか体験もあり、初めての人も詳しい人も楽しめる講座。内容は「地謡・シテ方とは?」「謡を謡ってみよう!」「装束・面はどう付けるの?」など。

出演：観世鏡之丞(講師)、長山桂三、谷本健吾、鶴澤光、安藤貴康
全席指定 2,500円(小学生～高校生は1,000円)



前回の講座より

3/9
(日)

かまくら名人劇場 番外編
「今日はどこん立川流!」

14:00 開演 小ホール

出演：立川志らく、立川生志、立川談笑
全席指定 3,000円(小学生～高校生は1,500円)

☎同館チケットセンター ☎0120-1192-40

※未就学児の入場はご遠慮ください (9:00～19:00)



鎌倉文学館

☎23-3911

9:00～16:30
(入館は16:00まで)
月曜休館



★愛は言葉だ! 文豪のハートに触れるバレンタイン
2月1日(土)～14日(金)
★バレンタイン特別割引
カップルで来館すると、観覧料が2人で1人分に。
★バレンタイン展示
芥川龍之介の随筆「しんご」の原稿のほか、夏目漱石など文豪の愛にまつわる作品を展示します。「恋に効く?」「文豪の愛の言葉おみくじ」も。

★文豪の愛にまつわるキャラ
リートーク
2月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・11日(火)・祝・14日(金)：午後1時から10分程度

■古典講座
①「長谷寺縁起絵巻」
講師は三浦浩樹さん(長谷寺宝物館主任学芸員)。定員33人。
2月20日(木)：午後2時～3時30分
②「吾妻鏡」
講師は今野慶信さん(新宿歴史博物館学芸員)。定員33人。
3月20日(木)：午後2時～3時30分

■自作を語る
③「リア古書堂の事件手帖」
講師は著者の三下延さん。定員33人。
3月16日(日)：午後2時～3時
★同書のイラスト(越島はぐ画)原画展を開催
2月1日(土)～3月16日(日)

④「大人のための朗読講座」
講師は鈴木佳由さん(演劇集団「円」所属)。各回15人。
3月26日(水)・27日(木)：午後1時30分～3時30分(両日も同一内容)
⑤「子どもワークショップ」
「やってみよう」文学館のおしごと」
対象は小学生(申し込み時)。各回(同内容)定員5人。

3月28日(金)：午前9時30分～午後1時(各2時間半)
【申し込み】
はがきかファクス、Eメールで催し名・希望の回・住所・氏名(⑤は年齢・学年も)・電話番号を①は2月6日(必着、以下同様)、②は3月6日、③は2月28日、④は3月12日、⑤は3月14日までに同館(〒248-0001長谷1の5の3、☎23局59552、bungakukan@kamakura-arts.or.jp)へ。抽選。

観覧料：一般300円、小・中学生100円(団体割引あり)。市内の小・中学生と保護者、65歳以上の人は無料

鈴木清方記念美術館

☎23局6405

作品にみる清方の美意識

清方は両親の影響で幼少の頃から芝居を好み、役者の所作や衣装の色合いなどの美しさを学びました。13歳頃、水野年方入門し、挿絵画家として活躍した後日本画家となり、美人画家として人気を博しました。また市井の暮らしを通して四季の叙情を愛情込めて描きました。本展は、清方が美を追求した「芝居」「美人」「四季」の三つをテーマに構成しています。主な展示作品は「秋宵」(明治36年)、「早春」(大正7年)以上2点は3月2日まで展覧、嫁ぐ人(明治40年)、「舞妓」(昭和5年)以上2



「早春」

月4日(火) 休館
展示解説：第2・第4土曜日 午後1時30分～3時
観覧料：一般200円、小

点は3月5日から展覧です。
とき：1月31日(金)～4月13日(日) 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)。月曜日、3



中学生100円。市内の小・中学生と65歳以上の人は無料。なお春休み親子鑑賞期間(3月23日～4月6日)は小・中学生と同伴者1人の入場が無料
■春休み子どもプログラム
胡粉を用いて絵を描きます。胡粉は貝殻を砕いたもので、日本画では白や盛り上げの素材となります。当日は白で描きたいものの写真などをお持ちください。
とき：4月2日(水)・3日(木)の希望する1日。
午前9時30分～11時30分
対象：小学生・高校生(保護者も参加できます)
料金：1人千円
定員：先着24人(各回12人程度)。2月28日の午前9時から予約受け付け