



あっ地震?

こんなときにぐらっときたら・・・



東日本大震災の発生から7年。地震発生時、自宅にいるとは限りません。もし街なか
にいたら、どうすればいいでしょう。日頃からその時をイメージしておくことが、実際
の災害時には減災につながる行動として生きてきます。震災の記憶を風化させることな
く危機意識を持ち、可能性のある状況を想像してみましょう。 総合防災課…内線2614

どこにいても ～心得の基本～

1. まず安全確保。大揺れの間は、落下物から頭を守るなど最低限の安全確保を
2. 揺れが収まったら、落ち着いて速やかに次の行動に移る
3. 正しい情報を。デマなどに惑わされず、市の防災行政用無線や防災・安全情報メー
ル、ラジオなどの正確な情報で判断する

2面に続く

イラスト:広瀬 克也

主な記事	2面 とっさの行動と心得	3面 マイナンバーカード申請補助サービス	4面 トークセッション～禅を語る 禅に親しむ
	 エレベーターや駅のホームなどで地震に遭ったときの心得を、イラストで説明。正しい情報源も紹介しています。	 初めてマイナンバーカードの申請をする人を対象に、オンライン申請のサポートを行います。無料の写真撮影もあります。	 市内の臨済宗寺院の住職・副住職が坐禅や托鉢(たくはつ)などの修業の話、禅宗の儀礼や作法などをお話します。
			前回のトークセッション

1面から続き

総合防災課
内線2614

たとえば
エレベーター
の中で

各階のボタンを全て押します。閉じ込められないよう、最初に停止した階で降りましょう。



たとえば
スーパーで

柱や壁のそばで揺れが収まるのを待ちましょう。ガラスや陳列棚から離れ、店内誘導に従いましょう。店内が停電になることも。



たとえば
駅のホームで

落下物から、持ち物で頭を守りましょう。線路には下りず、構内放送や係員の指示に従いましょう。



詳細は、各戸に配布している「防災読本」をご確認ください。安否確認情報は裏表紙に掲載しています。



とっさの行動と心得

津波から避難するために

●津波避難経路路面シート

避難誘導のために、避難施設へ向かう道路に津波避難経路を示す路面シートを設置しています。



●津波注意看板・海拔表示板

津波注意看板や海拔表示板を取り付けて注意喚起しています。



●避難誘導の旗

津波襲来の恐れがあるときに、海水浴客を誘導するための旗。250本を製作し、海の家や商店街の関係者に配布しています。



●津波避難ビル標識

公共施設を、建て替えや新設の機会に津波避難ビルとして整備しています(平成28年度は鎌倉消防署腰越出張所、29年度は由比ガ浜こどもセンター)。また民間ビルを、所有者の協力を得て津波避難ビルに指定するなど、避難場所の確保と整備を進めています。



●オレンジフラッグ

海岸や海にいる人に向かってオレンジ色の旗を振り、「早く浜に上がって高台へ避難」ということを伝えます。



正しい情報で判断を

デマなどに惑わされぬように

●市からの情報提供

- 消防テレホンサービス ☎0120-24-0467
- 鎌倉エフエム放送 82.8MHz
- ケーブルテレビ(ジェイコム湘南)
- 鎌倉市防災・安全情報メールサービス(QRコード)



QRコードからアクセスして登録を

市の取り組み

●防災行政用無線のデジタル化

電波法の改正に対応するため、平成33年度までの計画で防災行政用無線のデジタル化を進めています。

●災害時避難行動要支援者名簿の配布

災害時に自力での避難が困難な人などの名簿を、本人の同意に基づいて自治会・町内会や民生委員、警察、消防などに提供し、災害時に支援が必要となる人の避難がスムーズになるよう、取り組んでいます。

●Wi-Fi環境の整備…Kamakura Free Wi-Fi2

市民や観光客が自分で情報などを入手できるよう、市役所本庁舎や支所などにWi-Fi環境を整備しました。

●災害時のトイレの整備

ラップ式の衛生的なトイレ(写真)を導入したほか、避難所のトイレ環境の整備を進めています。



使用ごとに受け袋がはずれ、処分できる仕組み

安否確認の方法

●災害用伝言ダイヤル「171」

被災者はメッセージを声で録音し、それ以外の人はメッセージを聞くことができます。

●災害用伝言板

携帯電話やスマートフォンから安否情報を登録・確認することができます。

国民年金

後納保険料納付書の
使用期限は 3/31

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
藤沢年金事務所
☎0466-50-1151

後納制度は、過去5年間に納め忘れた保険料がある場合、さかのぼって納付し、将来の年金額を増やせる制度です(申し込みは平成30年9月まで)。

すでに後納制度を申し込んで納付がまだできていない人は、3/31までに納付してください。納付を4月以降にする場合は、新たな加算額で計算した納付書の発行が必要となります。

国民健康保険料の 休日納付相談

保険年金課の窓口(本庁舎1階)と電話(☎61-3954)で行います。
3/25(日)…9:00~12:00、
13:00~16:00

【市の役割】
県内で必要な医療給付などの財源を市町村から、所得や医療費水準に応じて集めます。その後、市町村へ実際に必要となった額を交付します。

【県の役割】
市で担っていた国民健康保険の財政運営の責任主体が4月、市から県に変わります。財政基盤の強化を図り、制度の安定化を目指し、事務の効率化・標準化・広域化を進めます。

国民健康保険 4月から

制度の財政基盤強化のため
財政運営が市↓県に

保険年金課
☎61-3607



【高額の療養費の多数該当】
高額療養費が年間で4回以上の場合に自己負担額が低くなる制度です。世帯を継続して同じ県内であれば、他市に異動しても回数を通算できるようになります(現制度では他市異動でリセットされる)。
【事務手続きなどは引き続き、市で】
加入・脱退:市で手続きします
保険料の納付・支給:市を通して県に納付していただき、保険給付金は市を通して支給されます
被保険者証の発行:市で発行します。県内の住所異動で資格の喪失は発生しませんが、住所(市内でも)や世帯主が変わるなど、記載事項に変更が発生した場合は新たな被保険者証の発行が必要です

3月15日までに 市・県民税の申告を

市民税課

☎61局3921

平成30年1月1日現在、本市に居住している人、市外に居住し市内に事務所・事業所・家屋敷がある人は、29年中に収入がない場合でも、原則として申告が必要です。

◎29年分の確定申告(還付申告を含む)をする人

◎給与所得のみの人(源泉徴収票に記載のない控除を受けた人と、勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない人は、要申告)

◎公的年金等の収入のみの人(源泉徴収票に記載のない控除を受けた人と、遺族年金や障害年金のみの人

は、要申告)

◎本市に居住している人の源泉徴収票や申告書に、控除対象配偶者または扶養親族として記載されている人

3月15日(木)まで、市役所講堂(第3分庁舎)で受け付けています(平日午前9時～11時30分と午後1時～4時30分)。期間中は本庁舎守衛室(平日午前8時30分までと午後5時15分以降、土日曜日と支所(平日午前8時30分～午後5時15分)に、受付ポストを設置していますので、提出のみの方はご利用ください。

※源泉徴収票や控除証明書などの書類をそろえて申告を

北鎌倉隧道の安全対策について

JR北鎌倉駅ホーム北側にある北鎌倉隧道は、経年劣化が著しく、通行の安全性が確保できないことから、平成27年4月から通行止めとし、これまで安全対策の検討を重ねてまいりました。平成27年に開削を行う方針を決めました。鎌倉市文化財専門委員会において「北鎌倉隧道の尾根は文化財的価値を有する場所であり、国指定史跡の指定を図っていくべき」との考えが示されたことから、平成28年には安全性の確保と尾根の文化財的価値の保全を両立する工法を検討することに方針転換し、これに伴い、仮設トンネルを整備する計画を発表しました。

仮設トンネルの整備には、地権者である円覚寺様および雲頂菴様のご承諾を得ることが必要となりますが、少しでも早く隧道の通行を可能にしたいとの思いから、承諾を得ることなく、私の判断で方針発表を先行してしまいました。

このため、地権者および関係者の方々が誤解を受けるなど、多大なるご迷惑をお掛けしてしまいました。深くおわび申し上げます。

今後は、地権者および議会など、関係者の方々の十分な協議を行い、一口でも早く通行が再開できるよう取り組んでまいります。

鎌倉市長 松尾 崇

マイナンバーカードの 申請補助サービスを実施

市民課

☎61局3903

初めてマイナンバーカード(個人番号カード)の申請をする人を対象に、無料の写真撮影からパソコンでのオンライン申請までを、職員がサポートします。

【受付場所・時間】

市民課(本庁舎1階)と支所 平日午前9時～正午と午後1時～5時

【必要な本人確認書類】

1点でよいもの…運転免許証・パスポート・顔写真付きの住民基本台帳カード・身体障害者手帳・在留カードなど

2点必要なもの…健康保険の被保険者証・介護保険被保険者証・年金手帳・児童扶養手当証書など



柵瀬茉莉子@GALERIE PARIS (mailto:info@galerieparis.net)

【ワークショップ】 13:00～15:00

先着15名。参加費500円。ハンカチサイズの布に木の葉などを縫い付けていきます。

申し込み…3/1～23に電話かEメールで、催し名・氏名・電話番号を文化人権推進課(bunka@city.kamakura.kanagawa.jp)へ。申し込みは締め切り日の17:00まで



若手アート事業 「庭をぬいぬい 柵瀬茉莉子」

文化人権推進課 ☎61-3854

3/24(土)
11:00～16:00
旧和辻邸
(荒天中止)

日本映画の発展に貢献した川喜多長政・かしこ夫妻が多く映画人たちを迎える場として使用した旧和辻邸で、まちの人々と若手アーティストをつなげるイベントを開催します。今年、「縫う」ことで「時間を視覚化」する作品を発表する柵瀬茉莉子さんが参加型のイベントを行います。

【自由参加】

訪れた人が、庭を散策して気に入った木の葉や草花を摘み取り、柵瀬さんが制作を進めた大判の布に自由に手を加えていきます。

マイナンバーカードを利用して 住民票と印鑑登録証明書がコンビニで取得できます

市民課 ☎61-3903

3月の市民相談

市役所は ☎23-3000

*予約が必要な相談もあります。★▲○印にご注意ください
★要予約(1週間前から受け付け) ▲要予約(前月20日から受け付け) ○要予約(随時)

子ども・家庭

こどもと家庭の相談室(虐待の通告も)	月～金…8:30～17:15 7日…8:30～20:00 17日…8:30～17:00	市役所 こども相談課 ☎23-0630 (相談専用)
ひとり親家庭の相談	月～金…8:30～17:00 10日…9:00～17:00	市役所 こども相談課 ☎61-3897
教育相談	月～金…9:00～17:00	教育センター ☎24-3495-3386 市いじめ相談ダイヤル ☎24-5235

土地・建物

建築等に係る紛争等の相談○	月・木・第3水…市役所 9:00～16:00	市民相談課 ☎61局3864
不動産相談★	8日…市役所 14:00～16:00	
マンション管理相談★	1日…市役所 13:00～16:00	
窓口耐震相談○	月2回程度…市役所 13:00～16:00 ※対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅 建築指導課 ☎61-3586	

福祉

福祉市民相談★	6日…市役所 10:00～16:00 市民相談課 ☎61-3864
成年後見専門相談○	28日…成年後見センター 9:00～12:00 同センター ☎38-8003
障害福祉相談	月～金…ラファエル会鎌倉地域支援室 9:00～18:00 ※面談のみ要予約 同支援室 ☎55-8878
	○月～金…地域活動支援センターキャロットサポートセンター 9:00～17:00 同センター ☎23-5235
	月～金…地域生活サポートセンターとらいむ(対象は主に精神障害のある人) 9:00～17:00 ※面談のみ要予約 同センター ☎61-3205
障害者就労相談○	月～金…Wish 9:00～17:00 Wish(ウィッシュ) ☎38-7210
生活困窮相談	月～金…インクル相談室鎌倉 8:30～17:15 同相談室 ☎46-2119

就職・労働

就職支援相談▲	22日…13:00～16:00	市役所 産業振興課 ☎61局3853
労働相談▲	13・27日…13:30～16:00	
労働法律相談▲	14日…13:30～16:00	
メンタルヘルスカウンセリング▲	8日…13:00～16:00	
Eメール労働相談	市ホームページで左記のタイトルを検索	

行政・法律

行政相談	今月はありません	市民相談課 ☎61局3864
法律相談★	2・9・13・16・23・27・30…市役所 9:00～16:00 6・20日…市役所 17:30～20:00 7日…深沢支所 14日…大船支所 28日…玉縄支所 10:00～16:00	
税務相談★	14日…市役所 10:00～16:00	
登記相談★	20日…市役所 13:00～16:00	
行政書士による相談★	28日…市役所 13:00～16:00	

人権・女性

人権相談○	6・20日…市役所 13:00～16:00 文化人権推進課 ☎61-3870
女性相談	月～金…市役所 10:00～13:00 14:00～16:30 ※面談のみ要予約 文化人権推進課 ☎23-9311 (相談専用)
女性のための法律相談★	15日…市役所 9:30～16:30 市民相談課 ☎61-3864

消費生活

消費生活相談	月～金…市役所 9:30～16:00 消費生活センター ☎24-0077
--------	---

お知らせ

市役所は☎23局3000
 問：問い合わせ ☎ 申し込み

市民課・保険年金課 土曜窓口を開設

保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。内容により受け付けできないものもあります。

3月10日・24日：午前9時～午後5時(正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ)
 市民課☎61局39002
 保険年金課☎61局36007

市税の休日納付相談

納税課の窓口(本庁舎1階)と電話で行います。納付もできます。
 3月25日(日)：午前9時～午後4時
 納税課☎61局3915

健康づくり計画 推進委員会の 市民委員を追加募集

計画を着実に推進するために設置する鎌倉市健康づくり計画推進委員会の市民委員を1人追加募集します。任期は委嘱日から3年間です。
 応募条件：平日夜間の委員会(年3回程度)に出席できる市内在住者(公務員・公職にある人と、市の他の委員は除く)

「健康づくりのために市民としてできること」の提案(400字以内・書式自由)・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・メールアドレスを、3月7日までに市民健康課(本庁舎1階、☎61局3943)へ本人が持参

傍聴者の募集

【まちづくり審議会】

大規模開発事業(山崎・大学の増築、長谷三丁目・病院の増築)などについて。先着6人。
 3月20日(火)：市役所402会議室(本庁舎4階) 午後2時30分～4時30分
 問3月16日までにまちづくり政

策課(内線2823)へ 【子ども子育て会議】

市内の人。先着5人。託児あり(申し込み時に申し出を)。
 3月22日(木)：市役所講堂第3分庁舎 午前9時30分から
 問3月1日～7日のごともみらい課(☎61局3891)へ

【空家等対策協議会】

平成29年度の市の空き家対策(報告)ほか。先着10人。
 3月22日(木)：市役所講堂第3分庁舎 午後6時～8時
 問3月20日までにまちづくり政策課(内線2824)へ

【図書館協議会】

先着10人。
 3月28日(水)：中央図書館 午前10時～正午
 問3月1日以降に中央図書館(☎25局2611)へ

これからの図書館を 利用者懇談会

利用者の皆さんから意見・要望などを伺います。対象は市内の人。先着20人。
 3月18日(日)：中央図書館 午前10時～正午
 問3月1日以降に電話かEメールで、催し名・氏名・住所・電話番号・年齢を中央図書館☎25局2611、☎kama-lib@kanagawa.email.ne.jp)へ

障害児通所支援 事業などの 運営事業者が決定

開所日・開所時間などは各施設へお問い合わせを。
障害児活動支援センター(梶原2の33の2 深沢こどもセンター4階：放課後等デイサービス) 障害児などが余暇を過ごす場所の提供を目的とする事業
運営事業者は「ほしづきの里」
名称：障害児活動支援センター
問い合わせ☎44局1700
障書見通所支援施設(由比ガ浜

3の11の48 由比ガ浜こどもセンター3階)：児童発達支援、放課後等デイサービス、障害児相談支援

◆運営事業者：A DDS・ミライエ共同企業体
 ◆名称：A DDS Kids 1st 鎌倉・放課後等デイサービスミライエ鎌倉(仮)

◆問い合わせ

児童発達支援はA DDS(☎03・6915局1545)、放課後等デイサービスはセントスタッフ(☎03・3270局5501)へ
 問発達支援室☎23局5130

児童発達支援サービス 事業所合同説明会

市内の児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が合同で、それぞれの特徴などについて紹介します。
 3月15日(木)：福祉センター 9時30分～正午
 問鎌倉市児童通所支援事業所連絡会☎080・3606局5628

シニア向け就業相談会

生涯現役で活躍するために、また、リタイア後の活動を考える機会となるよう、原則55～74歳の市民を対象に相談会を開催します。時間は午前9時～11時。
 3月6日～8日：市役所ロビー
 3月13日・14日：大船支所
 3月19日・20日：深沢支所
【ハローワーク体験会】
 パソコンでの求人検索を体験します。
 3月22日(木)：ハローワーク 藤沢 午前10時～正午 先着2人
 問氏名・電話番号・希望日時をEメールで生涯現役促進地域連携協議会(☎Shougai@kanakura-geneki.net ☎31局7533)へ

鎌倉まつり諸役の募集

鎌倉まつりの「流鏝馬」で諸役を務める市民を次のとおり募集します。抽選。
 4月15日(日)：鶴岡八幡宮 午前9時～午後4時ごろ
 募集条件：市内在住で18歳～54歳の健康な人。9人
 参加内容：装束を着用し、矢取(放たれた矢の回収)・旗持ちなど。当日指導します
 ※昼食と交通費程度を支給
 問3月7日までに市観光協会(☎23局3050)へ。当選者のみ郵送で連絡

嘱託員などの募集

①職務内容
 ②応募資格・人数
 ③勤務条件
 ④報酬額

保健衛生担当嘱託員

①市の認可保育所などを巡回し、入所児童の健康管理などに従事
 ②看護師が保健師の資格を持つ人。1人
 ③月12日以内(シフト制) 午前9時～午後4時30分
 ④日額1万6000円
 問3月1日～9日の平日に履歴書と資格証の写しを持って、

アルバイト (臨時的任用職員)

①窓口業務・電話応対など。登録制で、業務が生じた場合に市の施設にて勤務
 ②ワード・エクセルなどパソコンの操作ができ、健康に勤務できる人
 ③月々金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分のうち7時間45分以内。5時間勤務などもあり
 ④時給9600円
 問履歴書に写真を貼付し、事前に電話連絡の上、平日の午前8時30分～正午か午後1時～4時に職員課(本庁舎2階、内線2232)へ本人が持参(業務説明と簡単な面接を実施)

まちづくり条例に基づく開発事業の届け出状況

問土地利用調整課・内線2826

番号	事業区域	面積(m ²)	目的	手続き
28-2	岡本1370-2	48,836.90	病院の増築	手続終了
29-4	長谷3-549-1	6,557.38	病院の増築	手続中
29-5	山崎1202-1	7,244.56	大学の増築	手続中
29-185	大船2-103-24	380.95	ワンルーム(19戸)	手続終了
29-186	大船6-1513-1	301.02	コインパーキング(12台)	手続終了
29-187	今泉5-1100-146	356.56	戸建住宅地(2区画)	手続終了
29-188	手広2-133-123	232.44	コインパーキング(7台)	手続中
29-189	浄明寺4-288-6	399.83	区画の分割(専用住宅及び長屋各1棟の新築)	手続終了
29-190	岩瀬1262	426.61	コインパーキング(10台)	手続中
29-191	山崎362	367.63	コインパーキング(5台)	手続中
29-192	笛田3-351	369.74	コインパーキング(17台)	手続終了
29-193	鎌倉山2-1586-4	426.80	戸建住宅地(2区画)	手続中
29-194	長谷2-120-21	288.36	ワンルーム(12戸)	手続中
29-195	稲村ガ崎3-561-24	610.63	戸建住宅地(2区画)及び地下車庫2棟の新築	手続中
29-196	扇ガ谷1-150-1	498.30	コインパーキング(25台)	手続中
29-197	常盤26-2	597.69	長屋(4戸)の新築	手続中
29-198	佐助2-896-1	311.06	戸建住宅地(2区画)及び長屋2棟の新築	手続中

※2/14現在。事業区域の地番は代表地番です

◆上記の詳細やこのほかの届け出は、市ホームページや支所で閲覧できます



自衛官候補生を募集

防衛省では、自衛官候補生(男女とも)を年間を通じて募集しています。試験日・応募資格などの詳細は、お問い合わせを。
 問防衛省自衛隊神奈川地方協力本部藤沢募集案内所☎046・26局2216

鎌倉歴史文化交流館 ☎73-8501

「トーク・セッション～禅を語る 禅に親しむ」

朝比奈恵温さん(浄智寺住職)、齋藤清健さん(寿徳庵副住職)、菅原義功さん(報国寺副住職)、山名由紹山さん(禅居院副住職)の4師を招き、坐禅や托鉢などの修行の話や、禅宗の儀礼や作法などをお話しいたします。定員60人。抽選。
 とき…3/31(土) 18:00～19:30
申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号をはがき、ファクスかEメールで3/14(必着)までに同館(〒248-0011扇ガ谷1-5-1、FAX73-8545、☎rekibun@city.kamakura.kanagawa.jp)へ

連続講座「鎌倉の文化財、その価値と魅力 ～比較研究から見えたもの」 特別編「やぐらの起源をさぐる」

歴史まちづくり推進担当 ☎61局3849

神奈川県、横浜市、逗子市、鎌倉市の4市市では、「武家の古都・鎌倉」の世界遺産登録への推薦取り下げ後、「鎌倉」の価値を再度掘り下げ確認するため、平成26年度から国内外の類似遺産との比較研究を中心とした基礎的な調査研究を実施し、研究成果を連続講座として市・県民への周知を図ってきました。
 このたび、連続講座特別編として、鎌倉特有の文化財である「やぐら」について、平成29年度に実施した比較研究の内容の報告と、やぐらの実態を説明する講演会を開催します。高校生による、鎌倉に
 関する研究発表も行います。
 とき…3月31日(土) 午後1時～3時30分
 ところ…鎌倉商工会議所
 講演者…古田土俊一さん(浄光明寺執事・什宝物調査整理係)
 定員…120人。先着
申し込み…3月20日(必着)までに、催し名・住所・氏名(同伴者含む)・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスかEメールで、歴史まちづくり推進担当(☎23局1085、☎rekimachi@city.kamakura.kanagawa.jp)へ

市役所駐車場の料金を改定

土・日曜日、祝日に有料駐車場を開設していますが、周辺駐車場との料金格差是正のため、4月7日(土)から次のとおり改定となります。

変更前：20分当たり100円
 変更後：30分当たり250円
 園鎌倉市シルバー人材センター
 ☎38局1881

Eメール119番通報

3月30日は「耳の日」です。消防本部では、聴覚・言語などに障害がある人を対象に、Eメールで119番通報の受信を行っています。事前に登録が必要です。

【対象】
 ▼市内在住で聴覚または音声・言語に障害があり、障害者手帳の交付を受けている人
 ▼原則市内からの通報に限る
 ▼利用案内と申込書を消防本部、消防署・出張所、障害者福祉課(本庁舎1階)、市ホームページで入手の上、申し込みを園指令情報課(☎44局5551、☎44局0119)



粗大ごみの申し込みはお早めに

引越など粗大ごみが多く出る時期です。3月中旬以降は申し込み件数が増えます。お早めにお申し込みください。

【収集を依頼する場合】
 ①事前に地区の担当クリンセンターへ電話予約
 ②粗大ごみシール(1品当たり600円、大型粗大ごみは1200円)を購入
 ③記名したシールを貼り、指定

普通救命講習I

AEDを使った成人の心肺蘇生法、止血法など。先着20人。
 4月8日(日)：大船消防署
 午前9時～正午
 3月1日以降に大船消防署(☎43局2424)へ

成人健康相談

【健康よる相談】
 血圧などの測定もあり。
 月・水・金曜日：午前9時～正午
 午後1時～4時
 会場は市民健康相談室(本庁舎1階)。

食力フルテ(要予約)

保健師・栄養士による食生活の相談。日程会場は予約時に。市民健康課☎61局3946

県鎌倉保健福祉事務所の催し

★以外は要予約。記載のない会場・申し込みは県鎌倉保健福祉事務所(☎24局3900)。
 【妊婦さんの歯ぐきの検診】
 3月12日(月)：午後1時30分
 歯磨きの実習もあり。3月7日まで申し込みを

持ち込む場合

①事前に地区の担当クリンセンターへ電話予約
 ②指定日時に搬入(1品当たり300円、大型粗大ごみは600円。現金払いのみ)

申し込み

いずれも月～金曜日(祝日含む)の午前8時15分～午後5時。
 ▼名越クリンセンター☎24局1097
 ▼今泉クリンセンター☎44局5344
 捨てる前に確認を!

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室

事業名	3月	時間
認知症相談	20(火)	9:00~11:30
こころの健康相談	23(金)	13:30~16:30
アルコール相談及び教室	6(火)	14:00~15:00 個別相談
		15:00~17:00 ★グループワーク
女性のための健康相談	8(木)	14:00~16:00
禁煙相談		随時
薬物乱用問題の相談		随時
住まいと健康の相談(シックハウス・害虫駆除など)		随時

HIV即日検査(血液検査)

3月15日(木)：午後1時15分～3時
 匿名で受けられます

肝炎ウイルス検査(血液検査)

3月15日(木)：午後3時15分～3時45分
 B型肝炎とC型肝炎。対象は39歳以下の人

食品衛生責任者講習会

3月15日(木)：鎌倉生涯学習センター
 午後2時～3時30分
 対象は平成29年4月以降に受講していない食品衛生責任者 先着286人

かまくら こどもコンサート

鎌倉ジュニアオーケストラと、公募による市内の小学生の合唱団が、演奏や合唱をします。曲目は「11匹のネコ」「パイレーツ・オブ・カリビアン」など。当日先着600人。
 ◆3/18(日)…鎌倉芸術館 13:30~15:30

子育て支援センターの催し

鎌倉子育て支援センター ☎23-0606

保育コンシェルジュの育児相談とリトミック
 ◆3/14(水)…10:00~12:00
 (リトミックは11:00~11:30)
 対象は未就園児と保護者。

大船子育て支援センター ☎47-3377

手形ペタン
 ◆3/1(木)…10:00~15:00
 対象はハーフバースデー・誕生月の子どもと保護者。記念に手形・足形を取る。

初めての赤ちゃんひろば
 ◆3/8(木)…13:00~15:30
 よちよち歩きぐらいまでの赤ちゃんとお母さんのフリースペース。対象は初めて支援センターを利用する人。

LINE@

子ども・子育て情報を発信しています。
 アカウント名=鎌倉市
 秘書広報課☎61-3867

玉縄子育て支援センター ☎45-5077

いずれも対象は未就園児と保護者。時間は10:30~11:00。

保育コンシェルジュのミニ講座・育児相談
 ◆3/7(水)…「はじめの一步～集団生活に向けて」の話

3月のお誕生日会とたんぼぼのお話会
 ◆3/14(水)

リズムにのって踊っちゃおう
 ◆3/16(金)

抱っこdeシャベル 乳幼児健康相談

市民健康課☎61-3944

- ◆受付時間…9:30~11:00
個別育児相談は10:00まで
- ◆内容…身長・体重測定、個別育児相談、育児ワークショップ
- ◆持ち物…母子健康手帳

場所	3月	乳児	幼児	保護者
たまなわ交流センター	6(火)	○	○	○
鎌倉生涯学習センター	8(木)	○	○	○
深沢行政センター	13(火)	○	○	○
大船行政センター	23(金)	○	○	○

乳児=1歳6か月児健診受診前まで
 幼児=同健診受診後
 保護者=血圧測定や健康に関する相談

乳幼児健康診査と教室

対象	3月	場所	受付時間	持ち物など
こんにちは、あかちゃん教室	妊娠22~34週の人 食事13(火) 育児17(土)	たまなわ交流センター		3/1から申し込み各先着25組 詳細は市ホームページで
	1カ月健診後~育児教室参加前 遊び場デビュー8(木)	玉縄子育て支援センター		3/1から申し込み 詳細は申し込み時に
4か月児健康診査★	受診期間は、満4カ月~5カ月前日	実施医療機関		
6か月児育児教室	平成29年8月生まれ	7(水)	鎌倉生涯学習センター	9:20~9:40 すくすく手帳 母子健康手帳 ★は健やか親子21 問診票も
		9(金)	大船行政センター	
		14(水)	玉縄行政センター	
		28(水)	深沢行政センター	
お誕生日健康診査	受診期間は満10カ月~1歳前日	実施医療機関		
1歳児歯科育児教室	平成29年1月生まれ	22(木)午前	鎌倉生涯学習センター	申し込み時に確認 3/6から申し込み先着30組
1歳6か月児健康診査★	平成28年6月生まれ	2(金)	福祉センター	13:00~13:45 すくすく手帳 母子健康手帳 歯ブラシ 案内のはがきか封筒 ★は健やか親子21 問診票も ◎は視聴覚調査票と早朝尿も
		16(金)	たまなわ交流センター	
		20(火)	深沢行政センター	
2歳児歯科健康診査	平成27年9月生まれ	1(木)	たまなわ交流センター	9:20~9:50
		15(木)	福祉センター	
3歳児健康診査★◎	平成26年9月生まれ	7(水)	福祉センター	13:00~13:30
		14(水)	たまなわ交流センター	
おんぶで離乳食教室(初期の離乳食作り)	平成29年10月生まれの第1子を持つ保護者優先	20(火)	深沢行政センター	9:30~9:45 3/5から申し込み先着30組

◆あらかじめ、すくすく手帳に必要事項を記入してください ◆駐車場はありません
 ◆次の人は市民健康課へご連絡ください…転入した人で、妊娠または4歳未満の子どもがいる人/水ぼうそうなどの感染症の疑いがある人/障害があり、車での来所を希望する人



鎌倉五人姉妹による親子コンサート

バイオリン、ピアノなどの生演奏を楽しんでみませんか。対象は未就園児と保護者。11:00~11:30。
 ◆3/7(水)…鎌倉子育て支援センター ☎23-0606
 ◆3/17(土)…梶原子ども会館 ☎47-1433

西鎌倉子ども会館の催し

子ども・幼児向けおはなし会
 ☎32-8637
 絵本の読み聞かせ。いずれも無料。当日直接会場へ。
 ◆3/7(水)…未就学児と保護者、小学校低学年 14:30~15:00
 ◆3/15(木)…未就園児と保護者 11:00~11:30

子どもと一緒に 3月のおはなし会

各30分	あかちゃんと楽しむおはなし会★		おひざにだっこのおはなし会★		おはなし会
	0歳	1歳	2・3歳	4歳以上	
中央図書館 ☎25-2611	9(金) 11:15	10:30	16(金) 11:00	8(木) 15:30	
腰越図書館 ☎33-0711	20(火) 10:30	14(水) 10:30	28(水) 15:30		
深沢図書館 ☎48-0022	14(水) 10:45	20(火) 10:00	16(金) 15:30		
大船図書館 ☎45-7710	9(金) 11:15	28(水) 10:30	15(木) 15:30		
玉縄図書館 ☎44-2218	20(火) 11:15	13(火) 10:30	9(金) 15:30		

6・7面にも子ども・子育てのイベント情報を掲載しています。

この「キャラ子」のマークが目印です。

★は各先着10組。3/1以降に電話か直接、希望の図書館へ

文化施設

鎌倉生涯学習センター

【鎌倉生涯学習～ふれあいの広場】生涯学習指導者の舞台発表(フラダンス、合奏、合唱など)と展示(ドライフラワー、木彫りなど)。舞台発表は先着280人。●3/10(土)…13:00～16:30 同センター☎25-2030

鎌倉青少年会館

【こどもサイエンス教室】摩擦を利用して遊ぶ。対象は市内の小学生。先着15人。☎300円。●3/22(木)…14:00～15:30

【春休みこども卓球教室】対象は市内の小学3年～中学生。先着24人。●3/27(火)・28(水)・29(木)で3回…10:00～12:00 申3/3以降に☎か直接、同館(☎23-7530=9:00～16:30)へ

玉縄青少年会館

【パステルで描こう!】対象は市内の小学2年生以上の人。先着16人。☎100円。●3/25(日)…10:00～12:00

【体験! ハンドベル】対象は市内の小学生以上の人。先着10人。●3/27(火)…14:00～16:00

申3/3以降に☎か直接(3/3は☎のみ)、同館(☎44-0480=9:00～17:00)へ

図書館

【①サイエンスカフェ～鎌倉の砂鉄で刀ができた】鎌倉高校科学研究部から砂鉄による製鉄の成果を聞き、参加者と交流する。対象は中学生以上の人。先着40人。●3/17(土)…腰越支所 14:00～16:30

【②若者の命と心を守るゲートキーパー養成講座】悩みを抱えている人を支えるために、私たちができることを学ぶ。先着40人。希望者にコピーあり(☎100円)。●3/24(土)…中央図書館 10:00～12:00

【③国宝館スペシャル「仏像入門」】国宝館で開催する展示会の見どころを解説。先着40人。●4/7(土)…中央図書館 10:00～11:30

申①は☎で☎と学年を、腰越図書館(☎33-0711、E:kama-lib@kanagawa.email.ne.jp)へ、②③は3/1以降に☎で☎を中央図書館(☎25-2611、E:kama-lib@kanagawa.email.ne.jp)へ

川喜多映画記念館

【こどもおはなし映画館 だるまちゃんと遊ぼう】かこさとしさん(絵本作家)作の絵本の朗読と映画の上映会。対象は未就学児と保護者。先着25組。●3/28(水)…10:30～12:00 申3/1以降に同館(☎23-2500)へ

子育て

ママのための産後骨盤ケア講座

妊娠・出産に伴う骨盤の変化を学び、骨盤ケア体操を体験する。対象は市内在住の49歳以下の子育て中の女性。子ども同伴可。先着25人。●3/22(木)…深沢学習センター 10:00～12:00 申3/1以降に市民健康課(☎61-3946)へ

【やってみよう! わくわくクッキング】かつお節削りやおにぎり作りなど。対象は2歳6カ月～4歳未満の子どもと保護者。初めて参加の人優先。先着10組。☎1組100円。●3/27(火)…たまなわ交流センター 10:30～12:00 申3/1以降に市民健康課(☎61-3943)へ

一日冒険遊び場～社協の食堂

小学3年生以下は保護者同伴。昔遊び・竹箸づくりは出入り自由。調理もあり(市社会福祉協議会☎23-1075)へ要申し込み、詳細は問い合わせを。●3/24(土)…福祉センター 10:00～14:00 同かまくら子育て支援グループ懇談会・長谷川

☎090-1607-8154
工作屋台
屋台に積まれた材料や道具を使って工作をする。先着30人。●3/26(月)…梶原あそび基地「ふかふか」(常盤) 10:00～16:00 ☎梶原あそび基地☎32-3830
梶原子ども会館の催し
会場は梶原子ども会館。

【①歌のお姉さんによる親子リトミック】全国各地のステージに出演している吉野友香乃さんを講師に迎え、親子リトミックを行う。対象はA=1歳2カ月までの未就園児と保護者、B=1歳3カ月～3歳の未就園児と保護者。各先着10組。●3/26(月)…A=10:30～11:00、B=11:00～11:45
【②子育て診断士による子育て&マネー講座】わが子に合った褒め方や叱り方、成長に欠かせないお金のことを学ぶ。対象は未就学児を持つ保護者。子どもの同伴可。先着10組。●4/10(火)…11:00～12:00

申①は3/12、②は3/20以降に、同館(☎47-1433)へ

親子で参加できるワクワク多言語講座
多言語と国際交流の楽しさを知る。各先着10組。中学生以下は保護者同伴。託児あり(6歳以下、要申し込み)。●3/7(水)…大船学習センター 18:30～20:30 ●3/8(木)…深沢学習センター 10:00～12:00 ●3/11(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00～12:00 申ヒッポファミリークラブ☎0120-557-761(平日9:00～17:30)

【輝き・遊っ子楽っ子の「お話し会」】親子で絵本や手遊び、紙芝居などを楽しむ。●3/8(木)…深沢子ども会館 11:00～11:30 ☎「輝き・遊っ子楽っ子」相良☎090-3229-1253

クリエイティブ音楽ムーブメントの催し
場所は第一小学校多目的室1。
【①音楽ムーブメント&子育てワークショップ】親子で楽しみながら、楽しい子育ての方法を学ぶ。対象は6カ月～3歳の子どもと保護者。先着10組。☎子ども1人1000円(きょうだいは500円)。●3/14(水)…13:15～14:00
【②親子で楽しく音楽ムーブメント!】動きに寄り添った生演奏や歌の中、遊具などを使い子どもの発達を促す。対象はA=6カ月～3歳未満の子どもと保護者、B=3歳以上の未就学児と保護者。各先着15組。☎1組800円(第2子以降400円)。●3/31(土)…A=13:30～14:10、B=14:30～15:10

申☎で参加者全員の☎と子どもの☎(②は参加クラスも)をクリエイティブ音楽ムーブメント(①はE:shounan.movement@gmail.com、☎090-4966-6147、②はE:ongaku_movement@yahoo.co.jp、☎090-4060-0415)へ

春の「わかったらうれしい!」
新学期に備え、苦手な教科を克服するための教員経験者や大学生などによる学習支援。クイズやパズルもあり。対象は小・中学生。先着20人。☎300円。●3/25(日)…鎌倉児童ホーム(佐助) 13:30～15:30 申3/1以降にふぁみりい(☎090-6033-5635)へ

春休み 自分で作ろう! かんたん料理
支援者と一緒にチヂミやスープを作る。対象は発達障害や心配のある小・中学生。各先着4人。☎500円。●3/25(日)・26(月)…福祉センター 11:00～13:00 申3/1以降に☎で☎、希望日、学年、保護者の☎を発達障がい児者支援グループ「ふれんど」・木戸(E:reico911@r3.dion.ne.jp、☎090-5799-4998)へ

いのちのお話「赤ちゃんはどこから?」
対象は5・6歳ぐらいの子どもと家族。先着7家族。☎1家族2500円。●3/23(金)…玉縄学習センター 14:00～15:30 申鎌倉助産師会(宮崎☎080-1347-4428)の☎から

星山麻木と学ぶ 先生のための基礎集中講座
最新の特別支援教育に関する知識や支援方法を学ぶ。各先着40人。☎1回2500円。●3/25(日)…深沢学習センター 13:15～15:15、15:30～17:30、17:45～19:45 申3/1以降にサポーター育星湘南(☎090-4966-6147)の☎から

ママのためのbody care教室
女性理学療法士による産前・産後ケアや育児動作のワンポイントレッスン。対象は産前～産後2年以内の女性(2歳以下の子どもの同伴可)。先着10組。☎1組2000円。●3/24(土)…玉縄学習センター 10:00～11:30 申☎で☎、子どもの月齢、体調で気になる点をmama care 湘南(E:mama.care.shonan@gmail.com、☎090-6141-3878)へ

不登校座談会 子どもの心話を話そう
子どもが不登校になったとき、子どもがどのような心持ちで過ごしているか、保護者はどうしたらいいのかを話し合う。先着15人。●3/17(土)…笑ん座カフェ(岡本) 13:00～15:00 申☎で☎をかまくら相談室(E:pa.yuji.sawa@gmail.com、☎050-5586-8191)へ

市民情報伝言板

ひきこもりを考える講演会
講演会とディスカッション。先着60人。来場には、公共交通機関のご利用を。●3/27(火)…市役所講堂(第3分庁舎) 13:30～15:30 申3/2以降に青少年課(☎44-2611)へ

ふれあいフェスティバル
障害者施設利用者の歌やダンスなどの発表とA Y A K Oさん(歌手)のコンサート。先着280人。●3/9(金)…鎌倉生涯学習センター 13:00～15:30 同実行委員会・太田☎47-9358

腰越漁業協同組合の朝市
魚介類や鎌倉やさいなどの直売。荒天時中止。●3/15(木)…同組合事務所前 10:00から売り切れ次第終了 同組合☎32-4743

NPO活動相談
対象は市民活動団体。日時・会場は申し込み時に相談。●NPO・ボランティア活動全般・NPO法人設立・会計(含む税務)・労務全般・助成金…10:00～15:00 ●HP構築・維持管理…13:00～16:00 申NPOセンター鎌倉☎60-4555

古着・古本リサイクル市
市内在住で献品できる人は3/20までに鎌倉リサイクル推進会議(笛田リサイクルセンター内)へ。古着は洗濯済みのもの。雨天決行。●3/25(日)…同センター 10:30～12:30 同会議☎32-9094

障害者雇用開発ネットワークカービー就労相談
市内の知的障害者の就労相談。●3/1(木)～15(木)の平日…ワーカービー相談室(由比ガ浜) 10:00～17:00 申ワーカービー☎23-2374

講演 大正10年東京～「電車」と「床屋」
先着50人。☎1500円。●3/10(土)…鎌倉生涯学習センター 14:30～16:30 同「鎌倉・賢治の会」山下☎32-1325
鎌倉ふれあいショップ
時間は10:30～14:00。●市役所ロビー…3/6(火)=工房ひしめき、13(火)=りっしん洞、15(木)=ひかり、20(火)=鎌倉薫風、22(木)=道工房、29(木)=ぶどうの木 ●鎌倉生涯学習センター…3/8(木)=ぐるうぶあんだんて、15・22(木)=虹の子作業所、27(火)=りっしん洞、29(木)=道工房 同運営委員会・太田☎47-9358(鎌倉薫風内)

鎌倉ふれあいショップ
時間は10:30～14:00。●市役所ロビー…3/6(火)=工房ひしめき、13(火)=りっしん洞、15(木)=ひかり、20(火)=鎌倉薫風、22(木)=道工房、29(木)=ぶどうの木 ●鎌倉生涯学習センター…3/8(木)=ぐるうぶあんだんて、15・22(木)=虹の子作業所、27(火)=りっしん洞、29(木)=道工房 同運営委員会・太田☎47-9358(鎌倉薫風内)

3/20(消印有効)までに同実行委員会・渡邊(☎248-0012御成町18-10NPOセンター鎌倉内鎌人いち場、☎23-3828)へ

セピア色の映画会
先着40人。●3/11(日)…中央図書館 13:30～16:00 同鎌倉視聴覚協会・松本☎23-0306

字幕付き邦画鑑賞会「家族はつらいよ」
先着50人。●3/15(木)…名越やすらぎセンター 13:30～16:00 同センター☎25-1188

鎌倉同人会「春の映画会」
「紀ノ川」と「鏡獅子」の上映と司葉子さん(女優)のトーク。先着600人。☎1800円(前売りあり)。チケットは鎌倉美術館、たらば書房(御成町)、島森書店(小町)ほかで販売。●3/16(金)…鎌倉美術館 12:00～16:30 同会・赤井☎090-8170-2188

鎌倉で映画と共に歩む会の上映会
「人生フルーツ」の上映と「もうろうをいきる」のバリアフリー上映。先着280人。☎1800円(前売りあり)。チケットはたらば書房(御成町)、島森書店(小町)などで販売。●3/16(金)…鎌倉生涯学習センター 13:00～17:00 同会・藤本☎23-3935

未國ミュージカル いのちてんでんこ
東日本大震災の証言をもとに制作したミュージカルの上演。未就学児の入場はご遠慮を。各先着550人。☎4500円(前売りあり)。チケットは楽天チケットの☎から。●3/10(土)…鎌倉美術館 13:00～15:00、17:00～20:00 同みんなのしるし☎0192-47-5123

柞(ははそ)の森音楽祭
吹奏楽、合唱、ダンス。先着500人。●3/25(日)…手広中学校体育館 13:30～16:10 同実行委員会事務局・都築☎32-6096

植木リトルエコアンサンブル定期演奏会
小学生ジャズバンドによる発表会。先着555人。●3/10(土)…逗子文化プラザホール 13:00～15:45 同アンサンブル・勝田☎24-2272

御成中学校吹奏楽部 定期演奏会
吹奏楽部員と卒業生、保護者などによる演奏会。先着500人。●3/25(日)…鎌倉美術館 13:00～16:00 同部☎25-1304

鎌倉高等学校吹奏楽部 定期演奏会
●3/29(木)…鎌倉美術館 18:00～20:30 同部☎32-8645

大船高校合唱部 定期演奏会
先着280人。●3/28(水)…鎌倉生涯学習センター 18:00～20:30 同部☎47-1811

由比コーラス 定期演奏会
先着555人。☎1000円。●3/31(土)…逗子文化プラザホール 14:00～16:00 同コーラス☎046-871-7085

グロリア少年合唱団 定期演奏会
シューベルトの音楽劇。先着400人。☎1500円。●4/4(水)…戸塚区民文化センターさくらプラザ 18:30～20:30 申同団・松村☎045-825-0522

新井英一ライブ・イン・鎌倉
先着250人。☎3800円。●3/31(土)…鎌倉女子大学二階堂学舎 14:30～16:00 同実行委員会☎090-7817-1783

小川コータ&とまそん鎌倉美術館コンサート
未就学児は保護者同伴。先着600人。☎3500円。●3/31(土)…鎌倉美術館 17:00～19:00 申満月キャラバン事務局(田中☎090-4525-3430)の☎から

人間力の育て方と魅力ある組織のつくり方
講師は渡辺元智さん(横浜高等学校硬式野球部終身名誉監督)。対象は市内の人。先着600人。●4/17(火)…鎌倉美術館 19:00～20:30 申☎で☎、参加人数を鎌倉青年会議所(☎24-6464、☎25-5538)へ

インフォメーション

マーク
の説明

◎要項…催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 ㊦…催し名 ㊧…住所 ㊨…氏名(ふりがな) ㊩…年齢
性…性別 ㊪…電話番号 ㊫…ファクス番号 ㊬…Eメールアドレス ㊭…ホームページ ㊮…費用
往…往復はがき ㊯…はがき ㊰…問い合わせ ㊱…申し込み ★特に記載のない催しは参加自由、無料



講座・教室 展示

中高生のための国際理解講座

海外からの留学生と交流して、国際交流や多文化共生について理解を深める。対象は市内の中学・高校生。先着20人。●3/10(土)…市役所402会議室(本庁舎4階) 14:00~15:30 ㊱3/1以降に文化人権推進課(☎61-3870)へ

かまくらシニア健康大学

認知症の正しい知識と関わり方を学ぶ。対象は市内在住の人。先着50人。●3/12(月)…鎌倉生涯学習センター 14:00~16:00 ㊱3/1以降に市民健康課(☎61-3977)へ

手話講習会

会場は福祉センター。
【入門・基礎編】対象は市内の15歳以上の人(中学生を除く)。先着30人。㊲3240円。●4/12~来年2/21の木曜日で40回…18:45~20:45

【中級編】対象は市内の15歳以上の人で基礎編を修了した人および同等の手話技術を有する人(中学生を除く)。先着20人。㊲500円。●4/12~7/26の木曜日で15回…13:30~15:30

㊱3/16以降に障害者福祉課(☎61-3975)へ
在宅介護にかかる費用について
介護食試食

ケアマネジャーによる講義と市販の介護食の試食会など。対象は市内の人(家族が市内在住の人も可)。先着20人。●3/14(水)…鎌倉リハビリテーション聖テレジア病院(腰越) 10:00~12:30 ㊱3/1以降に地域包括支援センター聖テレジア(☎38-1581)へ

おいしく食べて、フレイル予防!

高齢者の食生活について、講話と試食、口の体操で楽しく学ぶ。対象は市内在住の65歳以上の人。先着30人。●3/28(水)…稲村ガ崎自治会館 13:15~14:45 ㊱3/1以降に地域包括支援センター鎌倉静養館(☎23-9110)へ

大船ブリッジセンターの催し

コントラクトブリッジの体験と講習。各先着20人。会場は同センター(大船)。時間は10:00~12:00。

【ミニブリッジ体験教室】●3/19・26の月曜日で2回

【ミニブリッジ講習会】㊲4500円。●4/2~5/7の月曜日で5回

㊱3/1以降に同センター事務局(☎48-2286)へ

FP基礎講座(3級程度)

会場は鎌倉ファイナンシャル・プランナーズ事務所(大船)。各先着6人。㊲9800円。●3/20~5/15の火・金曜日で13回…10:00~12:00 ●3/24~5/19の土曜日で7回…10:00~15:00 ㊱同プランナーズ☎55-4008

NPOセンター鎌倉 パソコン教室

対象は市民活動に関心のある人。各先着

15人。㊲7000円。ノートパソコン持参(レンタルあり)。会場は同センター鎌倉(御成町)。●4/5~6/14の木曜日で8回…パソコン入門=10:00~11:30、パソコン中級=13:30~15:00、パソコン極めよう=15:15~16:30 ㊱同センター☎60-4555

着物の知識と着つけ基礎講座

対象は18歳以上の人。先着20人。㊲月額1000円。●4/11~来年3月の水曜日で24回…腰越学習センターなど 9:45~11:45 ㊱3/1以降に服飾文化研究会・金森(☎0466-22-7018)へ

冬季特集展

「雪山(せっせん)の国のみほとけ」

長谷寺が所蔵するチベット・ネパール仏画のコレクションを公開。㊲300円。●4/8(日)まで…観音ミュージアム(同寺内) 9:00~16:00 ㊲観音ミュージアム☎22-6100

新春書道展

漢字・かなによる書道展。●3/6(火)~11(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00~17:00(3/6は12:00から、3/11は16:00まで) ㊲日本総合書芸院☎23-2100

松苑書展(併催 松苑学生展)

書道作品の展示。●4/3(火)~8(日)…神奈川県民ホール(横浜市中区) 10:00~18:00(4/8は16:00まで) ㊲松苑書道研究会☎86-9285

鎌倉蒼美会洋画展

●3/27(火)~4/1(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00~17:00(3/27は12:00から、4/1は16:00まで) ㊲同会事務局・竹本☎43-3413

鎌倉リサイクル推進会議の催し

会場は笹田リサイクルセンター。●パッチワーク入門~柴犬のキーケース…4/2・16の月曜日で2回 13:30~15:30 定員20人 ●ストールや手持ち布でフード付きベスト…4/6・20の金曜日で2回

10:00~15:00(4/20は12:00まで) 定員12人 ●ボード織り~ベスト…4/13・27、5/11の金曜日で3回 10:00~15:00 定員15人 ㊲1800円 ●布ぞうりづくり…4/17(火) 10:00~15:00 定員20人 ㊲800円 ●端布で作るつるし飾り~入門・初級(鯉)…4/18(水) 10:00~15:00 定員20人 ㊲600円 ●裂き織り~初級編・中級編…4/19(木) 10:00~15:00 定員22人 ㊲800~1050円 ㊱3/15以降に同会議(☎32-9094)へ

スポーツ アウトドア

鎌倉K.K.スポーツユナイテッドの催し
対象は市内の人。③~⑦は抽選。

【①バドミントン教室】元全日本社会人チャンピオンによるトレーニングなど。各先着24人。●3/20(火)…鎌倉体育館 学生の部=17:00~18:30、成人の部=19:30~21:00

【②介護予防運動実践セミナー】対象は65歳以上の要介護でない人。先着30人。

●3/24(土)…鎌倉武道館 10:30~11:30
【③エアロビクス】対象は初心者。各定員40人。●4/2~6/11の月曜日で9回…鎌倉体育館 11:00~12:00、12:00~13:00

【④ヨガ】対象は初心者。定員40人。●4/9~6/18の月曜日で9回…鎌倉武道館 17:45~18:45

【⑤高齢者ストレッチング】対象は60歳以上の初心者。各定員50人。●4/10~6/19の火曜日で10回…鎌倉武道館 9:00~10:00、10:00~11:00

【⑥高齢者健康体操】対象は60歳以上の初心者。各定員50人。●4/10~6/19の火曜日で9回…見田記念体育館 11:00~12:00、12:00~13:00

【⑦高齢者筋力トレーニング】対象は60歳以上の初心者。各定員50人。●4/10~6/19の火曜日で10回…大船体育館 15:00~16:00、16:00~17:00

㊱①は3/5以降に㊲か直接、㊳は3/5以降に㊴で、㊵~㊷は㊸で要項、㊹(④以外は性、希望時間、④は参加回数も)を3/20(必着)までに鎌倉K.K.スポーツユナイテッド(①は☎24-3552=鎌倉体育館内、②~⑦は☎247-0066山崎616-6鎌倉武道館内、☎46-8010)へ

体育館で遊ぼう

輪投げ、大縄跳び、体力測定など。対象は小・中学生。小学3年生以下は保護者同伴。上履き・水筒・タオルを持参。レクリエーション保険加入。先着150人。●3/24(土)…鎌倉体育館 10:00~12:00 ㊲青少年課☎44-2611

市公園協会の催し

【①ミニ園芸教室】季節に合わせた家庭園芸のコツを学ぶ。時間は10:30~12:00。会場は鎌倉中央公園管理事務所。●3/3(土)…ジンチョウゲの花のはなし ●3/10(土)…コニファー類の挿木法 ●3/11(日)…ミカンをせん定しよう ●3/16(金)…中央公園内自然観察 ●3/17(土)…土を生かして野菜をつくらう ●3/18(日)…笹類・朱竹の育て方(株分け) ●3/23(金)…スノードロップとスノーフレークの花のはなし ●3/24(土)…伝統園芸植物、おもとのやさしい育て方(植え替え) ●3/25(日)…夏どりニンジンをつくらう

【②クリスマスローズ幼苗のおすそわけ会】小雨決行。●3/15(木)…鎌倉中央公園クリスマスローズ園 11:00から(なくなり次第終了)

【③春の動植物】自然観察会。●3/18(日)…夕陽台公園バス停前(逗子市)に13:30に集合、15:30に浄明寺緑地で解散

【④公園サポーター養成講座~木を知って木を育てる剪定(せんでい)講座】樹木の特徴を知り、季節に合わせた管理方法を学ぶ講座。対象は市内の人。定員20人。抽選。●4/6~11/2の金曜日で8回…鎌倉中央公園ほか 10:00~14:30

【⑤公園サポーター養成講座~雑草と育てる畑づくり土づくり】堆肥と植物本来の生命力を生かした野菜の育成法を学ぶ公園管理ボランティア入門講座。対象は市内の人。定員20人。抽選。●4/27~11/30の金曜日で8回…鎌倉中央公園 10:00~14:30

【⑥こどもエコパーク~海や山、公園でおもいきり遊ぼう!】対象は市内の小中学生。定員30人。抽選。㊲500円。●4/7~来年2/16の土曜日(5/13のみ日曜日)で9回…鎌倉中央公園ほか 9:30~14:00 ㊱①~③は当日直接会場へ、④~⑥は㊲か㊳で要項(⑥は学年も)を④は3/25(必着)、⑤は4/8(同)、⑥は3/10(同)までに同協会(☎45-2750、☎247-0066山崎1667、Einfo@kamakura-park.com)へ

緑の学校・緑のレンジャー 受講者を募集

対象は市内の18歳以上の人(※は市内の新小学4・5年生)。抽選。詳細は問い合わせを。

【緑の学校】緑に関する講義や自然観察会などを通じて緑の効用や自然への理解を深める。定員50人。初めて受講する人優先。●4/16~12/3の月曜日で10回…鎌倉生涯学習センターほか

【※緑のレンジャー ジュニアの部】専任指導員と一緒に活動し、自然を学ぶ。定員30人。●4/14~来年3/9の土曜日で11回…鎌倉中央公園ほか 8:45~12:30

【緑のレンジャー シニアの部】間伐などの緑地管理作業を通じて、自然や森林について学ぶ。定員30人。●4/21~来年1/19の土曜日で11回…鎌倉中央公園ほか 10:00~12:00

㊱㊲か㊳で要項、㊴、職業(※は学校名と新学年)を3/23(必着)までに市公園協会(☎247-0066山崎1667、Eimidori@kamakura-park.com、☎45-2750)へ

鎌倉風致保存会の催し

【みどりのボランティア】史跡や緑地の手入れ。初心者歓迎。時間は9:30~12:00。●3/17(土)…十二所果樹園 ●3/24(土)…御谷山林

【お話しサロン~桜と季節感と行事について】先着30人。㊲100円。●3/24(土)…鎌倉生涯学習センター 14:00~16:00 ㊱同会☎23-6621(日・月曜日、祝日を除く)

里山一日体験

時間は9:30~12:00。集合は鎌倉中央公園農家風休憩舎。●3/11(日)…ねぎの種蒔(ま)き・雑木林の除間伐 ●3/21(水・祝)…新芽の観察 ●3/25(日)…間伐材の活用・ウグイスのさえずりを聞こう ㊱山崎・谷戸の会事務局☎47-1164(木曜日を除く)

【神奈川県及び鎌倉市陸上競技協会登録】各種大会に出場するための登録。㊲4000円。㊱現金書留で登録料と要項、生年月日、勤務先、出身地を3/1~30(必着)までに北鎌倉女子学園高校・山本学(☎247-0062山ノ内913、☎22-6900)へ

フラ体験 無料レッスン

対象は小学生以上。各先着10人。会場はスタジオ千(玉縄)。●3/14(水)…10:30~12:00 ●3/15(木)…13:00~14:30 ㊱ハウオリフラスタジオ稲村ガ崎ハラウ☎090-7904-3249

初めて! ヨガ

対象は初心者。18歳以下の方は保護者同伴。先着20人。●3/23(金)…笹田公園庭球場 10:00~11:00 ㊱同公園管理事務所☎32-0559

鎌倉御成マッドクラブ発表会

マッド運動、跳び箱、平均台などの発表会の観覧者募集。●3/25(日)…御成小学校体育館 13:30~15:10 ㊲同クラブ☎090-4435-6359

広町の桜を訪ねるハイキング

樹齢200年以上の桜の木を軸にボランティアの手入れの重要性を知る。対象は市内の人。先着20人。㊲300円。●3/31(土)…9:30に湘南モノレール西鎌倉駅に集合、12:00に広町緑地で解散 ㊱3/15以降に㊲で要項を鎌倉広町緑地友の会・大橋(☎248-0033腰越1718-104、☎31-4559)へ

太極拳初級講座

初心者向けの講座。対象は市内在住の人。先着30人。●4/5~26の木曜日で4回…見田記念体育館 9:00~11:00 ㊱㊲で要項を3/20(必着)までに鎌倉市太極拳クラブ・小林千穂(☎248-0003浄明寺5-8-26、☎090-1664-0232)へ

平成29年度9/1号掲載分から

インフォメーション欄の掲載基準が変わりました

- ①掲載の要件
従来どおり、後援の申請を行い決定を受けたもの
- ②掲載の基準
・同一団体等の掲載依頼は年度内5回以内とします(今年度は9/1号から数えて5回以内)。
・優先順位は原則その号に掲載しないと間に合わないもの、かつ掲載基準で定めた順とします(①市内の会場で実施するもの②隣接市の会場で実施するもの③上記以外のもの)。依頼件数が多数の場合は優先順位の高いものから抽選により決定します。
※抽選により掲載できなかったものは市ホームページ(右QRコード)に掲載します。今号は全て掲載されています。



3/10 (土) ~ 4/15 (日) 9:00~16:30 (入館16:00まで)



大日如来坐像

鎌倉時代以来の古刹である浄智寺は、鎌倉五山第四位として知られます。弘安4(1281)年に第5代執権北条時頼の三男宗政の死後の冥福を祈る寺として創建されました。本像は、浄智寺の門外にあつたという地藏堂の本尊と伝わり、頭を丸めて袈裟を着け、左手に宝珠、右手に錫杖を持って座る地藏菩薩坐像です。

鎌倉国宝館 22局 0753

特別展 仏像入門 鎌倉時代以来の古刹で！ウラとワザ

観覧料...一般400円、小・中学生200円(団体割引あり)。市内の小・中学生と65歳以上の人は無料 休館日...月曜日 列品解説...土曜日14:00から。要観覧料



103

浄智寺は、鎌倉五山第四位として知られます。弘安4(1281)年に第5代執権北条時頼の三男宗政の死後の冥福を祈る寺として創建されました。本像は、浄智寺の門外にあつたという地藏堂の本尊と伝わり、頭を丸めて袈裟を着け、左手に宝珠、右手に錫杖を持って座る地藏菩薩坐像です。



年の関東大震災の被害を受けたことから、その際にお顔の中央にできた亀裂が、今も生々しく残ります。その面貌は、面長の顔に切れ長の鋭い目つきでありながら、口角はほほ笑むように少

像の頭と体を形づくる主要な部分に複数の木材を組み合わせて造る「寄木造」という技法が用いられています。現在には白木のままだに見える表面も、元々は着色されていた。また、大正12(1923)

し上がっています。鎌倉地方には、こうしたやや癖のあるなまめかしい表情をしている仏像が伝わります。これは鎌倉時代に流行した中国風の仏像表現の一つで、当時は一般的な表現でした。一方で、本像には少し珍しい表現もあります。座禅のときの座り方である「結跏趺坐」をして、両足を着衣で覆う点です。地藏像が数多く残る市内でも、結跏趺坐をした鎌倉時代の地藏菩薩坐像はあまり見られません。その上、両足が着衣で隠れる形はさらに珍しいものです。実は、鎌倉時代の著名な仏師である運慶も地藏菩薩坐像を造っており、これが結跏趺坐をして両足を衣

で隠す形なのです。その地藏像は今、京都の六波羅蜜寺に祀られています。さて、江戸時代に編纂された「新編相模国風土記稿」を見ると、浄智寺門外の地藏堂には運慶作の地藏菩薩坐像があつたといわれています。その像は座高約90センチで、本像よりも大きな像だつたようです。実際にそこに運慶の地藏像があつたかどうか定かではありませんが、本像と運慶の地藏像にこうした共通点があることから、本像を造った仏師が運慶の作品をお手本にした可能性を考えてよいかもしれません。本像は、特別展「仏像入門」で公開予定です(左上参照)。(重要文化財 木造・彩色 像高66・6センチ 浄智寺蔵)

Table with 3 columns: 講座名(定員) ※会場, 日時・費用, 講師名(敬称略). Includes '写経入門' and '男の料理教室'.

Table with 3 columns: 講座名(定員), 日時・費用, 講師名(敬称略). Includes '日本の歴史をよみ解く' and '東海道五十七次'.

Table with 3 columns: 講座名(定員) ※会場, 日時・費用, 講師名(敬称略). Includes '正しい筋力アップトレーニング' and 'ヨガ教室'.

企画展 清方、人物を描く~四季を彩る花々とともに 鎌木清方記念美術館 23-6405

3/2 (金) ~ 4/15 (日) 9:00~17:00 (入館16:30まで)

鎌木清方は季節の風情と女性の美しさが融合した美人画や、市井の人々の暮らしを描いた作品で高い評価を得ました。また、父の友人の落語家・三遊亭圓朝を描いたことを機に肖像画の制作にも熱心に取り組むようになります。本展覧会では美人画や肖像画、自然の美を追求した作品や口絵を紹介し



「光のどけき」(清方畫譜の三) 『講談雑誌』口絵 大正5(1916)年

- ①春休み親子鑑賞... 3/23~4/4は小・中学生と同伴者が入館無料
②春休み親子・子ども参加プログラム「土から作られた日本画絵具を使って絵を描こう！」... 4/3(火)・4(水) 9:30~11:30.
③開館20周年記念講演会「最後の絵師・鎌木清方~追憶の江戸・回想の明治」... 4/23(月) 14:30~16:00.

「春の講座」 受講者を募集 教養センター 32-1221

対象...市内在住の60歳以上で全回出席できる人。抽選 会場...教養センター(※は別会場。車での来場はできません) 募集案内...高齢者いきいき課(本庁舎1階)・市社会福祉協議会(福祉センター内)・老人福祉センター・支所で配布。



各月曜日で全8回出席 各定員100人 資料代300円 午前の部(9:30~11:30)か 午後の部(13:30~15:30)いずれかを選択

Table with 3 columns: 講座名, 日程, 講師名(敬称略). Includes '歌舞伎よもやま話' and '三島由紀夫と『金閣寺』'.

