



仮設トイレって
どう作る?



地域住民の
名簿って
あるのかな?



応急処置
できるかな…



寝心地は
どうかな?



避難所の
プライバシーは?

地域防災力を高める。

熊本地震から間もなく3年。近年の大震災などでは行政自体が被災し、すぐに機能を発揮できない場合があることが分かりました。また、避難所の環境や運営体制の問題も浮き彫りになっています。これらを教訓に、今、地域住民が主体となって減災に取り組むコミュニティの力「地域防災力」に大きな関心が寄せられています。

総合防災課…内線2614

避難所運営訓練に
行ってきました



参加者から「実際に組み立てて完成した形を確認しておくことも大事」などの声が聞かれました。

写真は1月27日に実施した「小坂小学校区ブロック防災訓練」の様子です。町内会会員など200人を超える住民が参加し、実際に自分たちの避難所となる体育館を使って、避難所開設・運営訓練が行われました。簡易トイレや段ボールベッドの組み立てなど、本番さながらの訓練に、

を高める。

非常持出袋

2面に続く

主な記事

3面 岩瀬^{いわせ}隧道の通行を再開します



大船・今泉を結ぶ岩瀬隧道の復旧工事が完了したことから、2/28の17:00に通行を再開します。ご協力ありがとうございました。

3面 連載「市役所本庁舎の整備」⑫



市民のニーズや社会情勢の変化に応える効率的でコンパクトな本庁舎整備と、新しいテクノロジーへの取り組みをご紹介します。

5面 3/1~7は「子ども予防接種週間」です



定期予防接種は、対象年齢内に決められた回数や間隔を守れば無料で受けることができます。この機会に母子健康手帳の確認を。

地域防災力を高める自助・共助・公助のかたち

総合防災課…内線2614

大規模災害が発生した場合、まずは自分自身で命を守り安全を確保する(自助)ことが重要です。その上で、地域コミュニティによる相互の助け合い(共助=地域防災力)が欠かせません。地域防災力を高めるには、住民の皆さんが日頃から災害について考えたり、訓練に参加したりすることが大切です。皆さんの自主防災組織などに対して市は行政として支援しながら、災害に強いまちづくりを目指します。

地域で「顔の見える防災」を

市自主防災組織連合会会長を務める田子祐司さん(大船地区自治町内会連合会会長)に、地域防災力について伺いました。



田子祐司さん

このたび市内に先駆けて大船地区4つの小学校区で「避難所運営マニュアル」を作りました。同じ鎌倉でも、たとえば海の近くなら津波、山の近くなら崖崩れというように、地域によって想定される被害が異なります。また、避難所となる学校のレイアウトや設備条件も違います。だからこそ、その学区に合った自分たちのマニュアルを作る必要があるのです。

近年、大地震に対する危機感もあり、市内各地区でマニュアル作りの気運が高まっています。作ったら、何度も訓練して使いこなしていくことも重要です。こうした動きがあることを多くの人に知っていただき、ぜひ地域の避難訓練に参加してほしいです。

地域防災力を高めるには、普段から町内会などで「顔の見える関係」を築いておくことも大切だと思います。実は今度、中学校区で防災イベントを計画したいと思っています。避難訓練だけでなく、楽しい催しも考えています。中学生をはじめ若い世代の人たちにも協力していただき、「顔の見える防災」を進めていくことが、地域防災力の向上につながっていくと思います。

共助の中核「自主防災組織」が多くの命を救う！

「自主防災組織」とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という、地域の防災対策を効果的に行うための地域組織です。自治会やマンション管理組合などによって結成・運営され、災害時には負傷者の救出や避難誘導をはじめ、行政と連携しながら避難所の開設や運営など、共助の中核を担います。

「鎌倉市自主防災組織連合会」で横のつながりを強化！

市内小・中学校の避難所は多くの地域の人たちが利用することになるため、自主防災組織の横のつながりが欠かせません。「鎌倉市自主防災組織連合会」には167団体が加入(31年2月現在)し、合同での避難所訓練や視察研修などを実施しています。

☎鎌倉市自主防災組織連合会事務局(総合防災課内)…内線2615

地域に合った「避難所運営マニュアル」が強みに！

大規模災害時、行政機能が回復するまで避難所は避難者が主体的に運営することが求められます。今、市と連携しながら自主防災組織連合会が中心となって、地域別のマニュアルが整備され始めています。地域ごとの特性を考慮したり、要援護者や避難者のニーズ(高齢者、障害者、外国人、観光客、赤ちゃん連れ、ペット連れなど)を事前に検討したりすることによって、より円滑に避難所を運営することが期待できます。

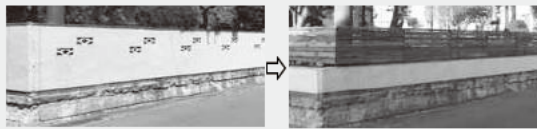
共助

公助 自助

安全確保、避難や火の始末、備蓄品(3日~1週間分)の用意などに加えて、避難訓練や日頃の地域活動への参加で、「顔の見えるつながり」を！

危険ブロック塀等対策事業の成果

大阪府北部地震による市民意識の高まりと、除却工事に対する補助制度の拡充によって、今年度は例年の10倍以上となる142件の補助申請がありました。今後ご利用ください。



工事前

工事後

☎建築指導課 ☎61-3586

段ボール供給体制の確保

段ボールはベッドや間仕切りなどにもなり、防寒対策や健康被害の軽減、プライバシー保護にも役立ちます。市は、災害時に段ボール製品を調達する協定を東日本段ボール工業組合と締結しています。

トイレ環境の整備

●27年度 マンホール型トイレ(大船中)

- 29年度 自動ラップ式トイレ、便袋の備蓄
- 30年度 マンホール型トイレ(御成中)

自主防災活動育成費補助金

自主防災組織で必要となる防災資機材費などに対して、費用の1/2以内を補助しています(限度額あり)。詳細や申請は総合防災課へ。

*6面に防災・復興関連イベントを掲載しています

3月の市民相談

市役所は ☎23-3000

*予約が必要な相談もあります。★▲○印にご注意ください
★要予約(1週間前から受け付け)
▲要予約(前月20日から受け付け) ○要予約(随時)

子ども・家庭		土地・建物		福祉	
こどもと家庭の相談室(虐待の通告も)	月~金...8:30~17:15 9日...8:30~17:00 } 市役所 こども相談課 ☎23-0630 (相談専用)	建築等の紛争に係る相談○	平日の月・木と第3水曜...市役所 9:00~16:00	福祉市民相談★	5日...市役所 10:00~16:00 市民相談課 ☎61-3864
ひとり親家庭の相談	月~金...8:30~17:00 9日...9:00~17:00 } 市役所 こども相談課 ☎61-3897	不動産相談★	14日...市役所 14:00~16:00	成年後見専門相談○	27日...成年後見センター 9:00~12:00 同センター ☎38-8003
教育相談	月~金...9:00~17:00 教育センター ☎24-3495・3386 (相談専用)	マンション管理相談★	7日...市役所 13:00~16:00	障害福祉相談	月~金...ラファエル会鎌倉地域支援室 9:00~18:00 ※面談のみ要予約 同支援室 ☎55-8878
いじめ相談ダイヤル	月~金...9:00~17:00(12・26日は18:00まで) 教育センター ☎24-5235 (相談専用)	窓口耐震相談○	月2回程度...市役所 13:30~16:30 ※対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅 建築指導課 ☎61-3586		○月~金...キャロットサポートセンター 9:00~17:00 同センター ☎25-3939(つながらない場合は ☎23-5235)
就職・労働		行政・法律		障害者就労相談○	生活困窮相談○
労働相談▲	23・28日...13:30~16:00 } 市役所 12日...16:30~19:00 } 商工課 ☎61局3853	行政相談	今月はありません		
Eメール労働相談	市ホームページで左記のタイトルを検索	法律相談★	平日の金曜と第2・4火曜...市役所 9:00~16:00 5・19日...市役所 17:30~20:00 6日...深沢支所 13日...大船支所 20日...腰越支所 27日...玉縄支所	生活困窮相談○	月~金...地域生活サポートセンターとらいむ(対象は主に精神障害のある人) 9:30~17:00 ※面談のみ要予約 同センター ☎61-3205
働く人のメンタルヘルス相談▲	18日...市役所 13:30~16:30	税務相談★	13日...市役所 9:00~16:00	人権相談○	5・19日...市役所 13:00~16:00 文化人権課 ☎61-3870
消費生活		司法書士相談★	19日...市役所 13:00~16:00	女性相談	月~金...市役所 10:00~13:00 14:00~16:30 ※面談のみ要予約 文化人権課 ☎23-9311 (相談専用)
消費生活相談	月~金...市役所 9:30~16:00 消費生活センター ☎24-0077	行政書士相談★	27日...市役所 13:00~16:00	女性のための法律相談★	今月はありません 市民相談課 ☎61-3864



オートバイなど

引き続き 廃車の際、手続きしないと、課税

軽自動車税は、4/1にオートバイ・軽自動車の登録がある人にかかります。譲渡・廃車のほか、盗難で所在が不明になっているものでも、名義変更・廃車の手続きが必要です。手続きをしないと、引き続き軽自動車税の通知が送付されますのでご注意ください。手続きは、それぞれの担当へお問い合わせを。

【オートバイ】

- 125cc以下…市民税課 ☎61-3921
- 125ccを超え250cc以下…軽自動車協会 ☎045-931-4290
- 250ccを超える…関東運輸局神奈川運輸支局 ☎050-5540-2035

【三輪・四輪の軽自動車】

軽自動車検査協会神奈川事務所 ☎050-3816-3118

市・県民税

3月15日までに申告を

市民税課
☎61局3921

対象は31年1月1日現在、本市居住者と、市内に事務所・事業所・家屋敷がある人(30年中に収入のない人や遺族年金など課税対象ではない収入のみの人も原則として対象)。市役所講堂(第3分庁舎)：平日の午前9時～11時30分と午後1時～4時30分

【同一生計配偶者】

合計所得金額が1千万円を超える人に扶養されている配偶者は「同一生計配偶者」として申告が必要です(ただし扶養主が確定申告か市・県民税申告で「同一生計配偶者」として申告する場合を除く)。申告方法は市ホームページを

【申告が必要でない人】

・30年分の確定申告(還付申告を含む)をする人

【申告に必要なもの】

▼印鑑(認め印可) ▼所得の証明資料(源泉徴収票・収支明細書・支払調書など) ▼控除のための証明書など

3/15~18 (金) (月)
10:00~17:00

土砂災害特別警戒区域等の指定に当たり、説明会を開催

— 十二所・二階堂・西御門地区

総合防災課…内線2285

土砂災害防止法に基づく「土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)」などの基礎調査が完了した十二所・二階堂・西御門地区の居住者や地権者を対象に、区域指定の掲示・解説をします。期間中ご都合の良い時間にご来場ください。

※土・日曜日の駐車には料金が発生します

ところ…市役所災害対策本部室(第3分庁舎)

※指定予定範囲は、県藤沢土木事務所河川砂防第二課(☎0466-26-2111)のほか、県の土砂災害情報ポータルサイトでもご覧いただけます

岩瀬隧道の通行を再開します

道路課…内線2410
道路水路管理課…内線2361

大船・今泉を結ぶ岩瀬隧道は、平成30年5月29日に発生した隧道中央部の一部はく落により通行を禁止していましたが、復旧工事が完了したことから、2月28日(木)の17:00に通行を再開します。通行禁止期間中は、ご理解・ご協力をありがとうございました。



平成30年 火災と救急の概況

火災・救急ともに増加

警防救急課
☎44局0974

市消防本部は、平成30年中における火災と救急の概況(速報値)をまとめました。

火災は34件

火災件数は34件(表1)。火災による死者は1人、負傷者は3人で、損害額は約2939万円(速報値)でした。出火原因は「こんろ(天ぷら油含む)」(5件)、「電気関係」(4件)、「たばこ」(3件)、「ストーブ」(2件)、「不明」(調査中) (13件)、「その他」(7件)です。

表1 火災の内訳

種別(件)	30年	29年
	建物火災	23
車両火災	3	0
林野火災	0	0
その他	8	9
合計	34	29
死傷者(人)	死者	1
	負傷者	3
損害額(千円)	29,391	47,732

※損害額は一部調査中

などによる火災が全国的に増加しています。主な原因は他機器の充電器を使用して充電した「バッテリー」に外部から衝撃を加えた」などです。

救急 軽症の出動4177人

救急出動件数、救急搬送人員ともに増加しています(表2)。1日当たり平均約30件出動し、約17人に1人が救急車を利用したことになります。救急搬送人員のうち、「軽症者」は4177人(全体の約41.4%)です。これは重症者の緊急搬送に大きな支障を来しますので、救急車の適正利用にご協力ください。診療時間外でも診療に応じ

表2 救急出動件数と救急搬送人員

件数(件)	30年	29年	増減
	急病	6,645	6,549
一般負傷	1,948	1,945	3
交通事故	541	578	-37
その他	963	960	3
合計	10,097	10,032	65

る医療機関の案内や、休日夜間急患診療所を開設しています。どうぞご利用ください。

◆休日夜間急患診療所(材木座3の5の35・地域医療センター内) ☎22局7888

◆医療機関案内 ☎24局0099

持続可能な都市 鎌倉を目指して

～市役所本庁舎の整備⑫

鎌倉市長 松尾 崇

新しい本庁舎の整備は、災害時に頼れる建物であることのほか、市民のニーズや社会情勢の変化に 대응することの出来る、効率的でコンパクトなあり方も目指しています。

新しい時代の柔軟な行政のあり方とは

IT技術の発展、働き方改革など、社会情勢が刻々と変化し生活を取り巻く環境が大きく変化しています。

数年前から、住民票の写しなどの交付や市税などの納付がコンビニエンスストアでもできるようになり、市役所や行政センターなどでしかできなかったことが、身近な場所で手軽にできる時代となってきました。市役所のあり方も、そのようなサービスの普及などに伴う環境変化、需要の変化に対応できるものでなければなりません。

先進事例では、組織改編などに伴う窓口や執務スペースの変更が柔軟にできる効率的な庁舎がスタンダードとなってきました。また、民間企業のノウハウや資金を可能な限り活用する整備の手法が採用されています。

本市の本庁舎の整備にも、これらの先進事例を積

極的に取り入れていきたいと考えています。

生活に寄り添う新しいテクノロジー

「コンパクトな本庁舎」を目指す際に考えているものの一つに、テクノロジーの活用があります。市では引越や結婚・出産などの手続きについて、簡単な質問に答えるだけで、その人の状況に合わせた必要な手続きがわかる「鎌倉市くらしの手続きガイド」という自治体初の

新しい本庁舎を整備する際にも、このような視点を踏まえた新しい技術を活用しつつ、「効率的でコンパクトな本庁舎」を目指していきます。

▼これまでの本庁舎整備の取り組みについてご覧いただけます▼

鎌倉市 本庁舎整備に向けた取組

お知らせ

市役所は☎23局3000
☎：問い合わせ ☎：申し込み

市民課・保険年金課 土曜窓口を開設

保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。内容により受け付けできないものもあります。

3月9日・23日：午前9時～午後5時(正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ)

☎市民課☎61局39002
☎保険年金課☎61局36007

市税の休日納付相談

納税課の窓口(本庁舎1階)で行います。納付もできます。3月24日(日)：午前9時～午後4時

☎納税課☎61局39915

鎌倉生涯学習センターは 休館しています

同センター(きりらら鎌倉)は、利用者の安全確保のため、休館しています。休館に伴う対応や耐震改修工事の進捗状況は、

本紙・市ホームページ・同センター 前掲掲示板・鎌倉萌など で随時お知らせします。

【代替施設の利用申し込み】
鎌倉体育館会議室(3月5月)と市議会委員会室(3月の土・日曜日、祝日)の利用申し込みを受け付けています。

☎鎌倉生涯学習センター☎25局2030

市役所の市民有料 駐車場を臨時休場

3月10日(日)は、行事開催のため利用できません。☎シルバー人材センター☎38局1881

県議会議員・県知事選挙 投票

投票：4月7日(日) 午前7時～午後8時

【立候補予定者の事前説明会】
県議会議員選挙に立候補を予定している人を対象に、事前説明会を開催します。当日は印鑑をお持ちください。

まちづくり条例に基づく開発事業の届け出状況

国土利用政策課…内線2826

番号	事業区域	面積(m ²)	目的	手続き
29-3	台3-666-1	9,197.41	共同住宅(215戸)の新築	手続中
29-4	長谷3-549-1	6,557.38	病院の増築	手続中
30-1	岩瀬982-3	9,740.55	学校の新築	手続中
30-2	関谷1604-1	5,092.00	特別養護老人ホームの新築	手続中
30-154	小町2-386-1	2,077.53	共同住宅(36戸)の新築	手続中
30-173	稲村ガ崎4-597-2	940.66	区画の分割(戸建3区画)及び共同住宅(5戸)の新築	手続中
30-184	長谷3-17-7	305.77	コインパーキング(14台)	手続中
30-185	大船4-433-4	228.89	ワンルーム建築物(12戸)の新築	手続中
30-186	西鎌倉2-1015-58	2,361.73	保育園の増築、仮設建築物1棟の建築	手続中
30-187	梶原2-901-5	360.67	戸建住宅地(2区画)	手続中
30-189	佐助2-546-12	320.46	区画の分割(専用住宅2棟の新築)	手続終了
30-190	台3-489-4	776.42	店舗及び倉庫各1棟の新築	手続中
30-191	材木座5-923-7	490.01	戸建住宅地(3区画)	手続中
30-192	長谷1-271-6	331.71	コインパーキング(9台)	手続中
30-193	大船2-103-32	2,130.49	区画の分割(8区画)	手続中
30-194	由比ガ浜2-112-8	299.82	コインパーキング(10台)	手続中
30-195	材木座3-55-1	328.31	ワンルーム建築物(12戸)の新築	手続中

※2月13日現在。事業区域の地番は、代表地番です
◆上記の詳細やこのほかの届け出は、市ホームページや支所で閲覧できます

1) 各消防署・出張所へ 住まい探し相談会

高齢者・障害者・子育て世帯を対象に、住まい探しに関する相談に応じるほか、県登録の賃貸住宅あんしん賃貸住宅などの情報を提供します。先着5人。3月15日(金)：市役所厚生会横会議室(本庁舎4階) 午後1時30分～4時

☎3月1日以降に同消防署☎43局2424)へ

2) 市内の排水設備の点検を 住宅の排水設備の点検を

市内の排水設備(排水管・ます)の不具合についての問い合わせが、市に多く寄せられています。市内の排水設備の管理は個人で行うこととなりますので、日頃からの点検・清掃をお願いいたします。相談は市下水道指定工事店などへ。工事店一覧表は、下水道河川課(本庁舎4階)と市ホームページで配布。☎同課☎61局3840

未成年の予防接種 再接種費用を補助

対象：骨髄移植などの医療行為により、既に済んだ定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再接種日に市内在住で20歳未満の人事前の申請が必要です。詳細は市ホームページで。☎市民健康課☎61局3942

元気なニアの就業応援 就業相談会

対象は市内在住で、原則55～74歳の人。時間はいずれも午前9時～11時(予約優先)。市役所ロビー：3月5日(火)～7日(木)

健康よす相談 健康よす相談

健康機器でのセルフチェック。健康づくりのアドバイスも。月～金曜日：午前10時～午後3時(受け付けは午後2時45分まで)

県鎌倉保健福祉 事務所の催し

★は要予約。記載のない会場・申し込みは県鎌倉保健福祉事務所(☎24局39000)。
【食品衛生責任者講習会】
対象は、30年4月以降に講習会を受講していない食品衛生責任者。先着153人。
3月7日(木)：鎌倉商工会議所会館 午後2時～3時30分
【★食品衛生責任者養成講習会】
食品衛生責任者資格取得のため

未病センターがまくら 健康機器でのセルフチェック

健康機器でのセルフチェック。健康づくりのアドバイスも。月～金曜日：午前10時～午後3時(受け付けは午後2時45分まで)

藤沢 午前10時～正午
☎電話かEメールで生涯現役促進地域連携鎌倉協議会(☎31局75333、E:shougai@katakura-geneki.net)へ

普通救命講習Ⅰ AEDを使った成人の心肺蘇生法・止血法など。先着20人。

4月14日(日)：大船消防署 午前9時～正午
☎3月1日以降に同消防署☎43局2424)へ

鎌倉まつり諸役の募集 鎌倉まつりの「流籠馬」で諸役(矢取や旗持ちなど)を務める人を募集。抽選。

4月21日(日)：鶴岡八幡宮 午前9時～午後4時
募集条件：市内在住で18～54歳の健康な人。9人
屋敷・交通費程度を支給します。4月14日(日)の他イベントもお願いする場合があります。☎3月7日までに市観光協会(☎23局3050)へ。当選者のみ3月中旬に郵送で連絡

成人の健康づくり 健康よす相談

健康機器でのセルフチェック。健康づくりのアドバイスも。月～金曜日：午前10時～午後3時(受け付けは午後2時45分まで)

未病センターがまくら 健康機器でのセルフチェック

健康機器でのセルフチェック。健康づくりのアドバイスも。月～金曜日：午前10時～午後3時(受け付けは午後2時45分まで)

健康よす相談 健康よす相談

健康機器でのセルフチェック。健康づくりのアドバイスも。月～金曜日：午前10時～午後3時(受け付けは午後2時45分まで)

県鎌倉保健福祉 事務所の催し

★は要予約。記載のない会場・申し込みは県鎌倉保健福祉事務所(☎24局39000)。
【食品衛生責任者講習会】
対象は、30年4月以降に講習会を受講していない食品衛生責任者。先着153人。
3月7日(木)：鎌倉商工会議所会館 午後2時～3時30分
【★食品衛生責任者養成講習会】
食品衛生責任者資格取得のため



フードドライブ
を実施します！
食材を消費しないまま捨ててしまう「食品ロス」が社会問題となっています。そこで、食品を使いたい人へ引き渡す「フードドライブ」を実施します。
今回募集する食材は、市民団体が開催する福祉行事などで使用します。
募集する食材：缶詰類、野菜(主に根菜類)、調味料(食用油など)、飲料(ジュースなど)、米類、乾麺、贈答用ハムなど。少量でも可。



前回のフードドライブで集まった食材(今年度は既に3回実施し、253品目・116kgの食材が集まりました)

野菜以外は未開封で。生鮮食料品は除く
寄付方法：賞味期限が1ヵ月以上あり、傷みがないことを確認し、直接左記へ
●3月24日(日)～29日(金)：鎌倉リサイクル推進会議(笹田リサイクルセンター) 午前10時～午後4時(24日は午前10時30分～午後0時30分)
●3月25日(月)～29日(金)：ごみ減量対策課(本庁舎1階) 午前8時30分～午後5時15分

めめ講習会。費用は1万円。先着180人。
3月10日(日)：鎌倉女子大学 大船キャンパス 午前10時～午後5時
☎鎌倉食品衛生協会(☎22局94000) かつホームページで
【★妊婦さんの歯ぐきの検診】
歯磨きの実習もあり。3月5日までに申し込みを。
3月12日(火)：午後1時30分～3時
3月14日(木)：午後1時15分～3時
【★HIV・梅毒即日検査(血液検査)】
匿名で受けられます。
3月14日(木)：午後1時15分～3時
【★B・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)】
対象は39歳以下の人。
3月14日(木)：午後3時15分～3時45分
【イヌとネコと飼い主さんの防災セミナー】

事業名	3月	時間
★こころの健康相談・認知症相談	6(水) 19(火) 22(金)	9:00～12:00 13:30～16:30
アルコール相談 および教室	8(金)	★相談14:00～15:00 グループワーク15:00～17:00
★女性のための健康相談	14(木)	14:00～16:00
★禁煙相談	禁煙のための相談(随時)	
★薬物乱用問題の相談	本人・家族などの薬物乱用、依存症に関する相談(随時)	
★住まいと健康の相談	シックハウス・害虫駆除など(随時)	

災害時にペットの命を守るための備えについて。講師は獣医師、しつけの専門家、建築士。先着180人。
3月17日(日)：福祉センター1 午後2時～4時30分

連載

「共生社会」の実現に向けて No.2

地域共生課…内線2496



～共生社会推進の講演会に参加してみませんか?～

日時: 3/20(水) 14:00~16:30 場所: 鎌倉芸術館

テーマ: 「自分らしく生きる」を応援したい。

自分らしさを大切に、地域に居心地の良い場所をつくろうと活動している3名(星山麻木さん、井上祐紀さん、菅原健介さん)を講師に迎え、鎌倉市ならではの共生のあり方を考えます。

(要申し込み。手話もあります) ※詳細は同課へお問い合わせせか、市ホームページをご覧ください

都市計画公園の縦覧変更案の縦覧
都市計画法に基づき、鎌倉都市計画公園の変更案の縦覧を行います。この案について意見のある人は、縦覧期間満了日まで意見書を提出できます。

「緑の学校」「緑のランジャー」受講者募集
鎌倉の緑に親しみながら、緑に関する知識や、緑を守るための技術を学ぶ3つの講座を、4月から開講します。

子どもと一緒に 3月のおはなし会

Table with columns for age groups (0歳, 1歳, 2・3歳, 4歳以上) and library locations (Central Library, etc.) with dates and times.

★は各先着10組。3/1以降に電話か直接、希望の図書館へ



子ども予防接種週間

お子さんの予防接種は、お済みですか? 3/1(金)~7(木)は「子ども予防接種週間」です。

市民健康課 ☎61-3942

しかし、対象年齢外での接種や、決められた回数や接種間隔が守られていない接種は有料となり、健康被害が発生した場合、国の救済が受けられません。

子育て支援センターの催し

- 鎌倉子育て支援センター ☎23-0606
土曜ひろば ※1
3/2(土) …10:00~15:30
鎌倉五人姉妹による親子コンサート
3/15(金) …11:00~11:30
図書館員の読み聞かせ
3/20(水) …11:00~11:30
保育コンシェルジュの個別育児相談
3/27(水) …10:00~12:00
大船子育て支援センター ☎47-3377
土曜ひろば ※1
3/16(土) …10:00~15:30
赤ちゃんひろば ※2
火・木曜日 …13:00~15:30
初めての赤ちゃんひろば ※3
3/14(木) …13:00~15:30
手形べったん
3/7(木) …10:00~15:00

- 深沢子育て支援センター ☎48-0550
土曜ひろば ※1
3/9(土) …10:00~15:30
赤ちゃんひろば ※2
月~金曜日 …12:00~14:00
初めての赤ちゃんひろば ※3
水曜日 …13:00~13:30
玉縄子育て支援センター ☎45-5077
ベビーちゃん・妊婦さんの日 ※2
木曜日 …10:00~13:00
3月のお誕生日会とたんぼのお話会
3/4(月) …10:30~11:00
湘南鎌倉総合病院の出張講座
3/7(木) …10:30~11:00
小児科医による「アレルギーのお話」。
保育コンシェルジュのミニ講座・育児相談
3/20(水) …10:30~11:00
講座「言葉かけのヒント~褒める」
双子ちゃんの会
3/29(金) …10:00~12:00
双子の保護者の情報交換会。駐車場の予約可。
シアタードーナツの人形劇
対象は未就園児と保護者。先着60組。
3/22(金) …10:30~11:00
3/4以降に玉縄子育て支援センター(☎45-5077)へ

乳幼児健康診査と教室

Table with columns for target groups (pregnant women, 4-month, 6-month, etc.), dates, locations, and times.

あらかじめ、すくすく手帳に必要事項を記入してください ◆駐車場はありません ◆次の人は市民健康課へご連絡ください…転入した人で、妊産婦または4歳未満の子どもがいる人/水ぼうそうなどの感染症の疑いがある人/障害があり、車での来所を希望する人

※1…主に3歳までの子どもと保護者のフリースペース ※2…よちよち歩きぐらいまでの赤ちゃんと保護者のフリースペース ※3…初めて同センターを利用する、よちよち歩きぐらいまでの赤ちゃんと保護者のフリースペース



6・7面にも、子ども関係のイベント情報があります



LINE@で子ども・子育て情報を発信しています。アカウント名=鎌倉市 広報広聴課 ☎61-3867

子ども・子育て

やってみよう! わくわくクッキング

かつお節削りやおにぎり作りなど。対象は2歳6カ月～3歳11カ月児と保護者。初めて参加の人優先。先着10組。1組100円。▶3/14(木)…たまなわ交流センター 10:30～12:00 ■3/1以降に市民健康課(☎61-3943)へ

こどもおはなし映画館 ～絵本と映画を楽しもう

「こぎつねコンとこだめきポン」の朗読と映画の上映会。対象は2～8歳の子どもと保護者。先着25組。▶3/27(水)…川喜多映画記念館 10:30～12:00 ■3/1以降に同館(☎23-2500)へ

西鎌倉子ども会館の催し

【おはなしピッコロの人形劇】 パネルシアター、人形の歌や踊りなど。対象は未就園児と保護者。▶3/8(金)…11:00～11:40

【16ミリ子どもアニメ映画会】 童話や昔話などの短編アニメ作品を上映。対象はおおむね小学生以下の子ども。未就学児は保護者同伴。▶3/23(土)…10:30～11:30 ■同館☎32-8637

おやこde音楽会

プレミアムランチコンサート

歌・ピアノ・バイオリンのランチ付きコンサート。対象は2カ月以上の子どもと保護者。先着30組。1組2500円。▶3/20(水)…コペンローカルベース鎌倉(御成町) 11:30～13:00 ■3/1以降にAmici Concerto(アミーチコンチェルト)・川島(☎090-1876-6000)へ

あつまれ! 広町さつえい隊

冬から早春の生き物を発見しながら撮影する。集合場所は広町緑地管理事務所前。対象は小学生以上の子どもと保護者。先着15組。▶3/23(土)…13:30～16:00 ■3/1以降に☎で☎を、学年を腰越図書館(☎kama-lib@kanagawa.email.ne.jp、☎33-0711)へ

ティアラかまくらの催し

会場はティアラかまくら(小町)。

【①スリング教室】 スリングの販売もあり。対象は子育てに携わる人。先着7人。☎1000円。▶3/27(水)…14:00～15:30

【②安産のための栄養教室】 対象は妊娠している人。先着5人。☎2000円。▶3/31(日)…9:00～12:00

■3/1以降に①は☎で☎と子どもの月齢、スリングの有無を、②は直接ティアラかまくら(☎nurse@tiara-kamakura.or.jp、☎61-0311)へ

春休み短期集中プログラミング教室

対象は小学3～6年生。3年生は保護者同伴。先着6人。☎1万円。▶3/27(水)～4/4(木)で5回…鎌倉シチズンネット(坂ノ下) 10:00～11:30 ■3/1以降に鎌倉シチズンネット(☎050-6873-7770)へ

春の「わかったらうれしい!」

新学期に備え、苦手な教科を克服するための学習支援。対象は小・中学生。先着20人。☎300円。▶3/30(土)…鎌倉児童ホーム(佐助) 13:30～15:30 ■ふぁみりい☎090-6033-5635

親子で楽しく! 片付けセミナー

対象は小学生以下の子どもと保護者。先着20組。☎大人500円、子ども100円(未就園児は無料)。▶3/30(土)…鎌倉芸術館 10:00～11:45 ■3/3以降に☎で☎、参加人数をかたづけmom(☎info@katadukemom.com、☎090-9715-4023)へ

親子ハイキング「衣張山」&「ハイランド花見」

対象は小学生以上の発達障害児者や発達に心配のある親子。先着10組。1組500円(保険料込)。▶3/30(土)…10:00に鎌倉駅東口横浜銀行前に集合、13:30に西友逗子ハイランド店前のバス停で解散 ■3/1以降に☎で☎「子どもの学年・携帯☎・☎を発達障がい児者支援グループ「ふれんど」(☎reico911@r3.dion.ne.jp、☎090-5799-4998)へ

スポーツ・アウトドア

市公園協会の催し

【①ミニ園芸教室】 季節に合わせた家庭園芸のコツを学ぶ。時間は10:30～12:00。会場は鎌倉中央公園管理事務所。▶3/2(土)…フリージアの花のはなし ▶3/10(日)…ミカンを剪定(せんでい)しよう ▶3/11(月)…小盆栽、真柏・イチイなどの挿木法 ▶3/15(金)…中央公園内自然観察 ▶3/17(日)…夏どりニンジンをつくろう ▶3/21(木・祝)…野菜の作り廻しを考える ▶3/23(土)…エニシダの花のはなし ▶3/24(日)…古典園芸植物「おもと」の育て方(植替) ▶3/29(金)…健全なジネチョウゲの育て方

【②海岸植物と海鳥】 自然観察会。▶3/17(日)…鎌倉海浜公園稲村カ崎地区入口自動販売機前に集合 ※荒天時は鎌倉中央公園 13:30～15:30

【③公園サポーター養成講座～木を知って木を育てる剪定(せんでい)講座】 対象は市内の人。定員20人。抽選。▶4/5～11/1の金曜日で8回…鎌倉中央公園ほか 10:00～12:00

【④子どもエコパーク～つくろう! あそぼう! やってみよう!】 市内の公園などでの遊びや体験を通して、鎌倉の自然と文化を学ぶ。対象は市内の小学1～4年生。保護者同伴。定員30人。抽選。☎500円。▶4/6～来年1/25の土曜日で8回…鎌倉中央公園ほか 9:30～12:00

■①②は直接会場へ、③④は☎で☎(④は4月からの学年も)を③は3/21、④/17までに同協会(☎info@kamakura-park.com、☎45-2750)へ

みどりのボランティア 御谷山林

初心者歓迎。史跡や緑地の保全活動。▶3/23(土)…御谷山林(雪ノ下) 9:30～12:00 ■鎌倉風致保存会☎23-6621=日・月曜日、祝日を除く

【里山一日体験】 時間は9:30～12:00。小学4年生以下は保護者同伴。集合は鎌倉中央公園農家風休憩舎。▶3/10(日)…雑木林の除間伐・じゃがいもの植え付け ▶3/20(水)…新芽の観察 ▶3/24(日)…間伐材の活用・ウグイスのさえずりを聞こう ■山崎・谷戸の会事務局☎47-1164=木曜日を除く

【サッカー教室×RIZAP健康セミナー】 子どもがベルマーレコーチの教室に参加している間に、保護者はRIZAP(ライザップ)コーチから食事の見直しや運動について学ぶ。対象は市内在住の小学1～3年生と保護者。先着25組。▶3/3(日)…湘南球's倶楽部(常盤) 14:00～16:00 ■市民健康課☎61-3946

鎌倉スポーツブリッジ共同事業体の催し

【①コース型教室募集中(4月・5月)】 有料体験あり。対象は16歳以上(※は3歳以上の子どもと保護者)の人。全27教室。各先着10～30人。☎4回券3200円、8回券6000円(3月中に購入すると1回分利用券呈呈、卓球教室は1回1000円)。日程など詳細は各体育館へ問い合わせを。▶鎌倉武道館(☎46-8010)…ピラティス、ヨガほか ▶大船体育館(☎47-1862)…ヨガ、骨盤エクササイズほか ▶見田記念体育館(☎24-1415)…バレー、※親子体操ほか ▶鎌倉体育館(☎24-3553)…卓球教室、はじめてジャズダンスほか

【②介護予防セミナー】 対象は16歳以上の人。先着30人。▶3/28(木)…鎌倉体育館 11:45～12:45

【③高齢者 筋力トレーニング教室】 対象は市内の60歳以上の人。各定員50人。抽選。▶4/9～6/25の火曜日で10回…大船体育館 15:00～16:00、16:00～17:00

【④高齢者ストレッチ教室】 対象は市内の60歳以上の人。各定員50人。抽選。▶4/9～6/25の火曜日で11回…鎌倉武道館 9:00～10:00、10:00～11:00

【⑤高齢者 健康体操】 対象は市内の60歳以上の人。各定員50人。抽選。▶4/9～6/25の火曜日で11回…見田記念体育館 11:00～12:00、12:00～13:00

【⑥ヨガ】 対象は市内の16歳以上の人。定員50人。抽選。▶4/8～6/17の月曜日で8回…鎌倉武道館 17:45～18:45

【⑦エアロビクス】 対象は市内の16歳以上の人。各定員30人。抽選。▶4/10～6/25の水曜日で10回…鎌倉体育館 11:00～12:00、12:00～13:00

■①は各体育館へ、②は3/1以降に☎で、③～⑦は☎で☎、希望時間を3/20(必着)までに同事業体(☎248-0014由比ガ浜2-9-9鎌倉体育館内、☎24-3553)へ

【鎌倉御成マッコクラブ発表会観覧者募集】 ▶3/24(日)…御成小学校体育館 13:30～15:10 ■同クラブ☎070-1257-7708

【親子テニス教室】 対象は市内の人。キッズ=5～9歳、ジュニア=10～15歳、大人=高校生以上の3クラス。各先着40人。☎1500円。雨天時は8/3に延期。各2時間。▶3/24(日)…笛田公園庭球場 8:00、10:30、15:00の3コースに各クラスあり ■鎌倉市テニス協会の☎にある申込用紙を3/1以降に☎で、西鎌倉テニスクラブ・原(☎h.hara@ydtc.jp、☎73-7728=8:00～20:00)へ

【太極拳初級講座】 対象は市内在住の人。先着30人。▶4/4～25の木曜日で4回…鎌倉武道館 13:00～15:00 ■3/1以降にさざりんどう太極拳同好会・仁平(☎045-892-0277)へ

防災・復興関連イベント

3/15 (金) 夜間講座 大正関東地震と鎌倉

鎌倉歴史文化交流館 ☎73-8501

関東大震災時の鎌倉の被害のことなどを聞き、これからの減災について考えます。時間は18:00～19:30。定員50人。抽選。

☎、☎か☎で☎を3/6(必着)までに同館(☎248-0011扇ガ谷1-5-1、☎73-8545、☎rekibun@city.kamakura.kanagawa.jp)へ

ホントに役立つ 女性のための防災セミナー

女性ならではの備えや避難所での課題など。講師は吉田洋子さん(かながわ女性会議理事長)。対象は女性。先着20人。▶3/18(月)…中央図書館 14:00～15:30 ■文化人権課☎61-3870

3.11 ALL 鎌倉 実行委員会の催し

【ミュージカル「ゴーへ～Go Ahead」】 宮城県七ヶ浜町長と松尾市長の防災座談会もあり。先着500人。☎1000円(高校生以下500円)。チケットは鎌倉芸術館チケットセンター(☎0120-1192-40)へ。▶3/9(土)…鎌倉芸術館 15:30～18:30

【心をひとつに～つなげようみちの未来へ】 復興応援と防災を考えるイベント。ライブステージ、東北物産展など。当日直接会場へ。▶3/10(日)…市役所駐車場 10:00～15:30 ■同実行委員会☎090-3407-8699

講演会「要支援者の避難」

テーマは熊本震災の教訓を生かす、スフィア基準からみる障害者避難所の在り方。講師は吉村千恵さん(元熊本学園大学講師)。先着200人。▶3/22(金)…深沢学習センター 18:00～20:00 ■☎で☎を3/15までに教養センター(☎32-1203、☎32-1221)へ

東北復興支援10年プロジェクト ～チャリティーイベント

浜田淑子さん(フリーアナウンサー)の「宮沢賢治の詩の朗読会」やゲストアーティストによる音楽会、花巻出身で鎌倉在住の村田林蔵さん(画家)の「いわて心の風景」を紹介するほか、防災の話なども。先着100人。☎2000円(小学生以下は無料・保護者同伴)。▶3/23(土)…鎌倉婦人子供会館(小町) 14:00～16:30 ■ハミングバード(☎23-5466)のほか、島森書店(小町)、たらば書房(御成町)でもチケット販売あり

鎌倉国宝館 ☎22-0753

3/24 (日) 韓国語・中国語で巡る 鎌倉仏像外国語ツアー

同館学芸員のガイドで浄光明寺・同館の仏像を巡ります。各先着30人。鎌倉駅西口時計台広場集合。当日開始30分前から受付開始。小学生以下は保護者同伴。

●韓国語…10:30～12:30

●中国語…14:00～16:00

中国語のテキストは繁体字。問い合わせは日本語のみ



当流遊色絵巻(奥村政信)

3/29 (金) 浮世絵&三味線 ～江戸の音風景

同館で開催中の特別展「北斎と肉筆浮世絵」に合わせ、江戸時代の三味線演奏者などを招いた演奏会を開催。時間は17:15～19:00。定員25人。抽選。小学生以下は保護者同伴。■☎で☎を3/13までに同館(☎kokuhoukan@city.kamakura.kanagawa.jp)へ



十二神将立像のうち戌神

インフォメーション



㊟…催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 ㊦…催し名 ㊧…住所 ㊨…氏名(ふりがな) ㊩…年齢
 ㊪…性別 ㊫…電話番号 ㊬…ファクス番号 ㊭…Eメールアドレス ㊮…ホームページ ㊯…費用
 ㊰…往復はがき ㊱…はがき ㊲…問い合わせ ㊳…申し込み ★特に記載のない催しは参加自由、無料

文化施設

鎌倉青少年会館

【ゆっくりリトミック】 打楽器も使用。動きやすい服装で。対象は市内のダウン症か発達障害がゆっくりな子どもと保護者。㊪1組100円。▶3/10(日)…10:30~12:00
【子どもサイエンス教室】 吸水性ポリマーを使った実験。対象は市内の小学生。先着15人。㊪300円。▶3/22(金)…14:00~15:30

【春のお楽しみ会】 料理は肉まん、工作はスカイ・スクリューを作る。対象は市内の小学生。先着16人。㊪500円。▶3/23(土)…10:00~14:00

【春休み子ども卓球教室】 卓球の基礎からゲームまでを楽しむ。対象は市内の小学3年生~中学生。先着24人。▶3/26(火)・27(水)・28(木)で3回…10:00~12:00
 ▶3/3以降に㊫か直接、同館(㊨23-7530=9:00~16:30)へ

玉縄青少年会館

【体験! ハンドベル】 対象は市内の小学生以上の人。先着10人。▶3/20(水)…14:00~16:00

【パステルで描く季節の絵はがき】 対象は市内の小学2年生以上の人。各先着8人。㊪100円。▶3/23(土)・24(日)…10:00~11:30
 ▶3/3以降に㊫か直接(初日は㊨のみ)、同館(㊨44-0480=9:00~17:00)へ

中央図書館

【①16ミリ映写操作技術認定講習会】 対象は市内の高校生以上の人。定員12人。抽選。▶3/20(水)…8:45~17:00

【②作家の見た鎌倉 北鎌倉・大船方面】 鎌倉文学館学芸員による、企画展示の解説。先着40人。▶3/23(土)…10:30~12:00
 ▶①は㊨で㊟、生年月日を3/9(必着)までに、②は3/1以降に㊫で同図書館(㊨248-0012御成町20-35、㊨25-2611)へ

市民情報伝言板

ひきこもりを考える講演会

講師は明石紀久男さん(遊学舎代表・ひきこもり経験者)。先着200人。▶3/12(火)…深沢学習センター 9:30~11:30
 ▶生活福祉課㊨61-3958

市民健康課の催し

対象は市内の人。各先着50人。
【こころを守るためにできること】 講師は長見英知さん(精神保健福祉士)。▶3/13(水)…鎌倉商工会議所会館 14:00~16:00

【地域の祖父母力で鎌倉の子育てを支えよう!】 講師は棒田明子さん(孫育て・ニッポン理事長)。▶3/19(火)…深沢学習センター 10:00~12:00
 ▶3/1以降に同課(㊨61-3946)へ

かまくら子どもコンサート

出演は鎌倉ジュニアオーケストラと公募で集まった市内のバイオリン教室の子どもたち。先着600人。▶3/21(木・祝)…鎌倉芸術館 13:30~15:30
 ▶教育総務課(鎌倉生涯学習センター)㊨25-2030

インフォメーション欄への掲載は後援の決定を受けたものに限り、同一団体の掲載依頼は年度内5回以内です。また、依頼件数が多数の場合は抽選により決定します。

インフォメーション掲載基準の詳細や、抽選により掲載できなかった催しは市ホームページでご確認ください。

今号は全て掲載されています。

湘南クラシックアーティストパラダイスの催し
 いずれも先着60人。小学生は保護者同伴。未就学児はご遠慮を。

【ミモザの花コンサート】 鈴木隆太郎さん(ピアノ)と澤田エリザさん(歌手)によるコンサート。「国際女性デー」を祝してミモザの花の配布も。㊪女性2500円、男性3000円(前売りあり)。▶3/8(金)…逗子文化プラザホール 19:00~21:00

【ショパンに癒されるひとときコンサート】 金沢恵理子さんによるピアノ演奏会。㊪2500円(前売りあり)。高校生以下は前売り、当日ともに500円。▶3/16(土)…鎌倉婦人子供会館(小町) 14:00~16:30
 ▶湘南クラシックアーティストパラダイス(㊨23-5466)のほか、島森書店(小町)、または書房(御成町)でもチケット販売あり

講演【二つの心象スケッチ】
 講師は宮澤哲夫さん(鎌倉・賢治の会顧問)。先着40人。㊪1500円(大学生以下は500円)。▶3/9(土)…NPOセンター鎌倉(御成町) 14:30~16:30
 ▶山下㊨32-1325

春を呼ぶ音達~津波伝承館維持支援
 齋藤賢治さん(津波伝承館館長)の講演と音楽の演奏。㊪2800円(前売りあり)。▶3/10(日)…鎌倉芸術館 13:30~15:30

Die Ewigkeit(ディー・エーヴィツヒカイト) ㊨080-3418-7605
セピア色の映画会「蜷川」
 先着40人。▶3/10(日)…中央図書館 13:30~15:45
 ▶鎌倉視聴覚協会・松本㊨23-0306

定年退職後の暮らしとお金
 講師は細谷昌司さん(ファイナンシャルプランナー)。対象は市内の50歳以上の人。先着30人。▶3/16(土)…玉縄学習センター 13:30~15:30
 ▶シルバー人材センター㊨38-1881

柞(ははそ)の森音楽祭
 吹奏楽、合唱、ダンス。先着600人。▶3/17(日)…鎌倉芸術館 13:30~16:05
 ▶同実行委員会事務局・都築㊨32-6096

耳で聴くテレビドラマ
 向田邦子 三浦哲郎
 観客と出演者の座談も。先着20人。㊪2000円。駐車場なし(近隣のコインパーキングの利用を)。▶3/24(日)…榎野サロン(扇ガ谷) 14:00~16:00
 ▶3/1以降に語りと音楽の会ともだちや・小内(㊨090-9972-0474)へ

吉川久子フルートコンサート
 吊し雛とともに
 先着150人。㊪3800円。未就学児は保護者同伴。▶3/23(土)…鎌倉女子大学二階堂学舎 13:00~15:30
 ▶吉川久子フルートオフィス・植田㊨090-3087-6921

古着・古本リサイクル市
 市内在住で献品できる人は3/19までに鎌倉リサイクル推進会議へ。雨天決行。▶3/24(日)…笛田リサイクルセンター 10:30~12:30
 ▶同会議㊨32-9094

東海地区民ミュージカル
 先着30人。▶3/24(日)…三井生命保険・大船営業部 15:00~18:00
 ▶3/1以降に㊨で㊟を同ミュージカルユニット(㊨42-6364)へ

県立鎌倉高等学校吹奏楽部定期演奏会
 ▶3/29(金)…栄公会堂(横浜市栄区) 17:30~20:30
 ▶同校・小坂(㊨32-8645)

演劇「蛇(なぎ)の剣(つるぎ)」
 公演は2時間。会場は鎌倉アクターズワークショップ富士見スタジオ(台)。各先着50人。㊪2000円。6歳以下は保護者同伴。▶3/29(金)…19:00 ▶3/30(土)…13:00, 17:00 ▶3/31(日)…12:00, 16:00
 ▶㊨で㊟を、希望日時、枚数を鎌倉アクターズワークショップ(Ek_actors@yahoo.co.jp、㊨090-7225-0396)へ

子どもの心話を

不登校の経験者、保護者、支援者が集まって自由に話し合う。希望者は臨床心理士との個別相談あり。先着15人。▶3/31(日)…笑ん座カフェ(岡本) 13:30~15:30
 ▶かまくら相談室(㊨050-5586-8191)の㊨へ

愛(は)し姫

バイオリンによる邦楽曲の演奏と十二単の着付けのコラボレーション。先着150人。㊪3000円(ペア5000円)。▶4/16(火)…鎌倉能舞台(長谷) 13:00~16:00
 ▶3/1以降に美容室マペール(㊨046-873-1976)へ

愛の音魂(おとだま)

切り絵パフォーマンスとテルミンの演奏会。先着60人。㊪3700円(小学生以下2100円、障害者・介助者ペア5000円、前売りあり)。小学3年生以下は保護者同伴。▶5/18(土)…円応寺(山ノ内) 17:30~19:30
 ▶彩企画㊨090-8434-9482

鎌人(かまんど)いち場 出店者募集
 ▶6/2(日)…鎌倉海浜公園由比ガ浜地区 9:00~16:00
 ▶詳細は㊨で。㊨で所定の事項を3/20(消印有効)までに同実行委員会・渡辺(㊨248-0012御成町18-10 NPOセンター鎌倉内、㊨23-3828)へ

講座・教室・展示

保育士就職セミナー

保育士資格を持つ人を対象に、最近の保育園の状況や保育園で働く魅力を伝える。出展する保育園の担当者に、直接仕事の内容や条件を聞く時間も。▶3/11(月)…大船学習センター 14:00~16:30
 ▶保育課㊨61-3892

かまくらシニア健康大学

テーマは「新発見! ヨガで見つける健康の秘訣」。呼吸法を含め、ヨガを体験する。対象は市内在住の65歳以上の人。先着30人。▶3/14(木)…玉縄学習センター 10:00~12:00
 ▶市民健康課㊨61-3977

女性の健康づくり講座

対象は市内在住のプレ更年期~更年期の人。各先着20人。会場は鎌倉武道館。時間は13:30~15:30。いずれか1つ選択。

【ココロとカラダを整えるウォーキング】 ▶3/15(金)

【ココロとカラダを整えるヨガ】 ▶3/22(金)

▶3/1以降に市民健康課(㊨61-3946)へ

就職対策ミニ講座

~自分の苦手を克服しよう
 対象は就職・再就職希望者。複数講座参加可。各先着18人(※個別カウンセリングは先着2人)。会場は鎌倉商工会議所会館。時間は1時間。▶3/15(金)…9:30, 11:00, 13:30, ※15:00 ▶3/26(火)…9:30, 11:00, 13:30, ※15:00
 ▶商工課㊨61-3853

【救命入門講習】~初期対応が命を救う
 対象は市内在住の60歳以上の人。先着24人。▶3/7(木)…名越やすらぎセンター 13:30~15:00
 ▶3/1以降に同センター(㊨25-1188)へ

家族介護教室

対象は市内の人。
【①医師からさく認知症の話とおいしいコーヒー】 講師は渡邊大輔さん(大船すばるクリニック)。先着20人。▶3/11(月)…鎌倉リハビリテーション聖テレジア病院(腰越) 10:00~12:00

【②知っておきたいお医者さんに聞く最新のこと】 講師は峰野元明さん(ふれあい鎌倉クリニック院長)。先着30人。▶3/20(水)…福祉センター 13:30~15:00
 ▶3/1以降に①は地域包括支援センター聖テレジア(㊨38-1581)、②は地域包括支援センター鎌倉静養館(㊨23-9110)へ

鎌倉リサイクル推進会議の催し

会場は笛田リサイクルセンター。時間は10:00~12:00。

【使用済み食用油で石けんづくり】 先着20人。㊪400円。▶3/11(月)

【食材を使い切る知恵~麴(こうじ)を使って甘酒と塩麹パウンドケーキ】 先着16人。㊪600円。▶3/19(火)

▶同会議㊨32-9094

パソコン・スマホ便利な使い方講座
 先着4人。㊪3000円。▶3/13, 4/10, 5/8の水曜日で3回…鎌倉シチズンネット(坂ノ下) 10:00~12:00
 ▶3/1以降に鎌倉シチズンネット(㊨050-6873-7770=水・金の10:00~16:00)へ

大船ブリッジセンターの催し
 各先着20人。会場は大船ブリッジセンター。時間は10:00~12:00。

【ミニブリッジ体験教室】 ▶3/14・28の木曜日で2回

【ミニブリッジ講習会】 ㊪4500円。▶4/4~5/9の木曜日で5回

▶3/1以降に同センター事務局(㊨48-2286)へ

認知症医学講座

講師は阿瀬川孝治さん(汐入メンタルクリニック院長)。対象は市内の人。先着80人。㊪1000円(会員500円)。▶3/14(木)…福祉センター 18:45~20:30
 ▶3/1以降に㊨で㊟、会員・非会員、本人・家族・医療介護関係者・市民の区分をかまくら認知症ネットワーク(㊨39-5490、㊨47-6685)へ

人生100年講座

各先着50人。会場は湘南アカデミア(藤沢市)。時間は13:30~15:00(5/30は14:00~16:30)。㊪2000円(5/30は3000円)。▶3/28(木)…映画『力俵』上映会(鎌倉純愛編・草津熱湯編)トーク付き ▶3/30(土)…俳句を作って百まで生きよう! ▶4/25(木)…『踊る竜宮城』に観る映画の楽しさ ▶5/30(木)…『アワ歌』で元気になる! ▶江ノ電沿線新聞社㊨0466-26-3028

お話サロン

~パソコンでガイドマップ作成
 講師は岡部俊生さん(全国森林インストラクター)。パソコンで簡単かつ実用的なガイドマップを作成。先着20人。㊪100円。▶3/30(土)…大路ビル(小町) 14:00~16:00
 ▶3/1以降に鎌倉風致保存会(㊨23-6621)へ

着物きつけ講習会参加者募集
 各先着10人。詳細は問い合わせを。▶3/5(火)・6(水)・7(木)・14(木)・19(火)・20(水)…鎌倉婦人子供会館(小町) 10:00~12:00(3/6・20は13:00~15:00)
 ▶3/1以降に鎌倉フルラージュ(㊨090-3069-1213)へ

着物の知識と着つけ基礎講座
 対象は18歳以上の人。先着20人。㊪月額1100円。▶4/10~来年3月で24回…腰越学習センターほか 9:45~11:45
 ▶3/1以降に服飾文化研究会(㊨045-252-2312)へ

腰越なごやかセンターの催し
 対象は市内在住の60歳以上で全回参加できる人。抽選。

【①元気アップ体操】 定員30人。▶4/9~9/24の第2・4火曜日で12回…10:00~11:30

【②パソコン初級】 定員15人。㊪月額1000円。▶4/8~9/9の第2・4月曜日で10回…9:30~11:00

【③はじめてのウクレレ】 定員15人。㊪1回500円。楽器は各自で用意。▶4/4~9/19の第1・3木曜日で12回…13:30~14:30

▶①②は3/25まで、③は3/15までに㊨を1枚持参して、直接同センター(㊨31-0800)へ

千村曜子 作品展&ワークショップ

文化人権課 ☎61-3854

3/23 (土) 10:00~16:00
3/24 (日) 10:00~15:00

会場 川喜多映画記念館 旧川喜多邸別邸

草花や風景を水彩絵具や岩絵具で描く画家、千村曜子さんの作品展、滞在制作、葉っぱを使ったワークショップを行います。荒天中止。

●ワークショップ…各先着10人。参加費1,000円 葉っぱのハンカチーフ

3/23 (土) 13:30~15:00

葉っぱのハンカチーフ

拾った葉や木の枝を使い、ハンカチに絵を描く。対象は小学3年生以上の人。

3/24 (日) 13:30~15:00

葉っぱに描く

下地を施した葉に風景を描き、額に入れる。対象は中学生以上の人。

☎3/1以降に電話かファクス、Eメールで、ワークショップ名、氏名(ふりがな)、学年(小学生の場合)、連絡先を同課(FAX23-8700、☎bunka@city.kamakura.kanagawa.jp)へ

企画展 えがき、ゑがく 清方—その優美な絵の世界

鑑木清方記念美術館 ☎23-6405

3/2 (土) ~ 4/14 (日) 9:00~17:00 (入館16:30まで)

新聞の挿絵や雑誌の口絵を手掛け、二十代で人気挿絵画家となった鑑木清方は、一方で、浮世絵の研究に取り組むなど、自身の表現を模索。情緒あふれる優美な美人画や市井の人々の暮らしを描き、大正・昭和の日本画壇で高く評価されました。本企画展では挿絵画家の頃に描いた口絵のほか、美人画や芝居絵、肖像画など多彩な作品を紹介します。

「嫁ぐ人」(同館蔵) 明治40(1907)年

①春休み親子鑑賞…3/24~4/3は小・中学生と同伴者が入館無料
②春休み親子・子ども参加プログラム…対象は小学生~高校生と、同伴者1人。各先着12人。材料は同館で用意します

- ▶「屏風に日本画材を使って絵を描こう!」…4/2(火) 9:30~11:30 参加費1人1,500円
- ▶「木版画の多色摺り技法を体験しよう」…4/3(水) 9:30~11:30 参加費1人800円

☎②は3/1以降に電話で同館へ(①は不要)

入館料…一般200円、小・中学生100円。市内の小・中学生と65歳以上の方は無料
休館日…月曜日 展示解説…3/9(土)・23(土)、4/13(土) 13:30から

「春の講座」受講者を募集

教養センター ☎32-1221

対象…市内在住の60歳以上で全回出席できる人。抽選
会場…教養センター(※は別会場。車ででの来場はできません)
募集案内…高齢者いきいき課(本庁舎1階)・市社会福祉協議会(福祉センター内)・老人福祉センター・支所で配布。同協議会ホームページにもあり

☎3/1~11に電話、ファクス、Eメールか直接、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・携帯電話番号・生年月日を教養センター(FAX32-1203、☎kyouyou@kamakura-shakyo.jp)へ

各月曜日で全8回出席 各定員100人
資料代300円 午前の部(9:30~11:30)か午後の部(13:30~15:30)いずれかを選択

講座名	日程	講師名(敬称略)
「万葉集」の世界 ~歌にみる古代の四月	4/15	太田真理 (フェリス女学院大学講師)
季節と行事を楽しむ心	4/22	広田千悦子(日本の行事・歳時記研究家)
日本における洋画の修復 ~歴史的背景と特殊性	5/13	青木亨起 (美術保存修復センター横浜顧問)
街のことばの楽しみ方	5/20	飯間浩明(国語辞典編纂者・日本語学者)
サファリ(旅)と俳句	5/27	霧野萬地郎 (俳句誌「波」同人・編集部長)
フルートの音と私 ~鎌倉の旋律を綴(つづ)る	6/3	吉川久子(フルート奏者)
鎌倉の洋風住宅 ~三洋館以外の名作	6/10	吉田鋼市 (横浜国立大学名誉教授)
笑顔で生きる ~仏さまのアドバイス	6/17	黒沢全匡(補陀洛寺住職)

せんこ 扇湖山荘の催し

都市景観課 ☎61-3477

◆庭園公開(申し込み不要)

飛騨高山の民家を移築し、手を加えた戦前の建物です。歩きやすい格好で。ペット不可。荒天中止。

- 3/29(金) 13:00~15:00
- 3/30(土) 10:00~12:00 13:00~15:00

鎌倉山1-21-1
京急バス停「若松」から徒歩10分
※駐車場はありません

◆たけのこ掘り体験(要申し込み)

どのような場所にたけのこが生え、どのように収穫するのか、またどの部分が食べられるのかなどについて学べます。対象は市内在住の人(同伴者含む)、1組5名まで。参加は1人1回限り。

- 第1回 4/5(金) 13:30~15:00 定員20人
- 第2回 4/6(土) 13:30~15:00 定員30人

※手袋、持ち帰り用袋、手持ちスコープ(剣先スコープは用意します)、当選通知書を持参
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

☎同課(本庁舎3階)・支所・市ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、注意項目に同意の上、3/15(必着)までに郵送、ファクス、Eメールで、同課(☎248-8686<住所記載不要>、FAX23-3247、☎keikan@city.kamakura.kanagawa.jp)へ。応募多数の場合は抽選。結果は、郵送で通知

鎌倉こども能 発表会

文化人権課 ☎61-3872

ユネスコの世界無形文化遺産に登録されている伝統芸能「能楽」を、市内の小学4年生~中学生の子どもたちが体験。本物の装束・舞台を使って、稽古の成果を発表します。

- とき…3/17(日) 13:30~16:00
- ところ…鎌倉能舞台(長谷)
- 演目…土蜘蛛
- 定員…先着150人
- ※当日直接会場へ

こども能の稽古風景

専門講座

1講座を選択(日程詳細は問い合わせを)

講座名(定員) ※会場	日時・費用	講師名(敬称略)
男の料理教室~入門(24人) ※福祉センター	4/3~7/3の水曜日で10回 10:00~13:00 教材費10,000円	渡邊公子 (『食』研究家)ほか
陶芸入門 ~基礎から学べる器作り(24人)	4/8~6/10の月曜日で8回 9:30~11:30 教材費5,000円	豊田麗 (陶芸家・ときわ工房主宰)
書を楽しく学ぶ(20人)	4/11~7/25の木曜日で8回 9:30~11:30 教材費1,000円	和田静月 (書家)
漢文に親しむ ~漢詩の名句(70人)	4/11~7/11の木曜日で10回 13:30~15:30 資料代200円	野地安伯 (元文教大学講師)
鎌倉学入門~鎌倉に眠る史話・説話を訪ねて(45人) ※市内散策も	4/17~7/10の水曜日で8回 13:30~15:30 教材費200円ほか実費	鎌倉ガイド協会会員
名画で徹底解説! ~ダンテの『神曲』煉獄篇(70人)	5/7~7/9の火曜日で10回 9:30~11:30 教材費1,200円	伊藤淳 (鎌倉女子大学講師)

年間講座

1講座を選択(日程詳細は問い合わせを)

講座名(定員)	日時・費用	講師名(敬称略)
東海道五十七次を落語と東海道検定で巡る(70人)	4/5~来年3/13の金曜日で20回 9:30~11:30 教材費1,500円	桂歌助(落語家・真打ち)
はじめてのスペイン語 ゼロから楽しく勉強しましょう!(20人)	4/11~来年1/30の木曜日で20回 13:30~15:30 教材費1,400円	PUGNALI GERMAN(フナリヘルマン)(日本語COSMOS会員)
『源氏物語』を読む ~物語を彩る人々(70人)	4/12~来年3/27の金曜日で20回 13:30~15:30 教材費1,200円	鈴木俊裕 (早稲田大学講師)
芥川龍之介・文学の挑戦 ~鎌倉からの発信(50人)	4/16~来年3/17の火曜日で19回 13:30~15:30 資料代200円ほか実費	安藤公美 (東邦大学講師)
庭木の手入れ教室(24人)	4/17~11/6の水曜日で19回 9:30~11:30 資料代200円	津田一郎 (鎌倉造園界)

健康づくり講座

1講座を選択(日程詳細は問い合わせを)

講座名(定員) ※会場	日時・費用	講師名(敬称略)
はじめての太極拳~深い呼吸で、心も身体も柔らかく(15人)	4/11~6/13の木曜日で8回 9:30~11:00 無料	森山郁代(楊名時・日本健康太極拳協会師範)
ヨガ教室 ~健康になる知識と方法(15人)	4/17~6/19の水曜日で8回 13:00~14:30 無料	石渡孝広 (市スポーツ指導員)
60歳からのボウリング教室(20人) ※湘南ボウル(常盤)	5/13~7/1の月曜日で8回 13:00~14:30 実費1回500円、貸靴1回300円	山下勝成 (日本プロボウリング協会認定インストラクター)

