

妊娠期 食事セミナー 市民健康課 ☎61-3979

体重急増・むくみ・血圧上昇・貧血…妊娠中のこんなトラブル。食事はどんなことに気を付けたいのでしょうか。このセミナーでは、妊娠中や産後の食事などについてお話しします。調理の実演と試食も。対象は妊娠35週以前の人。パートナーも参加できます。先着8組。希望者には自宅の汁物の塩分測定をします(50ml程度を食品保存容器に入れて持参)。

とき…3/9(土) 10:00~11:30

ところ…たまなわ交流センター

申し込み…2/1の12:00以降にe-kanagawa電子申請で



10・11面でもイベントを紹介♪
◀キャラ子が目印!

市公式LINE

子ども・子育て情報も配信しています!
広報課 ☎61-3867



健診・育児教室・相談

市民健康課 ☎61-3944

【医療機関による個別健診】

受診する医療機関に直接予約を。

- ◆4か月児 健康診査 ◆お誕生前 健康診査

【会場による教室・健診】

対象者には、該当月の前月に案内を送付しています。e-kanagawa電子申請で予約を。

- ◆6か月児 育児教室 ◆1歳6か月児 健康診査 ◆2歳児 歯科健康診査 ◆3歳児 健康診査

【乳幼児健康相談(抱っこ de シャベル)】

保健師・栄養士が個別に相談に応じます。

日程・会場・予約方法など▶



図書館のおはなし会

	あかちゃんと楽しむ※ (0・1歳)	おひざにだっこ (2・3歳)	おはなし会 (4歳以上)
中央図書館 ☎25-2611	2/8(木) 10:40(0歳)、11:10(1歳)	2/16(金) 10:30	2/8(木) 15:30
腰越図書館 ☎33-0711	2/21(水) 10:30	2/14(水) 10:30	2/28(水) 15:30
深沢図書館 ☎48-0022	2/20(火) 10:00(1歳)、11:00(0歳)	2/21(水) 10:30	2/25(日) 10:30
大船図書館 ☎45-7710	2/14(水) 10:00、10:40 2/22(木) 15:00、15:40	2/14(水) 11:20	2/22(木) 16:15
玉縄図書館 ☎44-2218	2/21(水) 10:00(1歳)、10:45(0歳)	2/25(日) 10:00	2/25(日) 11:00

※…要予約。各回2組まで妊婦さんも参加可。2/1以降に電話か直接、希望の図書館へ。先着順

子育て支援センターの催し

記載のないものは、主に3歳までのお子さんが対象。鎌倉・深沢・大船の午後休館日は2/26(月)。

鎌倉子育て支援センター ☎23-0606	
ふたごちゃんの会 双子の妊婦さんも	2/3(土) 10:00~12:00
土曜ひろば	2/3(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
図書館のおはなし会 10カ月まで	2/14(水) 10:15~10:45
初めての方のひろば	2/26(月) 10:00~12:00
赤ちゃんの日 よちよち歩きまで	水曜日 10:00~12:00 13:30~15:30

大船子育て支援センター ☎47-3377	
小さい赤ちゃんひろば 5カ月まで	2/7(水)・21(水) 13:30~15:30
小さなおはなし会 10カ月まで	2/15(木) 13:30~13:45
土曜ひろば	2/17(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
赤ちゃんひろば よちよち歩きまで	火・木曜日 13:30~15:30

玉縄子育て支援センター ☎45-5077	
パパとおでかけ 主に3歳児までとお父さん ● 受け付け中	2/3(土) 9:30~11:30
図書館のおはなし会 ● 2/1から	2/7(水) 9:45~10:05
ママの骨盤ケアと抱っこ紐の使い方 0歳児のお母さん ● 2/1から	2/8(木) 10:00~11:30
ふたごちゃんの会 2歳まで・双子の妊婦さんも ● 2/1から	2/10(土) 9:30~11:30
2月のお誕生日会 ● 受け付け中	2/16(金) 11:10~11:30
おひさまひろば ● 2/5から	2/17(土) 9:30~11:30
ぼんぼこぴーのおはなし会 ● 2/13から	2/19(月) 9:45~10:10
助産師と学ぼう。 ママと乳幼児の防災 ● 2/19から	2/27(火) 10:00~11:30
ベビーちゃんの日・ 妊婦さんの日 よちよち歩きまで・妊婦さん	木曜日 9:30~11:30 13:00~15:00

子育て支援センターデビューに!

2月生まれ、集まれ~!

障がいなどのために、大勢の中で遊ぶのが苦手なお子さんや、遊ばせるのが不安な人のための少人数ひろばです。



深沢子育て支援センター ☎48-0550	
土曜ひろば	2/10(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
ちいさなおはなし会 10カ月まで	2/16(金) 14:30~14:50
はじめてのおでかけ 2~3カ月	2/26(月) 10:00~12:00
赤ちゃんひろば よちよち歩きまで	火・木曜日 13:30~15:30

低所得の子育て世帯

こども相談課 ☎61-3896

子育て世帯生活支援特別給付金を支給
! 申請は2/29(必着)まで

物価高騰の影響を特に受けている低所得の子育て世帯に、児童1人当たり5万円を支給しています。給付を受けるには、申請が必要です。

なお、すでに本給付金の支給を受けた世帯は対象外です。



経済的に困りの子育て世帯

学務課 ☎61-3796

就学費用を一部援助

経済的な理由で就学にお困りの家庭に、学用品・給食・修学旅行・校外活動などの費用の一部を援助します(所得制限あり)。

対象…今年4月に市立の小・中学校に入学予定か、就学中の子どもがいる保護者

申し込み…2/16以降にe-kanagawa電子申請か、申請書(学務課〈第4分庁舎〉・学校・市ホームページで入手)などを学務課へ郵送

※年度当初に市立の小・中学校に在籍し、申請書を5/31までに提出し認定されると、4月から援助の対象。6月以降に提出した場合は、認定された月から援助の対象

遺児の養育者

こども相談課 ☎61-3896

遺児の養育者に卒業祝金

父親または母親が亡くなったか、7年間以上所在が分からない家庭のお子さんが中学校を卒業するとき、そのお子さんの養育者に卒業祝金を贈ります(離婚の場合や再婚している場合は対象外)。申請は2/1~3/15に。必要書類などは申請前に問い合わせを。

