令和６年４月鎌倉市中学校給食　　［　アレルギー詳細献立表　］

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に〇が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。

			特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		その他の原因食品																	
日付		献立名	卵	乳	小麦	そば	えび	かに	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ごま	カシューナッツ	アーモンド	パイナップル	マンゴー	プラム	マスカット	ビワ	メロン	たこ	魚卵	梨	グレープフルーツ	豆乳	納豆	クラゲ	ナッツ類	魚類	貝類	あさり	ほたてがい	かき（貝）
4/12	金	ゆかりごはん																																														
		鶏肉の塩から揚げ ●			○																○																											
		野菜とツナの炒め物			○															○																								○				
		フルーツ和え																							○						○																
		豆腐のみそ汁																		○																											
		牛乳		○																																											
4/15	月	ごはん																																														
		ソースとんかつ ●	○		○															○			○				○																				
		ボイルキャベツ																																													
		切干し大根のサラダ			○															○			○																								
		揚げボールのだし煮			○															○																											
		さつま汁																		○	○																										
		牛乳		○																																											
4/16	火	ごはん																																														
		銀鮭の味噌マヨネーズがけ	○	○													○			○																								○				
		さつまいもと昆布の煮物			○															○																											
		マカロニサラダ			○																																										
		キャベツと豚肉のスープ																	○		○		○																								
		牛乳		○																																											
4/17	水	ごはん																																														
		すき焼き煮			○															○			○																								
		鶏ささみの磯辺揚げ ●			○																○																										
		三色ナムル			○															○								○																			
		玉ねぎのみそ汁																		○																											
		牛乳		○																																											
4/18	木	くろパン		○	○																																										
		スパニッシュオムレツ	○																○	○	○		○				○																				
		和風ペンネ			○															○			○																								
		花野菜サラダ																																													
		コーンチャウダー		○	○														○		○		○																								
		牛乳		○																																											
4/19	金	ごはん																																														
		豚肉とキャベツのスタミナ炒め			○															○			○																					○			○
		いかのかりん揚げ ●			○							○								○																											
		ニューサマーオレンジ												○																																	
		じゃがいものみそ汁																		○																											
		牛乳		○																																											

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		その他の原因食品																	
			卵	乳	小麦	そば	えび	かに	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ごま	カシューナッツ	アーモンド	パイナップル	マンゴー	プラム	マスカット	ビワ	メロン	たこ	魚卵	梨	グレープフルーツ	豆乳	納豆	クラゲ	ナッツ類	魚類	貝類	あさり	ほたてがい	かき（貝）
4/22	月	ソフトめん			○																																											
		鶏肉の照り焼き			○															○	○																											
		ゆで野菜のドレッシング和え			○															○																												
		甘辛ポテト		○	○															○																												
		カレーソース		○	○														○	○	○		○				○																					
		牛乳		○																																												
4/23	火	ごはん																																														
		生揚げと豚肉のごまみそ煮			○															○			○					○																				
		とり天 ●	○		○															○	○																											
		春野菜の炒め物																	○		○																											
		ほうれん草ときくらげのすまし汁			○															○	○																											
		牛乳		○																																												
4/24	水	ごはん																																														
		たらの和風ドレッシングがけ ●			○															○								○															○					
		豚肉と大根のうま煮			○															○			○																									
		鎌倉産わかめのサラダ			○															○								○																				
		にら玉スープ	○		○														○	○	○		○																									
		牛乳		○																																												
4/25	木	ナン			○															○																												
		豆とひき肉のインド風煮			○														○	○	○		○				○																					
		バンバンジー風サラダ			○															○	○							○																				
		大学いも ●			○															○								○																				
		ＡＢＣスープ			○														○		○		○																									
		牛乳		○																																												
4/26	金	たけのこごはん			○															○																												
		さわらの竜田揚げ ●			○															○																							○					
		じゃがいものそぼろ煮			○															○	○																											
		梅おかか和え			○															○							○																					
		小松菜のみそ汁																		○																												
		牛乳		○																																												
4/30	火	ごはん																																														
		さばのごまケチャップソース ●			○													○		○							○	○																○				
		具だくさんきんぴら			○															○																												
		ブロッコリーのレモン酢和え			○															○																												
		わかめのみそ汁																		○																												
		ジョア　プレーン		○																																												