



# 令和4年4月 中学校給食献立表



鎌倉市教育委員会

## ご入学・ご進級おめでとうございます

希望に満ちた新年度が始まります。学校給食は、成長期の子どもたちの心と体の健康を支えるため、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材を取り入れて作っています。みなさんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食づくりに努めていきます。今年1年間もよろしくお願いいたします。



### 【4月分給食のお申込み】

※食べる日の7日前(土日祝除く)午後1時まで変更できます。

3月20日(日)まで

### 【給食費について】

新2・3年生 → 引落日 5月分 3月7日(月)

新1年生(コンビニ払い) → 支払期限 4月分 3月17日(木)

5月分 3月31日(木)

Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and specific meal items with nutritional information.

### 食物アレルギー対応献立

卵・乳を使用していません(予約注文には食物アレルギー対応申請が必要です)。

Table showing allergen-free menu options for specific days (18日, 20日, 22日, 25日, 28日).

### 新1年生の保護者の方へ

在校時一括予約を申し込みの方は、給食費の払い忘れにご注意ください!

在校時一括予約は、毎月自動的に給食の予約が行われるため、予約操作は不要ですが、給食費の前払いがされていないと予約不能となり、予約が完了しません。

4月分給食費は、3月17日(木)までに忘れずにお支払いください。

## 中学校給食を紹介します!

中学校給食は、文部科学省の学校給食摂取基準をもとに、栄養バランスはもちろん、旬の食材、季節の行事食や郷土料理などの食文化を大切に、子どもたちの嗜好を考慮しながら、献立を作成しています。給食は民間調理場で調理し、1食ずつランチボックスに盛り付けて、各校に配送します。

### 副食(おかず)

- 和洋中を中心に様々な調理法で、同じような料理や味付けが続かないように配慮しています。
加工品の使用はできるだけ控え、魚、豆・豆制品、海藻などを積極的に取り入れています。
カレーやシチューなどのルウやハンバーグ、コロッケなども手作りしています。

### 主食

- ごはんが週4回程度(うち、混ぜご飯1回程度)、パンが月2~3回程度、めんが2か月に1回程度です。
体格や食べる量を考慮して、各クラスのコンテナにおかわり用の主食を用意しています。

主食、おかず3~4品、汁物、牛乳が基本のセット



### 安全な食材を選ぶ取組

- 鎌倉市独自の基準を設け、小学校給食と同様に、原則として国産品を使用、遺伝子組み換え食品や添加物の多い食品を使用しないなど、安全で安心な食材の使用に努めています。
学期に1回、「物資選定委員会」を開催し、市の栄養士・学校長の代表・保護者の代表・調理業者の代表などが集まり、成分や原料の産地、見本品の品質を確認しながら、より安全でおいしい食材を選定しています。

### 牛乳

- 成長期に欠かせないカルシウムの補給のため、ほぼ毎日200mlの牛乳を提供します。
月1回程度、はっこう乳やジュースなども提供します。

### 汁物

- かつお節・煮干し、鶏がらなどからだしを取ります。
みそ汁やスープのほか、カレーなども提供します。

### 提供方法

- ごはんと汁物は、蓄熱剤を入れた専用の保温コンテナに入れて、温かく提供しています。
おかずは、調理された給食を多くの食中毒菌が活発に増殖する温度帯(20~50℃)で長時間置くことを避け、食中毒の発生を防止するために、調理後すぐに冷ましてから盛り付け、提供しています。

### 鎌倉市中学校給食予約等管理システム

URL: https://kamakura.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/

予約方法や予約内容の確認、ID・パスワードについてのお問い合わせ先

鎌倉市中学校給食コールセンター(株式会社フューチャーイン)

☎ 052-732-8948 (受付時間: 平日9:00~17:00) ✉ kamakura-lunch-info@futureinn.co.jp

献立や給食の内容についてのお問い合わせ先

鎌倉市教育委員会 教育文化財部学務課給食担当 ☎ 0467-61-3804 (直通) (受付時間: 平日8:30~17:00)

※予約の際は給食費の残額を確認してください。また、予約後は予約もれがないかをご確認ください。

予約システムはこちらからアクセスできます



4月は環境も変わることから、心身ともに疲れやすくなる時期でもあります。毎日元気に学校生活を送れるように、生活リズムを整え、朝食をしっかり食べて登校しましょう。

