

月

火

水

木

金

\* 11月分給食の申込み \*

10月20日(金)まで

※7日前(土日、祝日除く)の午後1時まで変更が可能です。

\* 給食費の引落日 \*

【12月分】10月6日(金)



ごはん
里芋の肉みそがらめ
油揚げの和風サラダ
小魚のいり煮
春雨スープ
牛乳



ごはん
八宝菜
鶏ささみの磯辺揚げ
ブロッコリーのごま醤油
もやしのみそ汁
牛乳



文化の日



ツナピラフ
鶏肉の塩から揚げ
ひじきのサラダ
こぶきいも
ABCスープ
牛乳



さつまいもごはん
銀鮭の照り焼き
豚肉と大根のうま煮
ごま酢和え
豆乳みそ汁
牛乳



くろパン
ポークビーンズ
コールスローサラダ
スイートポテト
コーンスープ
牛乳



中華丼
たらのから揚げ
ブロッコリーのレモン酢和え
大根のそぼろ煮
フルーツ和え
牛乳



ごはん 焼きのり
筑前煮
ゆず香和え
肉団子の黒酢あん
玉ねぎのみそ汁
牛乳



ごはん
生揚げと野菜のカレー煮
中華風春雨サラダ
大豆と昆布のかりかり揚げ
チンゲン菜のスープ
牛乳



ごはん
さわらの和風ドレッシングかけ
じゃこおひたし
雷こんにゃく
豚汁
牛乳



ごはん
みそかつ
ゆで野菜のドレッシング和え
さつま揚げと大根の炒め煮
豆腐と桜えびの生姜スープ
牛乳



ロールパン マーメレードジャム
ミートローフ
マカロニのカレーソテー
豆サラダ
レタスと卵のスープ
牛乳



もち麦ごはん
さばの甘辛焼き
プロックリー
塩肉じゃが
きゅうりとわかめの酢の物
白菜のみそ汁
牛乳



カレーライス
ブロッコリーのサラダ
フルーツのゼリー和え
牛乳



中華風混ぜごはん
白身魚のもみじ揚げ
さつまいもと昆布の煮物
磯香和え
かきたま汁
牛乳



ごはん
鶏肉のダッカルビ風
手作りさつま揚げ
切干し大根のナムル
豆腐のみそ汁
牛乳



勤労感謝の日

いつもありがとう



うめちりごはん
まぐろの角煮
甘酢漬け
卵の花の炒り煮
ほうれん草のみそ汁
牛乳



ソフトめんカレーソース
鶏肉の香味焼き
わかめのサラダ
甘辛ポテト
ジョア プレーン
牛乳



ごはん
生揚げと豚肉のごまみそ煮
いかの天ぷら
白菜のおかか和え
ひじきのスープ
牛乳



ごはん
さわらのごま揚げ
うま塩キャベツ
ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め
りんご
きのこ汁
牛乳



ごはん
鶏肉の南蛮漬け
ツナの和風パンネ
ゆかり和え
さつまいものみそ汁
牛乳

\* カレンダーマークについて \*

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く
...食物アレルギー対応食を提供する日です。

- 卵 乳 小麦 そば
えび かに 落花生 くるみ
アーモンド いか オレンジ
牛肉 さけ さば 大豆
ゼラチン 鶏肉 豚肉 りんご
やまいも りんご ごま

食物アレルギー対応食

ツナピラフ(→バター抜き)

6

ロールパン・マーメレードジャム(→ごはん)
ミートローフ(→卵・牛乳抜き)
レタスと卵のスープ(→レタスのスープ)

16

カレーライス(→バター抜き)

20

いかの天ぷら(天ぷら粉→小麦粉)

28

8

黒パン(→ごはん)
スイートポテト(→いも団子)
コーンスープ(→スキムミルク・バター・生クリーム抜き)

15

みそかつ(→卵抜き)

21

白身魚のもみじ揚げ(天ぷら粉→小麦粉)
かきたま汁(→竹輪のすまし汁)

27

甘辛ポテト(→バター抜き)
ソフトめんカレーソース(→スキムミルク・バター抜き)

給食予約システムはQRコードからアクセスできます

