

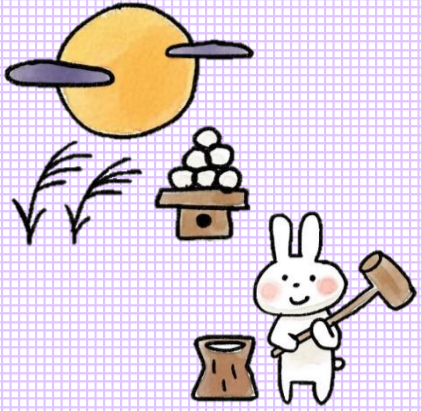
月

火

水

木

金



9月分給食の申込み

8月20日(土)まで

※7日前(土日祝除く)の午後1時まで変更が可能です。

給食費の引落とし日

【10月分】8月8日(月)

カレンダーマークについて

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く



…食物アレルギー対応食を提供する日です。

- 卵 乳 小麦 えび
- カニ いか オレンジ
- さけ さば ゼラチン
- 大豆 鶏肉 豚肉
- もも りんご ごま

1



枝豆ごはん
鶏肉のねぎ塩焼き
冬瓜のそぼろ煮
磯香和え
なすのみそ汁
牛乳

ねぎだれでご飯が進みますよ♪



2



ごはん
ドライカレー
ひじきのサラダ
高野豆腐のから揚げ
冷凍みかん
牛乳



5



ごはん
ビビンバ丼
竹輪のカレー揚げ
甘酢漬け
豆腐スープ
牛乳

ごはんのせて食べよう



6



ごはん
酢豚
パンパンジー風サラダ
青のりポテト
わかめスープ
牛乳



7



ごはん
さばのごまケチャップソース
梅おかか和え
大豆とひじきの煮物
ほうれん草のみそ汁
牛乳



8



ごはん
豚肉とじゃがいもの南蛮煮
とり天
キャベツのごま酢和え
冬瓜のスープ
牛乳



9



ごはん
こぎつねずし
さわらの竜田揚げ
わかめのサラダ
みたらし団子
五目スープ
牛乳

十五夜給食です!



12



ごはん
みそだれ豚しゃぶ
ツナの和風ペンネ
小魚のいり煮
もずくスープ
牛乳



13



ごはん
あじフライ ポイルキャベツ
豚肉と里芋の炒め煮
ブロッコリーのごま醤油
豚汁
牛乳



14



カレーピラフ
鶏肉の照り焼き
じゃがいもとコーンのソテー
生姜ドレッシングサラダ
大根のスープ
はっこう乳



15



ソフトフランスパン ブルーベリージャム
たらの豆乳クリームソースがけ
ラタトゥイユ
さつまいものレモン煮
キャベツのスープ
牛乳



16



ごはん
韓国風肉じゃが
切干し大根のサラダ
照り焼き肉団子
小松菜のみそ汁
牛乳

キムチ入りのピリ辛肉じゃがです



19

敬老の日



20



ごはん
豚肉とキャベツのスタミナ炒め
鶏ささみの磯辺揚げ
いもコーンサラダ
玉ねぎのみそ汁
牛乳



21



ごはん
ポークストロガノフ
ゆで野菜のドレッシング和え
湘南ゴールドゼリー
マセドアンスープ
牛乳



22



ゆかりごはん
白身魚の野菜衣揚げ
麻婆なす
華風和え
豆腐と桜えびの生姜スープ
牛乳



23

秋分の日



26



ごはん
鶏肉と野菜のうま煮
大根サラダ
のりの佃煮
もやしのみそ汁
牛乳



27



カレー南蛮
たららのらっきょうあんかけ
野菜とツナの炒め物
梨
牛乳

カレー南蛮のつゆをめんにかけて食べよう



28



ごはん
プルコギ
わかめの中華サラダ
里芋の揚げ煮
ほうれん草ときくらげのスープ
牛乳



29



ロールパン
チリコンカン
ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め
キャラメルポテト
ABCスープ
牛乳



30



ごはん
鮭の香味焼き
ポテトサラダ
キャベツとウィンナーのソテー
辛味豆腐汁
牛乳



食物アレルギー対応食

とり天 (天ぷら粉→小麦粉) 8

あじフライ (→卵抜き) 13

カレーピラフ(→バター抜き) 14
じゃがいもとコーンのソテー(→バター抜き)

ソフトフランスパン・ブルーベリージャム (→ごはん) 15

ポークストロガノフ (→生クリーム・バター抜き) 21

白身魚の野菜衣揚げ (天ぷら粉→小麦粉) 22

ロールパン(→ごはん) 29
キャラメルポテト(→バター抜き)

