

月

火

水

木

金

6月分給食の申込み

5月20日(土)まで

※7日前(土日祝除く)午後1時まで
変更が可能です。

7月分給食費について

◆口座引落し

5月8日(月)

◆コンビニ払い

5月30日(火)

カレンダーマークについて

食物アレルギーに関する情報を
表示しています。※飲用乳は除く

…食物アレルギー対応食を
提供する日です。

- 卵 乳 小麦 えび
- カニ いか オレンジ
- さけ さば ゼラチン
- 大豆 鶏肉 豚肉
- もも りんご ごま

歯を大切にしよう



ごはん
さばのごまケチャップソース
 ひじきと鶏肉の和風サラダ
 雷こんにゃく
 五目スープ
 牛乳



ごはん
筑前煮
 白菜の中華風ソテー
 揚げしゅうまい
 大根のみそ汁
 牛乳



ごはん
チキンカツ ポイルキャベツ
 きのごペンネ
 切干し大根のナムル
 メキシカンスープ
 牛乳



ごはん
ビビンバ丼
 鶏肉と高野豆腐の揚げ煮
 甘酢漬け
 枝豆のころころスープ
 牛乳

ごはんのせて
食べよう



ごはん
ホイコーロー
 竹輪の石垣揚げ
 いもコーンサラダ
 豆腐スープ
 牛乳



ロールパン
鶏肉ときこのクリーム煮
 和風スパゲティ
 トマト
 キャベツとベーコンのスープ
 牛乳



ごはん
かじきのあずま煮
 じゃこおひたし
 ブロッコリーとカニかまのソテー
 なすのみそ汁
 牛乳



バターライス
ポークビーンズ
 大根サラダ
 ごぼうチップス
 ABCスープ
 牛乳

ケチャップ味と大豆
がよく合います



ごはん
豚肉とじゃがいもの南蛮煮
 鶏ささみの磯辺揚げ
 キャベツとしめじのソテー
 中華コーンスープ
 ジョア ストロベリー



ごはん
たらの生姜あんかけ
 塩肉じゃが
 梅おかか和え
 辛味豆腐汁
 牛乳



カレーライス
 コールスローサラダ
 大豆と昆布のカリカリ揚げ
 牛乳

ルウを具にかけて
ごはんを食べよう



ごはん
鶏肉のパン粉焼き ブロッコリー
 豚肉とじゃがいものトマト煮
 長ひじきのサラダ
 ほうれん草とえのきのスープ
 牛乳



ぶどうパン
ポトフ風煮
 野菜とツナのソテー
 黄桃のゼリー和え
 オニオンスープ
 牛乳



ごはん
チンジャオロースー
 鶏肉のから揚げ
 きゅうりのピリ辛和え
 じゃがいものみそ汁
 牛乳



大根菜ごはん
さわらの昆布揚げ
 切干し大根の炒め煮
 かぼちゃのサラダ
 キャベツのみそ汁
 牛乳



ごはん
みそだれ豚しゃぶ
 しらたきのツルツル炒め
 大学いも
 にらのスープ
 牛乳



クファージュシー
いかの更紗揚げ
マーミナーチャンプルー
 フルーツ白玉
 冬瓜のスープ
 牛乳

沖縄慰霊の日
献立です



ごはん
鶏肉と野菜のうま煮
 キャベツのごま酢和え
 のりの佃煮
 玉ねぎのみそ汁
 牛乳



ツナピラフ
たらのマリネ
 じゃがいもとウインナーのカレー炒め
 メロン
 わかめスープ
 牛乳

暑い季節にさっぱり
食べられます



ごはん
鶏肉のスパイシーから揚げ
 ゆで野菜のドレッシング和え
 具だくさんきんぴら
 ズッキーニのスープ
 牛乳



コッペパン 湘南ゴールドジャム
ボルシチ風
 いかのフリッター
 豆サラダ
 大根のスープ
 牛乳



ごはん
鮭のちゃんちゃん焼き風
 豚肉と里芋の炒め煮
 ゆでとうもろこし
 豆腐と桜えびの生姜スープ
 牛乳

食物アレルギー
対応食

チキンカツ(→卵抜き) 5

中華コーンスープ(→卵抜き) 13

ぶどうパン(→ごはん)
オニオンスープ(バター →オリーブ油) 19

コッペパン・湘南ゴールドジャム(→ごはん)
ボルシチ風(→生クリーム抜き)
いかのフリッター(→いかの天ぷら) 29

ロールパン(→ごはん)
鶏肉ときこのクリーム煮(→鶏肉ときこのスープ煮) 8

カレーライス(→バター抜き) 15

さわらの昆布揚げ(天ぷら粉→小麦粉) 21

バターライス(→コンソメライス) 12

鶏肉のパン粉焼き(→卵・チーズ抜き) 16

ツナピラフ(→バター抜き) 27

鮭のちゃんちゃん焼き風
(→マヨネーズ・バター抜き) 30

給食予約
システムは
QRコード
からアクセス
できます

