

月

火

水

木

金

3



カレー風味で  
ごはんが進み  
ます!

ごはん  
豆とひき肉のインド風煮  
ひじきとツナの炒め物  
大学いも  
ほうれん草とえのきのスープ  
牛乳

4



五穀ごはん  
さわらの和風ドレッシングがけ  
和風チャブチエ  
ブロッコリーのレモン酢和え  
みそけんちん汁  
牛乳

5



ごはん  
ホイコーロー  
鶏肉と高野豆腐の揚げ煮  
わかめのサラダ  
卵スープ  
牛乳

6



チキンライス  
かじきのハーブ焼き  
ゆで野菜のドレッシング和え  
きのことマカロニのソテー  
マセドアンスープ  
牛乳

7



ごはん  
親子煮  
大根サラダ  
揚げボールのてり煮  
キャベツのみそ汁  
牛乳

10

スポーツの日



11



ごはん  
チキンカツ ポイルキャベツ  
もやしと油揚げのナムル  
さつまいもの甘煮  
玉ねぎのみそ汁  
牛乳

12



ごはん  
生揚げの肉味噌あんかけ  
わかめの中華サラダ  
えびといかのチリソース  
チンゲン菜のスープ  
牛乳

13



米粉ロールパン  
鶏肉ときこのクリーム煮  
キャベツの彩りソテー  
菊花みかん  
ミネストローネスープ  
牛乳

14



秋の炊きこみごはん  
ぶりの照り焼き  
和風ペンネ  
華風和え  
里芋のみそ汁  
牛乳

17



ごはんに  
ルウをかけて食  
べよう  
ハヤシライス  
たらスパイス揚げ  
ウインナーと野菜のコンソメ煮  
フルーツ杏仁  
牛乳

18



ごはん  
カレー肉じゃが  
竹輪の磯辺揚げ  
切干し大根のサラダ  
小松菜のみそ汁  
牛乳

19



ごはん  
さばのごまみそ焼き  
生揚げと大根の煮物  
きゅうりとささみの和え物  
たけのこと春雨のスープ  
牛乳

20



コーンライス  
ボルシチ風  
マカロニサラダ (マヨネーズ付)  
大豆と小魚の揚げ煮  
かぶのスープ  
牛乳

21



ごはん  
豆腐ハンバーグ和風きのこソース  
五目きんぴら  
カニかまサラダ  
じゃがいものみそ汁  
牛乳

24



ジャンバラヤ  
タンドリーチキン ブロッコリー  
ジャーマンポテト  
コールスローサラダ  
わかめスープ  
牛乳

25



ごはん  
かつおの揚げ煮  
マーミナーチャンプルー  
大豆とひじきの煮物  
白菜のみそ汁  
牛乳

26



ごはん  
すき焼き煮  
キャベツのごま酢和え  
揚げしゅうまい  
さつまいものみそ汁  
牛乳

27



サンドパン  
まだいのトマトソースがけ  
スパゲティサラダ  
野菜ソテー  
コーンチャウダー  
牛乳

28



ごはん  
生揚げの五目炒め煮  
いかの七味焼き  
きゅうりとわかめの酢の物  
大根のスープ  
牛乳

31



ハロウィン  
給食です!  
キャロットライス  
鶏肉のレモンソースがけ  
ガーリックバターポテト  
生姜ドレッシングサラダ  
かぼちゃのポターージュ  
ジョア プレーン  
牛乳

\* 10月分給食の申込み \*

9月20日(火)まで

※7日前(土日祝除く)の  
午後1時まで変更が可能です。

\* 給食費の引落日 \*

【11月分】 9月6日(火)

食物アレルギー  
対応食

卵スープ(→鶏肉と小松菜のスープ)

チキンライス(→バター抜き)

親子煮(→鶏肉とじゃがいもの煮物)

チキンカツ(→卵抜き)

米粉ロールパン(→ごはん)  
鶏肉ときこのクリーム煮  
(→鶏肉ときこのスープ煮)

ハヤシライス(→バター抜き)

ボルシチ風(→生クリーム抜き)  
マカロニサラダ (マヨネーズ→卵なしマヨネーズ)

豆腐ハンバーグ  
和風きのこソース(→卵抜き)

タンドリーチキン(→ヨーグルト抜き)  
ジャーマンポテト(→バター抜き)

サンドパン(→ごはん)  
コーンチャウダー(→スキムミルク・  
バター・生クリーム抜き)

キャロットライス(→バター抜き)  
ガーリックバターポテト(→ガーリックポテト)  
かぼちゃのポターージュ(牛乳・スキムミルク・バター・生クリーム→豆乳)

\* カレンダーマークについて \*



…食物アレルギー対応食を  
提供する日です。

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く

- 卵 乳 小麦 そば えび かに 落花生 アーモンド  
いか オレンジ キウイフルーツ 牛肉 さけ さば ゼラチン  
大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ごま

給食予約  
システムは  
QRコード  
からアクセス  
できます

