

月

2



ごはん 焼きのり
親子煮
切干し大根のサラダ
大豆と小魚の揚げ煮
キャベツのみそ汁
牛乳



火

5月分給食の申込み

4月20日(水)午後1時まで

※7日前(土日祝除く)の午後1時まで
変更が可能です。

給食費について

◆2・3年生(口座引落し)

【6月分】4月6日(水)

◆1年生(コンビニ払い)

【6月分】4月27日(水)

水

4

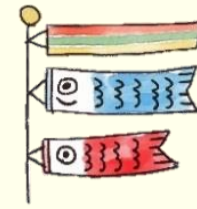
みどりの日



木

5

こどもの日



金

6



ごはん
肉じゃが
キャベツのごま和え
照り焼き肉団子
玉ねぎのみそ汁
牛乳



9



ごはん
さばの甘辛焼き 青のりポテト
わかめのサラダ
貝だくさんきんぴら
小松菜のみそ汁
牛乳



10



ごはん
ブルコギ
揚げ餃子
春雨サラダ
トックスープ
牛乳



11



グリーンピースごはん
かつおの揚げ煮
マーミナーチャンプルー
マカロニサラダ
若竹汁
牛乳

旬の食材を
味わおう♪



12



玄米パン
カレーシチュー
ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め
甘夏みかん
ジュリアンスープ
牛乳



13



ごはん
鶏肉のレモンソースかけ
ウインナーと野菜のコンソメ煮
きくらげと白菜のサラダ
ニラのみそ汁
牛乳



16



ごはん
豚肉の南蛮漬け
マカロニのカレーソテー
ゆかり和え
きのこ汁
牛乳



17



ごはん
八宝菜
岩石揚げ
きゅうりとささみの和え物
豆腐スープ
牛乳



18



ハヤシライス
いかのから揚げ
野菜ソテー
フルーツ和え
牛乳

ルウをごはんに
かけて食べよう



19



ごはん
鶏肉のダッカルビ風
竹輪の磯辺揚げ
わかめの中華サラダ
里芋のみそ汁
牛乳



20



キャロットライス
鮭のムニエル クリームソース
ゆで野菜のドレッシング和え
パンネのトマトソース
マセドアンスープ
牛乳



23



ごはん
タンドリーチキン ポイルキャベツ
ジャーマンポテト
ブロッコリーのサラダ
大根のスープ
りんごジュース



24



ごはん
さわらの野菜あんかけ
和風チャブチエ
大豆とひじきの煮物
じゃがいものみそ汁
牛乳



25



鶏そぼろ丼
ごまのり和え
高野豆腐のから揚げ
ほうれん草のみそ汁
牛乳

ごはんにのせて
食べよう



26



くろパン いちごジャム
ハンバーグマッシュルームソース
コールスローサラダ
ニョッキのミルク煮
もやしのスープ
牛乳



27



ごはん
生揚げの五目炒め煮
ゆず香和え
里芋の揚げ煮
もずくスープ
牛乳



30



ごはん
麻婆豆腐
根菜と桜えびのかき揚げ
三色ナムル
春雨スープ
牛乳

ひとつずつ
手作りです!



31



ひじきごはん
たらのごま揚げ ブロッコリー
大根サラダ
豆ちくわの煮物
レタスと卵のスープ
牛乳



食物アレルギー
対応食

岩石揚げ
(→卵抜き)

17

ハヤシライス
(→バター抜き)

18

タンドリーチキン(→ヨーグルト抜き)
ジャーマンポテト(→バター抜き)

23

根菜と桜えびのかき揚げ
(天ぷら粉→小麦粉)

30

レタスと卵のスープ
(→レタスのスープ)

31

親子煮(→鶏肉とじゃがいもの煮物)

2

玄米パン(→ごはん)
カレーシチュー(→牛乳・バター抜き)

12

キャロットライス(→バター抜き)
鮭のムニエル クリームソース
(バター・スキムミルク・生クリーム→オリーブ油・豆乳)

20

鶏そぼろ丼(→炒り卵抜き)

25

くろパン・いちごジャム(→ごはん)
ハンバーグマッシュルームソース(→卵・牛乳抜き)
ニョッキのミルク煮(→ニョッキのコンソメ煮)

26

カレンダーマークについて

…食物アレルギー対応食を
提供する日です。

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く

- 卵 乳 小麦 そば えび かに 落花生 アーモンド
- いか オレンジ キウイフルーツ 牛肉 さけ さば ゼラチン
- 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ごま

給食予約
システムは
QRコード
からアクセ
スできます

