

月

火

水

木

金

* 11月分給食の申込み *

10月20日(木)まで

※7日前(土日、祝日除く)の午後1時まで変更が可能です。

* 給食費の引落日 *

【12月分】10月6日(木)



ごはん
鶏肉のダッカルビ風
手作りさつま揚げ
ブロッコリーのごま醤油
豆腐のみそ汁
牛乳



カレーライス
竹輪の石垣揚げ
キャベツとコーンのソテー
牛乳

文化の日



さつまいもごはん
銀鮭の照り焼き
鶏肉とこんにゃくの七味煮
大根のごま酢和え
豆乳みそ汁
牛乳



ごはん
みそかつ ポイルキャベツ
ごぼうサラダ
わかめとえのきの煮びたし
春菊とひき肉のスープ
牛乳



中華風混ぜごはん
白身魚のもみじ揚げ
さつまいもと昆布の煮物
磯香和え
かきたま汁
牛乳



ごはん
八宝菜
鶏ささみの磯辺揚げ
切干し大根のナムル
もやしのみそ汁
牛乳



ロールパン
ポークビーンズ
ゆで野菜のドレッシング和え
スイートポテト
コーンスープ
牛乳



ごはん
鶏肉の南蛮漬け
塩肉じゃが
ゆかり和え
かぶのみそ汁
牛乳



ごはん
筑前煮
ゆず香和え
肉団子の黒酢あん
ほうれん草のみそ汁
牛乳



ツナピラフ
鮭のオーロラソースがけ
きのこペンネ
ブロッコリーのサラダ
キャベツとベーコンのスープ
牛乳



ごはん 焼きのり
生揚げと豚肉のごまみそ煮
いかの天ぷら
白菜のおかか和え
ひじきのスープ
牛乳



コッパパン りんごジャム
ミートローフ
マカロニのカレーソテー
豆サラダ
レタスと卵のスープ
牛乳



中華丼
たらのから揚げ
大根のそぼろ煮
フルーツのヨーグルト和え
牛乳



ごはん
里芋の肉みそがらめ
油揚げの和風サラダ
小魚のいり煮
春雨スープ
牛乳



ソフトめんカレーソース
鶏肉の香味焼き
わかめのサラダ
さつまいものレモン煮
牛乳

勤労感謝の日



もち麦ごはん
さばの甘辛焼き
酢みそ和え
さつま揚げのだし煮
けんちん汁
牛乳



ごはん
鶏肉の塩から揚げ
ツナの和風ペンネ
じゃこ大根サラダ
メキシカンスープ
コーヒー牛乳



ごはん
生揚げと野菜のカレー煮
キャベツのごま和え
大豆と昆布のカリカリ揚げ
大根のみそ汁
牛乳



うめちりごはん
まぐろの角煮
中華風春雨サラダ
卵の花の炒り煮
じゃがいものみそ汁
牛乳



ごはん
さわらのごま揚げ
らま塩キャベツ
ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め
りんご
きのこ汁
牛乳

食物アレルギー対応食

- 1 手作りさつま揚げ(→卵抜き)
- 2 カレーライス(→バター抜き)
- 7 みそかつ(→卵抜き)
- 8 白身魚のもみじ揚げ(天ぷら粉→小麦粉)
- 8 かきたま汁(→鶏肉のすまし汁)
- 10 ロールパン(→ごはん)
- 10 スイートポテト(→いも団子)
- 10 コーンスープ(→スルメ・バター・生卵抜き)
- 15 ツナピラフ(→バター抜き)
- 15 鮭のオーロラソースがけ(→鮭のケチャップソースがけ)
- 16 いかの天ぷら(天ぷら粉→小麦粉)
- 17 コッパパン・りんごジャム(→ごはん)
- 17 ミートローフ(→卵・牛乳抜き)
- 17 レタスと卵のスープ(→レタスのスープ)
- 18 フルーツのヨーグルト和え(→フルーツ和え)
- 22 ソフトめんカレーソース(→スキムミルク・バター抜き)

* カレンダーマークについて *

…食物アレルギー対応食を提供する日です。

- 食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く
- 卵 乳 小麦 そば えび かに 落花生 アーモンド
 - いか オレンジ キウイフルーツ 牛肉 さけ さば ゼラチン
 - 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ごま



鎌倉市教育委員会