

月

火

水

木

金

2



ごはん
鶏肉の香味焼き 青のりポテト
豚肉と大根のうま煮
みそドレッシングサラダ
五目スープ
牛乳

3



キャロットライス
ポルシチ風
大根サラダ
大豆と小魚の揚げ煮
白菜とベーコンのスープ
牛乳

4



ごはん
ホイコーロー
鶏肉と高野豆腐の揚げ煮
いもコーンサラダ
にらのスープ
牛乳

5



ごま塩ごはん
かつおの揚げ煮
和風チャブチェ
ブロッコリーのレモン酢和え
みそけんちん汁
牛乳

6



ごはん
生揚げの肉味噌あんかけ
わかめの中華サラダ
えびといかのチリソース
チンゲン菜のスープ
はっこう乳

ご飯に合う肉みそをかけた

* 10月分給食の申込み *

9月20日(水)まで

※7日前(土日祝除く)の午後1時まで変更が可能です。

* 給食費の引落日 *

【11月分】 9月6日(水)

10



ジャンバラヤ
タンドリーチキン ブロッコリー
ジャーマンポテト
ゆで野菜のドレッシング和え
豆乳スープ
牛乳

11



ごはん
ずき焼き煮
キャベツのごま酢和え
揚げしゅうまい
じゃがいものみそ汁
牛乳

12



玄米パン
鶏肉ときのこのクリーム煮
野菜ソテー
りんご
ミネストローネスープ
牛乳

13



ごはん
さばのごまみそ焼き
生揚げと大根の煮物
カニかまサラダ
たけのこと春雨のスープ
牛乳

16



ごはん
チキンカツ ポイルキャベツ
もやしと油揚げのナムル
さつまいもの甘煮
ほうれん草のみそ汁
牛乳

17



ごはん
酢豚
マーミナーチャンプルー
菊花みかん
豆腐スープ
牛乳

18



五穀ごはん
豆腐ハンバーグ和風きのこソース
ポテトサラダ(マヨネーズ付)
切干し大根のカレー炒め
キャベツのみそ汁
牛乳

19



ごはん
さわらの和風ドレッシングがけ
ゆず香和え
大豆とひじきの煮物
かきたま汁
牛乳

20



ごはん(特別栽培米)
豚肉とじゃがいもの南蛮煮
ごまのり和え
鶏ささみのレモン煮
いわしのつみれ汁
牛乳

千葉県いすみ市産のお米です

23



ごはん
ハヤシライス
たらスパイス揚げ
ウインナーと野菜のコンソメ煮
フルーツ杏仁
牛乳

ごはんにルウをかけて食べよう

24



ごはん
生揚げの五目炒め煮
いかの七味焼き
きゅうりとわかめの酢の物
大根のスープ
牛乳

25



ごはん
親子煮
じゃこおひたし
ブロッコリーの天ぷら
玉ねぎのみそ汁
牛乳

26



サンドパン
豆とひき肉のインド風煮
コールスローサラダ
大学いも
かぶのスープ
牛乳

パンにはさんでね

27



秋の炊きこみごはん
ぶりの照り焼き
キャベツのごま和え
にんじんしりしり
里芋のみそ汁
牛乳

旬の味覚がいっぱい!

30



ごはん
カレー肉じゃが
竹輪の石垣揚げ
切干し大根のサラダ
小松菜のみそ汁
牛乳

31



チキンライス
かじきのハーブ焼き
きのこペンネ
生姜ドレッシングサラダ
かぼちゃのポターージュ
牛乳

ハロウィン給食です!

食物アレルギー対応食

ポルシチ風(→生クリーム抜き) 3

タンドリーチキン(→ヨーグルト抜き) 10

チキンカツ(→卵抜き) 16

かきたま汁(→鶏肉と青菜のすまし汁) 19

12

玄米パン(→ごはん)
鶏肉ときのこのクリーム煮(→鶏肉ときのこのスープ煮)

18

豆腐ハンバーグ和風きのこソース(→卵抜き)
ポテトサラダ(マヨネーズ→卵なしマヨネーズ)

23

ハヤシライス(→バター抜き)

25

親子煮(→鶏肉とじゃがいもの煮物)
ブロッコリーの天ぷら(→マヨネーズ抜き)

31

チキンライス(→バター抜き)
かぼちゃのポターージュ(牛乳・スキムミルク・バター・生クリーム→豆乳)

26

サンドパン(→ごはん)

27

にんじんしりしり(→炒り卵抜き)

* カレンダーマークについて *



…食物アレルギー対応食を提供する日です。

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く

- 卵 乳 小麦 そば えび かに 落花生 くるみ アーモンド
いか オレンジ キウイフルーツ 牛肉 さけ さば ゼラチン
大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 もも やまいも りんご ごま

給食予約システムはQRコードからアクセスできます

