語言語學表語食

ATISETOE PARTUR



ごはん

鶏肉の香味焼き 青のりポテト

豚肉と大根のうま煮 みそドレッシングサラダ

五目スープ 牛乳





キャロットライス

ボルシチ風 大根サラダ

大豆と小魚の揚げ煮 白菜とベーコンのスープ





ごはん

ホイコーロー

鶏肉と高野豆腐の揚げ煮

いもコーンサラダ

にらのスープ 牛乳



ごま塩ごはん

かつおの揚げ煮

和風チャプチェ ブロッコリーのレモン酢和え

みそけんちん汁 牛乳



をかけました

ごはん 生揚げの肉味噌あんかけ

わかめの中華サラダ

えびといかのチリソース

チンゲン菜のスープ 🎉

10月分給食の申込み

9月20日(水)まで

※7日前(土日祝除く)の 午後1時まで変更が可能です。

給食費の引落し日

【11月分】9月6日(水)



📳 💸 🐓 🖛 🕮 🕥

ジャンバラヤ

タンドリーチキン ブロッコリー

ジャーマンポテト

ゆで野菜のドレッシング和え

豆乳スープ

牛乳



ごはん

すき焼き煮

キャベツのごま酢和え 揚げしゅうまい

じゃがいものみそ汁 牛乳





玄米パン

鶏肉ときのこのクリーム煮

野菜ソテー

りんご ミネストローネスープ

牛乳



ごはん

さばのごまみそ焼き

生揚げと大根の煮物

カニかまサラダ たけのこと春雨のスープ

牛乳

のお米です



ごはん

チキンカツ ボイルキャベツ もやしと油揚げのナムル

さつまいもの甘煮 ほうれん草のみそ汁

牛乳



ごはん

酢豚

マーミナーチャンプルー

菊花みかん

豆腐スープ 牛乳





五穀ごはん

豆腐ハンバーグ和風きのこソース

ポテトサラダ(マヨネーズ付) 切干し大根のカレー炒め

キャベツのみそ汁 牛乳



さわらの和風ドレッシングがけ

ゆず香和え

大豆とひじきの煮物

かきたま汁

牛乳





ではん(特別栽培米) 豚肉とじゃがいもの南蛮煮

ごまのり和え

鶏ささみのレモン煮

いわしのつみれ汁

牛乳



ハヤシライス <

たらのスパイス揚げ

ウインナーと野菜のコンソメ煮

フルーツ杏仁



かけて食べよう



ごはん

生揚げの五目炒め煮

いかの七味焼き

きゅうりとわかめの酢の物 大根のスープ

牛乳



ごはん

親子煮

牛乳

じゃこおひたし

ブロッコリーの天ぷら 玉ねぎのみそ汁





サンドパン

豆とひき肉のインド風煮

コールスローサラダ 大学いも

かぶのスープ

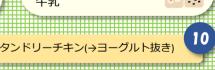
牛乳



秋の炊きこみごはん ぶりの照り焼き キャベツのごま和え

にんじんしりしり 里芋のみそ汁

牛乳



旬の味覚が

いっぱい!



ごはん カレー肉じゃが

牛乳

竹輪の石垣揚げ 切干し大根のサラダ 小松菜のみそ汁





給食です♪ かじきのハーブ焼き きのこペンネ

かぼちゃのポタージュ

生姜ドレッシングサラダ



玄米パン(→ごはん) 鶏肉ときのこのクリーム煮 (→鶏肉ときのこのスープ煮)

ハヤシライス(→バター抜き)

ボルシチ風(→生クリーム抜き)

チキンカツ(→卵抜き)

にんじんしりしり(→炒り卵抜き)

かきたま汁(→鶏肉と青菜のすまし汁)

豆腐ハンバーグ和風きのこソース(→卵抜き) ポテトサラダ(マヨネーズ→卵なしマヨネーズ)

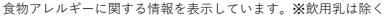
親子煮(→鶏肉とじゃがいもの煮物) ブロッコリーの天ぷら(→マヨネーズ抜き)

チキンライス(→バター抜き) かぼちゃのポタージュ (牛乳・スキムミルク・バター・ 生クリーム→豆乳)

カレンダーマークについて



・・食物アレルギー対応食を 提供する日です。



サンドパン(→ごはん)

🤁 卵 📮 乳 🎉 小麦 💕 そば ≌ えび 🐸かに 🥜 落花生 🕖 くるみ 🥥 アーモンド 🏑 いか 🍯 オレンジ 🙋 キウイフルーツ 悔 牛肉 さけ さば 🛎 ゼラチン

💞 大豆 👣 鶏肉 🥥 バナナ 🥌 豚肉 🌘 もも 🌃 やまいも 🐞 りんご 🔅 ごま





