

月

火

水

木

金

1年間ありがとうございました!



* 3月分給食の申込み*

2月17日(金)午後1時まで

※食べる日の7日前(土日祝除く)の午後1時まで変更が可能です。

* 給食費の引落日*

【4月分】2月6日(月)



ごはん
ポークストロガノフ
いかのハーブ焼き
切干し大根のサラダ
マセドアンスープ
ジョア プレーン



ごはん
あじフライ ポイルキャベツ
じゃがいものそぼろ煮
もやしの辛子和え
ニラのみそ汁
牛乳



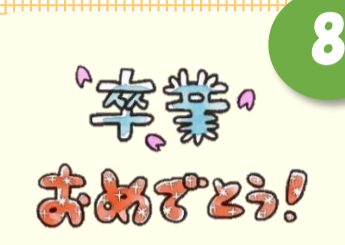
ひな祭り
セルフ鮭ちらしずし
鶏肉の香味焼き
ブロッコリーの香りและ
手作りひなあられ
けんちん汁
牛乳



卒業お祝い
赤飯
さわらの更紗揚げ
ほうれん草のおひたし
筑前煮
フルーツ和え
お祝いすまし汁、牛乳



ごはん
豚肉とじゃがいもの南蛮煮
かますのから揚げ
白菜のごま和え
たけのこと春雨のスープ
牛乳



卒業おめでとう!
地場産のかますです



米粉ロールパン
ミートローフ
野菜ソテー
ニョッキのミルク煮
ジュリアンスープ
牛乳



ごはん
ホイコーロー
岩石揚げ
きゅうりとささみの和え物
わかめスープ
牛乳



ごはん
白身魚の昆布揚げ
みそドレッシングサラダ
にんじんしりしり
すいとん汁
牛乳



ごはん
八宝菜
鶏肉のから揚げ
かぼちゃのサラダ
玉ねぎのみそ汁
牛乳



チキンライス
ししゃものフリッター
ブロッコリーとエビのオイスター炒め
オレンジ
キャベツと豚肉のスープ
牛乳



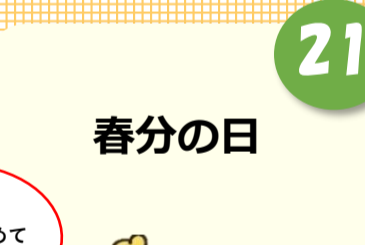
ごはん
肉じゃが
千草焼き
わかめの中華サラダ
白菜と豆腐のみそ汁
牛乳



ゆかりごはん
鮭の味噌マヨネーズかけ
キャベツのごま酢和え
煮豆
チンゲン菜のスープ
牛乳



ジャージャーめん
揚げ出し豆腐のきのこあんかけ
マーミナーチャンプルー
フルーツのヨーグルト和え
牛乳



春分の日
肉みそをめんからめて食べよう!



ごはん
まぐろの角煮
春雨のひき肉炒め
小松菜と油揚げの煮びたし
豆乳みそ汁
牛乳



チーズパン
鶏肉と野菜のトマト煮
ゆで野菜のドレッシング和え
照り焼き肉団子
大根のスープ
牛乳



ごはん
メンチカツ
ひじきと鶏肉の和風サラダ
マカロニのカレーソテー
じゃがいものみそ汁
乳性飲料(ミルージュ)

食物アレルギー対応食

ポークストロガノフ
(→バター・生クリーム抜き)

あじフライ(→卵抜き)

セルフ鮭ちらしずし
(→炒り卵抜き)

米粉ロールパン(→ごはん)
ミートローフ(→卵・牛乳抜き)
ニョッキのミルク煮(→ニョッキのコンソメ煮)

白身魚の昆布揚げ(天ぷら粉→小麦粉)
にんじんしりしり(→炒り卵抜き)

チキンライス(→バター抜き)
ししゃものフリッター(→チーズ・卵抜き)

千草焼き(卵抜き→豚肉増量)

鮭の味噌マヨネーズかけ
(→鮭の味噌漬け焼き)

フルーツのヨーグルト和え
(→フルーツ和え)

チーズパン(→ごはん)

メンチカツ(→卵抜き)

1年間の食生活を振り返ってみましょう

3月は1年間の締めくくりの月です。1年間の自分の食生活を振り返り、新しい学年や学校に向けた準備をしていきましょう。

～振り返りのポイント～

- ★ 毎日朝ごはんを食べてきましたか?
★ 1日3食、バランスよく食べましたか?
★ 間食は時間と量を決めて食べましたか?
★ 好き嫌いせず、何でも食べることができましたか?
★ よくかんで食べましたか?
★ 感謝の気持ちを込めて、食事のあいさつをしましたか?
★ 食事のマナーはきちんと守れましたか?

* カレンダーマークについて *

…食物アレルギー対応食を提供する日です。

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く

- 卵 乳 小麦 そば えび かに 落花生 アーモンド
いか オレンジ キウイフルーツ 牛肉 さけ さば ゼラチン
大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 もも やまいも りんご ごま

給食予約システムはQRコードからアクセスできます

