

# 令和4年度(2022年度)生徒対象中学校給食に関するアンケートの集計結果

## 1 アンケートの概要

### (1) 目的

鎌倉市立中学校給食では平成29年(2017年)11月から給食を開始し、5年弱が経過しました。給食開始から一定期間が経過したことから、実際に給食を食べている生徒が給食についてどのように感じているのか実態を把握し、今後の給食献立や残食量削減に向けた取組の参考とするため、アンケート調査を行いました。

### (2) 調査対象

市立中学校在籍生徒 (3,496人)

### (3) 調査期間

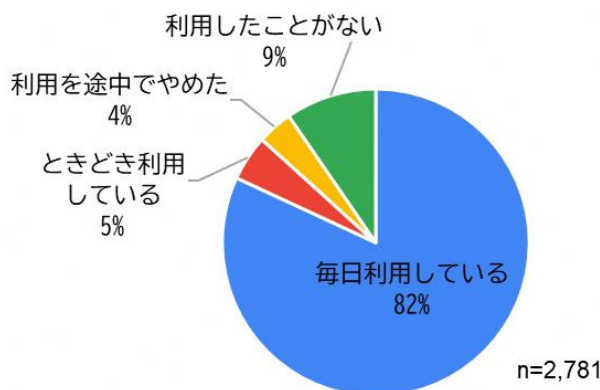
令和4年6月8日(水)～6月24日(金)

### (4) 回答率

79.5% (2,781人)

## 2 アンケート結果

### (1) 給食を利用していますか？



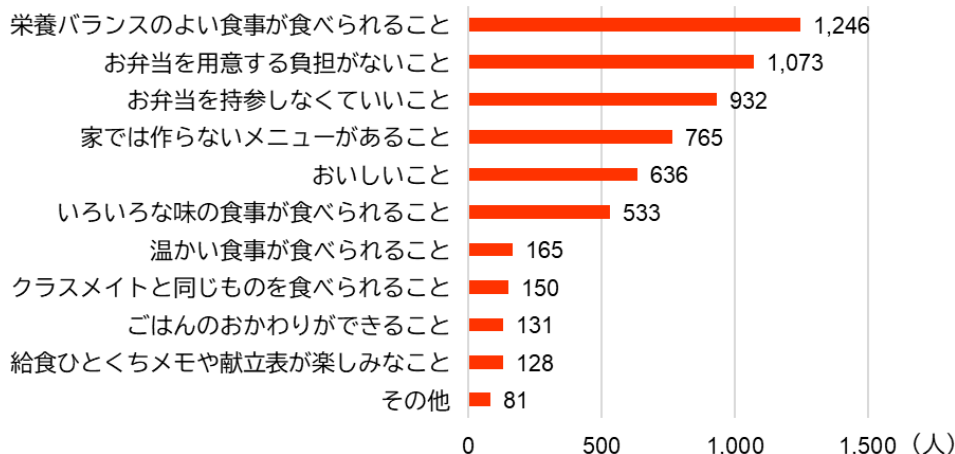
|           |       |
|-----------|-------|
| 毎日利用している  | 2,278 |
| 時々利用している  | 133   |
| 利用を途中でやめた | 103   |
| 利用したことがない | 267   |

(人)

回答者のうち、約80%が毎日給食を利用しています。

### (2) 給食の良いところは？(3つまで回答可)

※(1)で「毎日利用している」「時々利用している」と回答した生徒



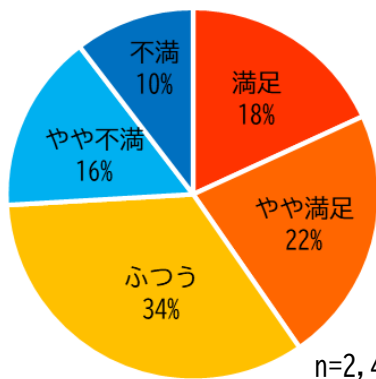
栄養バランスのよい食事が食べられることのほか、お弁当の用意・持参が不要であることなどが良い点であると感じている生徒が多いことが分かりました。

n=2,411

延べ回答数 5,840

(3) 味について

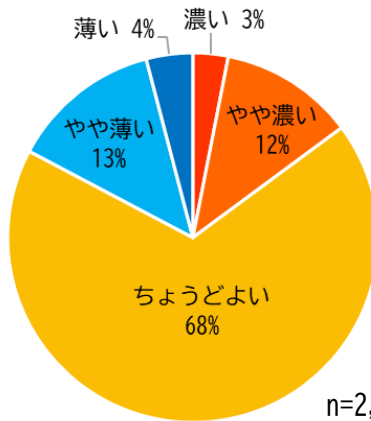
ア 味の満足度は？



|      |     |
|------|-----|
| 満足   | 437 |
| やや満足 | 536 |
| ふつう  | 813 |
| やや不満 | 374 |
| 不満   | 251 |

74%が、満足・やや満足・ふつうと回答しています。

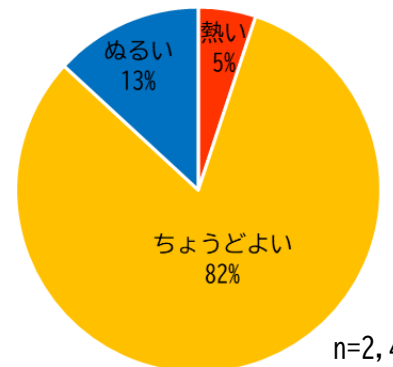
イ 味付けは？



|        |       |
|--------|-------|
| 濃い     | 74    |
| やや濃い   | 284   |
| ちょうどよい | 1,637 |
| やや薄い   | 318   |
| 薄い     | 98    |

約 70%が、ちょうどよいと回答しています。

(4) ごはん・汁物の温度は？

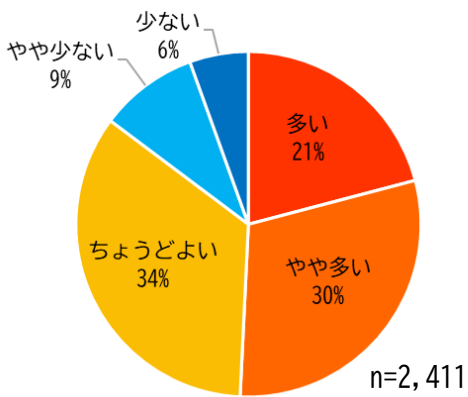


|        |       |
|--------|-------|
| 熱い     | 123   |
| ちょうどよい | 1,971 |
| ぬるい    | 317   |

80%を超える生徒が、ちょうどよいと回答しています。

(5) 量について

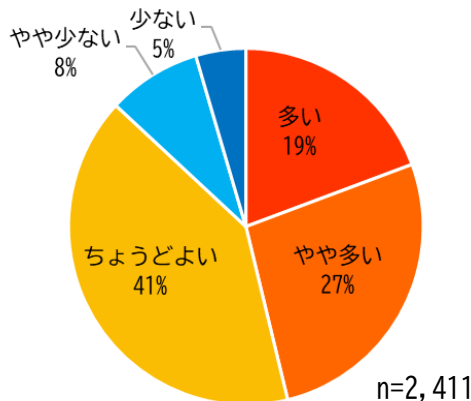
ア 全体の量は？



|        |     |
|--------|-----|
| 多い     | 504 |
| やや多い   | 720 |
| ちょうどよい | 831 |
| やや少ない  | 223 |
| 少ない    | 133 |

約 50%が、多い・やや多いと回答しています。

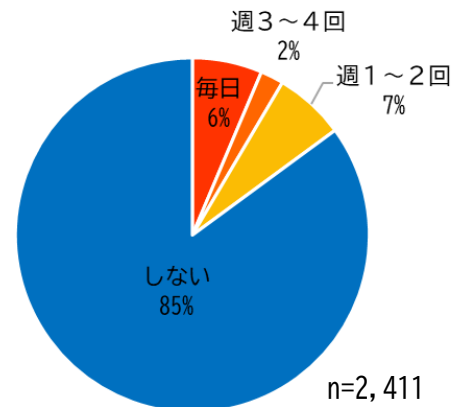
イ ごはんの量は？



|        |     |
|--------|-----|
| 多い     | 466 |
| やや多い   | 648 |
| ちょうどよい | 981 |
| やや少ない  | 206 |
| 少ない    | 110 |

約 45%が、多い・やや多いと回答しています。

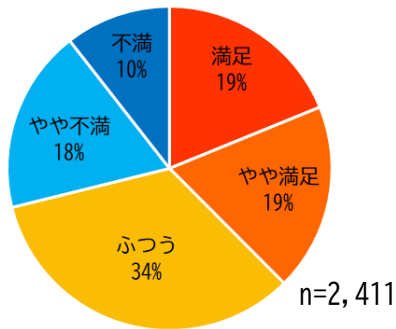
ウ 1週間におかわりをどれくらいしますか？



|       |       |
|-------|-------|
| 毎日    | 154   |
| 週3~4回 | 51    |
| 週1~2回 | 155   |
| しない   | 2,051 |

85%が、おかわりをしていません。

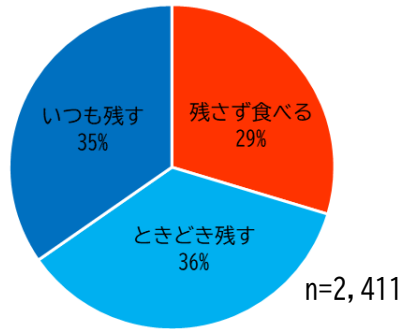
(6) 給食の満足度は？



|      |     |
|------|-----|
| 満足   | 454 |
| やや満足 | 451 |
| ふつう  | 810 |
| やや不満 | 442 |
| 不満   | 254 |

約 70%が、満足・やや満足・ふつうと回答しています。

(7) 給食を残すことがありますか？



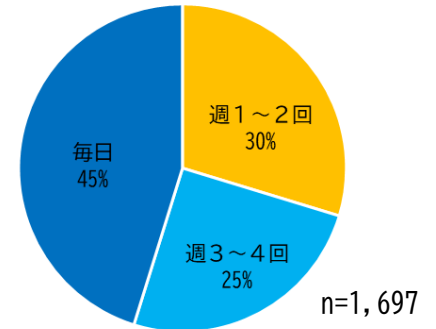
|        |     |
|--------|-----|
| 残さず食べる | 715 |
| ときどき残す | 860 |
| いつも残す  | 836 |

約 70%の生徒が、残すことがありますと回答しています。

(8) 残食について

※ (7) で「ときどき残す」「いつも残す」と回答した生徒

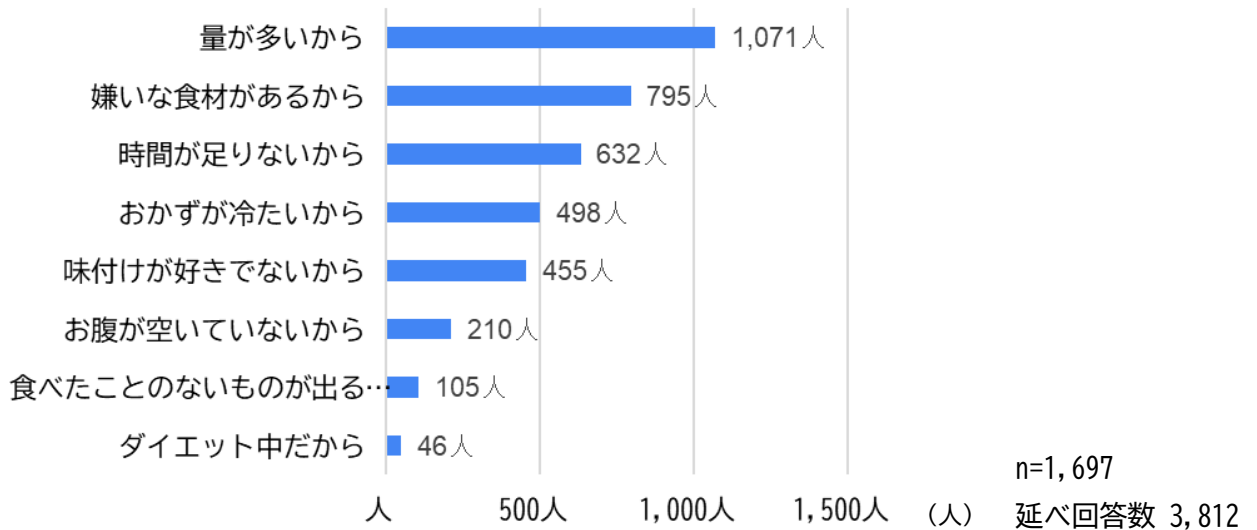
ア 1週間にどれくらい残す日がありますか？



|       |     |
|-------|-----|
| 週1~2回 | 504 |
| 週3~4回 | 426 |
| 毎日    | 767 |

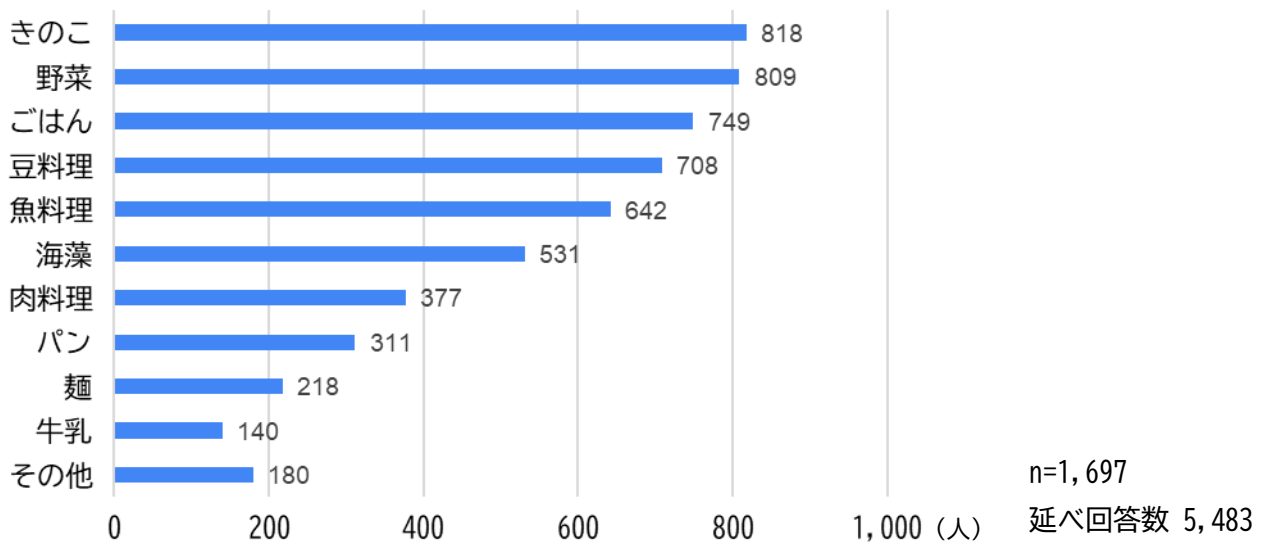
ときどき残す・いつも残すと回答した生徒のうち約 45%が、毎日残していることが分かりました。

イ 残す理由は？ (3つまで回答可)



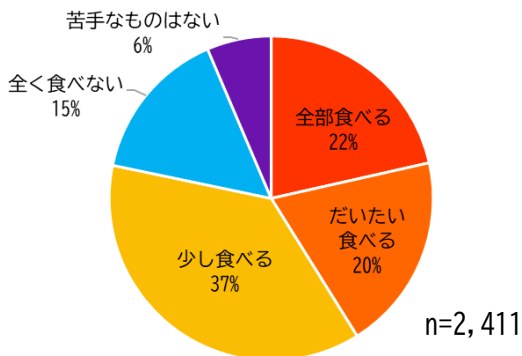
残す理由として、「量が多いから」「嫌いな食材があるから」「時間が足りないから」が上位3位を占めています。

ウ 何を残していますか？（当てはまるものをすべて回答）



きのこ・野菜・豆・魚などを苦手とする生徒が多いことが分かりました。

(9) 苦手なものがでたらどうしますか？



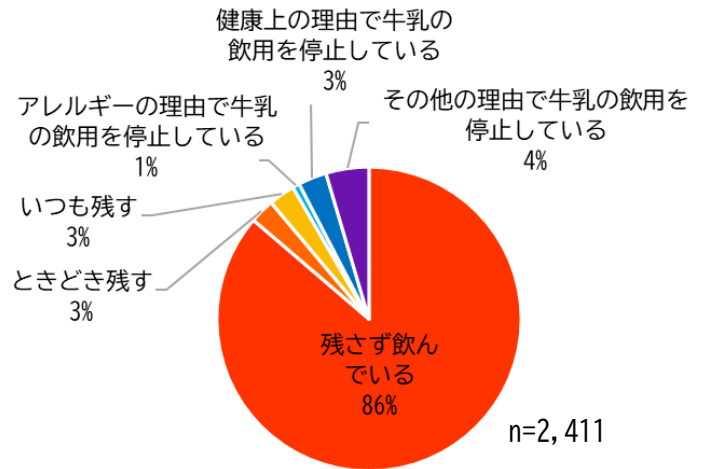
|          |     |
|----------|-----|
| 全部食べる    | 518 |
| だいたい食べる  | 473 |
| 少し食べる    | 896 |
| 全く食べない   | 369 |
| 苦手なものはない | 155 |

(人)

約15%が苦手なものが出たら全く食べないことが分かりました。

(10) 牛乳の飲用について

ア 牛乳は飲用していますか？

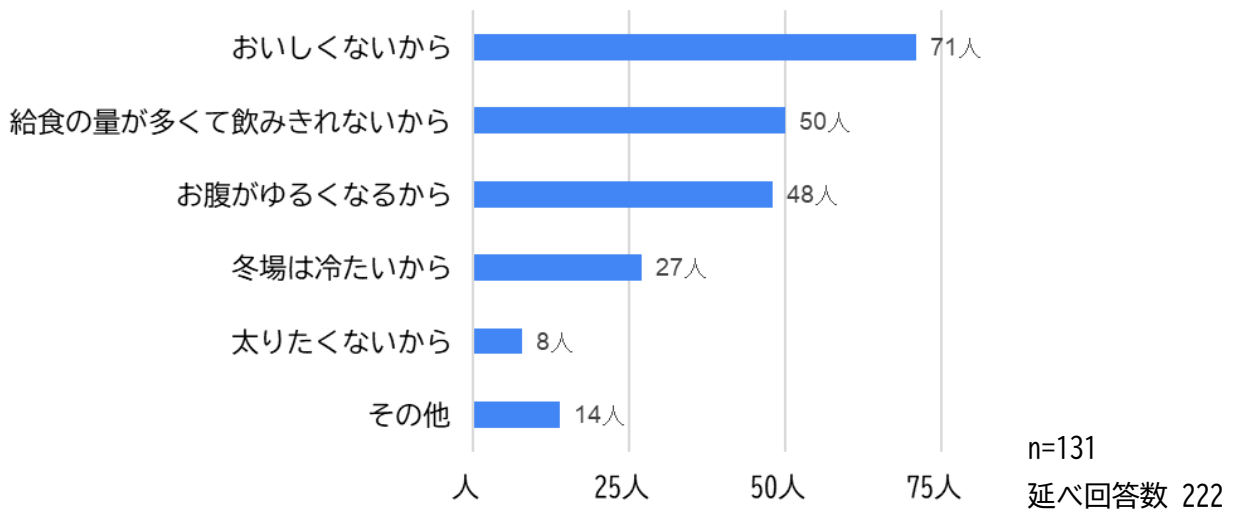


|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 残さず飲んでいる              | 2,080 |
| ときどき残す                | 63    |
| いつも残す                 | 67    |
| アレルギーの理由で牛乳の飲用を停止している | 18    |
| 健康上の理由で牛乳の飲用を停止している   | 73    |
| その他の理由で牛乳の飲用を停止している   | 110   |

(人)

約85%が牛乳を残さず飲んでいることが分かりました。

イ 牛乳を残してしまう理由は？（3つまで回答）



牛乳を残す理由として、「おいしくないから」「給食の量が多くて飲みきれないから」「お腹がゆるくなるから」が上位3位であることが分かりました。

(11) 給食で好きなメニュー（自由記載）

|    |        |     |
|----|--------|-----|
| 1位 | カレーライス | 627 |
| 2位 | パン     | 614 |
| 3位 | 唐揚げ    | 270 |
| 4位 | 汁物     | 152 |
| 5位 | ごはん    | 143 |
| 6位 | 麺類     | 98  |

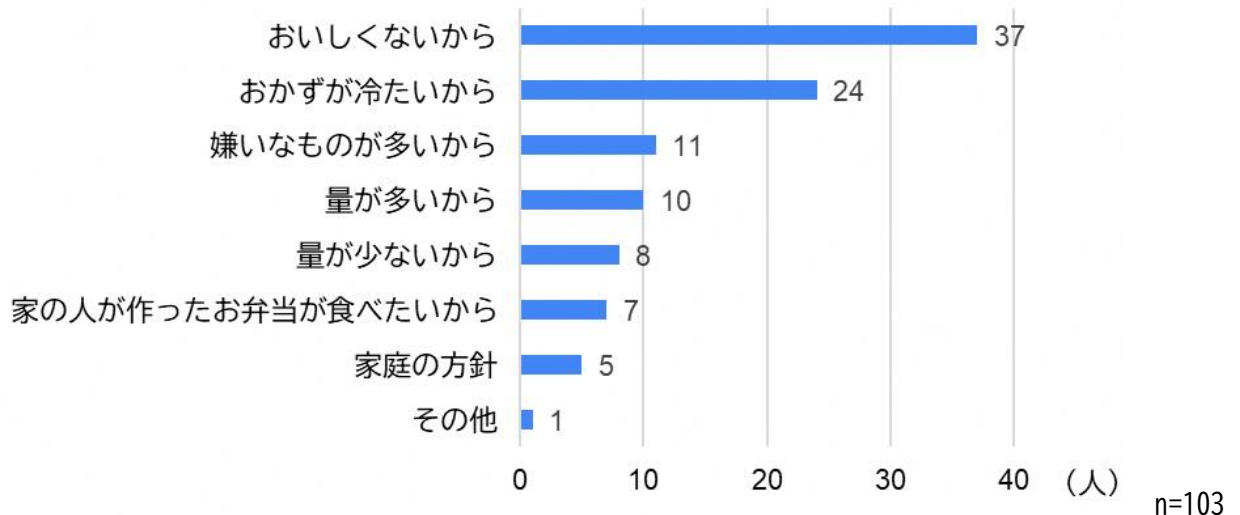
(人)

(12) 給食でよく残すメニューについて（自由記載）

|    |     |     |
|----|-----|-----|
| 1位 | ごはん | 289 |
| 2位 | 野菜  | 186 |
| 3位 | 魚   | 168 |
| 4位 | きのこ | 140 |
| 5位 | トマト | 74  |
| 6位 | パン  | 65  |

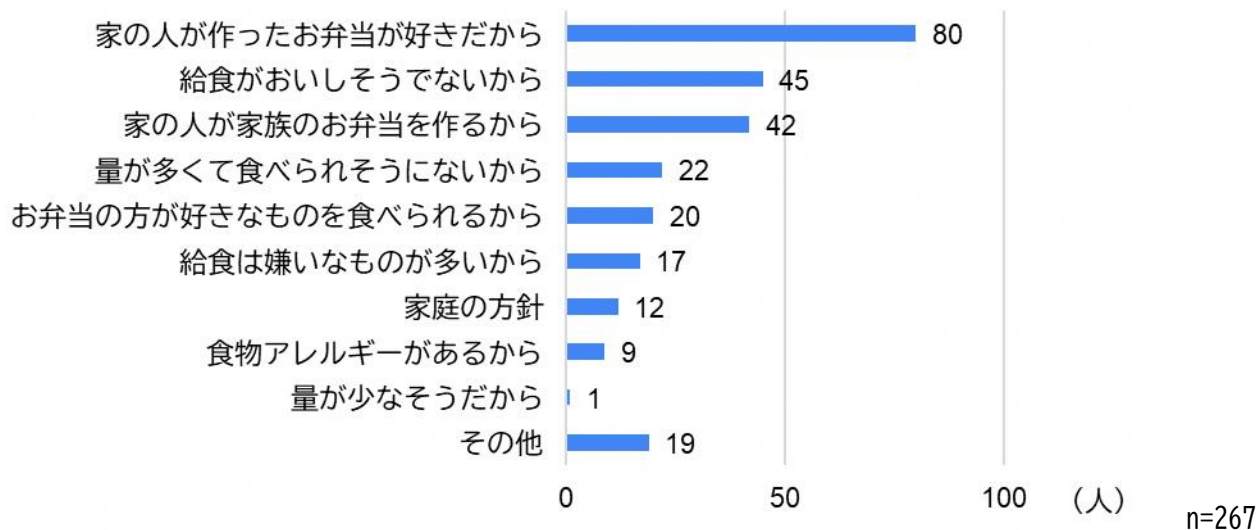
(人)

(13) 【給食の利用を途中でやめた生徒対象】利用をやめた理由は？



給食の利用を途中でやめた理由として、「おいしくないから」「おかずが冷たいから」が多くなっています。

(14) 【給食を利用したことがない生徒対象】給食を利用しない理由は？



給食を利用しない理由として、「家の人が作ったお弁当が好きだから」が一番多いことが分かりました。

(15) ご意見について (抜粋)

ア 感想

- ・毎日美味しい給食をありがとうございます！
- ・とっても給食の時間が楽しみですこれからもいつもの美味しい給食を続けてくれたら嬉しいです。
- ・もっと美味しくして欲しい。
- ・毎日献立表を見るのが楽しみです！
- ・毎日栄養バランスが取れるし、美味しいです。

イ 献立に関するご意見

- ・揚げパンや麺の日を増やしてほしいです。よろしくお願いします。
- ・麺類をもっと出してほしい。
- ・デザート類やパンをもっと頻繁に出してほしい。
- ・肉料理を多くして欲しい。

ウ 温度に関するご意見

- ・おかずを温かくしてほしい。
- ・おかずが冷たいのをやめて欲しい。

エ 量に関するご意見

- ・量が多いので調節できるようにしてほしい。
- ・少し量が多い気がするので、ちょっとだけ減らしてもらえれば嬉しいです。
- ・食品ロスの観点からも、ご飯の量を半分ぐらいに減らすか、量を選べるようにしてほしい。

オ 時間に関するご意見

- ・給食を食べる時間を延ばしてほしい。

カ その他

- ・休んだ人の副食・汁物・牛乳をおかわりできるようにしていただきたいです。