

ふらっとカフェ鎌倉

2018.7 開催スケジュール
NO.15

16:00-18:30 (L.O/18:00)

参加費 こども(中学生以下) 200円
大人/ボランティア 400円

お申込先 flatcafebamakura@gmail.com

NEW | 4 水

①QKcafe

JR「鎌倉駅」東口徒歩3分
雪ノ下1-6-28
40名

ここはすべてフラット!
配膳のお手伝いや片付けもみんなで!

誰でも参加できるみんなの食堂

バランスの取れた料理と食事のマナーも含めた学びと交流の場

18 水

②ソンベカフェ

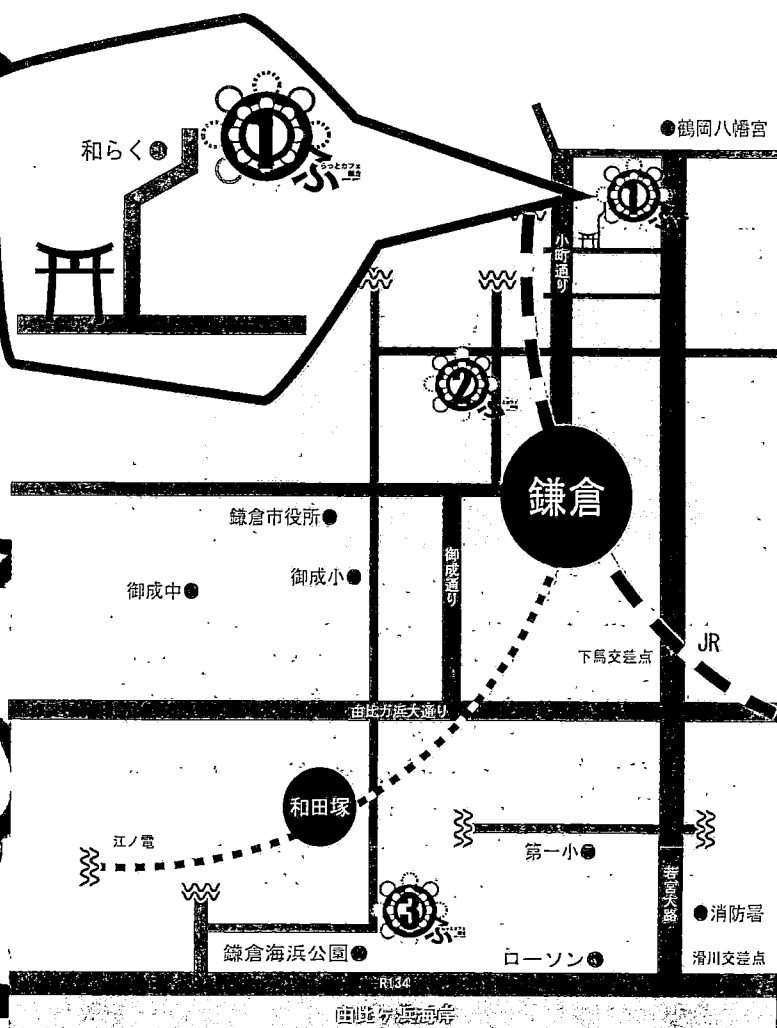
JR「鎌倉駅」西口徒歩3分
御成町1-3-32
50名

ソンベカフェは一緒にごはんを作る
お手伝いもできるよ!

27 金

③鎌倉静養館

江ノ電「和田塚駅」徒歩7分
由比ガ浜4-4-30
50名



Design by ronbibsmoll

2017年3月に設立したふらっとカフェ鎌倉は、5月28日までに50回『みんなの会』を開催してきました。回を増すごとにさまざまな年齢層（0歳～80歳代）の方が参加し、年齢に関わらず交流ができる場として利用されています。会場ごとにさまざまな料理が提供され体験・見守り保育等があるのも特徴です。この紙面にて参加者の皆様の声・活動記録・ご寄付について定期的に報告しております。

ご寄付いただいた皆様のご紹介

中根敏雄様

男の料理教室様

黒須徳一様

大橋様

谷口様

村田様

糸賀直巳様

青木様

高木幸様

紀ノ国屋様

西鎌倉 E.N 様

林元みづき様

ウィルソン・ヘザー様

野口稔様

山内律子様

ありがとうございました！

NEWS

第18回鎌人いち場に出店しました！



ふらっとカフェ鎌倉の活動をより多くの方に知ってもらえるよう、「知る場」にて、バザーを開催いたしました。ボランティアさんのご協力により、大盛況の内に終了することができました。ありがとうございました。

ボランティアスタッフ・食材・運営費のご寄付随時募集中
問い合わせ先: flatcafekanakura@gmail.com



2018.5.16(水)

ロッシーズ

参加者:45名

(子ども17名、おとな28名)

メニュー(8品)

・鶏肉・なす・玉ねぎの黒酢ソテー
・トマトとモツァレラチーズのオムレツ
・パンの耳揚げとアイスクリーム&フルーツ等

今回も、開催を楽しみにしてくださるご近所の高齢の方や親子さんが、多く参加して下さいました。

初参加のお母さんが、「いつも子育てに追われていて、いろいろな種類のお料理を作ることや野菜をたっぷり食べようと思う余裕がなかったの、こんなふういろいろなお料理を食べることができて、とてもうれしかった」との声をお聞きして、親子でのご参加が多いことが納得できる一言でした。



2018.5.23(水)

ソンベカフェ

参加者:32名

(子ども5名、大人27名)

メニュー(8品)

・魚のスープ
・ランチョン・ビキャベツとナガネの揚げ物
・手作り抹茶ミルククッキー 等

ご近所の小学生が修学旅行ということ、雨の中の開催だったため、大人中心の会となりました。

「子ども連れでないと行きにくい、と思っていましたが、鎌人いち場でみんなの食堂と聞いて、今日は参加しました」という方や、垣子から参加の方、ボランティアさんのお知り合いなど新しい方の参加も。「とても雰囲気がよくて楽しい」と言ってくださることが最近多いのがありがたいことです。



2018.5.25(金)

鎌倉静養館

参加者:33名

(子ども7名、おとな23名、見学3名)

メニュー(6品)

・さげごまのり混ぜご飯
・ミネストローネスープ
・フルーツポンチアイスクリーム添え 等

鎌倉静養館では、近所の高齢の方や、小学生、親子連れが参加して下さいました。ご寄付をいただいた鶏肉で空揚げや、コロケを揚げたり、高橋シェフからボランティアさんメインでのスープ作りの依頼も。もちろん、高橋シェフから「味付け合格!」をいただきました!

また、少し蒸した日だったため、デザートで食べたフルーツポンチアイスクリーム添えの味は格別でした!



2018.5.28(月)

麻心

参加者:46名

(子ども17名、大人27名、見学2名)

メニュー(8品)

・鳥一のとり骨スープ
・空豆とポテトサラダ
・うどんとツナ、トマトのスパゲッティ風 等

受付は、鎌倉分教室の高校生が、料理はいつも来てくれる小学生達が卵割りなどのお手伝いをしてくれ、学生さんパワー全開の会でした!食べる時も、新しく来ていた他の小学校の子どもたちとも楽しく会食!新しい人の輪が自然と出来上がっていました。

多様な食材・野菜たっぷり、独創的なメニューで素晴らしいお食事でした! 終わりころには、谷川俊太郎、宮沢賢治の詩の朗読とオカリナ演奏も!!

