

私のまちの オレンジカフェ・家族会マップ

「オレンジカフェ」とは、認知症の方に限らず、ご家族、地域の方、また、介護や福祉の専門職など、誰でも気軽につどえ、交流できる場所です。「誰かと話したい、相談したい」「認知症のことを知りたい、学びたい、活動したい」そんな時は、ぜひお近くのカフェや家族会にご参加ください！



鎌倉市健康づくりキャラクターささりん

市内8カ所で
「オレンジカフェ」が開催
されています。

*開催状況は各カフェなどにお問い合わせ
合わせください。

- ① 今泉台オレンジカフェ
- ② 本人カフェ
- ③ 梶原山オレンジカフェ
- ④ オレンジカフェ花物語かまくら
- ⑤ おしゃべりカフェだんだん
- ⑥ かまときカフェ
- ⑦ オレンジカフェ花物語かまくら北
(おとな食堂 まるっと)
- ⑧ 座っ来場楽ん(場所は福祉センター他各所)

*家族会など

◇かまくらりんどうの会(認知症を支える家族の会)

平成元年に発足した当事者の会。交流会や会報の発行などの活動をしています。
連絡先… ☎: 0467-45-6307 (渡邊)

◇一般社団法人 かまくら認知症ネットワーク

認知症の相談や認知症の方の社会参加支援、認知症介護講座や認知症サポーター養成講座開催など地域密着の認知症関連情報を提供しています。
連絡先… ☎: 0467-47-6685



オレンジカフェなどの活動内容の紹介

① 今泉台オレンジカフェ（大船）

特に決まったプログラムはありません。おしゃべりを中心に、その時々話題を楽しんでいただければよいと考えています。「元気になれる」「気持ち繋がるカフェ」を目指しています。

会場…今泉台 4-5-16
連絡先…☎:39-5489（ケアサロンさくら）

② 本人カフェ（岡本・山崎）

歩く認知症カフェとして『かまくら散歩』開催中。この散歩の会では、中高生やお孫さんやお子さんを連れて参加する方なども多く、介護サービスだけではない多世代共生を実現する機会にもなっていて、毎回楽しく笑顔を交わし合う人たちの姿がみられます。

会場…大船フラワーセンター、鎌倉中央公園など
連絡先…☎:47-6685（一般社団法人かまくら認知症ネットワーク）

③ 梶原山オレンジカフェ（梶原）

梶原町内会で35年前から高齢者の助け合いと居場所づくりをめざしています。お茶を飲みながら楽しく歓談しています。

会場…和の会事務所
連絡先…☎:46-8233（NPO 法人和の会）

④ オレンジカフェ 花物語かまくら（津西）

パン教室と合体したオレンジカフェや「注文を間違えるカフェ」を開催しています。「がんばろうね」「たのしいね」を合言葉に活動しています。

会場…グループホーム花物語かまくら
連絡先…☎:31-8787（グループホーム花物語かまくら）

⑤ おしゃべりカフェ だんだん（西鎌倉）

『おしゃべりカフェ』として、「特別なことはしない」をコンセプトとして開催。季節のイベントなどの活動を取り入れています。

会場…中国茶茶風となり
連絡先…☎:090-4227-6566
（西鎌倉地区社協 渡邊さん）

⑥ かまとときカフェ（常盤）

ラジオ体操や骨密度・肌年齢・耳年齢などの計測、鎌倉野菜の販売など行いながら交流をしています。

会場…SOMPO ケアラヴィーレ鎌倉常盤
連絡先…☎:43-1165

⑦ オレンジカフェ 花物語かまくら北 大人食堂 まるっと（玉縄）

令和5年2月にオープンしたグループホームにて開催。一汁一善の心づくしのご飯(昼食)を囲みながら、皆さんとゆっくりとお話しが出来る場所として活動中。食べ物持ち込みも可能です。どなたでもご参加できますので、皆さまに足を運んでいただければ幸いです。

会場…グループホーム 花物語かまくら北
連絡先…☎:42-9087（グループホーム花物語かまくら北）

⑧ 座っ来場楽ん（ざっくばらん）（鎌倉）

当事者、家族、支援者の垣根なく、どなたでも集える場所です。おいしいコーヒーでも飲みながら気軽に話せる場にしたいと思い、カフェの名前を『座っ来場楽ん（ざっくばらん）』にしました。みなさまとのご縁を願い、活動しております。

会場…鎌倉市福祉センター2階 他市内で開催
連絡先…☎:32-2550（認知症疾患医療センターメンタルホスピタルかまくら山）



鎌倉市健康づくりキャラクターささりん

★ お問い合わせ・お申し込みは、各団体へお願いします。

鎌倉市介護保険課（市民健康課） 電話：0467-61-3977