

鎌倉市健康づくり計画及び第3期鎌倉食育推進計画に関する  
アンケート調査の概要について

## 1 アンケート調査の目的

鎌倉市健康づくり計画及び第3期鎌倉食育推進計画の評価及び次期計画改定に際し、市民の健康や食育に関する理解や関心、さらに健康づくりや食育推進に関するニーズ等を把握し、今後の事業の展開や方向性を定める基礎資料とするための実態調査を行うこと、また、調査結果と各種データとを比較することによって、鎌倉市の置かれている現状を把握することを目的とする。

## 2 アンケート業務の概要

### (1) 調査対象と調査内容の概要

対象地域：鎌倉市全域

調査対象		配布数	質問数	回答方法
①乳幼児	3歳児健診対象者	700	約25問	紙 or 電子
②学童期	小学校6年生	375	約35問	紙 or 電子
<del>学童期保護者</del>	<del>小学校6年生保護者</del>	<del>375</del>	<del>約41問</del>	<del>電子</del>
③思春期1	中学校3年生	375	約35問	紙 or 電子
<del>思春期1保護者</del>	<del>中学校3年生保護者</del>	<del>375</del>	<del>約41問</del>	<del>電子</del>
④思春期2	16～19歳	375	約40問	紙 or 電子
⑤青年期	20～39歳	1,300	約35問	紙 or 電子
⑥壮年期	40～60歳	1,300	約35問	紙 or 電子
⑦高年期	61～80歳	1,300	約35問	紙 or 電子
合計		5,725	—	

### (2) アンケートの送付及び回答方法

各ライフステージにおいて郵送でアンケート依頼を送付し、紙の質問票及び回答票での郵送回答もしくは、記載されているURL（QRコード）から電子回答のいずれかを選択して回答してもらう。

## 3 その他

アンケート業務については、「鎌倉市健康づくり計画及び鎌倉食育推進計画の一体的策定支援業務」として、計画策定支援業務と合わせて委託で実施予定。令和6年度にアンケート調査を実施し、令和7年度に計画を策定する。