

	ライフ ステージ	分野	指標	策定時 (H26年度)	現状値 (R2年度)	現状値 (R3年度)	目標値 (R7年度)	現状値の出典
1	子ども期	健康管理	3歳児健診受診率	93%	86.2%	99.5%	100%に近づける	母子保健報告
2	子ども期	こころ・休養	将来の夢や目標がある子どもの割合	小6：79.1% 中3：79.0%	小5：データなし 中2：データなし	小5：74.7% 中2：65.1%	増加傾向へ	令和3年度全国学力・学習状況調査より「将来の夢や目標を持っていますか」に対して「当てはまる、どちらかといえば当てはまる」と答えた人の割合
3	子ども期	お酒・たばこ	子どもの家族がたばこを吸う割合	【妊娠中】 母：0.5% 父：22.8% 【3歳児】 母：4.1% 父：20.3%	【妊娠中】 母：0.4% 父：未集計 【3歳児】 母：1.4% 父：20.6%	【妊娠中】 母：0.4% 父：未集計 【3歳児】 母：2.0% 父：19.7%	減少傾向へ	妊娠届出書、すこやか親子21質問票
4	子ども期	歯	むし歯のない3歳児の割合	87.1%	87.5%	88.5%	増加傾向へ	母子保健報告
5	子ども期	歯	かかりつけ歯科医がいる3歳児の割合	53.7%	53.8%	52.5%	60%	3歳児健診受診票
6	青・壮・高 年期	健康管理	健康であると思う人の割合	青年期：42.7% 壮年期：34.2% 高年期：26.1%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：69.2% 60-74歳：72.8% 75-80歳：54.3%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：68.7% 60-74歳：72.6% 75-80歳：53.7%	50%	国保特定健診受診票「健康状態に満足していますか」に対して「満足、まあ満足」と答えた人の割合 後期高齢者受診票の健康状態「よい、まあよい」と答えた人の割合
7	青・壮・高 年期	健康管理	特定健診受診率	32.3%	R2：26.8% R1：30.8%	34.1%	60%	市民健康課
8	青・壮・高 年期	健康管理	特定保健指導の実施率	21.0%	R2：31.9% R1：20.0%	19.8%	60%	市民健康課
9	青・壮・高 年期	健康管理	胃がん検診受診率（40～69歳）	10.1%	【リスク検診】 R2：14.6% R1：8.9% 【内視鏡】 R2：4.2%	【リスク検診】 10.6% 【内視鏡】 5.4%	40%	市民健康課
10	青・壮・高 年期	健康管理	肺がん検診受診率（40～69歳）	28.8%	R2：29.7% R1：33.4%	32.7%	40%	市民健康課
11	青・壮・高 年期	健康管理	大腸がん検診受診率（40～69歳）	42.2%	R2：26.8% R1：30.5%	29.1%	50%	市民健康課
12	青・壮・高 年期	健康管理	乳がん検診受診率（40～69歳）	28.4%	R2：23.4% R1：25.3%	22.2%	50%	市民健康課
13	青・壮・高 年期	健康管理	子宮頸がん検診受診率（20～69歳）	23.2%	R2：19.4% R1：20.9%	18.7%	50%	市民健康課
14	青・壮・高 年期	健康管理	後期高齢者健診受診率	34.7%	R2：31.8% R1：35.4%	33.6%	増加傾向へ	市民健康課
15	青・壮・高 年期	健康管理 食育	メタボリックシンドローム及び予備軍の該当者の割合	【メタボリックシンドローム】 男性：22.5% 女性：6.6% 【予備軍】 男性：18.0% 女性：5.0%	【メタボリックシンドローム】 男性：27.2% 女性：7.1% 【予備軍】 男性：18.8% 女性：5.6%	【メタボリックシンドローム】 男性：26.3% 女性：6.9% 【予備軍】 男性：19.6% 女性：4.5%	減少傾向へ	市民健康課

	ライフステージ	分野	指標	策定時 (H26年度)	現状値 (R2年度)	現状値 (R3年度)	目標値 (R7年度)	現状値の出典
16	青・壮・高 高年期	健康管理 食育	やせ（BMI18.5未満）の人の割合	男性：3.7% 女性：13.5%	男性：3.9% 女性：13.5%	男性：4.3% 女性：14.0%	減少傾向へ	市民健康課 スマホdeドッグ、国保特定健診、後期高齢者健診結果より
17	青・壮・高 高年期	健康管理 食育	肥満（BMI25以上）の人の割合	男性：26.3% 女性：14.0%	男性：29.0% 女性：15.5%	男性：26.5% 女性：16.1%	減少傾向へ	市民健康課 スマホdeドッグ、国保特定健診、後期高齢者健診結果より
18	青・壮・高 高年期	食生活・栄養 食育	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が一日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	青年期：53.0% 壮年期：58.5% 高年期：74.8%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：54.4% 60-74歳：75.3%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：51.2% 60-74歳：73.4%	80%	国保特定健診受診票「献立に主食、主菜、副菜がそろっていますか」に対して「1日2食はそろそろ、毎食そろそろ」と答えた人の割合
19	青・壮・高 高年期	食生活・栄養 食育	朝食を毎日食べる人の割合	小6：93.8% 中3：95.5% 青年期：69.3% 壮年期：81.0% 高年期：91.7%	【参考値】 小5：データなし 中2：データなし 青年期：68.1% 壮年期：83.1% 61-74歳：93.2%	【参考値】 小5：95.7% 中2：94.1% 青年期：61.5% 壮年期：80.0% 61-74歳：92.4%	子ども期：100%に近づく 青年期：90%に近づく 壮年期・高年期：100%に近づく	・令和3年度全国学力・学習状況調査より「朝食を毎日食べますか」に対して「している、どちらかといえばしている」と答えた人の割合 ・スマホdeドッグ、国保特定健診等受診票「朝食を抜くことが週に3日以上ありますか」に対して「いいえ」と答えた人の割合
20	青・壮・高 高年期	食生活・栄養 食育	ゆっくりよく噛んで食べる人の割合	幼保児：39.8% 小学生：52.2% 中学生：32.6% 16～19歳：25.4% 青年期：40.2% 壮年期：39.3% 高年期：56.5%	【参考値】 幼保児：データなし 小学生：データなし 中学生：データなし 16～19歳：データなし 青年期：データなし 壮年期：53.1% 高年期：63.7%	【参考値】 幼保児：データなし 小学生：データなし 中学生：データなし 16～19歳：データなし 青年期：データなし 壮年期：53.8% 高年期：64.4%	幼保児：50% 小学生：55% 中学生：50% 16～19歳：40% 青年期：55% 壮年期：55% 高年期：60%	国保特定健診受診票「食事の速さはどうですか」に対して「普通、ゆっくり」と答えた人の割合
21	青・壮・高 高年期	身体活動・運動	ふだんの生活や仕事で身体を動かす時間が1時間以上ある人の割合	青年期：67.7% 壮年期：66.3% 高年期：72.9%	【参考値】 青年期：49.1% 壮年期：52.1% 高年期：59.4%	【参考値】 青年期：49.1% 壮年期：52.6% 高年期：59.4%	80%	スマホdeドッグ、国保特定健診等受診票「日常生活において、歩行または同じくらいの身体活動を1日1時間以上していますか」に対して「はい」と答えた人の割合
22	青・壮・高 高年期	身体活動・運動	一日30分以上の運動を週1回以上している人の割合	青年期：26.5% 壮年期：33.9% 高年期：48.6%	【参考値】 青年期：21.2% 壮年期：34.3% 60-74歳：49.0%	【参考値】 青年期：18.6% 壮年期：33.3% 60-74歳：48.1%	青年期：35% 壮年期：45% 高年期：55%	スマホdeドッグ、国保特定健診受診票「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか」に対して「はい」と答えた人の割合

	ライフステージ	分野	指標	策定時 (H26年度)	現状値 (R2年度)	現状値 (R3年度)	目標値 (R7年度)	現状値の出典
23	青・壮・高年期	こころ・休養	週に6～7日、朝すっきり目覚める人の割合	青年期：12.9% 壮年期：20.3% 高年期：42.6%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：43.3% 60-74歳：58.3%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：42.1% 60-74歳：56.9%	青年期：20% 壮年期：30% 高年期：50%	国保特定健診受診票「朝すっきり目覚めますか」に対して「ほぼ毎日」と答えた人の割合
24	青・壮・高年期	お酒・たばこ	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	男性：23.1% 女性：11.3%	【参考値】 男性：13.5% 女性：9.9%	【参考値】 男性：13.1% 女性：11.1%	減少傾向へ	国保特定健診等受診票から算出。 ①男性：次を選択した人の合計 ほぼ毎日×3合未満、3合以上 週4～5日×3合未満、3合以上 週3日以下×3合以上 ②女性：次を選択した人の合計 ほぼ毎日×2合未満、3合未満、3合以上 週に4～5日×2合未満、3合未満、3合以上 週に3日以下×2合未満、3合未満、3合以上
25	青・壮・高年期	お酒・たばこ	喫煙率	男性：19.1% 女性：5.6%	【参考値】 男性：16.6% 女性：5.1%	【参考値】 男性：18.0% 女性：4.8%	減少傾向へ	国保特定健診等受診票「現在、たばこを習慣的に吸っていますか」に対して「はい」と答えた人の割合。
26	青・壮・高年期	歯	治療以外で定期的に歯科通院している人の割合	青年期：27.4% 壮年期：41.9% 高年期：52.8%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：54.8% 60-74歳：66.7%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：55.3% 60-74歳：65.5%	青年期：40% 壮年期：50% 高年期：60%	国保特定健診受診票「治療以外にも定期的に歯科医院に通院してケアをしていますか」に対して「している」と答えた人の割合。
27	青・壮・高年期	歯	デンタルフロスを毎日、または時々使うようにしている人の割合	青年期：39.5% 壮年期：55.8% 高年期：58.8%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：77.9% 60-74歳：81.4%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：76.8% 60-74歳：80.9%	65%	国保特定健診受診票「歯間清掃具を使っていますか」に対して「ほぼ毎日使う、時々使う」と答えた人の割合。
28	青・壮・高年期	歯	歯周病検診結果が「要精密検査」の人の割合	青年期：84.8% 壮年期：88.1% 高年期：87.1%	青年期：78.8% 壮年期：72.5% 高年期：80.0%	青年期：75.9% 壮年期：72.2% 高年期：71.6%	減少傾向へ	市民健康課
29	参考	食育	調理残渣（適正除去・過剰除去）、食べ残し等の重量 ※食品ロス（食べ残し、買いすぎ等）削減のために何らかに取り組んでいる人の割合	H28 9,137,842kg	データなし	R3 8,108,810kg		鎌倉市令和3年度燃やすごみ組成調査報告書より