

～鎌倉市 産後ケア事業～

産後のお母さんの体の回復やリフレッシュを図り、安心して子育てが楽しめるようにサポートします。産後の体調を整え、育児の不安を解消するためにも、ぜひ、産後ケアをご利用ください。

利用対象者 次の全てにあてはまる出産後 4 か月までのお母さんとそのお子様

- ◆ 鎌倉市に住民票がある方
- ◆ ご家族等からの援助が十分受けられない方
- ◆ サービス利用時に母子ともに医療が必要ない方



サービス内容

事業	主なケア内容	自己負担額	利用上限日数
宿泊型	母体ケア 育児相談など (食事付き)	1泊2日：18,000円 その後1日ごとに 9,000円追加	7日
通所型	母体ケア 育児相談など (食事付き)	1日：6,700円	7日
訪問型	母体ケア 育児相談など	1日：3,000円	7日

※ 市県民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、減額または免除されます。

※ 利用できる医療機関等一覧は裏面にあります。

- ◆ 利用日数は、各事業を組み合わせる場合、14日以内です。
- ◆ 妊娠 28 週以降、申請が可能です。
- ◆ 託児を目的とした事業ではありません。
- ◆ その他実費負担が生じることがあります。
- ◆ インフルエンザなど感染症にかかっている場合は利用できません。
- ◆ 利用日 2 日前の 16 時以降のキャンセルには、キャンセル料（自己負担額）がかかります。

申請の手続き

事前に必ず市民健康課にご連絡ください。

ご相談の上サービス内容の詳細を決定します。

お申し込み・お問い合わせ先

鎌倉市健康福祉部 市民健康課 電話：0467(61)3944

医療機関等一覧

医療機関等名	所在地 電話番号	区分		
		宿泊型	通所型	訪問型
ティアラかまくら	鎌倉市小町 1-9-10 0467 (61) 0311	○	○	○
山本助産院	横浜市金沢区六浦 2 丁目 1 4-1 2 045 (788) 6601	○	○	○ ※1
湘南鎌倉パース クリニック	鎌倉市山崎 1 0 9 0-5 0467 (45) 4103	○	○	-
井本助産院	藤沢市渡内 5 3 0-5 0466 (25) 8709	-	-	○
うみのさち母乳育児 相談室	鎌倉市内 090 (4387) 7190	-	-	○
母乳育児相談室 ～陽だまり～	鎌倉市内 080 (6811) 5212	-	-	○
みやうち赤ちゃん おっばい相談室	鎌倉市内 090 (8927) 8197	-	-	○
宮崎 由美子(助産師)	鎌倉市内 080 (1347) 4428	-	-	○

※1 有料駐車場利用時は実費を助産院にお支払いいただきます。