



自分を まもるために かんがえましょう

鎌倉で 大きい 地震・台風などが あったら、どうなりますか？

	ぜんぶの 場所	海・川が ちかい	山が ちかい	まち
地震	地面が ゆれる 建物の 道路が こわれる	津波	土砂崩れ (山が こわれる・ 土石が おちる)	建物が こわれる
台風	強い風・雨	高潮・洪水 (海や 川から 水がくる)	木がたおれる	冠水・浸水 (家に 水が かる・入る)

こんなことが おきるかもしれません。



災害にそなえる じゅんぴが 大切です

NHK NEWS WEB EASY やさ日

かまくらし つなみ 「鎌倉市 津波 シミュレーション」 (YouTube)

ふうすいがい 「風水害がおきたとき」 (神奈川県) (YouTube)

防災無線・サイレン 鎌倉市からの おしらせが きこえます。(人を さがすときや 警報など) メールでも とどきます(→ P12)。津波のときは サイレンが なります。

避難訓練 災害のときに にげる「練習」をします。地域や 学校で やります。

自主防災組織 災害のとき、市役所が すぐに 対応できないことが あります。ちかくの人で たすけあうために、自治会・町内会に「自主防災組織」が あります。

災害が くるまえ かならず 自分や 家族の 準備をしましょう！

1 防災・安全情報メールに 登録します (無料)

「警報」や「避難所が ひらく・とじる」情報が とどきます。「防災無線」の内容もメールでとどきます。
 登録は ここからできます

災害に備える多言語情報
 ((公財)かながわ国際交流財団)

ENG CHN KOR SPA POR VIET TAG
 THAI NEP IND KHM RUS UKR

2 ハザードマップを みます。自分の 家の まわりに、あぶないところは ないですか？

鎌倉市 防災情報マップ (ハザードマップ)

3 避難所の 場所や いきかたを かくにんします

「避難所」は、地震や台風のときに にげるばしょです。台風ときは、雨などが ひどくなる前に いったいいです。いつもつかう道が あぶなくなったり、つかえないことも あります。そのときのようすに あわせて かんがえます。

いろいろな場合を かくにんします。家に いるときは、家の ちかくの避難所に いきます。学校や 会社に いるときの ことは、学校や 会社で きまっています。学校の「おたより」に 書いてあることも あります。

避難所について

4 防災グッズを よういします

“Disaster Preparedness: Stockpiling and Emergency Food in Japan” (Japan Living Guide)

ENG

「防災コンパス」 妊娠している人・子ども・あかちゃんがいる人の ガイド

災害が おきたら

1 自分の 命を まずまもりまず

携帯電話が つかえないときは、「災害用伝言ダイヤル」をつかいます。

171に 電話を かけます

ろくおんするとき 「1」をおす → 自分の 電話番号を おす → 「1」をおす → ろくおんする → 「9」をおす
 「2」をおす → その人の 電話番号を おす → 「1」をおす → もう1かいは 「8」、おわるときは 「9」をおす

3 情報をおつめます

電気や 電波が つかえないことも あります。まわりの人と たすけあいます。

災害時の多言語支援 情報サイト

かながわけんさいがいぼう 神奈川県災害情報ポータル

NHK外国語の ニュースと防災情報 20のことは

アプリ "Safety Tips"

ENG CHN KOR SPA
 POR VIET TAG THAI
 TAG THAI NEP IND
 KHM LAO RUS UKR
 ENG CHN KOR SPA
 POR VIET TAG THAI
 NEP IND KHM MON
 MYA