

かまくら おも さんふじんかびょういん
鎌倉の 主な 産婦人科病院

しょうなんかまくらそうごうびょういん
湘南鎌倉総合病院 0467-46-1717



やないはらいん
矢内原医院 0467-44-1188



にんしん 妊娠した

かならず
いきます

病院に いきます

にんしん びょういん えら けんさ
 妊娠したら 病院を 選んで 検査を 受けます。
 かね いちふ かまくらし
 お金は 一部 鎌倉市が はらいます。(「補助券」をもらいます)

「妊娠届」を だします

ほしけんこうてちょう ほしよけん
「母子健康手帳」と「補助券」を もらいます

かていそうだんか
こども家庭相談課



「子育てチャート」
 妊娠したあとにすること・サポート
 ((公財)かながわ国際交流財団)

ENG CHN KOR SPA POR VIET TAG THAI NEP IND やさ日

たいせつ

ほしけんこうてちょう
「母子健康手帳」には、あかちゃんと おかあさんの
 けんこう のことや、予防接種を 記録します。

なくしたり、すてたりしないでください。
 がいこくご ほしけんこうてちょう
 外国語の 母子健康手帳も あります
 (外国で うまれた あかちゃんも もらいます)。

「にんしん中〜こどもの年別の情報」
 (NPO法人まるまーる)

ENG やさ日

じんつう 陣痛のとき

びょういん でんわ
病院に 電話します

じんつう 陣痛がきて、タクシーで 病院に いくときに つかいます。
 (つかう前に 相談・登録します。しないと つかえません)

えのしま 江ノ島タクシー
 0466-27-0806

ENG

わこうこうつう 和光交通
 0466-23-5170

ずしきくち 逗子菊池タクシー (ハイランドのみ)
 046-871-2117

ロイヤル交通 (大船駅のちかく)
 0120-43-1245

うまれた

かならず
いきます

しゅっしょうとどけ
「出生届」を だします

しみんか 市民課
支所

あか 赤ちゃんのために役所でする
 むづのだいじなこと
 ((公財)かながわ国際交流財団)

ENG CHN KOR SPA POR VIET TAG THAI NEP IND やさ日

しゅっさいいっくじ いちじきん
出産育児一時金

にんしん しゅっさん けんこうほけん
 妊娠・出産に 健康保険は つかえません。「出産育児一時金」が できます。

ほけんねんきんか
保険年金課
 0467-61-3607

しんせいじほうもん
「新生児訪問」が あります

ほけんし いえ
 保健師が 家に来て、あかちゃんと おかあさんを みます。

あかちゃんの健診・子育て教室が あります

くわしいことは、母子健康手帳に 書いてあります。

ふにんちりょう 不妊治療をする

やないはら
矢内原ウィメンズクリニック 0467-50-0112



ENG

かていそうだんか
こども家庭相談課 0467-61-3944



かまくらし ふにんちりょう かね
 鎌倉市から 不妊治療のお金が できることが あります。

にんしん 妊娠して 悩んでいる

ひとりで なやまないで 相談します。

にんしん
妊娠SOSかながわ 045-212-1051



LINEでも 相談できます。

べんりな 情報

かまくら子育てナビ「きらきら」

びょういん こそだ しえん
 病院、子育て支援センターなどが
 のっています。



NPO法人 まるまーる

子育てを おうえんする 人たちの
 集まりです。イベントも あります。
 やさしい日本語・えいご・
 ポルトガルごをはなします。



(公財)かながわ国際交流財団

にんしん しゅっさん こそだ
 妊娠・出産、子育てについて

いろいろな ことばで 書いてあります

ENG CHN KOR SPA POR VIET TAG THAI NEP IND やさ日



妊娠中のおかあさん・あかちゃんについて 勉強したい

いろいろな「講座」

こども家庭相談課
 0467-61-3944



助けてくれる人が いない・子育てで こまっている

産後ケア事業
 おかあさんが 休んだり
 てっだつてもらえます・
 相談できます



授乳で こまっている

助産師・専門家が
 アドバイスします



ごはんを たのみたい

配食サービス
 こどもを うんで 30日
 以内の ひが つかえます。
 もうしこむと、利用券
 (¥500×30)が もらえます。

こども家庭相談課
 0467-61-3944



買い物・そうじを てっだつてほしい

てっだいます

かまくらし
**鎌倉市 ファミリー
 サポート センター**
 0467-43-5401

ENG



こどもを あずけたい

保育園・幼稚園の
 「一時預かり」

まいにちではなく、
 ひつような ときに
 あずけることです

こども家庭相談課
 0467-61-3892



病児保育
 こどもが病気のときに あずかる場所です。
 事前に 登録が 必要です。
 げんきなときに 登録しておきましょう。



成長・発達が 心配

相談ができます

発達支援室
 0467-23-5130



こどもと あそぶ場所

子育て支援センター
 こどもの おもちゃや
 あそぶ場所が あります。
 (鎌倉市に 4つ)



ともだちを つくりたい

子育てグループ

さんかしたいときは
 ちよくせつ れんらく
 してください。



おや 親が ひとり

サポート・助成が
 あります

こども家庭相談課
 0467-61-3896



こどもを 何語で 育てるか

専門家が
 アドバイスします

バイリンガル・
 マルチリンガル
 子どもネット

