

津波から身を守る

- 津波から身を守る -

津波は地震発生に伴い襲来するため、どのように行動するかを考えておくことは、自分や家族の命を守るためにも大切なことです。

日頃から「津波に対する心構え」を持ち、津波による被害から身を守りましょう。

- ① 海岸や河川敷にいて、強い地震や長い地震（1分間以上）の揺れを感じたら、身の安全を確認したうえで、すぐに避難しましょう。
- ② テレビやラジオの情報をもとに、すぐに避難しましょう。
- ③ 消防・警察からの指示や、市の防災行政用無線・広報車による避難勧告や指示があったら、すぐに避難しましょう。
- ④ 海岸や河川敷から離れて、出来るだけ山側へ避難しましょう。あるいは、より高い場所（万一の場合、「津波避難ビル」や鉄筋コンクリート等の頑丈な建物）へ避難しましょう。
- ⑤ 自動車はやめて、歩いて避難しましょう。
- ⑥ 津波は、繰り返し襲ってくるので、津波警報や注意報が解除されるまで、絶対に海岸や河川敷に近づかないようにしましょう。
- ⑦ 正しい情報をテレビ、ラジオ、防災行政用無線、広報車などから得て、冷静に行動しましょう。



津波警報と注意報の種類

サイレン音の試聴は、鎌倉市ホームページ (<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/>) で公開中。

種類	発表基準	発表される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動	サイレンの鳴り方
		数値での発表 (津波の高さ予想区分)	巨大地震の場合の発表		
大津波警報	予想される津波の高さが高いところで3mを超える場合。 《特別警報》	10m超 (10m<予想高さ)	巨大	木造家屋が全壊流出し、人は津波による流れに巻き込まれます。 ただちに海岸や川沿いから離れ、避難場所か高台など安全な所へ避難してください。	サイレン ●●●●●● (6回) 3秒吹鳴 休止2秒
		10m (5m<予想高さ≤10m)			
		5m (3m<予想高さ≤5m)			
津波警報	予想される津波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合。	3m (1m<予想高さ≤3m)	高い	標高の低いところでは、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。 ただちに海岸や川沿いから離れ、避難場所か高台など安全な所へ避難してください。	サイレン ●●●● (3回) 5秒吹鳴 休止6秒
津波注意報	予想される津波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害のおそれがある場合。	1m (0.2m≤予想高さ≤1m)	表記しない	海の中にいる人は速い流れに巻き込まれ、また、小型船舶が転覆します。 ただちに海から上がって、海岸から離れてください。	—

津波の特徴

津波は引きから始まるとは限らない

「津波が来る前に潮が引くので、潮が引いたら逃げろ」と言われますが、津波には最初に潮が引く「引き」で始まるものと、いきなり「押し」で始まるものがあります。

津波は繰り返しおそってくる

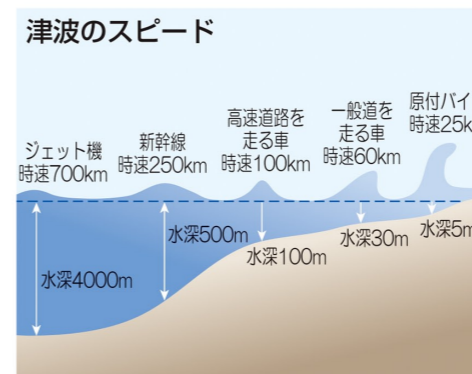
第1波をやり過ごせても、第2波以降もっと大きな津波となることもあり、それ以降の津波にのまれる可能性もあります（「大正関東地震」では第2波で大きな被害がありました）。

津波はすばやい

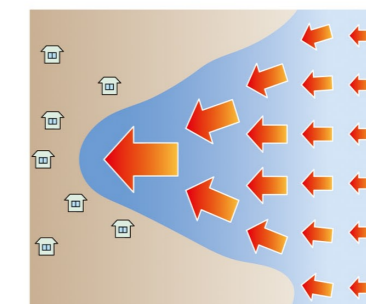
津波は沖合の海域でジェット機なみ、海岸付近でも新幹線なみの速度で押し寄せ、威力を増します。港や海岸に近づくことは絶対にやめましょう。

津波の破壊力はすさまじい

津波は陸上で多くのものを破壊します。例えば、目安として木造家屋では、浸水深が2m程度でほぼ全壊、1m程度で半壊となると考えられています。



沖では時速約700kmの速さで、岸に近づいても新幹線なみの時速約250km（1秒間に70m進む速さ）で押し寄せて来ると考えられています。



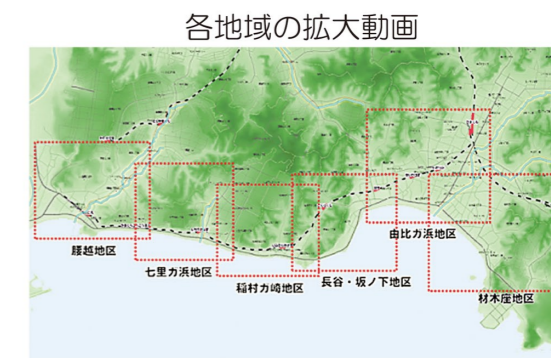
入り組んだ海岸では波が集まり、波高が急激に高くなる傾向があります。

日頃からの備えが大事

日頃から自分が住んでいるところの地形や住宅環境などをよく確認するとともに、家族で避難場所・避難所の確認、避難ルートなどについて話し合い、決めておくことが大事です。

また、日頃から地域の皆さんと声を掛け合っておくとともに、いざという時にも、助け合いながら避難をしましょう。

※鎌倉市ホームページで各地域の「津波避難シミュレーション動画」を公開しています。自宅周辺の想定津波の状況をイメージしていただき、避難の目安として下さい。



津波に関する用語

津波高：海岸での津波の高さを言います。最大高は、海岸に到達した高さで示されます(海拔高)。

遡上高(そじょうこう)：津波が陸上へ進入し、かけ上がる高さです(海拔高)。

浸水深：陸上の各地点で水面が最も高い位置にきたときの地面からの高さです。

津波到達時間：地震発生から、津波第一波のピークが海岸に到達するまでの時間です。

