

かまくら 防災読本

命を守るために…

地震

津波

風水害

土砂
災害



大正関東地震 坂ノ下津波跡(鎌倉市中央図書館蔵)

目

次

はじめに……………1
地震の知識／地震に備えて……………1・2
地震に関する用語／震度の目安
屋外の対策／屋内の対策
地震が起きたら……………3・4
地震発生時の行動パターン
家の中では…／外出先では…
自主防災組織づくり／災害時要援護者登録制度
気象庁が発表する「東海地震に関連する情報」
津波から身を守る……………5・6
津波警報と注意報の種類／津波の特徴
日頃からの備えが大事／津波に関する用語

津波ハザードマップ……………7～10
海拔マップ……………11・12
液状化想定マップ……………13
トピックスー災害からの避難のめやすー
風水害・土砂災害に備えて……………14・15
対策の基本は安全対策と情報収集
台風／集中豪雨／雨の降り方
台風に向けて(屋外の対策)／こんな土地は要注意
土砂災害は前兆に注意／避難の心得
洪水・内水ハザードマップ……………16～18
土砂災害ハザードマップ……………19～22

知っておきたい防災知識……………23
気象注意報・警報・情報・土砂災害警戒情報
大雨の場合に気象庁が発表する防災気象情報
特別警報……………23・24
特別警報のイメージ／特別警報の発表基準
災害から身を守るために(大雨の場合)
鎌倉市の避難所・避難場所等……………25～28
津波襲来時の緊急避難建築物・空地等一覧……………28
避難所マップ……………29・30
大正関東地震時の鎌倉……………31～33
鎌倉近世近代歴史地震年表……………34
「元禄地震」から「大正関東地震」まで