

高齢者見守りネットワーク

さわやかなまち 鎌倉

地域全体で高齢者をサポートしていきましょう。

さりげなく

わたしたち一人ひとりが

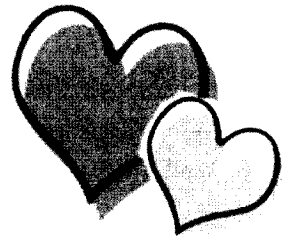
やさしい目で

かかわり合い

なにげな～く

まごころを持って

ちいきで見守る



例えば……

- * 新聞がたまっている。
- * 最近みかけない。
- * 具合が悪そう。
- * 怒鳴り声をする。
- * 夜になっても電気がつかない。



お気軽にご利用ください！

鎌倉市の地域包括支援センター



地域包括支援センターは「高齢者のよろず相談所」です。

専属の保健師（看護師）、社会福祉士、主任ケアマネジャーが高齢者をめぐる不安や相談に対応することで、地域住民の心身の健康・生活の安定に必要な支援を行います。

●鎌倉市には10カ所の地域包括支援センターがあります。
お住まいの住所によって担当する“地域包括支援センター”が異なります。

- ★ひとり暮らしを続けられるか不安
- ★介護保険のサービスを利用したい
- ★家に閉じこもりがちで気持ちもふさぐ
- ★最近、足腰が弱ってきた
- ★買い物など日常生活で少し不安がある
- ★お金の管理や契約に自信がない
- ★親が認知症かもしれない
- ★家族の介護のしかたがわからない
- ★最近、近所のひとり暮らしの高齢者を見かけない
- ★その他、高齢者について気になることがある

たとえば、
こんなとき



地域包括支援センターの業務

①総合相談・支援事業

高齢者の皆様やその家族、近隣に暮らす人の介護や介護予防に関する悩みに対応します。
介護保険のこと以外にも、生活全般についてのよろず相談をお受けします。

②権利擁護事業

高齢者の人権や財産を守るための成年後見制度の紹介や、虐待の早期発見と防止、消費者被害の防止などに対応します。



③包括的・継続的ケアマネジメント事業

高齢者の皆様が、いつまでも住みなれた地域でいきいきと暮らせるように、ケアマネジャーへの支援や、様々な機関とのネットワークづくりに取り組み、適切なサービスの提供と住みやすい地域づくりを支援します。

④介護予防事業に関する ケアマネジメント事業

要介護状態への進行を予防し、自立した生活を支援するための予防教室の開催や認定が要支援1・2の方に、介護予防ケアプランを作成します。



地域包括支援センターは、鎌倉市から委託を受けている公的な相談機関です。
秘密厳守のうえ、相談・支援にあたります。

あなたの町の地域包括支援センター

	包括支援センター名	担当地域	《窓口開所時間》
鎌倉	鎌倉市社会福祉協議会 御成町20-21 ☎ 61-2600	十二所、二階堂、西御門、雪ノ下、扇ガ谷、小町、御成町、浄明寺	月曜日から金曜日 8:30~17:00 (祝祭日を除く)
	鎌倉きしろ 材木座1-8-6 ウイラ・エスポール103 ☎ 40-4434	大町、材木座	月曜日から土曜日 9:00~17:30
	鎌倉静養館 由比ガ浜4-4-30 ☎ 23-9110	由比ガ浜、笹目町、佐助、長谷、坂ノ下、極楽寺、稲村ガ崎	月曜日から土曜日 8:30~17:30 (祝祭日を除く)
腰越	聖テレジア 腰越1-2-1 ☎ 38-1581	腰越(一丁目から五丁目)、七里ガ浜東、津西、七里ガ浜	月曜日から土曜日 8:30~17:00
	聖テレジア第2 津602-184 ☎ 38-6612	腰越(一丁目から五丁目を除く)、津、西鎌倉、手広、鎌倉山	月曜日から土曜日 8:30~17:00
深沢	みどりの園鎌倉 常盤165-8 ☎ 62-0666	梶原(一丁目から五丁目除く)、寺分(一丁目から三丁目を除く)、上町屋、常盤、笛田	月曜日から土曜日 8:30~17:15 (祝祭日を除く)
	湘南鎌倉 山崎1202-1 ☎ 41-4013	山崎、梶原(一丁目から五丁目)、寺分(一丁目から三丁目)	月曜日から土曜日 8:30~17:00 (祝祭日を除く)
大船	きしろ 台5-2-8 第三マルモビル102 ☎ 42-7503	山ノ内、台(一丁目を除く)、小袋谷、大船(一丁目~六丁目を除く)、高野	月曜日から土曜日 9:00~17:30
	ふれあいの泉 今泉2-4-10 ☎ 43-5977	大船(一丁目~六丁目)、岩瀬、今泉、今泉台	月曜日から土曜日 8:30~17:30
玉縄	ささりんどう鎌倉 城廻270-2 ☎ 42-3702	台一丁目、岡本、玉縄、植木、城廻、関谷	月曜日から金曜日 9:00~18:00 (祝祭日を除く)

※年末年始休みについては、各地域包括支援センターにお問い合わせください。

《地域包括支援センターに関する問い合わせ先》

鎌倉市高齢者いきいき課介護保険担当 ☎ 61-3950

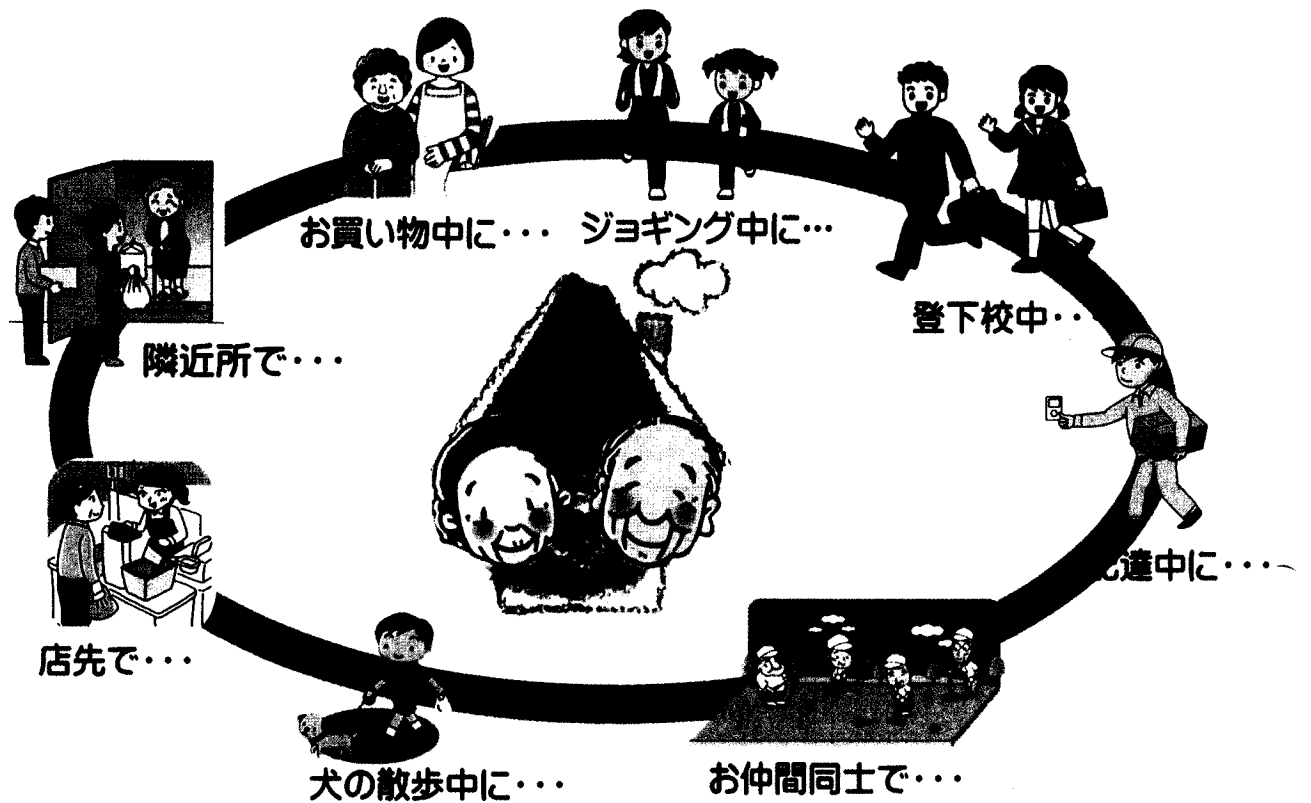
【窓口開所時間】 月曜日から金曜日 8:30~17:15

**「さわやかなまち鎌倉」を合言葉に、
地域全体で高齢者の方々をサポートしていきましょう。**



地域全体で、日常的にさりげなく高齢者を見守ることは、地域で生活している高齢者にとって大きな支えになります。このような見守り活動の大切さを幅広い世代の皆様にご認識していただけるように、高齢者見守りネットワークのキャッチフレーズとして「さわやかなまち鎌倉」を考案いたしました。

「おや？」と思ったら 地域包括支援センターへご連絡を！



異変発見！



緊急時は警察や救急に連絡してください。

《緊急時》
すぐに対応が必要
(夜間・休日・祝日)

《緊急ではない時》
緊急事態ではないが、
今後心配である



警察【110】
事件性がある場合

地域包括支援センター

救急【119】
体調の急変等

連携
市役所