

ママと赤ちゃんの
「あったらうれしい！」
を考えました。

産後ケア 事業

産後のママが少しでも
安心できるように。
赤ちゃんとの暮らしに
自信がもてるように。
ママと赤ちゃんにとって
「うれしいこと」を
かたちにするのが、
「産後ケア事業」です。
こども家庭相談課まで
お気軽にお問合せ下さい。



こどもまんなか
こども家庭庁

産後ケア事業として
これらのサービスを
ご利用いただけます。



宿泊型



通所型



訪問型

【利用方法】

- ① 直接、事業者に予約の申込みをします。
 - ② 利用日当日、事業者に「産後ケア利用券」を提出、利用料金を支払います。
- ※ 「産後ケア利用券」をお持ちでない方は、こども家庭相談課にご相談ください。

【問合せ先】

鎌倉市こども家庭相談課親子保健担当

☎0467-61-3944

✉kokatei-phn@city.kamakura.kanagawa.jp



☞ HPはこちら

☞ 詳細は裏面をご覧ください

利用できる方

鎌倉市に住民票のある出産後4か月未満のお母さんとそのお子さん（お母さんのみでも可）

ケアの内容

お母さんのケア（授乳に関するアドバイスや乳房ケア、からだところの休息のためのケア）

お子さんのケア（発育などのチェック）
沐浴や抱っこなど、育児に関する相談

サービスの種類と利用料金

種類	利用上限日数	利用料金
宿泊型（食事付）	7日	1泊2日 5,000円 （2泊目以降は1日につき2,500円追加）
通所型（6時間利用、食事付）	通所型と訪問型 あわせて 7日	1,000円
訪問型（約90分）		500円

利用できる施設

施設名	問合せフォーム		宿 泊	通 所	訪 問
湘南鎌倉助産院・産後ケアセンター （バースホーム湘南鎌倉）（山崎）	① ☎ 0467-45-4103	② 	○	○	-
山本助産院（横浜市金沢区六浦）	① 	② ☎ 045-788-6601	○	○	○
齋藤助産院（茅ヶ崎市芹沢）	① ☎ 0467-54-8841	② HP 	○	○	○
ぷくぷく助産院（横須賀市坂本町）	① 		○	○	○
丸山産婦人科（逗子市桜山）	① ☎ 046-873-8103	② HP 	○	○	-
母乳育児相談室～陽だまり～ 前田 （大船）	① 	② ☎ 080-6811-5212	-	-	○
宮崎助産院（大町）	① 	② ☎ 080-1347-4428	-	-	○
うみのさち母乳育児相談室 羽太（はぶた） （材木座）	① 	② ☎ 090-4387-7190	-	-	○
ひとしずく助産院桶谷式母乳育児相談室 （梶原）	① 		-	-	○
助産院てとて（藤沢市柄沢）	① ☎ 080-5466-7133	② shiho0222@gmail.com	-	-	○
ねんねとだっこ子育て相談室 （藤沢市辻堂）	① 	助産師まなみ	-	-	○
なつ母乳育児相談室（大船）	① ☎ 0467-45-1184	② HP 	-	-	○

利用にあたって

※発熱等、感染症に罹患した場合や治療が必要な場合は利用できません。

乳腺炎等の母乳トラブルがある場合はまず、医療機関を受診してください。

※利用日前日の午後4時以降のキャンセルは、キャンセル料をお支払いいただきます。

※住民税非課税または生活保護世帯の方は、利用料金が減額または免除になります。

利用の前に、利用料金の減免申請をして、利用当日にその結果通知書を事業者に提示してください。

※多胎児の場合は、お子さん一人につき、宿泊型4日、通所または訪問型3日まで追加できます。

利用料金は、1/2相当額が追加になります。