

思春期のこどものために

子どもたちが様々な悩みや困難に直面した時、
身近な大人がそれに気づき、受け止め、思春期以降も
健やかに成長していけるような関わり方を一緒に学びませんか。



【小学生をもつ保護者向け講座】

こどもの気持ちがわからない時に、
周りの大人ができること

日時：令和8年2月7日（土）

10時～11時45分

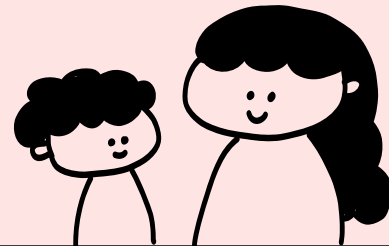
会場：鎌倉市福祉センター

第1・2会議室

定員：50名（先着順）

講師：公認心理師 鈴木祐子 氏

鎌倉市の幼児健康診査で心理相談員として従事されるほか、大学生を対象としたカウンセリングや、小学校の保護者向け講演会も行われています。



【中学生をもつ保護者向け講座】

おうちで伝える性教育
～思春期の子どものからだやこころを守るために
身近な大人ができること～

日時：令和8年3月14日（土）

13時30分～15時30分

会場：オンライン配信

定員：100名（先着順）

講師：産婦人科医 高橋幸子 氏

医師として診療にあたる一方、年間約150回、全国の小中高校にて性教育の講演を行っています。また、思春期世代だけでなく、保護者や関係機関に向けての講演会も行い、性に関する多数の著書を出されています。

対象：市内小学生～中学生の保護者の方、教育・子育て支援等の関係者など
※対象学年に関わらず、どちらにも参加していただけます。

申込みはこちら→



お問い合わせ

鎌倉市子ども家庭相談課

母子保健担当 0467-61-3944