

子育ては毎日が大変で心配ごとの連続ですよね。まわりとはちがう育てにくさや、子ども本人が
つらそうだと感じたら、ひとりで悩まずに相談してください。一緒に考えましょう。

発達支援室 0467-23-5130
市民健康課 0467-61-3944
子どもと家庭の相談室 0467-23-0630
相談先がわからないときは
くらしと福祉の相談窓口 0467-61-3864
教育指導課 0467-61-3812
教育センター 0467-24-3386
障害福祉課 0467-61-3974

いままでの「いろんなカタチ新聞」のご紹介



- 1号ワーク「あなたはナニイロ？」
じぶんの色を知る
- 2号ワーク「あなたのことおしえて」
じぶん説明シート
- 3号ワーク「アナタのきもちアンケート」
どれも大切なみんなのきもち
- 4号ワーク「言いかえてみたらイイ感じ！」
ネガティブな言葉をポジティブに
- 5号ワーク「YOUのしげきセンサーチェック」
あなたの目・鼻・耳・口・はだのセンサーをしらべてみよう！
- 6号ワーク「Oh No! どうしておこられちゃう脳」
あなたはどの脳タイプ？しらべてみよう！



いろんなカタチ新聞のバックナンバー（2号～6号）は、鎌倉市ホームページからダウンロードできます。お見逃しの方はぜひ読んでみてください。

「いろんなカタチ新聞」は、今号をもって協働事業としての発行を終了することになりました。新聞をお読みいただき、ご感想や応援メッセージをお寄せいただき、ありがとうございました。これからも、私たちは発達に多様性のあるユニークな子どもたちを応援し続けたいと思います。

「いろんなカタチ鎌倉」の活動は、Instagram や Facebook でご覧になれます♪

読者のみなさんからのご意見やご感想をこちらにお寄せください。→

いろんなカタチ鎌倉のホームページ katachi0467.jimdo.com

いろんなカタチ新聞は、平成30年度より鎌倉市と市民団体の協働事業として発達支援室、教育委員会、障害福祉課、いろんなカタチ鎌倉と一緒に発行しています。

本紙の無断引用、無断転用、無断転載、改変、及び利益を目的とした使用は禁じます。複製する際はコピーライトを含めた全面に限りませ

いろんなカタチ新聞 6号
～見方を変えて、味方になろう～

令和3年2月1日発行

いろんなカタチ新聞は、発達に多様性のあるユニークな子どもたちを応援しています！

それ、へんだよ!
もうきびしい!!
ぜんぶやりっぱなしでしょ
ぼく、わたし
どうしておこられるの?

また、おこられたのか!!
どうしてもうまくいかない
いつまでやってるの!!

なぜかいつも友だちとトラブルになったり、まわりの人に怒られたり叱られたり…。それは、わざとや悪気はなく、自分でもどうしてそうなるのか分かっていないのかもしれない。私たちは脳からの指令で、ものごとの理解や判断をして行動しています。そして指令の出し方には、人それぞれ特徴があります。上の絵の子どもたちの発言や行動もその特徴によるものだとしたら、それは本人たちにとっては自然なふるまいなのです。

Oh No!! どうして? おこられちゃう脳?

あなたはどの脳タイプ?しらべてみよう!
おこられやすい行動から4つの脳タイプに分けてみました。
あなたはまわりの人(家族・友だち・先生など)から、こんな風におこられたり言われたりすることがあるかな?当てはまるものがあつたら
○をなぞってね! ○がついたタイプのところを読んでね!



Aタイプ

- いいかげんやめなさい!
- ムリでしょ あきらめて!
- 順番なんて どうでもいいでしょ
- ほんとガンコね
- まだ集めるの?! (コレクション)

Bタイプ

- じょうだんが通じない
- 言い方がストレートすぎ
- 空気よんで!
- それ、いま聞く?
- 気がきかない

Cタイプ

- 人のことより自分のこと!
- 何度も言ったでしょ
- またなくしたの?
- いつも遅刻して!
- だらしないなあ

Dタイプ

- ちょっとだまって!
- じっとしてなさい
- お割りこまないで (順番・会話)
- いろいろさわらないで
- すぐたたくのやめて!

あまりおこられない脳タイプは、困っていても気が付いてもらえないことが多いんだ。

- ボクも入りたいな...
- お友だちとあそぶのが苦手
- 初めての場所はきんちょうして固まる

とことんこだわりぬく! Aタイプ

いつも通りや自分なりのルール通りにいかないと、とても不安だし、きんちょうしちゃうよね。
でも!ひとつのことにじっくり取り組むことができるんだよね。
オススメの仕事 研究者、家電の販売員、経理など

まわりの人へ...
Aタイプの方は、急に予定が変わると、とてもストレスを感じるので、前もって理由も一緒に伝えてあげてね。

暗黙のルールはムリ! Bタイプ

言葉通り素直に受け取ったり、思った通りに発言したりしているだけなんだよね。
でも!まじめで、だれに対しても正直だよね。
オススメの仕事 エンジニア、動物の飼育員、整備士など

まわりの人へ...
Bタイプの方は、裏に意味がある言葉や、あいまいな言葉はわかりにくいので、具体的な言葉で伝えてあげてね。

いま、この瞬間を全力で! Cタイプ

目につくことすべてが気になって、いまやっていることを忘れちゃうんだよね。
でも!よく気がきくし、お世話好きだよね。
オススメの仕事 販売員、保育士、デザイナーなど

まわりの人へ...
Cタイプの方は、そそっかしいので、忘れないように声がけをして、一緒にものごとの優先順位をつけてあげてね。

動くのは息をするのと同じ! Dタイプ

じっとしていると、体がムズムズして、勝手に体が動いてしまうんだよね。
でも!行動力があるし、アイデアマンだよね。
オススメの仕事 新聞記者、お笑い芸人、デリバリースタッフなど

まわりの人へ...
Dタイプの方は、無意識のうちに体が動いてしまうので、無理に止めないで、自由に話したり動いたりしてもいい時間や場所を作ってあげてね。

脳は、からだ全体のコントロールをする大事な役割をしているよ。その脳からの命令で、私たちは考えたり話したり行動したりしているんだよ。
そして、命令の出し方は一人ひとりちがっていて、あなたらしさのもとになっているんだよ。

たとえば...

ルールどすから!! >ままっていることどすから!

ゆうずうがきかない

おしゃべりが止まらない

こんなことも、本人にとっては脳の命令通りの自然な行動なんだよ。

みなさんが怒るのはどんな時ですか?自分が当たり前や普通だと思っていることを、相手がしない時ではないですか?でも、もしかしたら、それは「しない」のではなく「できない」理由があるのかもしれない。脳タイプの特徴によっては、多くの方が当たり前前にできることが、どうしても難しい場合があります。そんな場合は、今とはちがう別の方法がないか、または、それが本当に必要なことなのかを本人と周りの人も一緒に考えてみてくださいね。

こどものみかた

子どもがすごくやる気を出した時や、とつぜん大きな目標を宣言した時、どんな対応をしていますか?

きめた! わたし、宇宙飛行士になりたいから、毎日5時間勉強する!

ん~~~~!!

そんなこと、ムリに決まってるでしょ! 1時間にしたら?

お!! いいね~! やってみたら?

#やる気スイッチはとつぜん入る #けっこう無茶 #やり方に口をはさまない #出来なくてもオッケー #何ごとにも経験

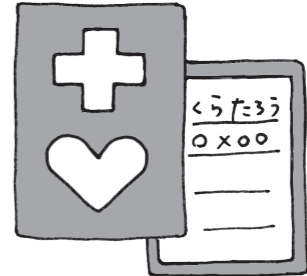
やる前からできないって決めつけないで!



ヘルプマーク

見た目からはわからなくても、まわりの人に手助けや配慮が必要だと知ってもらって、援助を受けやすくするためのマークです。

鎌倉市では市役所や各支所で配布しています



裏面に名前や受けたい支援を書きこむことができますよ!