

今、悩んでいる君へ



ひとりで抱えている思い、
私たちに話してみませんか。

学校・家族・いじめのこと 秘密は守ります。

相談窓口カード

令和 5 年
鎌倉市 地域共生課 発行

鎌倉市の相談窓口

市の専門相談員がお聞きします

いじめの
こと

いじめ相談ダイヤル ☎ 0467-24-5235
月～金 9:00～17:00

ウェブからも相談できます



学校の
こと

教育センター相談室 ☎ 0467-24-3386
月～金 9:00～17:00

または ☎ 0467-24-3495

その他
何でも

子どもと家庭の相談室 ☎ 0467-23-0630
月～金、第 2 土 8:30～17:00

いずれも祝日と年末年始はお休みになります

県立総合教育センター

24 時間子ども SOS ダイヤル

電話で

全国
共通

☎ 0120-0-78310

朝も深夜も
365 日
相談できます



県

☎ 0466-81-8111

メールで



この QR コードをスマホのカメラで
読み取ると、メールが送れます。

返信に数日かかることがあります。急ぎの相談は、お電話を！

市役所以外の相談窓口

国・県の相談窓口です

横浜地方務局・法務省

子どもの人権 110 番

月～金 8:30～17:15

☎ 0120-007-110

通話
無料

県警 少年相談・保護センター

ユーステレホンコーナー

月～金 8:30～17:15

☎ 0120-45-7867

通話
無料

または ☎ 045-641-0045

神奈川県

人権・子どもホットライン※

毎日 9:00～20:00

☎ 0466-84-1616

※を除き、祝日と
年末年始は
お休みになります