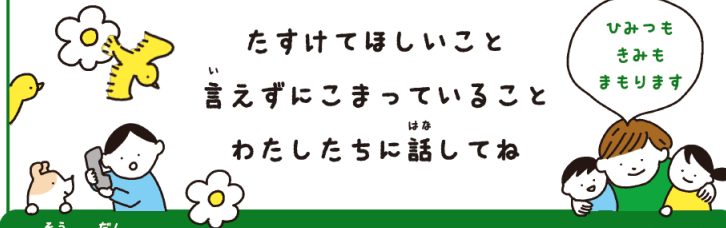


つらいこと、相談しよう



たすけてほしいこと
言えずにこまっていること
わたしたちに話してね

ひみつも
きみも
まもります

相談まどぐちカード

令和5年
鎌倉市 地域共生課 発行

自分のことでも、友だちのことでも
いじめられてる？と思ったら

鎌倉市の
相談窓口

☎0467-24-5235

いじめ相談ダイヤル

月～金曜日 朝9時～夕方5時

しゅくじつと、ねまっしゅんねいはひやすです。



スマホのカメラで
これを読みとると
WEBからも
相談できます

24時間子どもSOSダイヤル

☎0120-0-78310

24時間
かけられます

このマークの
番号は
電話代が
かかりません

または ☎0466-81-8111

ひみつは守ります。名前を言わなくてもだいじょうぶ。
ひとりでなやまず、すぐ電話してみよう！

学校のこと、おうちのこと…
こまったら、どんなことでも

☎0467-23-0630

子どもと家庭の相談室

月～金曜日と、第2土曜日
朝8時30分～夕方5時

しゅくじつと、ねまっしゅんねいはひやすです。

