

今、悩んでいる君へ



ひとりで抱えている思い、
私たちに話してみませんか。

学校・家族・いじめのこと 秘密は守ります。

相談窓口カード

令和 8 年
鎌倉市 市民相談課 発行

県立総合教育センター

24 時間子ども SOS ダイヤル

電話で



全国
共通



0120-0-78310

朝も深夜も
365 日
相談できます

メールで



この QR コードをスマホのカメラで
読み取ると、メールが送れます。

返信に数日かかることがあります。急ぎの相談は、お電話を！

鎌倉市の相談窓口

市の専門相談員がお聞きします

いじめの
こと

いじめ相談ダイヤル ☎ 0467-24-5235

月～金 9:00～17:00

ウェブからも相談できます



学校の
こと

児童生徒支援課相談室 ☎ 0467-24-3386

月～金 9:00～17:00

または ☎ 0467-24-3495

その他
何でも

こどもと家庭の相談室 ☎ 0467-23-0630 月～金

☎ 0467-61-3827

第4水 17:00～19:00 第2・4土 8:30～17:00

いずれも祝日と年末年始はお休みになります

市役所以外の相談窓口

国・県の相談窓口です

横浜地方裁判所・法務省

月～金 8:30～17:15

子どもの人権 110 番

☎ 0120-007-110

通話
無料

県警 少年相談・保護センター

月～金 8:30～17:15

ユーステレホンコーナー

☎ 0120-45-7867

通話
無料

または ☎ 045-641-0045

神奈川県

毎日 9:00～20:00

人権・子どもホットライン※

☎ 0466-84-1616

※を除き、祝日と
年末年始は
お休みになります

