

つらいこと、相談しよう



たすけてほしいこと
言えずにこまっていること
わたしたちに話してね



相談まどぐちカード

令和6年
鎌倉市 地域共生課 発行

24時間子ども SOSダイヤル



0120-0-78310

24時間
かけられます

このマークの番号は電話代がかかりません

ひみつは守ります。名前を言わなくてもだいじょうぶ。
ひとりでなやまず、すぐ電話してみよう！

自分のことでも、友だちのことでも
いじめられてる？と思ったら

鎌倉市の
相談窓口

☎0467-24-5235

いじめ相談ダイヤル

月～金曜日 朝9時～夕方5時

しゅく日と、年まつ年始はお休みです。



スマホのカメラで
これを読みとると
WEBからも
相談できます

学校のこと、おうちのこと…
こまったら、どんなことでも

子どもと家庭の相談室

☎0467-23-0630

月～金曜日 朝8時30分～夕方5時

☎0467-61-3827

第4水曜日 夕方5時～夜7時 第2土曜日 朝8時30分～夕方5時

