

そう だん

つらいこと、相談しよう

たすけてほしいこと

い
言えずにこまっていること

はな
わたしたちに話してね

ひみつも
きみも
まもります

そう だん

相談まどぐちカード

令和4年

かまくらし ちいききょうせいが はっこう
鎌倉市 地域共生課 発行

じぶん とも
自分のことでも、友だちのことでも
いじめられてる？と思ったら

かまくらし
鎌倉市の
そうだんまどぐち
相談窓口

☎0467-24-5235

そう だん
いじめ相談ダイヤル

げつ きんようび あさ じ ゆうがた じ
月～金曜日は、朝9時～夕方5時

だい だい かようび ゆうがた じ
第2、第4火曜日は、夕方6時まで

じつ ねん ねんし やす
しゆく日と、年まつ年始はお休みです。



スマホのカメラで
これを読みとると

WEBからも
そうだん
相談できます

がっ こう

学校のこと、おうちのこと…

こまったら、どんなことでも



☎0467-23-0630

か てい そう だん しつ

こどもと家庭の相談室

げつ きん よう び だい ど よう び
月～金曜日と、第2土曜日

あさ じ ゆうがた じ
朝8時30分～夕方5時

じつ ねん ねんし やす
しゆく日と、年まつ年始はお休みです。



じ かん
24時間子ども SOS えす おー えすダイヤル



0120-0-78310

じ かん
24時間
かけられます

このマークの
ばんごう
番号は
でんわだい
電話代が
かかりません

または ☎ 0466-81-8111

まも なまえ い
ひみつは守ります。名前を言わなくてもだいじょうぶ。

でんわ
ひとりでなやまず、すぐ電話してみよう！