

今、悩んでいる君へ



ひとりで抱えている思い、
私たちに話してみませんか。

学校・家族・いじめのこと 秘密は守ります。

相談窓口カード

令和 4 年
鎌倉市 地域共生課 発行

鎌倉市の相談窓口

市の専門相談員がお聞きします

いじめの
こと

いじめ相談ダイヤル ☎ **0467-24-5235**

月～金 9:00～17:00 (第2・4火は～18:00) ウェブからも相談できます🌐



学校の
こと

教育センター相談室 ☎ **0467-24-3386**

月～金 9:00～17:00

または ☎ **0467-24-3495**

その他
何でも

こどもと家庭の相談室 ☎ **0467-23-0630**

月～金、第2土 8:30～17:00

いずれも祝日と年末年始はお休みになります

市役所以外の相談窓口

国・県の相談窓口です

横浜地方法務局・法務省

月～金 8:30～17:15

子どもの人権 110 番

 0120-007-110

通話
無料

県警 少年相談・保護センター

月～金 8:30～17:15

ユーステレホンコーナー

 0120-45-7867

通話
無料

または  045-641-0045

神奈川県

毎日 9:00～20:00

人権・子どもホットライン※

 0466-84-1616

※を除き、祝日と
年未年始は
お休みになります



県立総合教育センター

24 時間子ども SOS ダイヤル

電話で



全国
共通



0120-0-78310

県



0466-81-8111

朝も深夜も
365 日
相談できます

メールで



👉 この QR コードをスマホのカメラで
読み取ると、メールが送れます。

返信に数日かかることがあります。急ぎの相談は、お電話を！