

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
1	俳句・短歌 【俳句】	湘南タイドプール句会	【初級～中級】 俳誌「夏潮」による俳句会。	教養センター	第1(木) 13:00～15:30	岩崎 真理子 23-2035	会員数9人 月会費1,500円
2	俳句・短歌 【俳句】	やすらぎセンター俳句部	【初級～中級】 毎回1人5句出し・互選・合評。結社無関係の相互向上と俳談。市役所より送迎バス利用可(無料)。	名越やすらぎセンター	第1・3(月) 13:30～16:00	永井 彰 22-6681	会員数6人 月会費300円 (6か月分前納)
3	俳句・短歌 【俳句】	鎌倉卯浪俳句会	【初級】 午前中に周辺を吟行し(希望者)句会を行います。入会後半年間はテキストに基づき句作の基礎を学びます。	鎌倉生涯学習センター	第3(金) 13:00～16:00	長谷川 禎子 25-6150	会員数20人 月会費2,000円
4	俳句・短歌 【俳句】	鎌倉青葉俳句会	【初級】 午前中市内の名勝旧跡を吟行し、午後五句投句の句会を行います。自然を愛する方、歓迎。	鎌倉生涯学習センター	第4(日) 12:00～16:00	原田 公子 22-9396	会員数30人 月会費1,000円
5	俳句・短歌 【俳句】	圓座(えんざ)かまくら句会	【初級～中級】 和やかに俳句を作っています。初心者大歓迎です。一緒に楽しみましょう。	深沢学習センター	第3(月) 13:00～15:00	中島 幸子 46-2107	会員数7人 月会費500円
6	俳句・短歌 【短歌】	香葉会	【初級～中級】 日々の暮らしの中の喜びや哀しみ、又は四季の移ろいや風物など自分の思うままの気持ちを歌にしてみましたか。	鎌倉生涯学習センター	第3(水) 9:00～12:00	斉藤 俊子 43-3320	会員数13人 月会費1,000円
7	俳句・短歌 【短歌】	香蘭短歌会鎌倉第一支部	【初級～中級】 香蘭は北原白秋系の結社です。和やかな雰囲気の中、選者の直接指導が受けられます。	鎌倉生涯学習センター	第4(土) 12:00～16:00	関口 静子 090-8597-1397	会員数10人 入会金なし
8	俳句・短歌 【短歌】	香蘭短歌会鎌倉第二支部	【初級～中級】 指導者を中心に1人1人の短歌を批評して親睦を図っています。男女いずれも歓迎。	鎌倉生涯学習センター	第2(火) 13:00～17:00	阿部 容子 0466-27-8783	会員数15人 月会費1,000円 入会金なし
9	俳句・短歌 【短歌】	香蘭短歌会鎌倉第三支部	【初級～中級】 短歌に興味をお持ちの方ご参加下さい。選者の指導のもと互評しつつ進めています。	鎌倉生涯学習センター	第4(火) 13:00～17:00	斉藤 俊子 43-3320	会員数15人 月会費1,000円
10	俳句・短歌 【短歌】	詞楽の会 江ノ島歌会	【初級～上級】 歌会の相互評を通じて言葉に対する感覚を磨き、創作の楽しみを味わう。初心者歓迎。歌会当日500円。	腰越学習センター	主に第3(日) 14:00～16:00	大北 敏子 32-5914	会員数20人 月会費6か月分10,000円(同人)
11	俳句・短歌	鎌倉・逗子五行歌会	ルールは5行で書くだけの自由な歌、五行歌。一首持ち寄り月一回楽しく歌会をしています。	鎌倉生涯学習センター	毎月第4(土) 13:00～15:00	大島 和子 045-851-5273	会員数12人 会費月1回1,000円

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
12	文学・読書【執筆】	鎌文会(ケンブンカイ)	【初級～中級】 私も少し書いてみようかなあとお思いの方歓迎。書きかたの初歩が学べます。講師添削有。	教養センター	第3(月) 9:30～12:00	福田 滋 91-2151	会員数8人 月会費1,500円
13	文学・読書【読書】	鎌倉・賢治の会	宮沢賢治の作品を通して思想を学び、新しい市民像を求め。興味のある方どなたでも大歓迎。	NPOセンター鎌倉	第2(土) 14:00～16:00	山下 すみ子 32-1325	会員数52人 年会費3,000円 講座ごとに1,000円
14	文学・読書【執筆】	鎌倉自分史の会	【初級】 自らの来し方を書き残す・・・いま自分史がブームです。文章を綴る楽しみを味わってください。	腰越学習センター	第1(水) 14:00～16:00	島 新 32-0936	会員数12人 月会費1,500円
15	語学【英語】	KEC鎌倉英語会	【指定なし】 NHKテキスト等で自主的に英会話を学習。会員随時受付中。KEC 鎌倉 FC2で[検索]	玉縄青少年会館	(土) 18:00～21:00	山本 徹 045-783-1261	会員数約30人 入会金500円 月会費150円
16	語学【英語】	ERC(English Reading Circle)	【中級】 英米文学を原書で年1～2冊読み、相互に英語力の向上を目指す。	玉縄青少年会館	(金) 10:00～12:00	土橋 紀久子 44-6957	会員数7人 入会金1,000円 必要な時に1,000円
17	語学【フランス語】	フランス書を読む会	【中級～上級】 原書を交読しながらフランスの文化や歴史を知る。翻訳を味わう。	玉縄青少年会館	第1・3(木) 9:30～12:00	沼倉 広子 45-7558	会員数6人 月会費3,000円(他に書籍代など若干)
18	語学【英語】	メープル会	【初級～中級】 身近なテーマでカナダ出身女性から英会話を学んでいます。市内在住60才以上。	教養センター	第2・4(水) 10:00～12:00	村山 孝喜 32-6236	会員数13人 入会金500円 月会費3,000円
19	語学【英語】	元気英会話	【初級】 英語で考え、話し、書き、五感を鍛えて脳活につなげる。	名越やすらぎセンター	第1・3(木) 13:45～14:50	桐ヶ谷 協一郎 22-7690	会員数8人 入会金1,000円 月会費2,000円
20	語学【韓国語】	ハンマウム	【初級～上級】 韓国出身の経験豊かな講師が指導。様々な教材を用い幅広く楽しくハングルを学びます。	教養センター	第2・4(月) 10:00～11:30	吉田 修 43-2785	会員数9人 月会費3,000円
21	語学【タイ語】	チャーン・タイ(CHANG THAI)	【初級】 初級タイ語をくりかえし学習し、日本とタイの間の理解と友好を深めることをめざす。	教養センター	第1・3(水) 13:30～15:30	小池 政夫 32-1699	会員数10人 月会費2,500円 入会時維持費600円
22	語学【英語】	湘南英語塾	【初級～中級】 簡単！楽しい！使える英語を学ぶ！講師通訳案内士、英検1級、TOEIC980点。	腰越学習センター	月2回(水) 19:15～21:00	井上 光夫 33-2657(20時～21時)	会員数15人 会費1回500円(3か月毎に集金)他にテキスト代

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
23	語学【英語】	深沢木曜英語会	【初級～中級】異文化を学びながら、対面で海外旅行に役立つ会話とリスニング。リモートで文法の復習をします。	深沢学習センター	(木) 16:30～18:00(対面) 19:30～(リモート)	角 浩美 44-7050	少人数制 月会費5,000円
24	語学【英語】	ベター・ワールド	【中級】英国青年講師と時事問題や教材を使って楽しいトーク。英語能力を維持にはピッタリ。	深沢学習センター	月4回(金) 19:00～21:00	アーサーM. トムソン 31-8905	会員数10人 月会費6,000円
25	語学【英語】	1500語で話せる英会話(大船クラス)	【初級～中級】映画を見て映画で学ぶ英会話、1500語程の単語が基本です。映画から台詞を抜粋、ネイティブ表現学べます。※無料体験レッスン受付中	大船学習センター	第1, 第3(金) 9:30～10:30、 10:40～11:40	二ツ矢珂司美(フタツヤカズミ) 090-9205-4836	会員数1クラス7～8人程度 会費1レッスン990円+消費税
26	語学【英語】	Dreamers(やさしい英会話)	【初級】やさしい英語で日常会話や世界の文化を学ぶ楽しいサークルです。一緒に英語を学び直しませんか。	大船学習センター	月に2回(金) 9:30～11:00	関口 美知子 43-2285	会員数10人 入会金なし 月会費4,000円
27	語学【英語】	タートル	【初級】各々の学びのスピードにあわせて、まずは英語になれることからスタート。	玉縄学習センター	月2回第1・3(水) 9:00～11:00	清田 幾代 45-7738	会員数 9人 月会費3,500円
28	語学【英語】	Day KEC(デイケック)	【中級】教材は現代ビジネス英語、BBCニュース等、沢山学べて明るく愉快的な英語実践の場です。	玉縄学習センター分室及びZOOM	(木) 9:30～12:00	山崎 宏子 045-782-4101	会員数15人 会費3か月1,000円
29	語学【フランス語】	Pas à Pas(パザパ)	【中級】フランス人講師の指導でフランス語を楽しく学んでいます。中級初めのレベルです。	腰越学習センター	原則第2・4(金) 14:00～15:30	木村 良正 31-4129	会員数15人 入会金1,000円 会費月2,000円
30	語学【ドイツ語】	楽しい初歩ドイツ語	【初級～中級】オーストリア人の明るく楽しい女性の先生と会話中心の授業です。日常会話レベルを目標。文法も学びます。	深沢学習センター	月2回 第1・第3(木) 9:30～11:00	神谷 三英子 090-1454-4052	会員数8人 月会費3,000円 テキスト代1,600円～2,000円
31	語学【中国語】	天天中文倶楽部(てんてんちゅうぶんくらぶ)	【初級～中級】中国語会話のサークルです。中国出身の講師が発音から教えます。中国語に興味のある方は見学歓迎。	玉縄学習センター	月2回(木) 10:30～11:45 12:00～13:15	原田 静 090-4411-5443	会員数6人 入会金2,000円 月会費3,000円 年会費1,000円
32	語学【中国語】	鎌倉日中「中国語会話」	【初級～中級】中国人講師が中国の歴史や現代中国の話題を交えて楽しく指導。初級・中級クラスあり。お問い合わせください。	大路ビル他	月3回(水) 年間33回 昼 15:30～17:00 夜 17:30～19:00	菱田 恵子 23-2100	会員数昼9人・夜8人 月会費昼3,500円 夜5,000円 (夜は半期払)
33	語学【韓国語】	ハンゲルメイツ	【中級】読み、書き、作文。韓ドラの台詞の聞き取り等、新しいことに挑戦しながら楽しくハンゲルを学んでいます。	大船学習センター他	月2回(土) 1時間半。開始14:00 または15:00	櫻井 俊也 44-4759	会員数5人 月会費5,000円 会員数によって変動

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
34	語学【韓国語】	韓国語夢の木	【初級～上級】 韓国語学習。旅行会話、日常会話、韓国文化、韓国料理、ミニ通訳。	玉縄学習センター分室 大船学習センター	月2回(火)(日) 11:30～13:30	崔 美子 090-6129-3570	会員数6人 月会費5,000円
35	語学【インドネシア語】	楽しいインドネシア語	【初級～中級】 インドネシア語を基礎から繰り返し学習し、同時に楽しく異文化を学ぶ。	腰越学習センター	月2回(火) 9:00～11:00	今村 雅美 22-7279	会員数13人 入会金1,000円 月会費1,000円
36	語学【その他】	鎌倉イタリア語勉強会	【初級～上級】 多様なイタリア文化に触れながら、正しい発音と基礎を学んでいます。見学お問合わせ、中途参加歓迎します。	鎌倉生涯学習センター	(日) 10:30～11:50	勉強会事務局 090-6544-6068	会員数8人 会費10回25,000円
37	語学【その他】	イタリア語広場	【中級】 基礎を体系的に勉強し会話力を身につけます。歌・旅行・復習にお役立て下さい。見学もどうぞ。	鎌倉駅西口集会所(オンライン可)	月3回(金) 13:15～14:35	(代表)本田 22-3985	会員数4人 月会費8,000円
38	語学【英語】	湘南TIMEを読む会	1)英文誌“TIME”記事の読合わせと英文解釈 2)記事に関する情報内容の深切りと意見交換 3)最新の海外情報紹介	腰越学習センター	毎月1回 各月第2(金) 10:00～12:00	青木 克行 0467-33-1293	会費16人 入会金不要 会費1回あたり300円
39	音楽【コーラス】	大船ファミリーコーラス	【初級～中級】 コーラスの練習を通じて会員同士の親睦を図りより美しいハーモニーを目指しています。	玉縄青少年会館	第1～4(金) 9:00～12:00	三浦 優子 31-1388	会員数20人 月会費3,000円
40	音楽【楽器演奏・合奏】	湘南APA(しょうなんエイパ)	【指定なし】 主に弦楽器による室内楽の名曲を練習しています。合奏経験のない方も歓迎します。	玉縄青少年会館	第2または第3(土) 13:00～17:00	吉田 晃 03-3720-1836	会員数30人 会費参加1回につき500円
41	音楽【コーラス】	コーロみどり	【指定なし】 女声三部合唱です。明るく楽しく元気で長く続けられるサークルをめざしています。経験のない方も気軽にどうぞ。	教養センター	第1・3(火) 10:00～11:30	曾根 民子 31-4380	会員数18人 会費半年7,000円
42	音楽【コーラス】	やすらぎコーラス部	【初級】 楽しく唄ってストレスを発散させ、明日の活力をつける。	名越やすらぎセンター	第2・4(月) 10:00～11:30	斉藤 美恵子 25-4093	会員数16人 月会費800円
43	音楽【コーラス】	コーラスみどり	【初級】 大声で楽しく歌いませんか。お待ちしております。	今泉さわやかセンター	第2・4(水) 10:30～12:00	小泉 洋子 46-4116	会員数13人 月会費2,100円
44	音楽【カラオケ】	やすらぎ 山びこ会	【初級～中級】 午前中は通信カラオケで自由に歌う会。午後は新曲(演歌・歌謡曲)の練習会。(年2回発表会の予定有)	名越やすらぎセンター	第1・3・4(水) 10:00～15:45	池田 哲彦 090-3337-6904	会員数10人 月会費1,000円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
45	音楽 【楽器演奏・合奏】	ポレポレオカリーナ	【初級～中級】 オカリナの音色とハーモニーを味わい、親睦を図っています。経験者大歓迎です。	教養センター	第2・4(月) 13:00～15:30	鈴木 正直 080-2046-7747	会員数15人 月会費2,000円
46	音楽 【楽器演奏・合奏】	ウクレレと歌を楽しむ会やすらぎ	【初級～中級】 ウクレレを弾き、向上を目指し、人生を楽しみ親睦、施設の慰問イベント参加。	名越やすらぎセンター	第2・4(木) 13:00～15:40	植木 靖雄 080-1146-6689	会員数16人 入会時のみ楽譜代2,000円 月会費1,000円
47	音楽 【楽器演奏・合奏】	大正琴はなみずき	【指定なし】 日本古来の童謡・民謡・歌謡曲等、普段、口ずさむ歌を大正琴の音で奏でます。	名越やすらぎセンター	第2、第4(水) 13:30～15:30	石井 喜美子 25-1597	会員数7人 会費3か月1,000円 コピー代200円
48	音楽 【楽器演奏・合奏】	鎌倉交響楽団	アマチュア市民オーケストラ	鎌倉芸術館等	(土)か(日) 午後か夜間	五味俊哉 080-3492-0900	会員数120人 入団費1,000円 月団費2,000円
49	音楽 【コーラス】	鎌倉女声コール	【指定なし】 月3回～4回月曜日の午後主に女声合唱曲を中心にタンゴ、シャンソン、童謡等を練習しています。	鎌倉生涯学習センター	(月) 14:00～16:00	新村 英子 46-0013	会員数13人 入会金1,000円 月会費5,000円 予備費1,000円
50	音楽 【コーラス】	コール・モア	【中級】 ジャンルを問わず、一曲でも多くの曲を楽しく歌うよう心懸けています。	鎌倉生涯学習センター	(金) 13:00～17:00	秋元 孝子 25-5812	会員数15人 月会費5,000円
51	音楽 【コーラス】	鎌倉童謡の会 鎌倉生涯学習センターチーム	【指定なし】 リーダーの指導の元童謡や唱歌、抒情歌を合唱。ゲストタイムでは様々な楽器、歌等の演奏をお楽しみ頂きます。	鎌倉生涯学習センター	第2または第3(木) 14:00～16:00	丹羽 明子 080-5088-1186	会員数250人 入会金年会費各1,000円 参加費会員1,000円一般1,200円
52	音楽 【コーラス】	女声合唱団ミモザの会	【初級～中級】 1987年結成の女声合唱団。団員数30名女声合唱曲を多方面に渡って練習している。随時団員募集。見学可	鎌倉生涯学習センター	(木) 10:00～12:00	松浦 律子 0467-32-2171	会員数30人 入会金1,000円 月会費5,000円 演奏会積立金1,000円
53	音楽 【コーラス】	パレアナ	【初級】 茉莉和世講師の華やかで魅力的な指導。楽しく続けられる女性コーラス。初心者歓迎。	深沢学習センター	月2回(水) 9:00～11:00	岡田 文子 33-0858	会員数5人 月会費4,000円 部屋代として月300円
54	音楽 【コーラス】	ボカ・グランデ(女声合唱団)	【初級～中級】 様々なジャンルの曲を歌い続けて44年。美しく豊かなハーモニーを目指して楽しく練習を重ねています。	深沢学習センター	(木) 13:00～17:00	後藤 厚子 32-8215	会員数15人 入会金1,000円 月会費6,000円
55	音楽 【コーラス】	ベッラヴェルデ	【中級～上級】 高いレベルをめざす指導者のもとで、基本の発声練習から曲進に至るまで、丁寧な練習を重ねています。	深沢学習センター	(金)月4回 9:00～11:00	佐野 美登里 32-0923	会員数11人 入会金1,000円 月謝7,000円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
56	音楽 【コーラス】	歌の花園	【初級】 唱歌、懐メロ、賛美歌を共に歌いましょう。福祉施設への慰問活動も行います。	深沢学習センター	第3(水) 14:00～16:00	濱田 由紀子 44-6953	会員数70人 参加費500円
57	音楽 【コーラス】	童謡の会、アンダンテ	【初級】 童謡を始め、様々なジャンルの曲を練習し、コンサート出演などの活動を行っています。	大船学習センター	月1回(火) 13:00～15:00	若林 久子 45-6676	会員数13人 月会費4,000円
58	音楽 【ボイストレーニング】	スタジオ・エスポワール(ヴォイストレーニング)金曜クラス	【指定なし】 呼吸、ストレッチ、リンパケアで整体後発声。映画、ミュージカル、ジャズナンバーを原語で歌唱。	鎌倉カルチャールーム(六地蔵)	(金) 10:00～12:00	村田 望 090-2207-0031	会員数5人 会費1レッスン3,000円 (教材費込)
59	音楽 【ボイストレーニング】	スタジオ・エスポワール(歌と発音のトレーニング)水曜クラス	【初級～中級】 呼吸、ストレッチ、リンパケアで整体後発声発声。唱歌とシャンソンの2クラス。言葉を伝える歌唱法を習得。	鎌倉カルチャールーム(六地蔵)	(水) 10:00～12:00	村田 望 090-2207-0031	会員数12人 会費1レッスン3,000円 (教材費込)
60	音楽 【カラオケ】	あじさい会	【初級～中級】 ピアノ・DAMを駆使し、恵まれた環境で活動をしています。共に和気藹々と楽しみませんか。活動場所の住所は大船2-6-26。	大船ミュージックボックス	第1・3(月) 10:00～11:30	隠岐 文博 44-6419	会員数14人 月会費3,000円
61	音楽 【楽器演奏・合奏】	腰越ハーモニカクラブ	【指定なし】 懐かしい音色のハーモニカで独奏や合奏を楽しんでいます。施設訪問。初心者大歓迎。	腰越学習センター	月2回(日) 9:00～11:00	林 康子 31-6659	会員数10人 会費1,000円/1回
62	音楽 【楽器演奏・合奏】	ギターサークル クォーターノーツ	【指定なし】 だれでも楽しめる事を第一に音楽活動を行っています。	腰越学習センター	第2・4(土) 18:30～20:30	柳川 和広 47-0379	会員数5人 月会費3,000円～4,000円
63	音楽 【楽器演奏・合奏】	ウクレレと歌を楽しむ会(ウクボ・カール)	【初級～中級】 ウクレレを弾き歌を大声で!! ストレス発散楽しんでます。施設慰問あり。初心者大歓迎。	腰越学習センター	第1・3(火) 14:00～16:00	長谷川 英世 080-3444-1021	会員数15人 月会費1,000円 資料代2,000円(入会時のみ)
64	音楽 【楽器演奏・合奏】	かまくらジュニアストリングス	【初級～中級】 小学1年生から高校生までの音楽の好きな児童生徒。	深沢学習センター	(日) 午前中	河田 由紀子 32-5562 080-1228-1088	会員数15人 月会費8,000円～9,000円 楽器レンタル月2,000円
65	音楽 【楽器演奏・合奏】	ウインディ	【初級～中級】 石田忠先生のご指導のもと、クラシックギターで合奏を楽しんでいます。気楽に見学にいっしょして下さい。	深沢学習センター	(金) 9:00～11:00	村本 英久 045-826-1995	会員数7人 月会費4,500円
66	音楽 【楽器演奏・合奏】	オカリナを楽しむ会	【初級～上級】 陶土の楽器オカリナを楽しみませんか。初めての人は基礎から学べます。再挑戦の人も演奏の喜びを味わいましょう	深沢学習センター	月2回(金) 14:00～15:30	木谷 典子 33-0263	会員数12人 会費基本2,000円ですが、500円程上下する事もあります。

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
67	音楽 【楽器演奏・合奏】	鎌倉ギターラ・エルマノス	クラシック・ポピュラー曲をギター合奏で楽しんでいます。少しでもギターが弾ける方、是非ご参加下さい。	深沢学習センター	(木) 11:30～13:30 14:00～16:00	叶 和代 67-6003	会員数6人 入会金なし 月会費2,000円
68	音楽 【楽器演奏・合奏】	リコーダーアンサンブルf	【初級】 指導者による練習、月2回。他の週は、自主練習。クラシックから現代曲まで幅広く楽しんでいます。	深沢学習センター	毎週(水) 14:00～16:00	丸屋 完 44-0986	会員数8人 入会金2,000円 月会費3,000円
69	音楽 【楽器演奏・合奏】	鎌倉ハーモニーメイツ	【初級～中級】 ハーモニカ演奏を通じて会員同志の親睦を図ると共に、演奏力を高め、演奏会に出場。	深沢学習センター	(水) 14:00～16:00	石崎 とし子 31-9743	会員数14人 月会費2,000円
70	音楽 【楽器演奏・合奏】	ギターサークルエスカーラ	【中級】 国内外の曲やクラシック等を楽しく合奏しています。生涯学習として一緒に音楽を楽しみませんか。	深沢学習センター	(土) 9:00～11:00	柳下 幸子 090-7191-1241	会員数6人 月会費5,000円
71	音楽 【楽器演奏・合奏】	大船ハーモニカクラブ	【初級】 発表会や施設訪問等を目標に、日々楽しく練習しています。	大船学習センター	(土) 9:00～11:00	兵藤 桂子 46-2013	会員数8人 月会費3,000円
72	音楽 【楽器演奏・合奏】	エンジョイハーモニカサークル	【初級】 ハーモニカで唱歌、歌謡曲、季節の歌、懐かしい歌など演奏。ドレミが読めなくても演奏できます。	鎌倉生涯学習センター	第1、第3(火) 9:30～11:00	川田 美登里 0468-74-5340	会員数10人 月会費1,000円
73	音楽 【楽器演奏・合奏】	たまなわハーモニカクラブ	【初級～中級】 月2回先生のご指導で発表会に向け楽しんで練習をしています。	玉縄学習センター	(水) 9:00～12:00または 13:00～16:30	長坂 洋一 32-1275	会員数8人 会員3ヶ月で10,000円
74	音楽 【楽器演奏・合奏】	鎌倉マンドリンアンサンブル	【初級～中級】 「生涯学習」をモットーにマンドリン合奏を楽しみながら技術の向上を図っています。	玉縄学習センター	月3回(日) 13:00～16:00	水津 康博 046-269-8650	会員数20人 月会費2,000円
75	音楽 【楽器演奏・合奏】	湘南ラテンアンサンブル	【上級】 鎌倉・湘南地域で活動するラテン音楽演奏家グループで構成。巾広い活動を目指します。	玉縄学習センター	(金) 13:00～17:00	加来 保比古 44-3382	会員数8人 月会費3,000円
76	音楽 【楽器演奏・合奏】	ウクレレを楽しむ会	【中級】 グループでウクレレ演奏を楽しみます。	第一小学校小多目的室	第1・第3(火) 13:00から2時間	木部 洋一 080-5189-4796	会員数12人 会費2,000円/1時間 入会金不要
77	音楽 【楽器演奏・合奏】	楽しいギター教室	【初級～中級】 演歌・ハワイアン・カントリー・洋楽。クラシックギターを除く。	第一小学校小多目的室	曜日を問わず 9:00～21:00	木部 洋一 080-5189-4796	会員数10人 会費2,000円/1時間 入会金不要

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
78	音楽 【楽器演奏・合奏】	楽しいウクレレ教室	【初級～中級】 まったくの初心者、グループ活動にこれから入りたい方。	第一小学校小多目的室	曜日を問わず 9:00～21:00	木部 洋一 080-5189-4796	会員数10人 会費2,000円/1時間 入会金不要
79	音楽 【コーラス】	カンツォーネ・カサウリア	【初級～中級】 カンツォーネの名曲やアリア、歌曲をベルカント唱法によりわかりやすく指導、全員でイタリア語で歌います。	第一小学校小多目的室	(土) 10:00～12:00	岩濱 一俊 090-3009-1941	会員数12人 月会費4,000円 入会金3,500円
80	邦楽 【詩吟】	公益社団法人日本吟道学院公認桜吟会鎌倉教室	【初級～上級】 漢詩・俳句・和歌・新体詩を楽器伴奏で吟じてます。腹式呼吸は健康に良く歴史や文学作品にも詳しくなります。	鎌倉青少年会館	第1・3(火) 13:00～16:00	須川 福男 23-2913(兼FAX)	会員数1011人 月会費1,500円 入会金なし
81	邦楽 【長唄】	鎌倉邦楽会	【初級～中級】 長唄三味線や長唄を勉強、おけいこしている会です。初心者から経験者まで幅広くおられます。	玉縄青少年会館	(日)(月)(水) 午前・午後	守啓 伊子 090-1851-5765	会員数20人 お問合せ下さい
82	邦楽 【詩吟】	詩吟サークル やすらぎ会	【初級～中級】 ストレス解消に詩吟をやりませんか？漢詩・和歌・俳句・近代詩を研鑽。	名越やすらぎセンター	第2・4(金) 14:00～15:30	秋元 敏和 22-2672	会員数5人 月会費500円
83	邦楽 【詩吟】	詠友会(岳風流・詩吟)	【初級～上級】 初心者歓迎。秀れた指導者の基、楽しく漢詩、和歌、俳句を吟詠、健康と親睦を図る。発表会も有ります。	今泉さわやかセンター	月4回(水) 13:00～15:00	金田 雄次 43-1505	会員数5人 月会費1,000円
84	邦楽 【詩吟】	日本吟心流詩吟國馨会(こきょうかい)	【初級～上級】 コンクール出場できます。茅ヶ崎市コンクール、財団、各レコード会社コンクール	腰越学習センター	第1・2・3・4(金) 11:30～16:00	藤井 俊子 045-864-3987	会員数8人 月会費1,000円
85	邦楽 【詩吟】	翔風吟道会 小町教場	【初級～上級】 ①. 大きな声を出してストレス発散②. 腹式呼吸の体操③. 和歌・漢詩の朗詠。いつでも体験無料(2回まで)	鎌倉生涯学習センター	月2回(火) 14:00～16:00	江端 江岳 090-8877-7016	会員数7人 入会金1,000円 年会費3,000円 月会費1,000円
86	邦楽 【詩吟】	翔風吟道会 鎌倉教場	【初級～上級】 健康第一！明るくたのしく！おなかから声を出してストレス発散！初心者大歓迎！皆さんいい人ばかりですよ！	鎌倉生涯学習センター	月2回(水) 14:00～16:00	渡辺 徳岳 080-6686-8106	会員数7人 入会金1,000円 月会費2,000円
87	邦楽 【詩吟】	城南吟詠会(じょうなんぎんえいかい)	【初級】 腹式呼吸で、漢詩、和歌、俳句、新体詩、俳諧歌の朗詠をします。	深沢学習センター	月2回(木) 10:00～12:00	高橋 禮子 44-2903	会員数45人 月会費3,200円
88	邦楽 【詩吟】	菊水会	【初級～上級】 中級から上級ですが、初めての方にも、指導しています。	深沢学習センター	月4回(金) 19:00～21:00	井関 立美 23-9586	会員数10人 会費月4回1,500円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
89	邦楽 【詩吟】	吟詠 春葦会 (しゅんいかい)	【初級～中級】 初めての方を募集しています。詩吟の基本を指導します。	深沢学習センター、自宅	(月)(金) 13:00～19:00	井関 立美 23-9586	会員数3人 月3回1,500円 教材費300円
90	邦楽 【詩吟】	吟詠静鳳流鳳鶴会	【初級～上級】 漢詩、新体詩、和歌、等を、節調をつけて詠います。	大船学習センター	(水) 9:00～11:00 11:30～13:30	木村 鳳鶴 48-0588	会員数15人 入会金1,000円 月会費2,000円
91	邦楽 【詩吟】	翔風吟道会 大船教場	【初級～上級】 人生新たなチャレンジは詩吟体験から！①腹式呼吸②大声を出す③そのあと飲み会あり(希望者のみ)	大船学習センター	各月3回 (火)16:30～18:30 (土)14:00～16:00	吉田 計岳 090-3590-3639	会員数10人 入会金1,000円 年会費3,000円 月会費2,000円
92	邦楽 【詩吟】	青嵐会大船詩吟教場	【初級】 声を出し合う詩吟を通じて会員同士の親睦を図っています。誰でも興味のある方は大歓迎です。	玉縄学習センター分室	月2回(月) 9:30～または13:30 ～	須之内 丞治 46-3105 090-5207-9043	会員数7人 月会費1,500円
93	邦楽 【詩吟】	青嵐会あけぼの教場	【初級～中級】 腹式呼吸による吟詠を通じて健康増進、老化防止、ストレス解消を図っています。	玉縄学習センター分室	(木) 9:30～または13:30 ～	須之内 丞治 090-5207-9043 46-3105	会員数5人 月会費1,500円
94	邦楽 【詩吟】	翔風吟道会 早雲教場	【初級～上級】 ストレス発散は正しい姿勢と腹式呼吸発声法で大きな声を出すことが一番！笑顔の吟詠体験をしてスッキリ気分。	玉縄学習センター分室	月2回(金) 14:00～16:00	江端 江岳 090-8877-7016	会員数10人 入会金1,000円 年会費3,000円 月会費1,000円
95	邦楽 【民謡】	民謡慶友会	【指定なし】 民謡やなつかしの曲を三味線に合わせて唄います。健康のためにも大きな声を出しましょう。どなたでも。	大船学習センター	随時相談 要相談	伊丹 浩子 090-7835-2506	会員数15人 会費1回1,000円 ほか会場費要
96	邦楽 【民謡】	民謡常盤会	【指定なし】 民謡の唄と三味線の指導。三味線の資格がとれます。	自宅(大船)	要相談 要相談	伊丹 浩子 090-7835-2506	会員数15人 会費1回1,000円 他会場費要
97	邦楽 【民謡】	民謡第二丸義会 (まるよしかい)	【初級】 三味線に合わせ全国の民謡を合唱しています。民謡踊も曲に合わせて、稽古しています。	大船学習センター	唄は第1・3(月) 踊は月1回 14:00～15:30	小倉 道子 46-7664	会員数15人 月会費1,000円
98	邦楽 【楽器演奏】	津軽三味線丸義会(まるよしかい)	【初級～上級】 民謡三味線に興味のある方個人レッスンです。又予約稽古も出来ます。見学自由です。	指導者宅	(月)～(土) 10:00～20:00	小倉 義太郎 46-7664	会員数20人 会費 唄月2回3,000円 三味線月3回6,000円
99	書道・茶道・華道 【書道】	墨 春 会	【初級～上級】 日本総合書芸院、岩壁聖濤先生指導のもと学んでいます。60才以上、入会随時。	教養センター	第1・3(木) 9:30～11:30	榊 房夫 24-4306	会員数8人 月会費2,300円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
100	書道・茶道・華道 【書道】	めぐみ会	【指定なし】 写経を中心にしながら幅広く書の美を追求し、会員同志の親睦を図っています。	教養センター	第1・3(火) 13:30~15:30	若林 秀明 45-6676	会員数10人 月会費2,000円他に雑費
101	書道・茶道・華道 【書道】	やすらぎ書道部	【初級】 親睦及び書の上達のため。	名越やすらぎセンター	第2・4(木) 10:00~12:00	井上 攝 22-8598	会員数9人 会費(3か月)4,500円
102	書道・茶道・華道 【茶道】	やすらぎ茶道部	【初級】 茶道の同交会を通じて、会員の親睦を深め心豊かにお茶の世界を楽しんでいます。(座れない方でも出来ます)	名越やすらぎセンター	(金) 9:00~15:00	三留 泰彦 090-2645-6313	会員数9人 会費6か月1,000円 毎回400円(茶・お菓子代)
103	書道・茶道・華道 【書道】	湘南書の会	【初級~中級】 書道を通して心豊かなひとときをすごします。日常の字を美しく書く基礎書道を重視。	腰越学習センター	月2回(火) 9:30~12:30	武田 礼子 090-9019-4652	会員数10人 月会費3,000円
104	書道・茶道・華道 【書道】	土羊会	【指定なし】 初級~上級 楽しく書の上達(初心者大歓迎)	深沢学習センター	月2回(土) 9:00~11:00	松澤 三枝 31-7046	会員数5人 月会費3,000円
105	書道・茶道・華道 【書道】	美翠書道教室	【初級~上級】 基本の楷書から、行書、草書へ。墨のにおいに包まれ、一緒に“書”に親しみましょう。	大船学習センター	(火) 9:30~11:00	道下 仁美 090-2112-8304	会員数30人 会費1回2,000円
106	書道・茶道・華道 【書道】	かすみ会	【初級】 古筆の臨書を中心にかなの基礎を学び和歌や俳句などのちらし書きを学びます。	大船学習センター	第2・4(木) 10:00~12:00	鈴木 フサ 46-3652	会員数8人 月会費4,000円
107	書道・茶道・華道 【書道】	墨游書道会	【初級~上級】 半紙作品から書展作品まで直筆手本で練習しています。上手に書くと昇級し写真に載るので楽しみがあります。	玉縄学習センター分室	第1・3(金) 9:00~11:00	代表 川口花峰 48-5973	会員数15人 月会費3,500円(誌代含む)
108	書道・茶道・華道 【書道】	七重会	【初級~上級】 初心者より師範までが一緒に楷行草隷・かなを総合的に学ぶ楽しい教室です。随時体験見学受付中!ご連絡を。	論語会館	第1・3(金) 13:00~15:30	辻本 花泉(カセン) 31-2428	会員数15人 入会金1,000円 月会費2,500円
109	書道・茶道・華道 【書道】	八重の会	【初級~上級】 楷、行、草、隷、仮名、ペン習字を初歩から学んでいます。入会随時。	鎌倉論語会館(鎌倉市御成町13-23)	第2・4(火) 13:30~15:30	今 雅史 080-6536-1096	会員数25人 入会金1,000円 月会費2,500円経験により3,000円
110	書道・茶道・華道 【茶道】	松風会	【初級~中級】 四季を楽しむ抹茶を点て、和菓子をいただくひとときを、丁寧に指導致します。見学自由。	深沢学習センター	月2回第1・3(木) 9:00~13:30	長田 宗美 090-4727-0096	会員数13人 入会金500円 月会費4,000円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
111	書道・茶道・華道 【茶道】	椿(つばき)茶道	【指定なし】 忙しい日常生活の中、一服のお茶を点てて飲みながら、いつもと違った静かな時間を楽しみませんか。	玉縄学習センター	(水) 11:30～16:00	相田 光子 090-7190-0305	会員数5人 月会費(1回)3,000円
112	書道・茶道・華道 【華道】	腰越地区伝統文化いけばな親子教室 (小原流)	【初級～上級】 伝統的ないけばなからモダンなアレンジまで。自由で多彩な表現を子ども向き、大人向きに指導。	腰越学習センター	第1・3(土) 9:30～12:00	木村 明光 45-3738	会員数30～50人 会費大人1,000円/月 子供500円/月 花材費(600～1,200円)
113	書道・茶道・華道 【華道】	椿(つばき)生け花	【指定なし】 花と向き合えば、気持ちはリフレッシュ、元気をもらえます。和やかな雰囲気を楽しんでいます。	玉縄学習センター	(水) 応相談 9:30～13:30 19:00～22:00	相田 光子 090-7190-0305	会員数5人 月会費(2回)大人3,000円 小人1,000円 花材費1,500円程度
114	書道・茶道・華道 【書道】	常盤	【初級～中級】 楷・行・草・仮名を学び古典の臨書も学んでいます。展覧会参加も可能です。	深沢学習センター	(火)月2回 9:00～11:00	阿部 廣子 045-894-6785	5人 入会金なし 月会費500円～1,000円程度
115	絵画 【絵画一般】	画親会	【初級～中級】 武蔵野美大の先生の指導を受け、水彩・油彩画で花や静物のほか、屋外に出てスケッチなども描きます。	教養センター	第2(土)第4(日) 9:00～12:00	鈴木 昌宏 24-8628	会員数7人 月会費2,500円
116	絵画 【絵画一般】	木彩会	【初級】 自由な雰囲気の中で水彩画を一から始めてみませんか。少人数ですが、筆も口もよく動いて賑やかです。描き上げた絵は活き活きとしています。	教養センター	第1・3(木) 第1は9:00～・ 第3は13:00～15:30	三国 良彦 32-4425	会員数6人 会費3ヶ月1,000円
117	絵画 【絵画一般】	U N O の 会	【初級～中級】 絵を描きませんか。油絵水彩画等を楽しく描いています。鎌倉在住60才以上。見学歓迎	教養センター	第2・4(金) 9:30～11:30	坂田 正人 080-6746-3694	会員数5人 月会費3,500円
118	絵画 【絵画一般】	フレンズ99	【初級～中級】 油絵を通じて楽しく学び交友を深めています。作品出展機会多。市内在住60歳以上。	教養センター	第1・3(金) 9:30～11:30	廣泄 鮎太郎 45-8092	会員数10人 月会費3,500円
119	絵画 【絵画一般】	M・A・P	【初級～中級】 パステルはチョーク状で扱い易く、色も美しく、村田先生の指導は丁寧で適切です。	教養センター	第1・3(月) 9:30～11:30	石丸 洋子 48-3490	会員数7人 会費1回2,500円
120	絵画 【絵画一般】	山 里 の 会	【初級】 絵を通じて交友を深め、和やかな雰囲気の中で皆さん楽しんで描いています。	名越やすらぎセンター	第3(月) 13:30～15:30	クルジカツコ 24-1729	会員数6人 会費1回1,200円
121	絵画 【水墨画】	白雲会	【初級～中級】 自分達のペースで楽しく和やかな雰囲気の中で会員相互の親睦を図っています。	教養センター	第2・4(日) 9:30～11:30	西川 加代子 31-4627	会員数7人 年会費1,000円 講師は会員相互

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
122	絵画【水墨画】	霞 萌 会	【初級～中級】 自分のペースで楽しく研鑽に励むと共に会員同志の親睦を図っています。	教養センター	第1・3(土) 13:30～15:30	御子柴 堅亮 44-8050	会員数6人 月会費300円+運営費
123	絵画【版画】	木版画うらら会	【初級～中級】 講師の下、木版画の制作(作画、彫、摺)に伴う技術の向上をめざすと共に会員相互の親睦を図る。見学歓迎。	教養センター	第2・4(月) 13:30～15:30	市川 泰夫 39-5757	会員数12人 月会費2,000円
124	絵画【絵画一般】	ブルーパステル	【初級～中級】 使いやすい発色の美しいパステルだけでなく、他の画材も使って静物等を描いています。初心者大歓迎です。	腰越学習センター	第2・4(水) 11:30～13:30	国方 房子 090-2650-2717	会員数9人 月会費3,000円
125	絵画【絵画一般】	絵の会	【初級～中級】 静物・風景写生、鑑賞等日本画家狩野紘信先生の懇切な指導のもと楽しく活動しています。初心者歓迎。	腰越学習センター	第1・3(火) 14:00～18:30	林 雅子 31-8732	会員数5人 月会費3,000円 入会金なし
126	絵画【絵画一般】	植物画教室 たんぽぽ	【初級～上級】 初心者から上級者まで、各自のペースに合わせて、楽しく描いています。	腰越学習センター	第2・4(火) 13:00～15:30	上野 厚子 090-5306-3775	会員数12人 月会費2,500円
127	絵画【絵画一般】	国 美 会(くにみかい)	【指定なし】 初心者でもすぐ慣れるパステルを使って静物等のモチーフを描き親睦を図っています。新人入会大歓迎です。	深沢学習センター	第1・3(金) 11:30～13:30	小林 登志子 31-5690	会員数6人 月会費2,500円
128	絵画【絵画一般】	鎌倉色えんぴつ画クラブ	【初級～中級】 色えんぴつ画はとてやさしくて奥が深く、季節の小物を描くことで絵画の基本を学べます。	玉縄学習センター	第2・3(木) 14:00～16:00	安藤 昭彦 46-4730	会員数7人 会費1回2,000円 月1回～2回
129	絵画【絵画一般】	鎌倉スケッチ会	【指定なし】 鎌倉・横浜など湘南地区の風景をスケッチする会です。年1回ギャラリーでの作品展と写生旅行があります。	鎌倉・横浜・湘南周辺	毎月第1・第3(金) 雨天順延 10:00～13:00	山梨 治子 0466-37-3082	会員数12人 月会費3,500円 入会金1,000円
130	絵画【絵画一般】	本校村田良策記念アトリエM。セザンヌの眼デッサンコース	【初級～上級】 構図色彩質感3要素の基本の素描力習得をデッサンコースで。本校は画材テーマ自由個性を大切に指導、55周年に。	鎌倉カルチャールーム(六地蔵)	デッサン第2(月) 本校毎(水) 10:00～15:00 本校は10:00～17:00	村田 佳代子 0467-22-1759	会員数各クラス10人 会費デッサン年10回2万円、1回3千円。本校年36回、月6千円。
131	絵画【絵画一般】	水遊会	【初級～中級】 透明水彩画を鎌倉、横浜等で野外スケッチ。1、2月の冬は学習センターで静物・人物等を描いている。	野外スケッチ	第1、第3(水) 9:30～12:30	伊藤 武夫 43-0882	会員数20人 会費2,500円
132	絵画【水墨画】	鎌倉日中「水墨画」教室	【指定なし】 紙の上で墨と水で表現する自分の世界を作ってみませんか。先生が丁寧に指導してまいります。	大路ビル他	第1・3(水) 9:30～11:30	菱田 恵子 23-2100	会員数7人 月会費3,000円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
133	絵画 【版画】	版画研究会PAS	【初級～中級】 銅版画・シルクスクリーン制作 版画の表現力を体験して下さい。PASはあなたを歓迎します。	鎌倉生涯学習センター	(月) 午後	黒川 明 090-4964-4866	会員数10人 月会費5,000円 会場費1,000円
134	絵画 【俳画】	積穂俳画三美会(せきほはいがみつみかい)	【初級～中級】 四季の花鳥や風景を色紙や葉書に画きます。俳句をやる人もやらない人も可。見学歓迎。	深沢学習センター	原則第1(木) 11:30～13:30	瀧波 多恵子 24-8371	会員数5人 入会金1,000円 月会費3,000円
135	絵画 【絵画一般】	虹の会	油彩・水彩・パステル・デッサンなど自分のペースで学べます。指導は櫻井紀邦(芸大油画科卒)	深沢学習センター	第1、第3(金)(原則) 14:00～16:00	櫻井 紀邦 080-1282-7516	会員数5人 入会金5,000円 月会費5,000円
136	絵画 【絵画一般】	陽画会	【初級～中級】 水彩画・アクリル画など楽しく勉強しています。見学歓迎です。	鎌倉生涯学習センター	(水) 9:00～11:00	黒川 明 090-4964-4866	会員数13人 月会費7,000円
137	絵画 【絵画一般】	創美会画研	【初級～中級】 水彩画・アクリル画・油彩画を楽しく勉強しています。見学歓迎します。	鎌倉生涯学習センター	月2回(月) 10:00～16:00	今市 真知子 080-5076-1718	会員数10人 月会費8,000円
138	絵画 【絵画一般】	優の会	【指定なし】 パステルを主に楽しい中にも上達を目指してまじめに描いております。秋のフェスティバルに毎年参加しています。	玉縄学習センター	(水)(金)曜日 希望の日 (水)14:00～16:00 (金)11:30～	栗原 優子 090-7425-8763	会員数10人 入会金なし 会費1回1,000円
139	演劇・舞踊・ダンス 【社交ダンス】	鎌倉ソシヤーズクラブ	【初級～上級】 スポーツとして、又レクリエーションとしてのダンスの普及と仲間の輪を広げることを目的とする。	玉縄青少年会館	(木) 19:00～20:00	田中 恵子 31-9331 090-6506-4432	会員数5人 月会費800円
140	演劇・舞踊・ダンス 【民謡・民舞】	民舞鎌倉 などでしこ会	【指定なし】 民謡や唄にあわせて楽しく稽古しています。扇子踊りで優雅に盆踊り風楽しく踊ります。	名越やすらぎセンター	第1・3(月) 13:30～15:30	保坂 潤子 22-4522	会員数2人 月会費1,000円
141	演劇・舞踊・ダンス 【民謡・民舞】	民舞教室	【初級】 正面おどりまた、輪おどりを楽しくお稽古しています。民謡おどりは、舞台上で三味線に合わせて踊ります。	玉縄すこやかセンター	第2・4(火) 13:00～15:00	明石 豊美 45-5142	会員数5人 入会金1,000円 月会費1,000円
142	演劇・舞踊・ダンス 【民謡・民舞】	民舞サークル	【初級】 盆踊り曲や民舞など、楽しく稽古しています。市内在住60歳以上。	今泉さわやかセンター	第2・3・4(土) 10:00～12:00	永見 裕代 43-4455	会員数10人 入会金1,000円 月会費1,500円
143	演劇・舞踊・ダンス 【社交ダンス】	さわやかダンス同好会	【中級】 ダンスを通じて健康の増進と会員相互の親睦を図ることを主としています。	今泉さわやかセンター	(金) 9:00～12:00	矢嶋 年安 45-4907	会員数16人 入会金1,000円 月会費500円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
144	演劇・舞踊・ダンス 【フォークダンス・カントリーダンス】	さわやかフォークダンス	【初級～中級】 講師の指導により皆で楽しく踊る。	今泉さわやかセンター	(火) 10:00～12:00	日高 恵子 31-9310	会員数20人 月会費1,000円
145	演劇・舞踊・ダンス 【フラダンス】	ウェルネスフラ メレフラ	【初級】 楽しみながら身体と脳のトレーニングをします。	教養センター	第2・4(木) 13:30～15:00	星 美佐子 090-1798-9533	会員数8人 会費1回1,000円
146	演劇・舞踊・ダンス 【フラダンス】	フラダンス やすらぎ	【初級～中級】 ハワイアン音楽に合わせて、ゆっくりとした全身運動でフラを楽しみませんか。	名越やすらぎセンター	(金) 14:00～15:30	二瓶 晶子 090-3905-3710	会員数8人 月会費300円 受講料1回500円
147	演劇・舞踊・ダンス 【フラダンス】	さわやかフラ	【中級】 楽しくフラを踊って健康づくりをしています。	今泉さわやかセンター	第2・3(月) 10:00～12:00	西山 豊志子 090-1655-1346	会員数3人 月会費4,000円
148	演劇・舞踊・ダンス 【ヒップホップ】	まいくファミリー	【指定なし】 年配の“ディスコブーム”到来ストリートダンスは無理な方も大丈夫！若返りましょう。	手広中学校他	(土) 18:30～19:30	中條 正章 090-2553-8176	会員数6人 会費1回800円 (5回分前納)
149	演劇・舞踊・ダンス 【ヒップホップ】	鎌倉ストリートファンキーズ	【指定なし】 ヒップホップなど地元イベント(お祭りなど)多数出演、小学生から50才位。	手広中学校	(水)・(土) 17:00～18:30	中條 正章 090-2553-8176	会員数8人 会費1回800円(5回分前納)
150	演劇・舞踊・ダンス 【ヒップホップ】	鎌倉よさこいダンサーズ	【指定なし】 鳴子を用いてストリートダンスを踊る練習をして、パレードやお祭りなどに参加する。	手広中学校他	(土) 17:00～18:30	中條 正章 090-2553-8176	会員数5人 会費1回800円 (5回分前納)
151	演劇・舞踊・ダンス 【その他】	かまくらサークルダンス	【指定なし】 ヨーロッパ生まれの発表会のないダンス！世界の音楽にあわせて簡単なステップを繰り返し楽しくリフレッシュ	第一小学校	(月)(水) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00	武藤 洋子 080-7611-5511	会員数10人 月会費1,000円
152	演劇・舞踊・ダンス 【舞踊】	玉縄ダンスクラブ	【初級】 ダンスの基礎となるバレエを身に付けながら他ジャンルの振付も行います。柔軟性や姿勢、創造性を高めます。	玉縄小学校体育館 玉縄青少年会館	(金) 17:30～19:30	平野 智子 090-7182-0531	会員数13人 月会費3,500円 雑費、スポーツ保険(年1回)
153	演劇・舞踊・ダンス 【社交ダンス】	トライアル	【中級～上級】 楽しくなければダンスじゃない！くり返し練習しながら新しいステップも学びます。プロA級指導。	見田記念体育館	(月) 15:00～16:30	小宮 悠子 090-3069-0696	会員数25人 入会金1,000円 会費1回1,100円(冷暖房費込)
154	演劇・舞踊・ダンス 【社交ダンス】	クオリティー	【初級～上級】 正しく学ぶと楽しく綺麗に踊れます。一緒にダンスを楽しめる仲間を大募集！プロA級指導。	見田記念体育館	(火) 15:00～16:30	吉井 信子 22-2090	会員数16人 入会金1,000円 会費1回1,100円(冷暖房費込)

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
155	演劇・舞踊・ダンス【社交ダンス】	ダンスJOY	【初級～中級】 ワルツ、タンゴ、フォックストロット、ルンバ、チャチャチャ、サンバなど。いつでも参加できます。	見田記念体育館	(水) 2時間	大田 公佳子 090-2339-9451	会員数12人 会費1回1,000円
156	演劇・舞踊・ダンス【演劇】	劇団鎌倉小劇場	【指定なし】 発声・ダンス・朗読など、基礎から楽しく練習を重ねます。初心者でも必ず舞台に立つことができます。	鎌倉生涯学習センター等	(木) 18:30～21:00	中島 和 090-3508-8292	会員数20人 入会金3,000円 月会費2,000円
157	演劇・舞踊・ダンス【演劇】	MMTパントマイム	【初級～上級】 小中高大学・スタジオ・定期・海外等の公演、各種イベント。パントマイムの基礎知識から指導。※体験1回1,500円(入会の場合は返金)	玉縄学習センター分室	(水) 19:00～21:00	藤井 敦子 090-3536-9758	会員数15人 入会金1,500円 月会費5,000円(4～5回)
158	演劇・舞踊・ダンス【民謡・民舞】	鎌倉・四ツ竹の会	【初級】 琉球舞踊の基本的なことを学びながら音楽に合わせて楽しく踊ることを目標。施設、奉納舞、舞台に参加。	深沢学習センター	(火)(土)月2回 (火)17:00～20:30 (土)14:00～15:30	星 三津子 090-6945-4071	会員数5人 月会費3,000円、個人 レッスン2,000円/回 (学割有)
159	演劇・舞踊・ダンス【民謡・民舞】	鎌倉市民踊協会	【指定なし】 県民踊連盟に加盟し、全国の民謡を楽しく練習しています。	玉縄学習センター分室	(水) 9:00～11:00	若木 一美 045-892-2634	会員数15人 月会費2,000円
160	演劇・舞踊・ダンス【舞踊】	美雪会	【初級～上級】 新日本舞踊・詩舞・民舞などで、会員相互の親睦を図っています。年齢性別問わず歓迎。	自宅	(月)～(土) 火曜日を除く 10:00～17:00	井関 立美 23-9586	会員数35人 月会費2,500～5,000円
161	演劇・舞踊・ダンス【フォークダンス・カントリーダンス】	カントリージョイ	【初級】 カントリーやオールデイズ曲に合わせて簡単なステップ踊れます。心と体を元気に。	玉縄学習センター	月2回(水)～3回 10:00～12:00	高宮 潤子 080-6564-5312	会員数約20人 会費1回1,000円※参加時のみ、会場費込み 入会金なし
162	演劇・舞踊・ダンス【フラダンス】	フラ鎌倉	【初級～中級】 「スマイル」を合言葉に、真剣に美しく楽しくレッスン中。心も体もリフレッシュ！アロハな気分になれますよ。	深沢学習センター	(火) 9:30～11:00	山井 睦子 46-0732	会員数12人 入会金1,000円 月会費3,000円
163	演劇・舞踊・ダンス【スクエアダンス】	鎌倉ビーチ&スターズ	【初級～中級】 スクエアダンスの例会を通し技術の定着と会員相互の友好を図る。また、生涯学習として心身の健康維持を目指す。	玉縄学習センター	(水) 14:00～16:00 16:30～18:30 (計4～5回)	長沼 ひさ子 44-4893	会員数40人 月会費1,000円 4月、10月に半年前納
164	演劇・舞踊・ダンス【その他】	RD-TOMORROW	【中級】 ラウンドダンスの習得と定着。健康維持。正しい姿勢で踊ることを目指す。	玉縄学習センター	(月) 最終週を除き月2～3回 14:00～16:00	板橋 知子 45-5042	会員数18人 月会費1,500円 3ヶ月前納
165	演劇・舞踊・ダンス【その他】	タートル鎌倉	【初級～中級】 ラウンドダンスの基本的な動きのマスター。更に上のクラスに入れるよう技術の研鑽。	玉縄学習センター	(月) 最終週を除き月1～2回 14:00～16:00	長沼 ひさ子 44-4893	会員数20人 月会費750円 4ヶ月3,000前納

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
166	演劇・舞踊・ダンス 【その他】	ダイヤモンドスクエアズ	【中級～上級】 スクエアダンスの初級を修得した人がさらに中級、上級をめざし、練習を積む場です。	玉縄学習センター	(土)月2回 11:30～13:30 または 14:00～16:00	板橋 知子 45-5042	会員数35人 入会金500円 月会費1,500～3,000円/2ヶ月(レベルにより異なる)
167	健康・スポーツ 【健康体操】	にこにこ3B体操	【指定なし】 音楽と用具を使い、遊びを大切に、未就学児の体操サークルです。	玉縄青少年会館	第2・4(火) 15:30～16:30	野澤 尚子 080-3154-9003 090-3910-9809	入会金1,000円 会費1回500円 用具代800円程度
168	健康・スポーツ 【健康体操】	すこやか自強術	【指定なし】 31の動作から成る健康体操。調身・調息・調心を図ります。消費カロリーが少なく体力のない人にもできます。	玉縄青少年会館	第1・2・3(木) 10:00～12:00	加来 優子 44-3382	会員数10人 年会費3,000円 月会費2,000円 入会金 なし
169	健康・スポーツ 【ヨガ】	リフレッシュヨガ	【指定なし】 50代からの和やかな女性グループ。深い呼吸とともに無理なくポーズをとり、心を身体を整えています。	玉縄青少年会館	第2・4(金) 10:00～11:30	平井 佳代子 48-2026	会員数10人 入会金1,000円 チケット制4回3,000円
170	健康・スポーツ 【太極拳】	太極拳やすらぎクラブ	【初級～中級】 60才以上の方。太極拳をゆっくりした動作と呼吸で心と体の健康作りをしています。	名越やすらぎセンター	(土)・第3(火) 13:50～15:10	岡村 保子 22-2480	会員数9人 入会金500円 月会費2,000円
171	健康・スポーツ 【太極拳】	太極拳ひまわりクラブ	【初級～中級】 屋外の青空の下でのびのびと心身をリラックスさせ、気血の流れが良くなる太極拳を楽しんでいます。	玉縄すこやかセンター	(木)月4回 10:00～11:30	原 勇 43-2965	会員数25人 入会金500円 月会費2,000円
172	健康・スポーツ 【太極拳】	太極拳すこやかクラブ	【初級～中級】 太極拳を基礎から学んでいます(指導者有)青空の下ゆったりとした動きと呼吸法で健康の為頑張ります。	玉縄すこやかセンター	(水) 10:00～11:30	渡辺 佐由治 46-3155	会員数18人 入会金500円 月会費2,000円
173	健康・スポーツ 【太極拳】	太極拳はれやかクラブ	【初級～中級】 先生の指導の下、心地よい音楽に合わせ、皆と一緒に身体を動かします。いつの間にか足、腰が鍛えられます。	玉縄すこやかセンター	(金) 10:00～11:30	佐々木 峯雄 44-6024	会員数17人 月会費2,000円
174	健康・スポーツ 【太極拳】	鎌倉レイクサイド太極拳クラブ	【初級～中級】 太極拳で体も心もリラックスしましょう。初心者大歓迎です。市内在住60才以上の方。	今泉さわやかセンター	月4回(月) 10:00～12:00	新島 有子 46-1260	会員数20人 入会金500円 月会費1,500円
175	健康・スポーツ 【健康体操】	紅葉会(こうようかい)	【初級】 市内在住60才以上の方。会員の健康維持と相互の親睦を兼ねて楽しく運動します。	教養センター	第1・3(火) 10:00～11:00	長谷川 倫男 31-9511	会員数10人 月会費600円(会員数により変動有)
176	健康・スポーツ 【健康体操】	小櫻会	【初級】 入会の条件はありません。ご自分のペースで筋肉をほぐし愉しく初級のストレッチ体操。	教養センター	第1・3(月) 13:30～15:00	田中 絵美 31-1326	会員数8人 月会費1,500円

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
177	健康・スポーツ【健康体操】	のびのび体操クラブ	【初級】 明るく楽しくのびのびと継続できる体操をやっています。体験してみてください。	玉縄すこやかセンター	第1・3(金) 13:30～14:30	樽井 和子 43-6095	会員数9人 入会金500円 月会費1,500円(2ヶ月分前納)
178	健康・スポーツ【健康体操】	さわやか練功	【初級】 市内在住・60歳以上。中国保健体操。深呼吸に合わせてながら、ゆっくり身体を動かす。	今泉さわやかセンター	(金) 14:30～16:00	芦澤 博子 45-5501	会員数10人 月会費1,000円
179	健康・スポーツ【健康体操】	リズム体操同好会	【初級】 市内在住60歳以上の方。優しく元気をもらいうリズムに合わせて楽しむ体操。	今泉さわやかセンター	第2・4(木) 第2 11:00～ 第4 10:00～	竹本 幸子 46-1889	会員数25人 月会費750円
180	健康・スポーツ【ダンスサイズ】	鎌倉婦人体操クラブ	【初級】 準備運動、ストレッチ等を色々なジャンルの音楽で身体を動かす。無理なく、楽しく健康に。	名越やすらぎセンター	(水) 13:30～15:30	来司 勝子 24-1729	会員数9人 入会金2,000円
181	健康・スポーツ【ストレッチ】	ウキウキ ストレッチサークル	【初級】 健康維持をめざし、心も体もリラックスしながら、楽しく活動しています。	今泉さわやかセンター	月4回(火) 10:00～11:30	矢澤 容子 47-1234	会員数16人 会費1回500円
182	健康・スポーツ【ストレッチ】	スローライフストレッチ	【初級】 週1回、楽しくおしゃべりしながら全身くまなくトレーニング!!気軽にのぞいてみてね。	今泉さわやかセンター	月4回(水) 9:30～11:00	金井 憲子 44-4871	会員数20人 月会費2,000円
183	健康・スポーツ【ピラティス】	やすらぎピラティス	【初級】 60才以上の女性対象。ゆったりした動きと呼吸法で体幹を鍛え、若さと健康維持に役立つ運動をする。	名越やすらぎセンター	第2・4(木) 10:20～11:20	山本 22-3812	会員数10人 入会金1,000円 月会費1,200円 初回体験1回無料
184	健康・スポーツ【ピラティス】	やすらぎメンズピラティス	【初級】 60才以上の男性対象。ゆったりとした動きと呼吸法で体幹を鍛え、若さと健康維持に役立つ運動をする。	名越やすらぎセンター	第1・3・5(水) 10:00～11:15	池田 博行 25-3871	会員数9人 入会金1,000円 月会費2,000円 初回体験1回無料
185	健康・スポーツ【ヨガ】	ヨガサークル・昴	【初級～中級】 楽しく体の不調を改善していきます。ゆったりした呼吸と無理のない動きで、疲労の解消を目指します。	教養センター	第2、第4(木) 10:00～11:30	田迎 美生子 31-6082	会員数9人 会費1回1,000円 無料体験有(1回)
186	健康・スポーツ【音楽セラピー】	エーデルワイスの会	【初級】 歌って、笑って、おしゃべりしませんか。ハンドベルでの演奏もします。	教養センター	第2・4(火) 13:30～15:00	松平 栄子 31-0367	会員数11人 入会金500円 月会費1,300円 年会費2,000円他資料代
187	健康・スポーツ【その他】	仲良しけん玉の会	【初級】 月1回、けん玉を使って楽しみながら、身体も心も健康にしましょう。見学だけでもどうぞ。	名越やすらぎセンター	第2(火) 13:30～15:00	金田 秀子 090-8722-6622	会員数4人 入会金500円 月会費1,000円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
188	健康・スポーツ 【健康体操】	元気アップ体操サークル	【初級】 楽しく身体を動かし、身体も脳もほぐしてリフレッシュさせましょう。	今泉さわやかセンター	第2・4(月) 13:30～15:00	木戸 國夫 46-5256	会員数13人 会費1回500円
189	健康・スポーツ 【太極拳】	鎌倉市太極拳クラブ	【初級～中級】 若者から高齢者までいつでもどこでもできる太極拳で心と体の健康維持。相互の親睦も。	鎌倉体育館	(木) 9:00～11:00	小林 千穂 25-4712	会員数40人 入会金2,000円 月会費2,000円
190	健康・スポーツ 【太極拳】	太極拳だんかづら	【初級】 運動が苦手という方も始めませんか。ゆったり扇を使いながら楽しく、健康を維持しています。	見田記念体育館	(火) 10:00～11:00	川崎 ひさ江 33-2985	会員数20人 入会金1,000円 月会費2,000円
191	健康・スポーツ 【太極拳】	鎌倉市太極拳心会	【初級～中級】 深い呼吸で意識を動かしてゆったりと体をととのえて行きましょう。	大船体育館他	(月) 9:00～11:00	石井 充子 32-4839	会員数15人 入会金1,000円 月会費2,000円
192	健康・スポーツ 【太極拳】	玉縄太極拳同好会	【初級～上級】 体をやわらかくし、太極拳の立ち方、歩き方を学び、攻防の型を練習し、気血の流れをよくする2時間のケイコ	鎌倉武道館	(水) 19:00～21:00	野尻 勝彦 045-852-4274	会員数22人 入会金1,000円 月会費2,500円
193	健康・スポーツ 【太極拳】	ささりんどう太極拳同好会	【指定なし】 呼吸法、体幹を意識しながら24式太極拳を練習しています。練習も丁寧に練習します。年齢は問いません。	鎌倉武道館	(木)月4回 13:00～15:00	仁平 裕子 045-892-0277(兼FAX)	会員数15人 入会金1,000円 月会費2,500円
194	健康・スポーツ 【太極拳】	鎌倉市武道館クラブ	【初級～上級】 初心者も経験者も各々に合った太極拳を楽しみながら学べます。行き届いた指導が好評。	鎌倉武道館	月4回(金) 9:00～11:00	久保 七郎 45-4837	会員数50人 入会金2,000円 月会費2,000円
195	健康・スポーツ 【太極拳】	太極拳鎌倉同好会	【初級～中級】 50代から80代男女で和気あいあいと活動しています。初心者、経験者共大歓迎です。	鎌倉武道館	(火) 11:00～13:00	倉持 昌枝 43-2470	会員数14人 入会金2,000円 月会費2,500円
196	健康・スポーツ 【太極拳】	太極拳 樺の会 (ぶな)	【初級～中級】 ゆっくりとした動作と呼吸、足腰を安定させてまず入門太極拳に挑戦してみませんか。	鎌倉武道館他	(水) 9:00～11:00	佐藤 朋子 43-2067	会員数35人 月会費2,250円
197	健康・スポーツ 【健康体操】	鎌倉ストレッチ ～風～	【初級～中級】 ピラティスボールを使い効率よくストレッチ、筋トレ、ソフエアロ行います。楽しいですよ。中高年向け。	鎌倉体育館	(金) 9:30～10:35	石川 佐知子 090-6487-9676	会員数28人 入会金1,000円 月会費500円 ワンレッスン500円
198	健康・スポーツ 【健康体操】	鎌倉ストレッチ ～花～	【中級】 ストレッチ、筋トレからソフトエアロ迄楽しく行います。継続は力なり！です。中高年向け。	見田記念体育館 又は、由比ガ浜公会堂	(水) 11:30～12:35	石川 佐知子 090-6487-9676	会員数35人 入会金1,000円 月会費500円 ワンレッスン500円

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
199	健康・スポーツ【健康体操】	パパイヤフィットネス	【初級】 体力の維持向上を目指し、バランスボール等を使い、楽しくストレッチしています。	見田記念体育館	(金) 11:00～12:15	児玉 和子 24-7517	会員数17人 入会金1,500円 月会費1,800円
200	健康・スポーツ【健康体操】	らくらくエアロ	【初級～中級】 有酸素運動で体脂肪燃焼、ストレッチで柔軟な体を目指し、健康維持をはかりましょう。	見田記念体育館	(水) 13:30～15:00	吉田 24-5284	会員数25人 (体験無料) 入会金1,500円・ 月会費1,800円
201	健康・スポーツ【健康体操】	鎌倉ストレッチ ～月～	【初級～中級】 体操が苦手な方も大丈夫！ストレッチからソフトエアロ迄中高年女性向けの内容です。	大船体育館	(火) 13:20～14:25	石川佐知子 090-6487-9676	会員数30人 入会金1,000円 月会費500円 ワンレッスン500円
202	健康・スポーツ【ストレッチ】	ストレッチ“鎌倉”	【初級～上級】 健康で前向きな気持ちを育むシニア向けのストレッチ体操です。	見田記念体育館	(水) 11:00～13:00	畑木 恵子 080-5016-0309	会員数30人 入会金500円 会費毎回500円・冷暖房使用時期は+100円
203	健康・スポーツ【ストレッチ】	マンディ・ストレッチ	【指定なし】 ストレッチ体操で健康維持に努めています。男女どちらでもOKです。どなたでも。	見田記念体育館	(月) 9:00～11:00	西川 勝 25-3007	会員数10人 月会費2,000円
204	健康・スポーツ【ストレッチ】	五月会	【初級】 ストレッチ、リズム、ギムニクボール体操などを行います。体力的に自信のない方も大丈夫。楽しい会です。	見田記念体育館	(木)月4回まで 13:15～14:45	山淵 英達 090-8019-2544	会員数23人 会費1回500円
205	健康・スポーツ【水泳】	鎌倉水泳協会	【初級～上級】 水泳指導、大会開催など水泳の普及活動と共に会員への情報提供や親睦を図っています。	鎌倉海浜公園水泳プール	各開催日 各開催日による	中野 嘉博 44-4220	会員数100人 年会費1,200円
206	健康・スポーツ【水泳】	かなづちクラブ	【初級】 「泳げるようになりたい！」人達のための小人数の初心者向の水泳教室を行っています。	こもれび山崎温水プール	(木) 9:30～11:30	中野 嘉博 44-4220	会員数10人 会費12回18,000円
207	健康・スポーツ【その他】	大船スポーツチャンバラクラブ	【初級～上級】 エアロ小太刀や長剣など色々な用具で戦います。子どもから大人まで楽しめます。	大船体育館	(土) 17:00～19:00	高橋 美和 090-2744-7570	会員数12人 入会金なし・月会費大人 3,000円、子ども1,500円
208	健康・スポーツ【その他】	健康と護身の合気道	【指定なし】 合気道稽古	鎌倉武道館	(火)月4回 9:00～11:00 変更あり	岡田 三枝子 090-1437-4479	会員数12人 入会金0円 月4,000円
209	健康・スポーツ【太極拳】	腰越太極拳同好会	【初級～中級】 太極拳を通じて心身の健康を目指し、会員相互の親睦を図ります。どなたでも歓迎です。	腰越学習センター	(土) 10:00～11:30	野口 和得 31-9167	会員数25人 月会費2,000円

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
210	健康・スポーツ【太極拳】	鎌倉市湘南太極拳クラブ	【初級～中級】 太極拳を基礎から学ぶことによって、心身共に健やかに過ごせるようにする。	腰越学習センター	(木) 14:00～16:00	柳川 節子 0467-32-6304	会員数12人 入会金1,000円 月会費2,800円
211	健康・スポーツ【太極拳】	深沢太極拳同好会	【初級～上級】 自然で穏やかな動きで知らず知らず体幹が鍛えられて・・・元気になります！驚きの太極拳を是非体験してください。	深沢学習センター	(火) 19:00～20:30	中根 明美 22-4210	会員数20人 入会金2,000円 月会費3,000円
212	健康・スポーツ【太極拳】	太極拳玄武	【初級～中級】 体幹と脚力の強化を中心に太極拳の体の使い方を学びながら長く楽しめる身体作りを目指して活動しています。	玉縄学習センター	(日)または(土) 9:00～11:00	田路 幸子 47-0487	会員数12人 月会費3,000円
213	健康・スポーツ【ダンスサイズ】	市民健康クラブ	【初級】 広くいろいろなステップダンスを取り入れて健康に役立てる。	鎌倉生涯学習センター	(土)(日)平日 13:00～16:00 9:30～12:00	御代川 義則 090-3905-3952	会員数5人 月会費500円
214	健康・スポーツ【健康体操】	楽しく3B体操	【初級】 用具を使うことで、らくに楽しく効果的な健康体操です。体をほぐし歪みを整え筋力アップを目指します。	腰越学習センター	(水) 14:00～15:20	斎藤 たい子 32-4720	会員数全体で80人 入会金1,000円 会費1回500円
215	健康・スポーツ【健康体操】	鼓舞の会	【初級】 健康寿命を延ばすストレッチ体操。踊って笑って認知症予防に最適です。	深沢学習センター	(木)月2回～3回 9:00～11:00	坂本 博明 31-4189	会員数20人 会費1回500円
216	健康・スポーツ【エアロビクス】	深沢エアロビクスサークル	【初級～中級】 日常生活や健康に役立つ事がいっぱい！楽しく身体を動かしましょう。年齢不問。	深沢学習センター	月4回(水) 9:00～11:00	佐藤 恵 47-5127	会員数20人 入会金1,000円 月会費3,000円
217	健康・スポーツ【ストレッチ】	ストレッチサークル ヴィーナス	【初級】 ダンベルとチューブで筋トレとストレッチで身体をほぐし、楽しく笑いながら認知症予防運動をしています。	深沢学習センター	(火) 14:00～16:00	佐藤 幸江 24-1872	会員数20人 月会費3,000円
218	健康・スポーツ【ヨガ】	ヨガココ	【初級～中級】 初心者の方や体が固い方でも大丈夫！呼吸法から体の使い方まで熟練した講師がわかりやすく指導いたします。	深沢学習センター	(金) 9:45～11:00 午後の場合有	森岡 潤子 080-6803-3311	会員数15人 1レッスン1,000円
219	健康・スポーツ【ヨガ】	はじめてのヨーガ	【初級～中級】 体操と呼吸法でホルモンと自律神経のバランスを整え、身体を内側からも健康にしていきます。	大船学習センター	(木) 9:30～11:00	江崎 久子 080-1254-1403	会員数13人 5枚回数券4,000円 (有効期限なし) 初回体験は無料
220	健康・スポーツ【気功】	キララの会	【指定なし】 気功治療を習得し、美顔気功で若返り。願望達成気功で夢を叶え、天職に就きます。振替可。	広町	(日)第1・第3 11:00～15:00	星川 としこ 080-5034-7275	会員数35人 月1回4500円 月2回6500円 月3回8500円

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
221	健康・スポーツ【気功】	気功体操 円の会（マドカの会）	【初級】 腹式呼吸しながら足腰の鍛錬です。病気の予防治療にもなります。初心者の方大歓迎です。まずはお試しを！	深沢学習センター	(土) 10:00～11:30	五木田 洋子 24-8753	会員数15人 月会費2,000円
222	健康・スポーツ【音楽セラピー】	クリスタルボウルを聴く会	【指定なし】 クリスタルボウルの神聖な響き“倍音”をヨガマットに横になって聞きます。瞑想したようにリフレッシュ。	玉縄学習センター	月1～2回 (土)(日)(祝日) 14:00～16:00 (会場確保による)	中川 麻希子 46-6667	会員数10人 会費1回2,000円～3,000円
223	健康・スポーツ【その他】	いきいきサークルしおかぜ	【指定なし】 ストレッチ・筋トレーニング・ヨガ・脳トレーニングで、若々しい体と脳を保ちましょう。	腰越なごやかセンター	第2・4(水) 9:45～11:00	小林 純輔 33-2055	会員数15人 入会金なし 月会費1,100円
224	健康・スポーツ【ヨガ】	微笑みヨガ 鎌倉	体操として笑う「笑いヨガ」で気分を晴れやかに、マインドフルネスで心を穏やかに、幸せな感覚を味わいます。	鎌倉生涯学習センター	(日)基本第3 11:30～13:30	橋枝 沙斗子 090-5412-1653	会員数若干人 参加費1,000円(ハーブティーとお菓子付き)
225	健康・スポーツ【健康体操】	元気まんぶく会	【指定なし】 高齢者(60歳以上)の健康作りのための体操・ヨガ自彊術をそれぞれ専門の指導者により、主に椅子に腰かけて行う。	腰越なごやかセンター	(火)月3回 9:30～10:45	平尾 美佐江 0467-32-2519	会員数35人 入会金1,000円 月会費1,000円
226	健康・スポーツ【健康体操】	すこやか自彊術	【指定なし】 しっかりとした呼吸法と全身の関節を無理なく動かして身体の働きを整え病気に強い体質をつくります。	玉縄学習センター	第1・第3(月) 9:30～11:00	加来 優子 0467-44-3382	会員数5人 会費2,000円 入会金なし 年会費3,000円
227	健康・スポーツ【健康体操】	自彊術普及会 鎌倉教室	【指定なし】 しっかりとした呼吸法と全身の関節を無理なく動かして身体の働きを整え病気に強い体質をつくります。	深沢学習センター	(金) 9:30～11:00	加来 優子 0467-44-3382	会員数5人 会費4,000円 入会金なし 年会費3,000円
228	健康・スポーツ【健康体操】	自彊術	【指定なし】 しっかりとした呼吸法と全身の関節を無理なく動かして身体の働きを整え病気に強い体質をつくります。	レーベンスガルテン山崎	第1・第3・第4(火) 10:00～11:30	梅田 由美子 080-6686-1209	会員数4人 会費2,000円 入会金なし 年会費3,000円
229	囲碁・将棋【囲碁】	やすらぎセンター囲碁部	【指定なし】 年間の最優秀者に市長杯授与、創部45年の伝統あり。入門者から高段者まで楽しみながら学ぶことができます。	名越やすらぎセンター	(火) 9:00～16:00	藤城 武 24-9099	会員数42人 入会金1,000円 年会費3,000円
230	囲碁・将棋【囲碁】	遊棋会	【中級】 先生の指導を受講し、囲碁の向上を目指します。年3回の大会を実施しています。	今泉さわやかセンター	(火) 12:00～16:00	森 敏明 080-1224-7965	会員数33人 月会費800円
231	囲碁・将棋【囲碁】	長生会	【初級～中級】 講師による解説と指導基あり。年3回の囲碁大会開催。初中級者在籍多し、初心者歓迎です。	今泉さわやかセンター	(火) 9:00～12:00	森 敏明 080-1224-7965	会員数20人 月会費800円

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
232	囲碁・将棋【将棋】	将棋同好会	【初級～中級】 楽しく将棋を会員で指し、相互の棋力の向上と親睦を旨とす。初心者への参加歓迎です。	名越やすらぎセンター	(月) 9:30～15:30	高野 光司 24-1786	会員数11人 会費等なし
233	囲碁・将棋【囲碁】	六石会	【初級～上級】 囲碁を通じて、右脳を活性化して老化を防ぎ又交友関係を広げて第2の人生を楽しむ。	腰越学習センター	(木)第1・3(金) 13:00～15:30	名取 良夫 32-4398	会員数45人 入会金1,000円 会費6か月2,000円
234	囲碁・将棋【囲碁】	碁楽会	【初級～中級】 文字通り囲碁を楽しむ会です。指導碁、囲碁解説もあります。気軽に見学に来てください。	深沢学習センター	(土) 11:30～16:00	梅田 隆男 44-3756	会員数10人 会費2,000円/6か月
235	囲碁・将棋【囲碁】	碁友会	【初級～上級】 碁対局を楽しみ親睦を深める。	玉縄学習センター	週2回程度 曜日は集会室の確保 いかんで不定 11:30～16:00	齋藤 和子 45-4267	会員数81人 入会金1,000円 月会費1,000円
236	囲碁・将棋【囲碁】	互先会	実力は程々ですが碁碁大好き仲間が集まり楽しんでます。	深沢学習センター	(金) 9:00～13:30	小倉 隆志 0467-43-2740	会員数16人 会費500円/月 入会金1,000円
237	写真・工芸【写真】	彩の会	【初級～中級】 第1火曜は講師による写真講評と質疑応答、第2第3火曜は講師と共に撮影会を実施。	教養センター	第1・第2・第3(火) 第1(火)13:00～ 第2、3(火)9:30～	野々山 義郎 22-3349	会員数7人 月会費1,000円
238	写真・工芸【写真】	鎌倉シニアビデオクラブ	【初級～上級】 講師を招いてビデオ撮影と編集を趣味とする人達の同好会です。初心者の方大歓迎です。	教養センター	第1・3(月) 13:00～15:30	古井 一孝 32-6063	会員数9人 月会費500円
239	写真・工芸【写真】	名越フォトクラブ	【初級～中級】 会員相互の親睦と技術の向上を目指して活動。「心身・頭脳」の活性化と健康増進を目標に楽しく行っています。	名越やすらぎセンター	第2(水) 13:30～16:00	今泉 健 24-2120	会員数6人 入会金500円 月会費1,000円
240	写真・工芸【工芸】	楽陶会	【初級～中級】 陶芸の初心者から中級レベルまで、親切な先生の下、楽しく作陶しています。渾身の一品が作れます。	教養センター	第1・3(金) 9:30～11:30	重田 秀明 45-7645	会員数17人 月会費2,000円 会費は2ヶ月分前納です。
241	写真・工芸【工芸】	陶明会	【初級～中級】 講師の元、土練りから始めます。初級からベテランまで、楽しく自由に作陶しています。	教養センター	第1・3(金) 13:30～15:30	管 卓三 44-4618	会員数11人 月会費1,500円会費 2ヶ月分前納、材料費実費
242	写真・工芸【工芸】	トールペイント マーガレットの会	【初級～中級】 初心者にも易しいトールペイント教室です！図案を使って簡単に楽しく作品が作れます！生活の中に潤いを！！	教養センター	第2・4(木) 13:30～15:30	和泉 光子 32-0847	会員数5人 月会費2,500円(雑費を含む・教材費は実費)

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
243	写真・工芸【工芸】	陶美会(とうびかい)	【初級～中級】 多摩美術大学陶専攻卒の田岡美紗子講師のもと、オブジェから日常使いの器づくりや茶陶まで、手びねり、電動ロクロ問わず幅広く学びます。	教養センター	第2・4(金) 9:30～11:30	千葉 文子 31-1261	会員数13人 月会費1,500円
244	写真・工芸【工芸】	土楽会(どうらくかい)	【初級～中級】 陶芸品として、茶碗、湯のみ、ぐい呑み、皿、壺、花入れ等、多様な器を初歩から楽しみながら作れます。	教養センター	第2・4(月) 13:30～15:30	佐藤 盛敏 080-5651-0184	会員数18人 月会費1,500円
245	写真・工芸【工芸】	竹友会(ちくゆうかい)	【初級～中級】 身近な竹で仲間と遊びませんか。個人のペースで初歩の竹割から籠作りまで学びます。	教養センター	第2・4(土) 13:30～15:30	椎野 幸一 31-3356	会員数17人 月会費2,000円
246	写真・工芸【工芸】	自然会	【初級～中級】 楽しく土にふれ、自由に作陶しています。	教養センター	第2、第4(金) 13:30～15:30	丸山 育子 32-3164	会員数6人 月会費500円
247	写真・工芸【工芸】	裏打・表装部	【初級～上級】 書や水墨・日本画の裏打及び色紙掛や掛軸の表装・制作。日本の伝統工芸を習得し掛軸づくりを楽しむ。	名越やすらぎセンター	(木) 10:00～16:00	大窪 瑞磨 25-5950	会員数10人 年会費1,500円
248	写真・工芸【写真】	鎌倉フォトクラブ	【初級～中級】 撮影写真を講師から指導を受け技術を磨きます。撮影会・展示会で親睦を深めます。	鎌倉生涯学習センター	第2(水) 13:00～16:00	石井 昇 090-3405-7860	会員数13人 月会費1,500円
249	写真・工芸【写真】	鎌倉写真教室	【初級～上級】 銀塩モノクロからデジタル写真を見る力と観る力そして撮影出来るセンスを養います。	深沢学習センター	月一回例会と撮影会 例会は午後。撮影会は日曜早朝	小方 悟 46-0199	会員数7人 月会費1,000円
250	写真・工芸【工芸】	粘土クラフト	【初級～中級】 粘土、ワイヤー、ビーズ、レジン、グルー等でアクセサリーを仕上げています。	腰越学習センター	(火) 14:00～16:00	鈴木 順子 090-2445-8510	会員数10人 月会費1回2,000円 材料費500円～
251	写真・工芸【工芸】	手作り飛行機製作サークル	【指定なし】 身近な材料で模型飛行機作りを楽しんでいます。飛行機作りの知識や調整方法が学べます。初心者、親子歓迎。	大船学習センター	第2(土) 9:00～11:00	河内 理 44-1250	会員数15人 年会費1,000円 毎月の材料費50円～200円
252	写真・工芸【工芸】	大船手作り絵本の会 汽車ポッポ	【初級～中級】 講師の指導のもと、お話を作り、絵を描いて製本まで行って世界で一冊の絵本を作ります。	大船学習センター	第3(木) 16:30～19:30 変更あり	関戸 妙子 43-4683(兼FAX)	会員数6人 月会費2,000円
253	写真・工芸【工芸】	裏打ちサークル	【初級】 書、絵画の裏打ち及び掛軸、色紙掛けの表装。創作意欲のある方大歓迎。	大船学習センター	第2(木) 9:00～13:30	小林 久美子 090-2241-7710	会員数5人 月会費3,000円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
254	趣味・実用 【着付け】	着付けサークル	【初級～上級】 浴衣から振袖・留袖まで、自分でも人にも着付けができる様楽しみながら勉強しています。	玉縄青少年会館	第1・3(金) 13:00～15:00	相良 美知子 43-6114	会員数8人 月会費2,500円
255	趣味・実用 【着付け】	着物を着る会	【初級】 60歳以上の方。着付けを習得する。月1度先生の指導。着物ライフを楽しむ。	名越やすらぎセンター	第2・4(火) 13:30～16:00	澁澤 尚美 25-3316	会員数5人 月会費1,500円
256	趣味・実用 【着付け】	大船着つけ教室	【初級】 きもの基礎知識を学び、普段着から留袖まで一人で着られるようになります。	鎌倉芸術館 他	月2回(火) 9:40～11:40	服飾文化研究会 小泉 三枝子 045-252-2312	会員数(募集)20人 月会費1,500円
257	趣味・実用 【着付け】	きもの同好会	【指定なし】 きもの着付け教室。お好きな着物を着られるように初めからレッスン致します。	玉縄学習センター	火(月2回)不定期 10:00～13:00	笠 智美 090-5444-0550	会員数15人 入会金500円 会費1レッスン1,500円
258	趣味・実用 【フラワーアレンジメント・押し花】	アイビーフラワーアレンジメント	【初級～上級】 季節のお花を使ったフラワーサークルです。生花の他、ハーバリウムやブリザーブドフラワー等も扱います。	鎌倉生涯学習センター 玉縄学習センター	月2回(水) 11:00～14:00～	前畑 美保 090-3833-0399	会員数5人 会費1レッスン3,500円
259	趣味・実用 【フラワーアレンジメント・押し花】	フラワーサークル花夏	【指定なし】 大人から子供まで季節の花を使って、アレンジを楽しんでいます。ブリザードコース有。	腰越学習センター	(月) 9:30～11:00	植村 悠未 32-3526	会員数10人 会費1回 3,500円
260	趣味・実用 【フラワーアレンジメント・押し花】	アトリエノリーズ	【初級～中級】 生花やドライ素材などを使って日々の生活に彩りを。初心者大歓迎。体験レッスンあり。	腰越学習センター	第2・4(水) 13:00～15:00	横溝 典子 52-3156	会員数6人 会費月1回2,200円、 月2回4,400円 花材 費別途
261	趣味・実用 【フラワーアレンジメント・押し花】	フラワーサークル ブーケ21	【初級～上級】 豊富な花材と美しいテキストで初めてでも楽しく学べ資格取得で教室開校もできます。	深沢学習センター	(火) 10:30～13:30～	小林 都 080-3531-0338	会員数(1クラス)5～6人 花材費2,950円～ 維持費6 00円 花材の内容が変わって も同じ
262	趣味・実用 【フラワーアレンジメント・押し花】	フラワーリビング	【初級】 市場直送の生花で季節イベント感溢れるフラワーアレンジメントを楽しめます。	深沢学習センター・腰越学習センター	月3回～4回 10:15～13:30～	大崎 恵子 080-4450-9763	会員数10人 月会費2,000円 お花代2,550円
272	趣味・実用 【フラワーアレンジメント・押し花】	ヨーロッパフラワー	【初級～上級】 ・生花アレンジメントコース・ブリザーブドフラワーコース 初めての方も安心してご参加いただけます。	大船学習センター	(月) 月に1～3回 14:30～19:00～ (応相談)	岡野 麻美子 090-1889-5474	会員数20人 花材費3,700円 会費1回500円
263	趣味・実用 【手芸】	タカ'Sエコクラフト手芸サークル	【初級】 紙バンドでバッグや小物を作るサークルです。	深沢学習センター	月1回(月) 9:00～11:00	青木 恵美 090-8874-2424	会員数22人 会費1回500円材料費 別(キット代180円～86 0円)

番号	分野【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
264	趣味・実用【手芸】	かまくらひとつまみ	【指定なし】 七五三や成人式のかんざしやつまみ細工を使った細工物のおけいこをしています。	大船学習センター	不定期 14:00～	串田 縁 080-4133-1082	会員数20人 会費1レッスン/2,000円
265	趣味・実用【手芸】	すみれ会	【初級～中級】 花や風景を 額やバッグに 刺しゅうをして 手作りのぬくもりを楽しんでいます。	大船学習センター	月2回 9:00～13:00	並木 訓子 45-4972	会員数9人 入会金500円 月会費2,700円
266	趣味・実用【手芸】	ハーブの会	【初級～上級】 ハーブやアロマが好きな人の集まりです。香りを愉しみ、潤いのあるゆったりとした時間を過ごしませんか？	大船学習センター	第1(水) 11:30～13:30	足立 美貴子 090-6930-2460	会員数12人 入会金1,000円 月会費2,500円(材料費込み)
267	趣味・実用【手芸】	らぶり～(刺しゅう)	【初級～中級】 フランス刺しゅう。 いろいろな色の糸を縫なす刺しゅうは、家でも出来る楽しみです。	大船学習センター	(火)月1回 9:00～13:00	栗原 庸子 090-1793-0548	会員数8人 入会金500円 月会費1,500円
268	趣味・実用【趣味】	鎌倉綺理絵(かまくらきりえ)	【指定なし】 描いた絵やデザインをもとに、一枚の黒和紙からカッターで切り出して作ります。出来上りは感動しますよ。	深沢学習センター	月2回(土) 14:00～16:00	濁川 操子 0467-46-8641 090-3599-6411	会員数10人 月会費2,000円
269	趣味・実用【趣味】	鎌倉マジックサークル	【指定なし】 マジックの練習・習得を通じ、会員の親睦を図る。ボランティアもしています。どなたでも見学自由。	大船学習センター	第1(金) 19:00～21:00	高橋 和子 090-7839-5146	会員数5人 入会金なし 月会費2,500円
270	趣味・実用【歴史】	鎌倉を愛する会	【初級～上級】 鎌倉の歴史・文化・自然を守り、伝える為に活動している。講師の指導による歴史見学会・文化財の学習など。	鎌倉生涯学習センター	指定なし	鈴木 保美 090-4728-5242	会員数40人 年会費6,000円
271	趣味・実用【歴史】	湘南史友会	【指定なし】 主に湘南地区の旧蹟名所や美術館・工場等を仲間と散策。詳細はホームページ(湘南史友会で検索)	JR「鎌倉」または最寄り駅	第4(金)原則月1回 10:00～16:00	松川 不三夫 0467-44-4445	会員数約40人 入会金1,000円参加の 都度500円年会費2,500円(保険料含む)
273	趣味・実用【趣味】	鎌倉アジサイ同好会	ヤマアジサイの育成を通じて会員や社会との交流を図り、人生を楽しむ。	大船フラワーセンター	(土)(日)	前川 英吉 0467-52-5547	会員数48人 会費なし
274	福祉・ボランティア【福祉・ボランティア】	鎌倉市点訳赤十字奉仕団夜間部(てんとう虫の会)	【指定なし】 一般書・童話などの本を点字に訳しています。毎年点訳者を養成するための講座も開講。	玉縄青少年会館	(木) 18:00～20:00	木村 康洋 45-3555	会員数20人 会費日赤登録料500円 (講座のテキスト料等は別途)
275	福祉・ボランティア【福祉・ボランティア】	笛吹隊かまくら	【初級～中級】 リコーダー伴奏・演奏による「歌ごえ訪問」にご参加くださる方、手遊び等も大歓迎です。	名越やすらぎセンター	第1・3(水) 13:00～16:00	永井 宏子 31-3743	会員数8人 月会費100円

番号	分野 【分類】	グループ名	【クラス】・活動の概要	主な活動場所	主な活動状況	連絡先	会員・会費
276	福祉・ボランティア 【福祉・ボランティア】	鎌倉手話サークル「笹りんどう会」	【初級～中級】 会員及び地域聴障者との親睦を図り、福祉向上に努め併せて手話技術の習得をする。	鎌倉市生涯学習センター	第1・2・3・4(水) 18:30～20:00	青木 容子 23-8659 (FAX)	会員数55人 会費 正会員年額3,500円 賛助会員年額500円
277	福祉・ボランティア 【福祉・ボランティア】	男性ボラ・ヤローズ	【指定なし】 高齢者宅での住居・庭木の手入れ等。障がい者への介助手助け、障がい児プール介助手伝い等。	依頼者宅、福祉施設等	活動日特に限定無。月 例会第2(日) 3～5時間程度	中山 恒夫 090-9776-0056	会員数11人 年会費1,000円 入会金なし メールによる連絡網
278	福祉・ボランティア 【福祉・ボランティア】	アマチュア人形劇団 いちばん星	地域で人形劇を公演。保育園、障がい児施設、デイサービス、老人施設等で活動している。	玉縄学習センター	第2・4(金) 11:30～13:30	長田 靖子 0467-45-6152	会員数5人 会費なし
279	教育 【教育】	親子リトミック「鎌倉コアラの親子」	【指定なし】 親子で音楽と遊びながら、リズム感覚を身につけたり楽器に触れたり、豊かな感性と音楽性を育てていきます。(2クラスに分けて活動)	第一小学校	月2回(火) 10:20～12:00	齋藤 朋子 22-1641	会員数親子5組10人 月会費2,500円
280	教育 【教育】	児童民謡部秀浩慶会(ひでひろよしかい)	【初級】 3才から高校生まで。三味線と唄で音楽を楽しみます。資格(三味線)もとれます。	自宅(大船)	(土)(日) 他要相談 要相談	伊丹 浩子 090-7835-2506	会員数4人 1回1,000円
281	教育 【教育】	鎌倉の環境を愛する会	鎌倉市と近隣市・町の自然や社会の環境・実態を調査し改善を計る学習や行動をします。	大船NPOセンター	(月)(水)(金)(土) 9:30～12:00、 13:15～	山本 昌男 0467-46-4447	会員数約20人 年1,200円 1回200円
282	教育	新聞を読む会	情報過多の現今、玉石混交の情報をよく吟味しメディアリテラシーを育むため、各自の新聞を持ちより意見交換をする。	腰越学習センター	第4(木) 11:30～13:30	太田 美幸 0467-32-6808	会員数21人 入会金なし 月会費500円