

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
文学・読書 【読書】	日 本 文 学(源氏物語)	野田 富士子	鎌倉市梶原 47-5094	* 日本文学教員 * 現在シニア向け「源氏物語」講座	時に応じて公開講座(単発)毎月第2(土)第3(水)第4(土)／全市 高齢者、その他／未経験者～中級
文学・読書 【朗読】	アナウンス技術、司会、話し方教室、朗読	川端 義明	鎌倉市植木 47-0080	* 元NHKアナウンサー	全曜日／全市 成人、高齢者／初級～中級
語学 【スペイン語】	スペイン語	安藤 宗幸	鎌倉市腰越 31-3425	* スペイン留学・アルゼンチン滞在経験 * ラテン・アメリカへのビジネス出張多数 * 大学のサークル活動での指導経験及び翻訳・通訳活動の経験あり。	相談／全市 大学生以上／どなたでも
語学 【スペイン語】	外国語 スペイン語	星野 利夫	鎌倉市岡本 46-0233	* 翻訳検定英語(社会)3級 東京外語大スペイン語卒、スペイン語の入門から初級レベルで指導歴あり	月、水、金／全市 児童・生徒、高齢者／初級、中級
音楽 【コーラス】	声 楽・合 唱	中村 聡	鎌倉市材木座 090-1703-1752	* 混声合唱団「コーロ・ピッコロ」指揮者 * 混声合唱団「コーロ・ドルチェ」指揮者	土・日／鎌倉 児童・生徒、成人、高齢者／初級・中級、未経験者
音楽 【コーラス】	合 唱	野田 富士子	鎌倉市梶原 47-5094	* 合唱活動60年以上 * 指揮専攻10年以上	「ふだんぎコーラス」毎月第1木、「チェリーズコーラス」毎月第3月、定例及び臨時で施設訪問を行っています。／全市 高齢者・その他／未経験者～中級

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
音楽 【楽器演奏・合奏】	ピ ア ノ	中村 美香	鎌倉市材木座 090-8850-9562	* 混声合唱団「コーロ・ピッコロ」伴奏者 * 保育士有資格	応相談／全市 幼児～成人／未経験者・初級
音楽 【楽器演奏・合奏】	ピ ア ノ	菱田 啓子	鎌倉市笛田 67-4325	* 演奏家・東京藝術大学修士・ピアニスト・鎌倉音楽家協会会員・中日ピアノグレードテスト常任審査員 * 演奏・生徒指導・コンクール審査 * 毎年1回市民健康講座で音楽担当	応相談／全市 どなたでも(詳細は問い合わせ)／どなたでも(詳細は問い合わせ)
音楽 【楽器演奏・合奏】	音楽	藤原 久江	鎌倉市梶原 44-6693	* YAMAHA音楽講師	全部 応相談／全市 乳幼児～高齢者／どなたでも
音楽 【楽器演奏・合奏】	アコースティックギター	積 道英	鎌倉市津 95-1292	* ヤマハ音楽教室講師経験あり * 熊本市委嘱音楽講師経験あり * 元ヤマハアコースティックギター認定講師	全曜日、時間応相談／全市 児童・生徒～高齢者／初級、中級 未経験者、経験者
邦楽 【長唄】	長唄と三味線	杵屋 勘志津	鎌倉市笛田 080-3461-9470 31-8685	* 長唄宗家杵屋寒玉氏に師事 * 長唄協会・杵屋会各会員 * 指導者歴30年以上 * 英語、フランス語での指導可	応相談／全市 幼児～高齢者／未経験～上級
邦楽 【楽器演奏】	楽器演奏(長唄三味線)	杵屋 勘志津	鎌倉市笛田 080-3461-9470 31-8685	* 長唄宗家杵屋寒玉氏に師事 * 長唄協会・杵屋会各会員 * 指導者歴30年以上 * 英語、フランス語での指導可	応相談／全市 幼児～高齢者／未経験～上級

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
邦楽 【楽器演奏】	箏曲(箏、三味線)	名川 章栄	鎌倉市台 43-0511 070-5373-1244	* 生田流箏曲師範 * 指導歴30年以上	全(相談)／全市 幼児～高齢者／未経験～上級
邦楽 【楽器演奏】	箏曲(箏、三味線)	根津 章伶	鎌倉市十二所 090-4619-8701	* 箏曲絃伶会主宰 * 生田流箏曲むつみ会大 師範 * 国内外演奏活動指導者として50年以上	全／全市 児童・生徒、成人、高齢者／初級～上級、 未経験者、経験者
邦楽 【詩吟】	腹式呼吸発声法と朗詠	江端 江岳	鎌倉市城廻 090-8877-7016	* 日本詩吟学院師範10段 * 鎌倉・大船・玉縄 学習センターで教室あり	火 金 土／鎌倉 大船 玉縄 成人～高齢者／未経験者から上級
書道・茶道・華道 【茶道】	茶道(丹月流)・香道・中国 茶・着付け、和のマナー	大島 麗月	鎌倉市雪ノ下 24-8752	* 丹月流茶道、香道教授(抹茶、中国茶、紅茶、 香道)	相談の上／自宅(相談可) 小学生～高齢者／全レベル
書道・茶道・華道 【華道】	華道	磯崎 洋子(松洋)	鎌倉市大船 45-0016	小原流生花教授 一級家元教授 指導歴60年、 個人教授や会社の生花部指導	火、金／深沢、大船、玉縄 生徒、成人、高齢者／未経験者～上級経 験者
絵画 【絵画一般】	絵画(油絵)	山崎 進	横浜市金沢区 045-784-6308	* 二紀会委員(審査委員) * 二紀会宮本賞、田 村賞、黒田賞他	土 9:30～12:00／ 生徒・成人・高齢者／未経験者～上級
絵画 【絵画一般】	絵画、ぬり絵	土屋 せつえ	鎌倉市笹目町 22-7459	* 多摩美大卒 * 日本美術家連盟会員 * パス テル画、油画指導歴約40年	金／鎌倉地域 成人・高齢者／初級～上級

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
演劇・舞踊・ダンス 【民謡・民舞】	舞踊(民謡・演歌)盆踊り指導	赤井 慶子 (阿部香慶)	鎌倉市小袋谷 45-0437	* 阿華井流家元 * 舞台経験多数	月・木・金／全市 児童～成人／未経験～上級
演劇・舞踊・ダンス 【舞踊】	(西川流)日 本 舞 踊	西川 翠扇	鎌倉市佐助 22-9126	* 宗家西川流師範(直門)師範歴40年以上 * 鎌倉芸能連盟副会長 * 鶴岡八幡宮「静の舞」出演、毎年立秋祭に日本舞踊を奉納 * 鎌倉こども日本舞踊サークル指導	月・木・金・土(相談応)／全市 幼児、児童・生徒、成人、高齢者／初級～上級 未経験者～経験者
演劇・舞踊・ダンス 【フォークダンス・カントリーダンス】	フォークダンスレクダンスラウンドダンス	藤平 のり子	鎌倉市鎌倉山 33-1300	* 日本フォークダンス連盟公認3級指導員 * 鎌倉市体育スポーツ指導員	火／鎌倉、深沢 高齢者／初級～中級
演劇・舞踊・ダンス 【フラダンス】	フラダンス	秋本 千恵美	鎌倉市稲村ガ崎 090-7904-3249 40-6559	* フラストジオを稲村ガ崎・大船で主宰	全日(応相談)／全市 児童・生徒～高齢者／未経験者～上級
健康・スポーツ 【健康体操】	自 彊 術	藤井 雅子	鎌倉市今泉台 44-4178	* (公社)自彊術普及協会指導員 * 鎌倉市体育スポーツ指導員指導歴30年以上	金・土／深沢・大船 生徒、成人、高齢者／未経験者～上級
健康・スポーツ 【健康体操】	体力づくり体操 ウォーキング・エアロビクス アクアビクス 介護予防運動・コグニサイズ	井上 弥生	鎌倉市梶原 45-3226	* 健康運動指導士 * 日本体育協会C級スポーツ指導員、同体カテスト指導員、プログラマー(日体協) * AEA(全米アクアエクササイズ協会) * 指導歴30年以上	月～木／鎌倉、藤沢 成人男女／未経験者～初・中級

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
健康・スポーツ 【健康体操】	高齢者の運動(ストレッチ・ 手具運動・リズム運動・筋トレ)	木村 一恵	鎌倉市腰越 32-4978	* 日本体育協会公認C級スポーツ指導員 * 鎌倉市体育指導員活動歴20年以上	火・木・金(相談可)／深沢・腰越 高齢者／初心者、中級
健康・スポーツ 【ヨガ】	ヨ ャ ガ	高橋 裕子	鎌倉市浄明寺 090-5781-6476	* 昭和55年よりインドで学習、56年学会講師、63年渋谷区ヨガ専任講師 * 渋谷区健康教室・めい想教室講師 * カルチャーセンター・個人ヨガ教室講師	全日／全市 成人・高齢者／初～上級
健康・スポーツ 【水泳】	水 泳	高見 愛子	鎌倉市岡本 40-6839	* 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者水泳コーチ2 * 鎌倉市生涯スポーツリーダー指導歴20年以上 * 鎌倉市教育委員会、水泳協会各種水泳教室指導	相談／全市 幼児～高齢者／未経験者～中級
健康・スポーツ 【健康体操】	健康体操(気功、ヨガ、整体等)、健康ダンス、リズムステップダンス	御代川 義則	鎌倉市腰越 090-3905-3952	* インストラクター * 指導者として大学、カルチャースクール、公民館等で指導。	日、水、木、土／全市 成人、高齢者／未経験者～初級、中級
健康・スポーツ 【その他】	視聴覚を知る人間の錯覚と 感性耳年齢の測定します	菱田 博俊	鎌倉市笛田 67-4325	* 工学博士 * 現法政大学大学院人間・感性工学講座担当・現工学院大学及び大学院人間工学講座担当 * 数学中I・高Ⅱ教職資格有り * 著書5冊(統計学、材料学、図学) * 毎年1回市民健康講座で耳年齢測定担当	応相談／全市 どなたでも／どなたでも
囲碁・将棋・カード ゲーム 【カードゲーム】	コントラクト・ブリッジ	深川 泰裕	横浜市戸塚区 045-828-2838	* 指導歴20年以上 * 日本コントラクト・ブリッジ連盟登録指導員	全部／全市 成人、高齢者／入門～中級、未経験者、経験者
写真・工芸 【工芸】	組紐(くみひも)	片桐 泰子	鎌倉市佐助 23-2942	* 組紐の小物制作10年以上 * 自宅にて組紐を教授	第1を除く月 午後／鎌倉地域 高齢者／未経験者

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
写真・工芸 【工芸】	木彫(鎌倉彫でなく洋彫りです)	岡田 英子	鎌倉市雪ノ下 090-3525-8889	* 彫り始めてから約50年 * グループ木の花所 属 * なべ敷、表札、鏡等生活用品・アクセサリー など長期に楽しめるよう、力量、体力に合わせて指導します。	平日 午前・午後／鎌倉・藤沢地域 成人／初級・中級
趣味・実用 【着付け】	ウエディング、パーティドレス、着物ドレス、忍者、着付	矢部 基子	逗子市桜山 090-4540-8930	* ほほえみドレスの会 * フラワーセッティング マネージャー * 日本ディスプレイクリエイター協 会会員 * 福祉、社会活動の為にドレス着付け (福祉、心理系に役に立つ)	月(夜 学生)土・日(小学生)／全市 小学生～大学生男女定年退職者歓迎、高 齢者、身障者(詳細はお問い合わせくださ い)10人以上集団出張あり／レベル指定な し
趣味・実用 【着付け】	きものの着付と和装のマ ナー(実技と知識)	羽山 晴美	鎌倉市浄明寺 25-5444	* (財)民族衣裳文化普及協会講師	全日／鎌倉 小学生からシニアまで／初めての方も経験 者もきものの着付けもいたします
趣味・実用 【着付け】	きものの着つけ及び服飾文 化・生活文化(講義と実技)	元泉 伎美子	鎌倉市関谷 38-8061	* かたばみ会主宰 * 日本きもの教育着付教授 師範1級 * 煎茶道師範 * きもの文化研究	全曜日、土日可／全市 生徒、成人、高齢者／未経験～熟練の方
趣味・実用 【フラワーアレンジメ ント・押し花】	フラワーアレンジメント	大崎 恵子	鎌倉市長谷 24-1889	* フラワーライフ(株)プリザーブドアーティスト * 鎌倉市学習センターにてフラワーアレンジメント サークル * フラワーライフ鎌倉	日・午前、午後／全市 成人、高齢者／初級、未経験者

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
趣味・実用 【フラワーアレンジメント・押し花】	フラワーデザインブライダル ブーケプリザーブドフラワー テーブルコーディネートカリ グラフィー（カード）	加藤 ひとみ	鎌倉市台 46-6120 090-4716-7620	* 池の坊・フラワーデザイン教授指導歴10年以上 * 鎌倉市市民教室講師 * プリザーブドフラ ワーデュプロマ取得 * フラワーデザイン教室「ア トリエ・RoseTea」主宰 * 友達の輪を広げていま す。	相談可／全市 生徒～高齢者／特になし
趣味・実用 【趣味】	カルトナージュ、帽子制作、 洋裁（バック、洋服）	福岡 雅子	鎌倉市植木 45-7264	* 個人指導の経験あり。	月～金 時間応相談／全市 児童、高齢者／未経験者、 初級～上級
趣味・実用 【趣味】	アメリカン・ヨーロピアントー ルペイント	飯田 泰子	鎌倉市材木座 22-2300	* 文部科学省認定トールペイント講師 * SDP会 員 * JDPA講師会委員	月・木・金（相談可）／鎌倉・材木座（相談 可） 生徒、主婦、成人／初級～指導者まで
趣味・実用 【趣味】	編物	富田 真美	鎌倉市由比ガ浜 atra.cliath.eire0904mii.puu @gmail.com	* ヴォーグ学園にて手編み準師範。	日、火、木、金、土／時間応相談／全市 児童・生徒、成人、高齢者／未経験者～中 級
趣味・実用 【趣味】	小倉百人一首競技かるた歌 枕・作者等の解説	牧野 町子	鎌倉市鎌倉山 31-8009	* 神奈川県かるた協会理事 * 全日本かるた協 会調査研究部担当 * 全日本かるた協会規定段 位4段 * 全日本かるた協会公認読手 * 元高校 教師	曜日時間相談／全市 生徒、成人／初級～中級
趣味・実用 【パソコン】	パソコン	藤原 久江	鎌倉市梶原 44-6693	* シニア情報生活アドバイザー（PC）	全部 応相談／全市 乳幼児～高齢者／どなたでも

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
教育・学習 【教育】	生 涯 学 習	元泉 伎美子	鎌倉市関谷 38-8061	*生涯学習インストラクター2級 *財団法人・実務教育研究所 *文部省認定社会通信教育協会	月～金(相談可)／全市 生徒、成人／特になし
教育・学習 【教育・学習】	「笑顔で子育て＆親育て」の 会主宰、幼児教育・幼・小学 校受験個別指導、カウンセ リング、母子相談(電話可)	森田 芙蓉	逗子市新宿 046-890-3165	*子育ての大切な時期(0歳～3年生)「自立させる子育て・笑顔コーチング」を楽しく親子で学びます。グループ指導も可。言語発達・弱点補強・メンタル・発達障がい分野他専門。30年間以上の実践指導と信頼で子育て支援好評です。お問い合わせ下さい。	日・月・木・金 時間等応相談／全市 乳幼児～児童・生徒(親子)／乳幼児～児童・生徒(親子)
教育・学習 【教育】	ふ れ あ い 学 習	齊藤 祐治	茅ヶ崎市浜竹 080-1193-1041	*湘南ふれあい学び塾塾長老人の引きこもり、児童の不登校やいじめを回避するために、ふれあいの場を提供して、創意工夫、伝承文化、料理等を媒体にこれらの人たちによりよい交流ができるようにする。	ご相談に応じます／ご相談に応じます ご相談に応じます／ご相談に応じます
教育・学習 【伝承あそび】	伝承遊びの作り方と遊び方 (昔の遊び)	齊藤 祐治	茅ヶ崎市浜竹 080-1193-1041	*趣芸湘南優悠会代表竹トンボ、てっぽう(野菜、吸盤、水、ゴム)、動くヘビ、竹ぼっくり、竹馬、なわ飛び、人形、やじろべい、リコーダ、たて笛、ブンブンごま、凧、風車、紙飛行機、船、ヨット、生活用品利用手作りおもちゃ、布あまり敷物作り、その他	ご相談に応じます／ご相談に応じます ご相談に応じます／ご相談に応じます
教育・学習 【子育て】	子育て支援、タッチケア		(生涯学習課へ)	*看護師、保健師 *全商英検1級 *ベビーマッサージ、ベビーヨガ資格あり 約20年母子保健事業に携わる	曜日時間応相談／鎌倉地域 乳幼児／レベル特になし