

年末3R その①
リデュース
Reduce

さんまる いちまる 宴会で30・10運動



開始後30分 終了前10分はしっかり食べよう！

12月はクリスマスパーティーや忘年会の季節。ついつい食べ残してしまうことありませんか？
食事を作ってくれた方々への感謝の気持ちを忘れずに、飲食店でも食べ残しがゼロをめざしましょう。

①予約編



普通盛にしてください。

出席者の性別や年齢層を考慮し、お店の人と相談して、適量の注文を心がけましょう。

少食の方が多い場合は、お店の方と相談の上、参加人数分より少なめに注文するのも良い方法です。



③宴会中



野菜をたくさんいれちゃおうっと！

それぞれのお皿に取り分けて、残さず食べましょう。



残っている料理は、まだ食べられる人に分けましょう。

品質上、傷みにくいお料理は、お客様の持ち帰りに対応している場合があります。お店の料理はその場で食べるのが一番ですが、もし余った料理を持ち帰る場合は、当日中に食べましょう。

②宴会開始後30分間



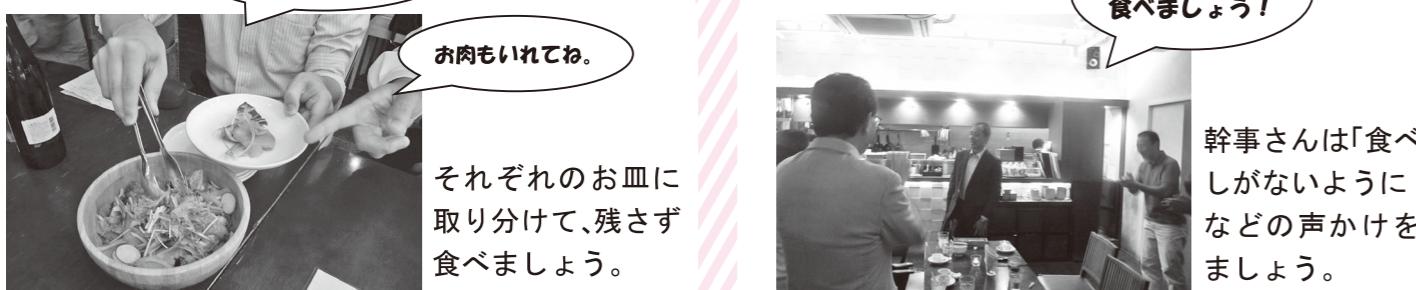
今日は笑って、飲んで、残さず食べましょう！

乾杯！



自席でゆっくり料理を楽しむ時間をとりましょう。

④終了10分前



全部きれいに食べましょう！

幹事さんは「食べ残しがないように！」などの声かけをしましょう。



食べ残しなし！ごちそうさまでした。

品質上、傷みにくいお料理は、お客様の持ち帰りに対応している場合があります。お店の料理はその場で食べるのが一番ですが、もし余った料理を持ち帰る場合は、当日中に食べましょう。

年末3R その②
リユース
Reuse

『リユースネットかまくら』を利用しましょう



リユースネットかまくらは不用品を「譲ったり」「譲られたり」する橋渡しをしています。

<登録>

譲りたい人・譲ってほしい人は、下記の方法で申し込み。



登録カード
パソコン

<掲示>



市役所・イトヨーカドーにある掲示板



インターネットの掲示板

<応募>

応募者が、鎌倉リサイクル推進会議に連絡し、登録情報を受け取る。



当事者同士が電話・メールで連絡を取り合い、受け渡す。

<取引>

当事者同士が電話・メールで連絡を取り合い、受け渡す。



<完了>

登録者が、鎌倉リサイクル推進会議に連絡し、完了を報告。



●利用できる方

- ①市内在住、在勤、在学の方
- ②原則、品物を市内で受渡せる方
- ③営利を目的としない方

●登録できるもの

- 家具、電気製品、衣類、パソコン用品、子ども用品、スポーツ用品、自転車、趣味用品、書籍、その他（金券・チケット類は無料に限る）

●登録できないもの

- 動植物（鉢植えの植物を除く）、携帯電話機、バイク・自動車など登録や名義変更の必要なもの、食品、美術品、化粧品、医療用品、修理が必要なもの、製品安全4法のPSマークのうちPSCマークが義務付けられているがマークがない品物など

登録情報の受け取り・お問い合わせ：NPO法人鎌倉リサイクル推進会議（笛田リサイクルセンター内）

電話（0467）32-9094（平日10:00～16:00）<http://rarara.kcn-net.org/>

年末3R その③
リサイクル
Recycle

RecyCreation KAMAKURA

鎌倉の未来をつくろう。つめかえパックで



完成イメージです。
回収した容器包装
プラスチックをリ
サイクルしたブ
ロックで江ノ電と
オチビサンを作
ります。

主催：NPOマチット、任意団体カマコン、鎌倉市

RecyCreation事務局：contact@recycreation.jp

電話 0120-604614（平日10時～17時）

http://www.kayac.com/service/recycreation_kamakura