

少しの工夫で
ごみストレス
ゼロに！

年末年始のリデュース・リユース (発生抑制) (再使用)



お料理編

年末のパーティーや、お正月など、年末年始はご家庭でお料理をする機会が多くなる季節です。

心を込めて作ったお料理を無駄にしないために、分量をよく見極めて作り過ぎないようにしましょう。



適量作って
おいしく
食べよう！



買い物編

本当に必要なものか
よく考えて！



年末は多めに買い込んでしまいがちです。食料品などを買い出しに行くときは、買い過ぎに注意しましょう。

また、賞味期限切れで捨てないようにしましょう。

☆買い物には、マイバッグを持参しましょう。



大掃除編

大掃除をして、清々しい気持ちでお正月を迎えたいものです。

まだ使えるものは、リサイクルショップや不用品登録制度を利用しましょう。

☆年末に処分するものが増えないように、買い物のしかたを見直しましょう。

使えるものは
捨てないで！



ごみを減らしてエコな年末年始を！