

# 宴会で！

開始後 30 分、終了前 10 分  
はしっかり食べよう！

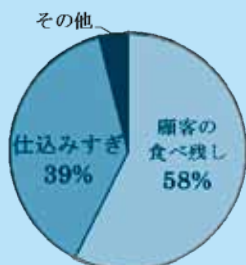
# さん まる いち まる 30・10運動 で食べ残しゼロ！

「もったいない」と  
感謝の気持ちを大切に

食器スツキリ！



## 飲食店でまだ食べられる食品が 捨てられる原因



12 月はクリスマスパーティーや忘年会の季節。

ついつい、食べ残してしまうことありませんか？

日本で年間 500 万～800 万トンもの、まだ食べられるのに捨てられている食品があるとされています。

自然の恵みを大切にし、食べ物を育ててくれた方、食事を作ってくれた方々への感謝の気持ちを忘れずに、飲食店でも食べ残しゼロをめざしましょう！

宴会では、食事開始後の 30 分間、終了前の 10 分間はしっかり食べましょう！

## にゃん丸幹事の 宴会四箇条！！



にゃん丸



ひめ



ほん太



飼い主のマナー啓発  
キャラクターゴン太



健康づくり  
キャラクターささりん

### ☆まずはお店を探して予約

今年の忘年会は  
どんなお店にしようか？



幹事

僕はたくさん  
食べたいなー！！



拙者、たまねぎは  
苦手だワン。

どこがいいかな？  
ささりんは健康づくり  
の妖精だから好き嫌い  
は無いよ。



私は、皆で分け  
合えるもののほ  
うが嬉しいわ。



### 宴会四箇条その一



予約のときは事前にお店の人と  
相談して、適量の注文を心がけま  
しょう。

出席者の性別や年齢層から食べきれ  
る量だけを考えて注文し、足りなけれ  
ば当日注文しましょう。また、食べら  
れないもの等をお店に伝えることも  
食べ残しを減らす第一歩です。

### ☆そしてパーティ当日

皆様、今年もお疲れ様でした。  
まずは美味しいお食事を  
ゆっくりお楽しみください。

お料理が温かいうち  
に食べましょう！



かんぱーい！！

### 宴会四箇条その二



宴会開始後 30 分間は、自席で  
ゆっくり料理を楽しむ時間をと  
りましょう。

宴席ではついとお話やお酒が進ん  
でしまい、なかなかお料理が減らない  
こともあります。  
幹事さんは開始の 30 分間は声をかけ  
皆がゆっくり食べる時間をとれるよ  
うにしましょう。