



ミニわくわくだより



☆保育園人気メニュー☆

★0歳児

- 蒸しパン
- じゃがいも、おやき
- 汁物

やわらかく食べやすい
大きさになってるよ

★1歳児

- あじのかばやき
- カレーライス
- かじきの地中海ソテー
- 豚肉のかりん揚げ

白いごはんとの相性抜群

★2歳児

- 豚肉のかりん揚げ
- コールスロー
- カレーライス

味がしっかりしていて
食べやすい
食べなれている味

★3歳児

- ハッシュドポーク
- かじきの地中海ソテー
- にんじんしりしり



副菜も味がしっかりつ
いてくるとよく食べる

魚が苦手な子も味付けに
よってはよく食べるよ

★4歳児

- 鶏肉のポン酢煮
- はんぺんチーズフライ
- かじきの地中海ソテー

★5歳児

- ハッシュドポーク
- 酢の物
- チキン南蛮

だんだんメニューも覚
えてきて好みのものだ
と

