

離乳食の進み具合について（調査票）

鎌倉市保育課

保育園では、一人ひとりのお子さまの様子を十分に考慮した上で、成長に合わせた離乳食を提供しています。そのためご家庭での食事の様子を下記にご記入いただき、面接日にお持ちいただきますようお願いいたします。

（記入日 年 月 日）

フリガナ		生年月日	年 月 日	性別	男・女
児童名		記入日時点の年齢	歳 か月		

1 授乳の状況について

（１）該当する項目に○をつけ、ミルク・哺乳瓶についてお書きください。

- ①母乳
- ②母乳と粉ミルク混合
- ③粉ミルク
- ④授乳していない

	ミルク	哺乳瓶	乳首(サイズ)
メーカー名 商品名			

（２）ミルクの摂取量と時間をお書きください。

_____mLを_____分程度で飲み切ります。

2 水分補給について

（１）麦茶を飲んだことがありますか？ ①はい ②いいえ

（２）白湯を飲んだことがありますか？ ①はい ②いいえ

（３）コップを使って飲み物を飲むことができますか ①はい ②いいえ ③練習中

3 離乳食を始めていますか？ 始めている場合は開始した月齢をお書きください。

- ①まだ始めている
- ②離乳食を始めている

（１回食/日は_____か月から開始 ２回食/日は_____か月から開始 ３回食/日は_____か月から開始）

4 食物アレルギーについて

（１）お子様に食物アレルギーはありますか？

- ①ない
- ②ある () ※アレルギーがある場合は別途申請書を提出してく

（２）ご家族に食物アレルギーはありますか？

- ①ない
- ②ある ()

5 一日の中で授乳と離乳食の時間に○をお書きください。

また授乳・離乳食以外（お菓子など）を食べている時間があればその他の欄にお書きください。

	6 時	9 時	12 時	15 時	18 時	21 時	24 時
授乳							
離乳食							
その他							

6 お子様は食事への興味や意欲はありますか？

- ①とても意欲が強い
- ②少し意欲がある
- ③あまり意欲がない

7 現在の食事の形態の該当する項目に○印をしてください。

なめらかな状態 （ヨーグルトくらいの状態）	舌でつぶせる固さ （豆腐くらいの固さ）	歯ぐきでつぶせる固さ （バナナくらいの固さ）	歯ぐきでかめる固さ （肉団子くらいの固さ）
--------------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------

8 食べたことのある食材と主な調理方法に○印をしてください。
また使用しているお菓子やベビーフードがありましたらご記入ください。

	食 品 名			主 な 調 理 方 法	
1 穀類	米			おもゆ 10倍がゆ 7倍がゆ 5倍がゆ 軟飯 ご飯	
	パン	食パン	ロールパン	パンがゆ そのまま トースト	
	うどん	そうめん	中華麺	煮込む ゆでる	
	マカロニ・スパゲティ				
2 芋類	小麦粉			ホットケーキ粉 麩	
	じゃが芋	春雨		やわらかく煮てつぶす	
	さつまい			小さく切りやわらかく煮る	
	里芋				
3 野菜	長いも				
	だいこん	にんじん	たまねぎ	やわらかく煮てつぶす	
	かぶ	かぼちゃ	トマト	小さく切りやわらかく煮る	
	はくさい	キャベツ	葉物 (小松菜・ほうれん草等)	一口大	
	なす	きゅうり	ブロッコリー	スティック状	
	ねぎ	とうもろこし	いんげん	そのまま	
	海藻類 (のり・わかめ・こんぶ)			きのこ類	
4 果物	いちご	柑橘類 (みかん等)	バナナ	果汁	
	りんご (加熱・生)		ジャム類	すりおろし・すりつぶし	
	スイカ	メロン	果物缶詰	きざみ	
	かき	なし	ぶどう	スティック状	
5 豆類	豆乳	豆腐	高野豆腐	やわらかく煮てつぶす	
	きなこ	おから	納豆	小さくきざみやわらかく煮る	
	大豆・枝豆	あずき	そらまめ	一口大	
	生揚げ	油揚げ		そのまま	
6 肉類	鶏肉 (ひき肉・ささみ・胸肉・もも肉)			やわらかく煮てつぶす	
	豚肉 (ひき肉・こま切れ肉・薄切り肉)			小さめにしやわらかく煮てとろみをつける	
	ウインナー	ハム	ベーコン	きざみ	
7 魚介類	しらす	たい	たら	さけ	やわらかく煮てつぶす
	かれい	さわら	かつお		小さめにしやわらかく煮てとろみをつける
	まぐろ	かじき	さば	さんま	ほぐす
	えび・かに			練り製品 (はんぺんなど)	きざみ
8 卵	卵黄 (1/3個 1/2個 1個分)			つなぎ (ホットケーキなど)	
	卵白 (1/3個 1/2個 1個分)			蒸す (プリン・茶碗蒸し 等)	
	全卵 (1/3個 1/2個 1個分) *1回に食べる量に○			スープに入れる (かき玉状) 焼く (オムレツ・卵焼き 等)	
9 乳製品	牛乳 (加熱調理用)	チーズ			
	牛乳 (飲用)	プレーンヨーグルト		加熱調理する そのまま	
10 調味料 など	生クリーム				
	バター	カレー粉・ルー	みそ		
	マーガリン	昆布だし	酢		
	油	かつおだし	のり		
	ごま・ごま油	煮干しだし	わかめ		
	マヨネーズ (マヨドレ)			しょうゆ	ひじき
11 その他	食べているベビーフード			食べてる市販のお菓子	

※ 離乳食の決定 (保護者との面接時に栄養士が記入)

ごっくん	もぐもぐ	かみかみ	ぱくぱく
------	------	------	------

保育園 児童名 _____ 面接実施日 年 月 日 面接者 _____