

離乳食の進み具合について（調査票）

鎌倉市保育課

保育園では、一人ひとりのお子さまの様子を十分に考慮した上で、成長に合わせた離乳食を提供しています。そのためご家庭での食事の様子を下記にご記入いただき、面接日にお持ちいただきますようお願いいたします。

（記入日 年 月 日）

フリガナ		生年月日	年 月 日	性別	男・女
児童名		記入日時点の年齢	歳 か月		

1 授乳の状況について

（1）該当する項目に○をつけ、ミルク・哺乳瓶についてお書きください。

- ①母乳
- ②母乳と粉ミルク混合
- ③粉ミルク
- ④授乳していない

	ミルク	哺乳瓶	乳首(サイズ)
メーカー名 商品名			

（2）ミルクの摂取量と時間をお書きください。

_____mLを_____分程度で飲みります。

2 水分補給について

（1）麦茶を飲んだことがありますか？ ①はい ②いいえ

（2）白湯を飲んだことがありますか？ ①はい ②いいえ

（3）コップを使って飲み物を飲むことができますか ①はい ②いいえ ③練習中

3 離乳食を始めていますか？ 始めている場合は開始した月齢をお書きください。

- ①まだ始めていない
- ②離乳食を始めている

（1回食/日は_____か月から開始 2回食/日は_____か月から開始 3回食/日は_____か月から開始）

4 食物アレルギーについて

（1）お子様に食物アレルギーはありますか？

- ①ない
 - ②ある ()
- ※アレルギーがある場合は別途申請書を提出してください。

（2）ご家族に食物アレルギーはありますか？

- ①ない
- ②ある ()

5 一日の中で授乳と離乳食の時間に○をお書きください。

また授乳・離乳食以外（お菓子など）を食べている時間があればその他の欄にお書きください。



6 お子様は食事への興味や意欲はありますか？

- ①とても意欲が強い
- ②少し意欲がある
- ③あまり意欲がない

7 現在の食事の形態の該当する項目に○印をしてください。

なめらかな状態 (ヨーグルトくらいの状態)	舌でつぶせる固さ (豆腐くらいの固さ)	歯ぐきでつぶせる固さ (バナナくらいの固さ)	歯ぐきでかめる固さ (肉団子くらいの固さ)
--------------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------

8 食べたことのある食材と主な調理方法に○印をしてください。
また使用しているお菓子やベビーフードがありましたらご記入ください。

食 品 名		主 な 調 理 方 法		
1 穀類	米	おもゆ 10倍がゆ 7倍がゆ 5倍がゆ 軟飯 ご飯		
	パン 食パン ロールパン	パンがゆ そのまま トースト		
	うどん そうめん 中華麺	煮込む ゆでる		
	マカロニ・スパゲティ			
2 芋類	小麦粉 ホットケーキ粉 麺			
	じゃが芋 春雨	やわらかく煮てつぶす		
	さつま芋	小さく切りやわらかく煮る		
	里芋			
3 野菜	長いも			
	だいこん にんじん たまねぎ	やわらかく煮てつぶす		
	かぶ かぼちゃ トマト	小さく切りやわらかく煮る		
	はくさい キャベツ 葉物 (小松菜・ほうれん草等)	一口大		
	なす きゅうり ブロッコリー	スティック状		
	ねぎ とうもろこし いんげん	そのまま		
4 果物	海藻類 (のり・わかめ・こんぶ)	きのこ類		
	いちご 柑橘類 (みかん等)	果汁		
	りんご (加熱 ・ 生)	すりおろし・すりつぶし		
	スイカ メロン 果物缶詰	きざみ		
5 豆類	かき なし ぶどう	スティック状		
	豆乳 豆腐	やわらかく煮てつぶす		
	きなこ おから	小さくきざみやわらかく煮る		
	大豆・枝豆 あずき	一口大		
6 肉類	生揚げ 油揚げ	そのまま		
	鶏肉 (ひき肉・ささみ・胸肉・もも肉)	やわらかく煮てつぶす		
	豚肉 (ひき肉・こま切れ肉・薄切り肉)	小さめにしやわらかく煮てとろみをつける		
	ワインナー ハム ベーコン	きざみ		
7 魚介類	しらす たい たら さけ	やわらかく煮てつぶす		
	かれい さわら かつお	小さめにしやわらかく煮てとろみをつける		
	まぐろ かじき さば さんま	ほぐす		
	えび・かに 練り製品 (はんぺんなど)	きざみ		
8 卵	卵黄 (1/3個 1/2個 1個分)	つなぎ (ホットケーキなど)		
	卵白 (1/3個 1/2個 1個分)	蒸す(プリン・茶碗蒸し等)		
	全卵 (1/3個 1/2個 1個分) *1回に食べる量に○	スープに入れる(かき玉状) 焼く(オムレツ・卵焼き等)		
9 乳製品	牛乳(加熱調理用) チーズ			
	牛乳(飲用) プレーンヨーグルト 生クリーム	加熱調理する そのまま		
10 調味料など	バター カレー粉・ルー みそ			
	マーガリン 昆布だし 酢			
	油 かつおだし のり			
	ごま・ごま油 煮干しだし わかめ			
	マヨネーズ(マヨドレ) しょうゆ ひじき			
11 その他	食べているベビーフード	食べてる市販のお菓子		

※ 離乳食の決定 (保護者との面接時に栄養士が記入)

ごっくん	もぐもぐ	かみかみ	ぱくぱく
------	------	------	------

保育園

児童名

面接実施日

年 月 日

面接者