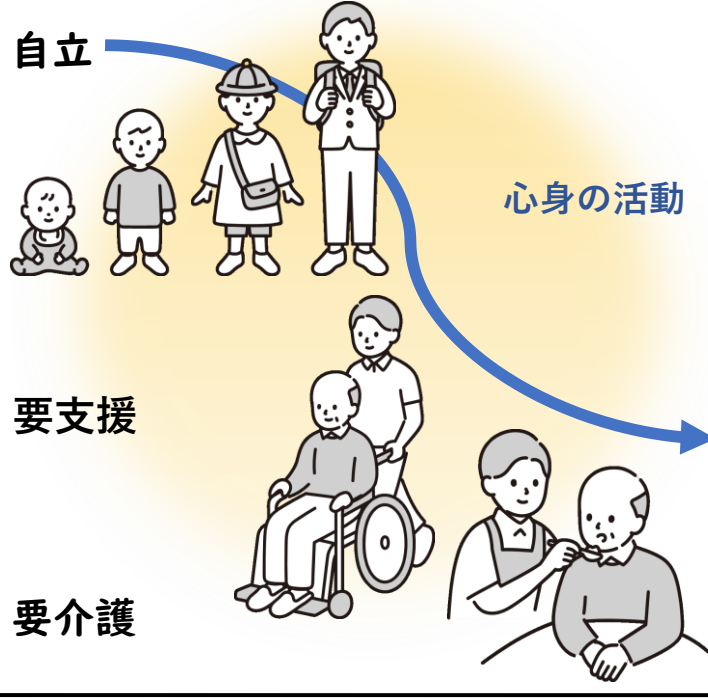




人生の軌跡



みんないつかは老いて、衰えます。
スピードは一人ひとり異なりますが、
たどる経過は似ています。



かかりつけ医療機関名：

居宅介護支援事業所名：

地域包括支援センター：

主に利用している薬局名：

その他関わりのある方：

いつでも、何度でも
私とあなたの語り合い



人生会議



明日のわたし手帳

発行元：鎌倉市 介護保険課
鎌倉市在宅医療介護連携推進会議ACPワーキンググループ

はじめに

気が付かなくても、忘れていても、誰にでも
また思いがけなく訪れる人生の終末期・・・
あなたらしく生きていくために少し先の自分を
想像し「自分らしく生きる」ことを考えてみま
せんか？

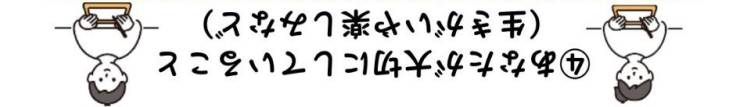
あなたの心身の状況によって、
チャレンジしたいこと、望む生活、望む治療や
介護も変わってきます。
必ず訪れる老い、1年先、3年先、5年先
どんな自分でいたいのか

考えてみよう
語り合ってみよう



書いた日： 年 月 日
語りあった日： 年 月 日
語り合った人： 年 月 日
この手帳の持ち主の氏名：

意思を伝える大切な手帳です。
気持ちが変わったらまた語り合いました。
いつも携帯したり、この手帳を書いた事を知る人に
どこにあるかを伝えておきましょう。



③もしもの時、意思表示できない状況だったら
『誰に判断を任せたいですか？』

☐ 家族

☐ 親族

☐ 友人・知人

☐ 医療・
介護関係者

☐ その他

☐ 頼める人はいない

②もしもの時の『治療やケアについて』
(複数希望があってもOKです)

☐ 病状を知りたい

☐ 余命を知りたい

☐ できる限りの治療を受けたい

☐ 痛みや苦痛を和らげたい

☐ 治療は望まない

☐ その時の状況で家族に任せたい

☐ 今は考えられない

☐ その他

上記回答を選んだ理由・思い

①もしもの時、『あなたはどこにいたいですか』
(複数希望があってもOKです)

☐ 自宅

☐ 施設

☐ 病院

☐ その他

☐ 今はわからない

この場所を選んだ理由・思い

