

「人生会議（ACP）の“はじめどき”」



『人生会議』は、人生の最終段階においてどのような医療やケアを受けたいかについて、前もって考え、家族等や医療・介護従事者と話し合い、共有すること、でした。では、これについて考えたり、話し合ったり、共有したりする“はじめどき”はいつだと思いますか？一生お付き合いが必要な病気になったとき？余命宣告を受けたとき？施設に入ると決まったとき？還暦を迎えたとき？思い立ったとき？いや、どんな病気や状態になるかわからないのに、今から考えても意味があるのかな…？

今回は、日本老年医学会が2019年に発表した『ACP推進に関する提言』をご紹介します。ここでは、ACPの対象とACPを開始する時期について、以下のように書かれています。

- ACPの主体は医療・ケアを受けるすべての人であり、本提言はすべての世代を対象としているが、長寿社会である日本において、ACPの主体の多くは高齢者である。
- 人生の最終段階を見据え、がんか非がん疾患かを問わず、通院あるいは入院にて医療を受けている本人はその医療機関においてACPを開始することが望ましい。
- また、医療を受けていない高齢者においても、要介護認定を受ける頃までにはACPを開始することが望ましい。
- すでに介護施設に入所している高齢者においては、その施設において直ちにACPを開始すべきである。
- すでに意思表示が困難な状態となっている場合であってもACPの開始を考慮すべきである。
- 近い将来には要介護の段階や健康段階を問わず、できるだけ早めに、可能な場合は壮年期からACPを開始することが推奨される。疾患や障がいによっては小児期や青少年期から行う場合もある。

この提言では、ACPの目標について、「本人の意向に沿った、本人らしい人生の最終段階における医療・ケアを実現し、本人が最期まで尊厳をもって人生をまっとうすることができるよう支援すること」と書かれています。元気でかくしゃくとしていても、若くても、「人生の最終段階」はいつ訪れるかわかりません。できれば壮年期から、現在医療を受けていなくても、ACPを始めることが望ましい、とされています。皆様が医療やケアを提供している療養者はほぼ全員、たとえ意思表示が困難な状態であっても、「ご本人はどうしたいと思うか？」「なぜそうしたいと思うのか？」というイメージづくりの“はじめどき”にいるのではないのでしょうか。また、医療やケアの提供者側である私達自身も、“はじめどき”にいるのではないのでしょうか。

鎌倉市在宅医療・介護連携相談センター

（専門職のための相談窓口です）

〒248-0013 鎌倉市材木座3-5-35 地域医療センター3F
TEL:0467-81-3597(平日9:00-17:00) FAX:0467-81-3695



今年度の広報誌は、各専門職からご要望があった内容を中心にお届けしたいと考えております。第1弾は入所施設、高齢者住宅、在宅生活をサポートする小規模多機能や看護小規模多機能施設のご紹介です。

介護施設への入所は住み慣れた我が家から「第2の我が家・終の棲家」への引っ越しです。今号が大切な第2の我が家選び、後悔しないためのお手伝いになれば嬉しいです。

また入所施設ではありませんが、在宅生活をサポートする小規模多機能や看護小規模多機能も紹介させていただきます。

入所施設はサービス内容や設備、利用料金（月額料金）も施設ごと、施設形態によって大きく変わります。入居条件も要介護認定を受けていなければ入れない施設や自立でも入れる施設など様々です。施設ごとに強みがあり、リハビリや医療に強いホーム、認知症に強いホーム、レクリエーションに強いホームなど様々です。今回は施設の強み（アピールポイント）を各施設に紹介して頂いていますので、施設選びの参考にして頂けたら幸いです。

大事な施設選びに困ったらケアマネジャーや民間の入居相談に相談してみるのも一つの手です。



100%満足できる施設はありません。

自身の状況に合わせて住み替えていく？or 終の棲家として看取りまで？施設の形態や施設によって出来ること出来ないことが様々です。「何を大切にするのか」「これだけは譲れないポイントは何か」を明確にしましょう。例えば「大切な家具や仏壇は持っていける？」「自由に外出できる？」「お酒は毎晩のみたいなの」「みんなでお風呂に入るのは嫌だわ…」などなど、これだけは譲れない、場合によっては譲歩できることを考え、予め優先順位を決めておくとな納得できる施設選びが出来ると思います。



**現在の状況と予算の検討も忘れずに。予算は無理のない計画を！！
入居前に余裕があれば施設見学をしてみてください。**

今だけの事ではなく、先々の事を考えてホーム選びをしましょう。現在の健康状態や介護度、必要なケアや今後予測されるケア、そのためにかかる費用、資金計画も重要です。

身体状況のチェックポイント

- ☐ 介護度は？
どの程度の介護や日常生活支援が必要か？
- ☐ 医療的ケアは必要か？
今後医療的ケアが必要になる病気があるか？
- ☐ 通院は必要？
- ☐ 認知症の有無と程度、介護の必要度

予算のチェックポイント

- ☐ 資産状況
預貯金、金融資産、不動産など
- ☐ 収入状況
年金、その他の収入など
- ☐ 家族からの援助は？
- ☐ 入居時に必要となる費用（敷金や引っ越し費用など）の上限額は？
- ☐ 月々に必要な費用（ホームの月額使用料、介護保険料、医療費、日用品費など）の上限額は？

介護施設の種類

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム(特養))

対象: 要介護3以上(原則)の方。

家での生活が困難で常時介護が必要な方に生活の支援や介護を行う終身タイプです。

費用: 約10～25万円/月位
(個室、大部屋、介護度によって幅があります)

介護老人保健施設(老健)

対象: 要介護1～5で在宅復帰を目的とした方。

病状は安定しているが、すぐには在宅生活が困難な要介護1以上の方が入所する施設です。病院と自宅の間というイメージで在宅復帰を目指します。入所期間は原則3ヶ月で機能訓練(リハビリ)を中心としたサービスを提供します。

費用: 約10～22万円/月位
(個室、大部屋、介護度によって幅があります)

軽費老人ホーム (ケアハウス)

対象: 諸事情により家族と同居できない、一人暮らしが難しい60歳以上の自立または要支援の方(保証人が必須)。

食事付きのA型、自炊のB型、食事・生活支援のケアハウス型があり日常生活の便宜を供与する施設です。最近は介護サービスを利用できるタイプのケアハウスが増えています。

費用: 約7～20万円/月位

介護医療院

対象: 急性期治療を終え、長期的な医療と介護を必要とする要介護1～5の方。

「医療的な機能(日常的な医学管理や看取りやターミナル)」と「日常生活の介護」の機能を兼ね備えた施設です。

費用: 約10～20万円以上/月位
(部屋のタイプ、介護度などにより変わります)

◎介護医療院は、令和6年8月現在鎌倉市にはありません。平成30年4月に療養病棟に代わるものとしてつくられました。

養護老人ホーム

対象: 経済的な面で生活が困窮、かつ自力では暮らせない65歳以上の方で、市町村が対象者の調査を行い入所を決めます。

介護の必要性とは関係なく身体的、精神的、環境的、または経済的な理由で困窮し、在宅で生活ができない方へ自立した日常生活を送り、社会復帰ができるように支援する施設です。入居時市長の承認が必要です。

費用: 約0～14万円/月位
(経済状況により異なる)

◎養護老人ホームは、令和6年8月現在鎌倉市にはありませんので他市施設への入居となります。

サービス付き 高齢者向け住宅(サ高住)

対象: 60歳以上、又は2号認定で自立した生活ができる方。
(施設毎に入居条件が異なるので確認が必要)

安否確認や生活の相談ができる職員が常駐しているバリアフリーの賃貸施設。他と比べ自由度が高く、自活力を尊重した施設です。利用できるサービス内容は施設毎に異なります。

費用: 約15～30万円/月位

小規模多機能型 居宅介護

対象: 65歳以上の要介護1～5の方で施設と同じ市町村に住民票がある方。
(要支援1～2の方が利用できる施設もあります)

デイサービス(通所介護)を中心に、ショートステイ(短期入所)や訪問介護といったサービスを組み合わせ、自宅での生活が続けられるよう利用者の状況に合わせてサービスが選べる施設です。

費用: 約1万6,000円～3万5,000円+宿泊代(利用日数分)や食事代など/月位

※費用は目安です。施設毎、負担割合によっても異なります。

有料老人ホーム

対象: 自立、要支援、要介護の方。
(施設毎に対象が異なるので確認が必要)

介護付き、住宅型などいくつかの種類があり、提供するサービス内容により低額から高額のホームまでさまざまです。個々の希望に沿った施設選びができます。

費用: 約15～30万円/月位
(施設毎に大きく異なるので要確認)

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

対象: 認知症と診断された要支援2～要介護5の方で施設と同じ市町村に住民票がある方。

認知症の症状を抱えた方が少人数制(9人で1ユニット、1施設2ユニットで構成されていることが多い)で共同生活を行い、食事・入浴などの介護支援や機能訓練などを行う施設です。

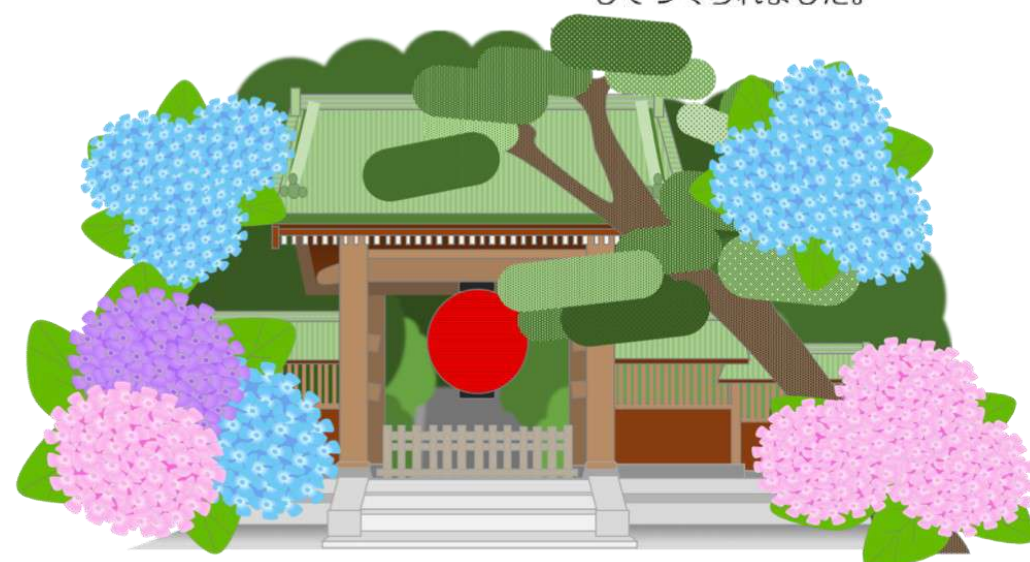
費用: 約15～30万円/月位

看護小規模多機能型 居宅介護

対象: 65歳以上の要介護1～5の方で施設と同じ市町村に住民票がある方。

小規模多機能型のサービスに訪問看護のサービスをプラスし、常に看護と介護が必要な重度の人でも継続して切れ目なく、自宅での生活が続けられるよう利用者の状況に合わせてサービスが選べる施設です。

費用: 約2万2,000円～4万5,000円+宿泊代(利用日数分)や食事代など/月位



ここからは施設形態の説明と掲載希望のあった施設の紹介となります。
施設紹介は各施設にお願いしたアピールポイントを掲載しています。

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常に介護を必要とする人に対して、入浴や食事など日常生活を送るうえでの支援や機能訓練、療養上のお世話をするを目的に24時間体制の介護や看取り等を提供する公的施設です。介護保険法では「介護老人福祉施設」と言います。

入所対象は、原則要介護3以上の認定を受けた65歳以上の高齢者で、特例的に要介護1～2でも入所が可能な場合があります。（40～64歳でも特定疾病によって要介護3以上の認定を受けている人は対象です）

居室は4人部屋を中心とした多居室の「従来型」と9人程度の単位でケアしながら個室で生活する「ユニット型」のスタイルがあります。

医師は入所者に対し、健康管理及び療養上の指導を行うために必要な数を定められ、常勤であることは義務付けられていません。入所前から受診していたかかりつけの病院に通院できる場合もあります。患者の傷病が配置医師の専門外にわたるもので、入所者又はその家族等の求め等を踏まえ、入所者の状態に応じた医学的判断による配置医師の求めがある場合、また、緊急の場合であって、特別養護老人ホーム等の管理者の求めに応じて行う場合は受診や往診は可能です。

介護職員及び看護職員は、入所者3人に対して1人以上の基準です。看護職員はさらに基準が定められています。

ショートステイ（特別養護老人ホームで提供される短期入所生活介護）は可能です。具体的には、日常生活に支援が必要な高齢者が、短期間（数日から数週間）施設に宿泊し、食事や入浴、排泄などの介護、リハビリテーションなどサービスを受けることができます。利用対象者は要支援または要介護と認定された方です。ケアマネジャーからの事前予約が必要で、空きがない場合は利用できない場合があります。

社会福祉法人 聖テレジア会 七里ガ浜ホーム 施設長 松下 寛

地区	事業所名	タイプ	施設紹介
鎌倉地区	稲村ガ崎きしろ 0467-38-1313 稲村ガ崎4-10-45	ユニット	稲村ガ崎、七里ガ浜の閑静な住宅街にある施設。共同のリビングダイニングを10室の個室が囲む全8ユニットのホームです。
	特養鎌倉静養館 0467-22-8021 由比ガ浜4-4-30	従来型	創立42年の歴史ある施設です。ご利用の方が明るく充実した生活を送っていただけるよう、家庭的な雰囲気の中で介護サービスを提供しています。最寄り駅徒歩5分。
腰越地区	七里ガ浜ホーム 0467-31-6156 腰越1-2-36	従来型	創立60周年を迎え、伝統を守りつつ「人間尊重」であるキリスト教の精神に基づき運営しております。近くには海があり、四季折々の景色と共に過ごせる家庭的な雰囲気です。
深沢地区	ヒルズ鎌倉 0467-46-0055 山崎793	ユニット	おやつレクリエーションに力を入れています。
大船地区	ふれあいの泉 0467-46-9811 今泉2-10-1	ユニット	認知症ケアに力を入れパーソンセンターケアの実践。眠りスキャンを全床導入し、インカムやアイフォーン等ICT化を図り、個別性を重視したケアに努めています。

地区	事業所名	タイプ	施設紹介
玉縄地区	かまくら愛の郷 0467-41-1122 岡本1022-32	ユニット	入居110床、ショート20床、デイサービス30名/日で運営しているユニット型特養です。かながわベスト介護セレクト20表彰を受けております。
	鎌倉プライエムきしろ 0467-48-2101 関谷1781	従来型	横浜、藤沢に接する関谷地区。のんびりとした空気が流れる豊かな田園風景の中にある施設です。土日・祝日もご相談や見学が可能です。心よりお待ちしております。
	ささりんどう鎌倉 0467-42-3701 城廻270-2	従来型	城廻という美しい自然に囲まれた静寂な山の上に立地しており定員入所70名、SS18名、多床室、個室があり、褥瘡ゼロ（2年連続達成）、夜間帯事故ゼロを目標にしています。
	雪のほこら 0467-55-5684 関谷1610-1	ユニット	令和3年8月開設の新しい特別養護老人ホームです。理念「自分が受けたいと思う医療と福祉の創造」のもと幅広い年齢層のスタッフが活躍しているホームです。

軽費老人ホーム

軽費老人ホームは、身の回りのことは自立していても、お一人暮らしに不安のある60歳以上の方が入居できる施設です。「家族との同居は難しい」「退院後の一人暮らしが心配」「アパートの更新ができない」「遠方の父母に近くで生活してもらいたい」等の理由で、ご入居を検討される方が多いです。利用料には、お部屋代と食費が含まれており、収入に応じてご負担いただきます。お部屋は個室でお一人のスペースが確保されていますので、小さなものであれば馴染みの家具等をお持ちいただくことも可能です。浴室やトイレ、洗面所等は施設によって異なりますが、共用となります。

お元気な方は、仕事やボランティア、趣味の活動、旅行等に施設からお出かけになっっています。その他、施設内での季節の行事やクラブ活動もあり、自由にご参加いただけます。

医師の配置はありませんが、日ごろの健康管理については、看護師に相談することができます。また、ご様子に応じて、訪問診療や往診をお願いすることも可能です。お薬の管理も薬剤師と連携し対応しています。心身のご様子の変化により、介護が必要になった場合は、介護保険サービスをご利用いただき生活することも可能です。軽費老人ホームでは、心配なことは、すぐに相談できるため安心して生活することができます。

なお、ショートステイのご利用、入居のお申込み、手続きについては各施設によって違いがありますのでご希望の施設に直接、お問い合わせください。

軽費老人ホーム 鎌倉静養館 施設長 伊藤 尚子

地区	事業所名	タイプ	施設紹介
鎌倉地区	鎌倉静養館 0467-22-3245 稲村ガ崎3-13-53	A型	「人生の景色を一緒に眺める」ように、日々の暮らしのお手伝いをいたします。ご様子に合わせて、自立した生活を送ることができるよう支援いたします。
	きしろホーム 0467-22-5539 坂ノ下31-5	A型	鎌倉の江ノ電長谷駅より徒歩約10分と自然に囲まれ好立地。入居金0円で月々利用料は年金等の収入により決定。3食食事つき、外出外泊が自由な施設です。

介護老人保健施設（老健）

介護老人保健施設（老健）は、病院での治療がひと段落した高齢者が家庭に戻ることを目指して、医療や看護、介護、リハビリを総合的に提供する施設です。医師や看護師、理学療法士、介護職員、介護支援専門員などがチームとなって、日常生活の支援や身体機能の回復をサポートします。老健は「在宅復帰を目指す中間施設」と位置づけられており、比較的短期間（3～6か月程度）の利用が一般的です。また、ショートステイ（短期入所）も可能で、1泊2日から利用できます。

一方で、似たような施設に「特別養護老人ホーム（特養）」がありますが、目的が異なります。特養は介護が常に必要で、自宅での生活が難しい高齢者が長期的に生活する施設であり、リハビリよりも「生活の場」としての役割が重視されます。入所待機者も多く、すぐに入居できないこともあります。

老健は、在宅復帰に向けた準備期間として非常に有効な選択肢となります。また、ご家族の介護負担を一時的に軽減したいときはショートステイ利用もできます。

もし、入所前の施設選びで迷った際は、地域包括支援センターなどの専門機関に相談することをおすすめします。

医療法人徳洲会 介護老人保健施設 リハビリケア湘南かまくら 事務副主任 富山 龍樹

地区	事業所名	施設紹介
鎌倉地区	かまくらしるばーほーむ 0467-22-0013 雪ノ下1-10-1	当施設は、古都鎌倉の中心に位置し、親病院である清川病院の隣にあります。隣に病院があることでご家族からは「病院が隣なら安心できます」と喜ばれております。
	老健ぬかだ 0467-25-3511 大町4-6-6	
深沢地区	老健かまくら 0467-42-1717 上町屋750	鎌倉市で唯一の認知症棟（40床）と一般棟（80床）を有している介護老人保健施設となります。交通の便もよく「湘南町屋駅」から徒歩2～3分の距離の場所にあります。
	リハビリケア湘南かまくら 0467-41-1616 山崎1202-1	在宅復帰に力を入れた超強化型老健（復帰率約50%）。入所サービス・ショートステイ・通所リハビリ・訪問リハビリ。個別・生活リハビリに特化したサービスを提供。
玉縄地区	鎌倉幸寿苑 0467-42-5388 関谷918	回りを山に囲まれた自然の中にある施設です。看護・リハビリ・介護各々細やかな対応をモットーとして頑張ります。

サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）

サービス付き高齢者向け住宅は、60歳以上の方、要介護、要支援認定を受けている方およびその同居人（配偶者や60歳以上の親族など）が入居対象です。

高齢者が安心して居住できるようバリアフリーの高齢者の住まいで、原則、全てのお部屋に台所（ミニキッチン）、水洗トイレ、収納設備、洗面設備、浴室が完備され、廊下、浴室、トイレには手すりが設置された賃貸住宅のような施設で、一般型（自立した方～介護度が低い方）と介護型（介護ケアを要する方）があります。

さらに安心できるサービスとして安否確認や生活相談サービスが受けられるため、入居者が安心して暮らせる環境が整っている、生活の自由度が高い住まいとなっています。施設によっては食事の提供（申込制）もあります。

医師や看護師の配置はありませんが、医療や介護が必要になったら個人で契約し訪問診療や訪問看護、訪問介護など外部サービスを利用することも可能です。

外出なども基本は自由に行えますが、住宅独自のルールや制限が設けられている場合もありますので入居前に確認してください。

鎌倉市在宅医療・介護連携相談センター調べ
引用：神奈川県ホームページ サービス付き高齢者向け住宅
老人ホーム検索サイト みんなの介護

地区	事業所名	施設紹介
深沢地区	ケアホーム鎌倉深沢 0467-39-2282 常盤267	閑静な住宅地の中ですが商店街、駅、バス停も近く好立地です。居室はゆったり設計で、1階は小規模多機能の施設を併設。必要に応じて訪問診療等を受けられます。
	ミモザ白寿庵鎌倉 0467-39-6511 山崎1183-13	大船駅までバスやモノレールで出られる立地で、近隣での買い物も便利。外出・季節のイベントも好評です。小規模多機能型居宅介護事業所併設で、終身利用が可能です。
大船地区	ウエリスオリーブ鎌倉岩瀬 0467-38-6838 岩瀬1-23-19	NTTグループ開発・運営の自立～介護度の高い方まで安心して暮らせる住まい。看護師常勤・介護事業所併設など入居者への充実したサポート体制を備えています。
	グランドマスト北鎌倉 0120-815-823 台5-12-10	
	マストクレリアン鎌倉 0120-815-823 大船5-2-26	

有料老人ホーム（介護付き）

介護付有料老人ホームとは、都道府県または市町村の指定を受けて食事や入浴などの介護サービスを提供する施設です。

入居条件を要介護1以上に限定している施設もあります。

入居対象者は、原則として60歳以上または65歳以上で、要支援1から要介護5の要介護認定を受けた方ですが、施設によって入居条件が異なり、なかには要介護認定を受けていない自立の方が入居できる施設もあります。介護サービスやリハビリを受けられるだけでなく、アクティビティなどを積極的に行っている施設もあります。

居室は個室が一般的で、多くの施設では介護対応型の電動ベッドのほか、トイレや洗面化粧台などの水まわりも備え付けられています。

介護スタッフが24時間常駐し、看護師は日中常駐しています。また、地域の医療機関と連携し、訪問医による定期的な訪問診療も行われています。

施設によっては、介護スタッフの他に、栄養士、薬剤師、理学療法士が在籍していたり、看護師が24時間体制で常駐していたりと、手厚いサービスが提供されているところもあります。

レクリエーションや趣味教室などのイベントが充実している施設、健康維持や機能向上を目的としたサービスの内容は施設ごとに異なります。例えば、生活の質を高める食と栄養に重点を置いた施設、また、ショートステイに対応している施設もあります。

リハビリプログラムを多数用意している施設などがあります。

SOMPOケア ラヴィーレ鎌倉常盤 ホーム長 小林 耕介

地区	事業所名	施設紹介
鎌倉地区	あいらの杜鎌倉浄明寺 0467-61-2855 浄明寺5-6-51	当施設の周りは緑が多く、鎌倉らしい落ち着いた雰囲気施設です。とても和やかに笑顔で生活されています。介護と看護仲が良く皆様のお手伝いをしています。
	アプルール材木座 0467-24-0500 材木座5-10-45	創業設立昭和63年以降、神奈川介護事業会の老舗をめざし、お一人お一人とむき合う小規模な地域に密着した施設運営を行っています。ホーム犬と一緒に勤務しています。
	ファミリア鎌倉材木座 0467-61-3939 材木座5-4-11	私たちファミリア鎌倉材木座は、ナラティブホーム&ケアという視点で、入居者お一人ひとりの人生物語に寄り添い関わっていく事を大切にしています。
深沢地区	グランダ深沢・鎌倉 0467-48-4110 寺分3-15-23	
	SOMPOケア ラヴィーレ鎌倉常盤 0467-43-1165 常盤1-1	当施設は「和モダン」を基調とした癒しの空間をご提供いたします。安心・安全・楽しさを兼ね備えたサービスを、アクティビティやお食事を通じてご体験ください。
	チャームプレミア鎌倉山 0467-39-1016 鎌倉山3-20-1	「施設ではなく“住まい”」をコンセプトに、鎌倉山の自然と調和した上質な空間と、お一人おひとりの価値感を大切にしたいと考えています。

地区	事業所名	施設紹介
深沢地区	ナーシングローズヴィラ鎌倉 0467-42-8666 上町屋733-1	2025年秋以降、鎌倉手広に移転予定です。最大37名と目の行き届く介護施設を目指しています。入居者様及び介護職員も新規同時募集しています。
	花珠の家かまくら 0467-40-2550 梶原2-32-2	花珠の家かまくらは、ここ梶原の閑静な住宅街にあり、周辺は緑に囲まれた環境でお過ごし頂けます。要支援の方から、また、日本のどちらからもご入所頂けます。
大船地区	鎌倉ライフホームえん 0467-41-1330 今泉3-18-6	鎌倉の奥座敷。緑に囲まれた場所にある。鎌倉市に唯一地域密着型特定施設（介護付き有料老人ホーム）です。地域や家族から離れず自宅付近で生活できる場所です。
	サニーステージ北鎌倉 0120-32-2532 大船4-17-43	「サニーステージで良かった」ご入居様、ご家族、職員、かかわる方全てが幸せと思える日々を過ごせるように、ご状態に応じたサービス提供を実施しております。
	SOMPOケア ラヴィーレ北鎌倉 0467-48-6514 大船2713	昨日より今日、今日より明日と、笑顔の数がひとつでも増えていくように。お一人おひとりにとって本当にうれしい介護をカタチにしていまいます。
	フローレンスケア鎌倉 0467-42-1232 岩瀬1-13-1	レクリエーション充実型ホームです。外出レク、外食レクなども行っています。ゆったりと自由な生活環境を整えています。
	木下の介護 ライフコミュニケーション北鎌倉 0467-33-4960 台1595	手厚いケアで一人ひとりに寄り添って日々のお手伝いをさせていただきます。閑静な住宅街に位置しており静かな環境で穏やかに自分らしい生活を送って頂けます。
玉縄地区	グリーنز湘南・鎌倉 0467-47-2345 植木676-1	緑に囲まれた家庭的な雰囲気のホームです。ひとりひとりに合わせた暮らしのお手伝いと、自家農園の旬野菜を盛り込んだお食事づくりを大切にしています。
	花珠の家おおふな 0467-84-8840 城廻23-1	私ども「花珠の家」では、介助や介護が必要になっても「花珠（特別美しい真珠）」として皆様に優しく包み込める場所でありたいと思っています。

有料老人ホーム（住宅型）

住宅型有料老人ホームは、ご自宅でお過ごしのように暮らしていただける施設です。ご利用いただける方は、概ね65歳以上の何らかの支援の必要な方で、自立・要支援・要介護などの介護度は問いません。お部屋は基本は個室ですが、二人部屋を用意している所もあり施設によって違いがあります。日常的な家事（食事の支度、掃除、洗濯など）の支援があり、夜間も職員が常駐しているので安心です。お部屋には基本的な設備（照明、空調、ナースコール、洗面所、お手洗いなど）が設置されています。家具調度はご自分のものをお持ちください。

ご希望や必要に応じて介護保険のサービス（デイサービスやリハビリ、ヘルパー対応の外出支援や入浴介助など）をご利用いただけます。ご利用に際してはケアマネージャーにご相談のうえ、各事業所と契約をしてご利用ください。

医師、看護師は常駐しませんが、緊急時には主治医と連携して救急搬送などの対応をします。体調やご希望に応じて通院または訪問診療をお選びいただけます。往診については主治医とご相談ください。

また、主治医と連携して、必要な方には定期的に訪問看護師に訪問してもらうことも可能です。ショートステイについては空き室がある場合にご利用いただけますので、お問い合わせください。

福祉クラブ生協 コア北鎌倉 施設責任者 西尾 洋子

地区	事業所名	施設紹介
鎌倉地区	鎌倉碧邸 0467-60-1231 稲村ガ崎3-6-11	ホーム南側には海がひろがり、晴れた日には江ノ島と富士山を一望できる好立地。暮らしの質にこだわった全26室のゆとりある住空間で、ご自分らしい暮らしを。
	エルダーホームケア西鎌倉 0467-38-0820 腰越933-1	
腰越地区	ココファンメゾン鎌倉山 0467-33-3311 鎌倉市津707-1	鎌倉山にふさわしい木造平屋建ての落ち着いた住まいです。お部屋にしながら、四季の移ろいや鳥のさえずりを感じていただけます。近所にはスーパーもあり便利な環境です。
	あっとほーむ鎌倉山 0467-31-2011 笛田5-2-15	利用者様とあっとほーむな関係!!
深沢地区	グランダ鎌倉山 0467-39-1789 鎌倉山4-4-12	歴史ある鎌倉山の緑に囲まれた高台、自然豊かな寛ぎ空間。居室は浴室やミニキッチンがあり、ご自分の時間を大切に暮らしたい方にもおすすめのホームです。
	ヒューマンケアメゾン 鎌倉かじわらの里 0467-42-8221 梶原2-34-15	全室個室のため、プライベート空間が守られています。また、寝たきりの方も安心して入れる機械浴があり入浴の際のご利用者様のご負担を軽減できるよう努めています。
	メディホス鎌倉 0467-55-5792 上町屋524-3	メディホス鎌倉は難病やがんの方を対象とした住宅型有料老人ホームです。24時間安心してその人らしく暮らせるよう看護・介護が連携してサポートいたします。

地区	事業所名	施設紹介
大船地区	コア・北鎌倉 0467-42-6810 台5-2-3	「自分たちが入りたい施設」「その人らしく暮らせる施設」「介護されるだけでなく生活を楽しめる場としての施設」をめざしています。
	ゆずの家大船 0467-44-5050 大船5-9-3	ご入居9名の小規模の施設です。今までの人生を大切に、明日に不安を持たず、困難なことは支援を受け、できることは自分で、とその人らしく生活しています。

入所施設には色々なタイプがあり、出来ること、出来ないこと、入所対象も施設によって様々です。

また人員配置も施設によって異なります。施設によっては看護師が在籍していない所もありますし、在籍していても、病院や一般家庭で行えることが施設では行えないこともあります。看護師がいれば「たいていの医療処置は可能」とはならないのが現状で、施設ごとに看護師が行えることも違いますので、対応可能な医療処置や対応可能な時間も確認してみてください。まだまだ施設に看護師が24時間在籍しているところは少なく、看護師が対応できる時間が限られています。最近では医療依存度が高い方に特化したホームもありますので、必要な処置やケアが対応可能か事前に確認することはとても大切です。

また入所している施設から体調を崩し入院、退院となる際も、利用者様の状況によっては元の施設での生活が困難という事もあります。食事の形態が入院前と変わった、ADLがどの程度低下したのか、排泄状況は？…病院から施設に戻る際は自宅へ戻るのと同じように、利用者の状況に合わせて施設でも準備が必要になります。施設に入所してしまうと、一般在宅のように家族が毎日見ているわけではないので、家族では分からないことも沢山あり、日々の詳細な状況をみていない家族も不安だったり、病院で受けた説明を施設の方に上手く伝えられなかったり…、病院も施設も「困った!」という事態になることもあると思います。家族がいない方も増えてきている昨今、施設と病院との入退院連携が進んできています。施設職員も家族と一緒に医師の面談に同席したり、施設に帰ってから行うリハビリ方法や注意事項を直接医療職に確認したり、医療と施設、介護がさらにつながり連携が取れていく事を願っています。

施設紹介はまだまだ続きますので引き続きご一読いただけますと幸いです。

編集の都合でここで編集後記

今号の入所施設特集号に各事業所様の情報を掲載するにあたり、ご協力いただきました皆様に感謝いたします。

また、当センターは毎年、市内の各事業所様を訪問し、相談対応のための情報収集や、現場で働かれている方の生の声をお伺いさせていただいておりますが、今年度は、通所介護事業所様を初めて訪問させていただきました。皆様お忙しいなかお時間をいただきありがとうございました。

次号は、ご訪問させていただいた通所介護事業所の特集予定です。

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

グループホームとは、1ユニット9名の施設で、医師から認知症の診断を受けた方が対象となります。また、要支援2以上の介護度も必要となります。原則個室対応で、空き部屋があればショートステイも利用可能となります。医師や看護師の配置義務はありませんが、医療連携による加算があるので、訪問看護ステーションと連携をしている施設が多くなっています。

元々は簡単な家事等を、スタッフの補助によって行える方が対象の施設でした。入居者がスタッフと一緒に掃除や洗濯、料理をしながら生活することで認知症の進行を遅らせる事ができる、というコンセプトを持って運営されていましたが、時代の移り変わりと共に施設のあり方が変わってきているように思います。具体的には入所時の介護度上昇による自立度の低下から、コンセプト通りに家事を行えない方が増えている状態が何年も続いているので、思うようなケアが提供できないもどかしさを感じている施設が多いのではないかと思います（もちろん施設ごとに環境が違いますが）。

上記の理由から往診や訪問診療が必要なケースも多くなっています。以前は歩けなくなったら退去していただきます・・・というようなケースもあったようですが、現在は車椅子でも対応可能な施設が増えているように思います（個別に確認していただくと幸いです）。

近年はターミナルケアを行っている施設も増えてきています。施設ごとに特色がございますので、判断が難しいケースでもまずはご相談いただければと思います。

鎌倉市地域密着型サービス事業者連絡会 代表
グループホーム虹の家 管理者 亀井 仁

地区	事業所名	施設紹介
鎌倉地区	グループホーム鎌倉材木座の家 0467-22-2221 材木座3-16-17	1ユニット9名×2定員18名の施設で近隣には神社仏閣や海もあり、利用者様にも伸び伸びと過ごし、職員も笑顔のある職場作りをしています。
	グループホームクロスハート十二所・鎌倉 0467-53-8961 十二所937-8	中庭があり、大きな窓からはたくさんの陽ざしがふり注ぐ、緑豊かな環境の中で穏やかにお過ごしいただけます。体操や工作、美容レクなどアクティビティもあります。
	クロスハート二階堂・鎌倉 0467-61-3345 二階堂267-67	鎌倉宮の奥、緑多い静かな住宅地の中にあります。近くには永福寺跡があり、散策をしながら四季の移り変わりを感じていただけたと思います。
	グループホーム虹の家 0467-61-2811 稲村ガ崎4-5-19	稲村ガ崎駅から徒歩5分程にある住宅地内でご入居様とのんびりとした生活を送っています。ご見学は随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。
腰越地区	花物語かまくら 0467-31-8787 津西1-6-11	
深沢地区	鎌倉ケアハートガーデン 湘南笛田 +認知症デイサービス 0467-38-1718 笛田1-8-54	グループホームでは認知症高齢者が自宅のような生活を継続できるよう支援し、デイサービスでは個々に合ったサービスで自宅での生活を見据えた支援をしています。

地区	事業所名	施設紹介
深沢地区	グループホーム鎌倉常盤の家 0467-39-1460 常盤615-3	家庭的な雰囲気の中で「ゆったり楽しく」「自由にありのまま」「仲間と一緒に暮らす」理念は「すべては利用者のありがとうのために」です。
	グループホームちいさな手鎌倉の杜 0467-46-3181 山崎756-2	天神山の緑あふれる麓に建つホームでやすらぎの時間と季節を感じて頂く時間を大切に、18名の入居者様の個性を活かした生活をサポートしている施設でございます。
	グループホーム華花 0467-39-5913 上町屋265-2	アットホームでゆい時間が流れている施設です。その方の過ごしたい1日を過ごしていただけるように個別ケアに重点をおいています。一度見学にいらしてください。
	グループホームふあいと山崎の里 0467-42-5011 山崎560	入居者様が安心して楽しく過ごしていただけるように職員一同元気づく、明るく対応するように心がけております。
大船地区	鎌倉グループホームえん 0467-33-4990 今泉3-18-7	鎌倉市で唯一、平屋のグループホームです。屋内は解放感のある広々とした空間で地域交流スペースが併設。ご利用者さまと共に日常生活を有意義に過ごしています。
	ソレスタ大船栗田 0467-43-7666 岩瀬1-10-21	保護犬を社員犬に迎え、ドックセラピーを行っています。いつくしみの思草マニュアルを用いて社員勉強会を行っており、私もあなたもすみたいホームを目指しています。
	グループホームちいさな手ききょうの花鎌倉 0467-46-3515 台3-9-5	ご入居様が心豊かに毎日を過ごせるよう、多彩な部活動をご用意しています。趣味や交流を深める機会が豊富にあり、自分らしさを大切にした生活をサポートします。
玉縄地区	ふあいと今泉の里ANNEX 0467-33-6275 今泉1-10-5	明るく楽しく笑顔溢れる施設であり続けることをモットーに、入居者様が安心・安全に毎日を過ごして頂けるよう入居様に寄り添った介護を心掛けています。
	グループホームのぞみの家鎌倉 0467-84-7183 関谷657-1	特定技能実習生の受け入れを行っており、3名のミャンマー出身のスタッフが活躍しています。また、認知症ケアに特化したアート・音楽・健康体操も実施しています。
	花物語かまくら北 0467-42-9087 玉縄1-13-5	時代に即した介護サービスを提供しております。各ご利用者のニーズにあった個別ケアをいたしております。

小規模多機能型居宅介護

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、通い・泊り・訪問3つのサービスを柔軟に組み合わせて提供する地域密着型サービスです。ご利用者の生活背景や状態に合わせた支援が可能で、事業所常駐のケアマネジャーが一貫したサポートを行うため、円滑なケアが実現できます。また、どのサービスを利用しても馴染みのスタッフが対応するため、安心してケアを受けられるのも特徴です。ご家族との連携も大切に、ご自宅での介護負担軽減にも貢献できるため、在宅介護を希望されている方には最適なサービスといえます。

ご利用対象は、市内在住の方で要介護認定（要支援1～2、要介護1～5）を受けている方が対象です。常駐の医師はおりませんが、看護師を配置し、日常的な健康管理から主治医や訪問看護との連携を図っています。かかりつけ医をそのまま継続して頂けるとともに、往診や訪問診療、訪問看護といったサービスを併用することも可能ですので医療的ケアが必要な方でも安心してご利用いただけます。診察は原則、ご自宅にて受けて頂きます。また泊りサービスは退院直後の様子観察（アセスメント）やご家族のレスパイト、定期的なご予定から突発的な予定までニーズに合わせて随時ご相談頂ける体制になっています。事業所のお部屋も原則、個室となっており、プライバシーが守られるしつらえになっています。泊りだけでなく、通いでのご利用にも安心してご利用いただけます。

小規模多機能型居宅介護 ふあいと今泉の里 所長 加藤 憲夫

地区	事業所名	施設紹介
鎌倉地区	クロスハート十二所・鎌倉 0467-53-8962 十二所937-8	音楽や工作レク、また外部の音楽家を招いてのコンサートなど多様なレクをご用意しております。在宅生活に少しでもよりそえるよう、お泊りなどできます。
	材木座あじさいの家 0467-24-0505 材木座2-10-12	材木座の閑静な住宅街の中にある庭園付き和風邸宅を改装したものです。皆様には庭に咲く四季折々の草花を眺めながらゆったりとした時間を過ごして頂いております。
深沢地区	デイホーム鎌倉深沢 0467-39-2282 常盤267	最大29名の施設です。今年4月より20代2名の海外研修生が入り言葉の壁も少なく、一層活気が溢れています。美味しい食事を提供し、家庭的で明るい施設です。
	ミモザ白寿庵鎌倉 0467-39-6511 山崎1183-13	お問い合わせに迅速な対応と柔軟なサービス提供を心がけています。困難事例にも対応。住み慣れた地域での生活が維持できるようにご家族と一緒に支援しています。
大船地区	小規模多機能ホーム ちいさな手きょうの花鎌倉 0467-46-3528 台3-9-5	「自分の大切な人を預けたい」と心から思える施設でありたい、そんな想いを胸に、スタッフ一同、日々優しさと笑顔に溢れたケアを心がけています。
	小規模多機能型居宅介護 ふあいと今泉の里 0467-42-7761 今泉1-11-8-2階	ふあいと今泉の里では、通い・訪問・泊り3つのサービスを柔軟に組み合わせ、お一人お一人に合ったケアを提供し、ご自宅や住み慣れた地域での在宅生活を支えます。

地区	事業所名	施設紹介
大船地区	鎌倉ケアホームえん 0467-41-1320 今泉3-18-6	介護サービスを利用する高齢者を中心に通い、訪問、泊りを組み合わせ、可能な限り自宅での生活をサポートする場所です。同居する家族のサポートにも心がけています。
	鎌倉ケアホームえん サテライト 0467-40-3494 今泉台4-21-1	全国でも珍しい空き家を改修したサテライト型小規模多機能です。鎌倉市長寿社会まちづくりPJの成果の一つです。その人らしい生活をサポートする場所です。

看護小規模多機能型居宅介護

看護小規模多機能型居宅介護は通称「看多機（かんたき）」と呼ばれるサービスです。

ご利用の対象となるのは、鎌倉市に住民票がある要介護1～5の方で、在宅生活を希望している方々です。退院直後の在宅生活へのスムーズな移行や、癌や老衰など看取り期における在宅生活の継続、家族に対するレスパイトケアなど、介護や医療的なケアが必要な場合でも住み慣れた地域で在宅生活を続けられるように介護と看護を一体的に提供しています。

サービス内容は、通い（デイサービス）泊り（ショートステイ）訪問介護（ホームヘルパー）訪問看護があります。看多機の大きな特徴はこの4つのサービスが一つの事業所から提供されることです。顔なじみのスタッフが様々なサービスを提供することにより、ご本人ご家族とより細やかな関わりが可能となり、精神面の安定や、生活の困りごと・チャレンジしたいことの相談や調整、家族との連携がとりやすくなるという利点があります。ケアマネジャーは看多機所属のケアマネジャーが担当することになるため、ご利用者様の状態変化にすばやく対応し、サービス調整・サービス提供を行うことができます。主治医や福祉用具業者は変えずに継続したご利用が可能であり、主治医との密な連携により、医療面・生活面・精神面など多角的にご利用者様の生活を支えさせていただいています。

看護小規模多機能ホーム聖テレジア 管理者・作業療法士 川上 亮子

地区	事業所名	施設紹介
腰越地区	看護小規模多機能ホーム 聖テレジア 0467-38-0770 津602-184	ご本人ご家族が希望する自宅で、医療行為が必要になっても継続した生活ができるように、介護・看護・ケアマネ・リハビリなど多職種が垣根なく連携しています。
大船地区	看護小規模多機能型居宅介護 ふあいと今泉の里 0467-42-7760 今泉1-11-8	「自分の大切な人を預けたい」と心から思える施設でありたい、そんな想いを胸に、スタッフ一同、日々優しさと笑顔に溢れたケアを心がけています。