

鎌倉市介護予防・日常生活支援総合事業に係る住民主体サービス補助金団体一覧

	団体名	代表者	TEL(担当)	FAX	日時	場所	内容	地区
1	コミュニティカフェ6+cafe寄り道ランチ	並木 りつ子	0467-91-7300	0467-91-7300	金曜日 12時～14時30分	コミュニティカフェ6丁目クラブ事務所	手作りの昼食を提供	大船
2	なごやかクラブ	赤井 慶子	0467-45-0437	0467-45-0437	第1・3木曜日 9時30分～11時30分 第2・4月曜日 13時30分～15時30分	小袋谷公会堂	健康体操、カラオケ	大船
3	元気クラブ稲村ガ崎	隈元 郁子	0467-23-3863	0467-23-3863	金曜日 9時～11時45分	稲村ガ崎自治会館	椅子ヨガ、椅子体操	鎌倉
4	栄お達者倶楽部	松田 容子	0467-44-9362	-	第2水曜日 10時～12時 第1木曜日 10時～12時 第3木曜日 13時30分～15時30分	町内会館	体操、ウォーキング、麻雀	大船
5	みち子の部屋	眞喜志 通子	090-6188-4911	-	月～土曜日 9時～17時	鎌倉市岡本1500-13レックスガーデン 鎌倉岡本1211	健康麻雀、鎌倉散策	玉縄
6	熊坂くらぶ (令和7年10月以降活動予定)	若林 文	080-9891-6286	-	第1・3火曜日 9時00分～13時30分 第2・4水曜日 9時00分～13時30分	きらら玉縄	調理等	玉縄
7	和みサロン みちこ	泉 節子	0467-37-8771	-	月曜日 9時～12時 金曜日 14時～16時	城廻 100 番 54	健康麻雀、サロン	玉縄
8	いなほサークル	山下 陽子	0467-23-1300	-	土曜日 13時～15時30分	稲村ヶ崎小学校	体操、サロン	鎌倉
9	たすけあい・ぐりーんの会	石井 揚子	080-9831-7556	-	第2・4水曜日 13時～15時 第3月曜日 13時～15時 第3火曜日 10時～12時	鎌倉グリーンハイツ集会所	サロン、ウォーキング、編物	深沢