

# 鎌倉市シニアガイド

Senior Guide in Kamakura City

[令和7年10月改訂]





街と生きる、家族とつながる。

人生100年の時代に、確かな安心と穏やかな暮らしを。



## ●利用料について

| 居室タイプ |       | Aタイプ  |          | Bタイプ          |          |
|-------|-------|---|----------|---------------|----------|
| 面積    |       | 18.00㎡~18.73㎡                                 |          | 19.37㎡~20.00㎡ |          |
| 前払金   |       | 950万円   | 0        | 980万円         | 0        |
| 償却    | 期間    | 5年  | なし       | 5年            | なし       |
|       | 家賃    | 55,000円                                       | 213,000円 | 60,000円       | 223,000円 |
|       | 管理費   | 91,300円                                       | 91,300円  | 91,300円       | 91,300円  |
| 月額利用料 | 水光熱費  | 34,100円                                       | 34,100円  | 34,100円       | 34,100円  |
|       | 食材費   | 35,640円                                       | 35,640円  | 35,640円       | 35,640円  |
|       | 厨房委託費 | 36,300円                                       | 36,300円  | 36,300円       | 36,300円  |
| 合計    |       | 252,340円                                      | 410,340円 | 257,340円      | 420,340円 |
| 体験入居  |       | 1泊 9,900円 最大6泊7日                              |          |               |          |
| 短期入居  |       | 1日 8,411円 + 介護保険の自己負担額 ※2日から30日以内で要介護1以上の方が対象 |          |               |          |

- ・前払金、家賃は非課税。・前払金は20%を初期償却し、残金は5年で日割償却。 ・管理費内訳は事務管理費、生活サービスの人件費、共用施設の維持管理費等。
- ・食材費(軽減税率適用)、厨房委託費は30日提供した場合の金額。
- ・別途、介護保険自己負担額が必要。



「勤労会館前」から150m、鎌倉駅行で「小坂小学校前」から240m 駐車場/12台

# 入居相談受付中

0000120-32-2532

TEL 0467-44-3232 / FAX 0467-44-1032 E-mail k\_kamakura@sunnystage.com



●施設概要 名称/サニーステージ北鎌倉 所在地/神奈川県鎌倉市大船4-17-43 開設/2024年4月 類型/介護付有料老人ホーム 一般型特定施設入居者生活 介護 一般型介護予防特定施設入居者生活介護 介護保険事業者番号1472103751 居住の権利形態/利用権方式 支払い方式/選択方式 入居時要件/入居 時原則65歳以上の自立·要支援·要介護 居室区分/全室個室 土地·建物権利形態/事業主体非所有(建物賃貸借契約)人員配置/入居者2.5人に対して職員 1名以上を配置(介護に関わる職員体制・週40時間換算)事業主体/株式会社小俣組 本社所在地/横浜市南区新川町5-28

# ゴミ母った。

- 不用品回収
- ゴミ回収
- 物置 解体·撤去



お問い合わせください。

お見積り無料!



· 鎌倉市51号 / 産業廃棄物収集運搬許可 東京都 神奈川県 167234 / 古物商許可 神奈川県公安委員会 第452640001584号

# 股関節の痛みを我慢しても 良いことはひとつもありません

こんなことで 🔟 んでいませんか?

- ▼ 歩き出しに足の付け根が痛む
- ▼ 足の爪切りができない
- ▼ 変形性股関節症で悩んでる



| =^      | 火              |                 | 水               | 金              |                 |  |
|---------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|--|
| 診察日(要予) | 9:00~<br>11:30 | 13:00~<br>15:00 | 14:30~<br>16:00 | 9:00~<br>11:00 | 13:00~<br>15:30 |  |
| 約       | 再診察            | 初診察             | 再診察             | 初診察            | 再診察             |  |

患者負担の軽減を目指した人工股関節手術 医療法人徳洲会

# skirc 湘南鎌倉人工関節センター

2004年オープン以来、22年間で約13,500件のOPE実績のある 人工関節手術に特化した股関節専門施設です。

TEL.0467-47-8400(初診察)



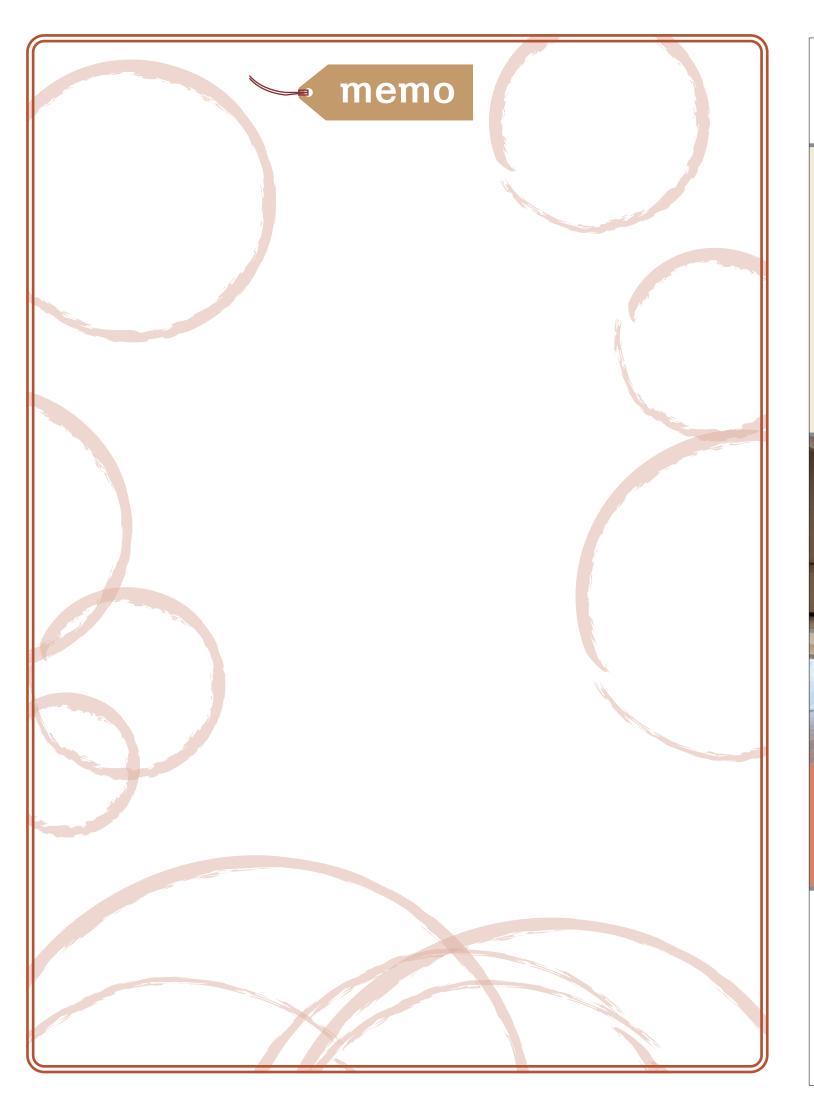






三原政彦

♥ 神奈川県鎌倉市台5-4-17(MAP®B-1) ♣ JR 「大船」駅東口よりタクシーで7分(送迎車あり)





ウエリスオリーブ鎌倉岩瀬

# NTTグループのサービス付き高齢者向け住宅 介護が必要な方も安心して暮らせる住まい

# 介護サービス 自立の方から 要介護の方まで 入居可能

併設介護保険事業所

デイサービス デイサービスセンタテルウェル鎌倉

訪問介護テルウェル東日本鎌倉介護センタ 介護相談 テルウェル東日本鎌倉ケアプランセンタ

※外部の介護事業所も選択していただくことができます。 サービスの利用にあたっては、サービス提供事業者と 別途ご契約いただきます(有料)。



医療サポート 日中带365日 看護師常勤 (9:00~18:00) ※別途契約が 提携医療機関によるサポート 必要となります。

介護が必要な方も ご入居いただける住戸 プラチナルーム 全56室

ご入居者様内訳 (2025年7月1日現在)

20名 28名



## ご入居の際の 費用例のご案内 1Rタイプ [20.70㎡~23.46㎡]

ご入居時費用例

金:230,000円(非課税)

**■仲介手数料:126,500円**(税 込) ※敷金は退去時に原則返還されます。 未払い金等がある場合は精算の上返還い たします。

月々の費用例

■共 益 費: 16,000円(非課税) ■基本サービス費: 39,600円(税 込) **■食 事 費: 61,740円**(税 込)

※居室内水道光熱費、生活用品、介護保険 (ご利用者負担分)、介護保険外サービス (テルウェル東日本株式会社と別途契約)等 が別途必要となります。

が加速心安となります。 ※食事費は1日3食を30日ご提供の場合の費用です。(喫食に応じて負担いただきます。)









## 建物ご見学・入居のご相談はお気軽にお問い合わせください

【ウエリスオリーブ鎌倉岩瀬物件概要】■募集概要●賃料(月額)/122,000円●住居専有面積/20.70㎡~23.46㎡●間取り/1R●募集戸数/2戸●建物竣工時期/2017年3月 ●入居時期/即入居可●共益費等(月額)/16,000円●基本サービス費(月額)/39,600円(税込・1人入居)※居室内水道光熱費、生活用品等は別途●食事費(1日3食、30日提供 の場合) / 61,740円(税込、朝食:518円・昼食:748円・夕食:792円) ●損害保険/加入義務あり(別途費用がかかります) ■共通概要●所在地/神奈川県鎌倉市岩瀬一丁目23番 19号(住居表示)[MAP②E-1]●交通/JR東海道本線・湘南新宿ライン・横須賀線・京浜東北・根岸線「大船」駅まで徒歩15分、湘南モノレール「大船」駅まで徒歩18分●賃貸総 戸数/76戸●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上4階建●類型/サービス付き高齢者向け住宅(登録番号神27(1)009)●入居条件/60歳以上●契約形態/終身建物賃貸借契 約●敷地の権利形態/一般定期借地権(賃借権・転貸借権)存続期間2068年6月30日まで●土地・建物の所有/土地所有者:NTT東日本株式会社、建物所有者:NTT都市開発株 式会社・テルウェル東日本株式会社●貸主/NTT都市開発株式会社 〒101-0021 東京都千代田区外神田4-14-1秋葉原UDX●宅建業法による免許証番号/国土交通大臣(5) 第5856号●所属団体および公正取引協議会加盟事業者である旨/(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●専任 媒介業者/NTTアーバンバリューサポート株式会社●介護保険/在宅サービス利用可●利用料の支払い方式/月払い方式※物件概要は2025年7月1日現在のものです。

お問い合わせは「ウエリスオリーブ案内センター」までご連絡ください。ホームページも併せてご覧ください。

(事業主・貸主) **(型) NTT 都市開発** (理経主体) **Tel Well デルウェル**東日本 **(1) 0120-856-652** 営業時間/ ウエリスオリーブ 検索

# 鎌倉市シニアガイド

Senior Guide in Kamakura City

[令和7年10月改訂]

巻頭特集

介護保険情報

介護保険事業所一覧

シニア向けサービス

医療ガイド

鎌倉市マップ

## 巻頭特集

- 鎌倉で快適ライフ
  - 高齢者バス割引乗車証購入費助成を受けてみませんか?
  - ケアラーを支援します!
- 3 ●安心して医療・介護につながるために
  - 鎌倉市終活3事業
- 4 地域包括支援センター・各種相談窓口
- 5 成年後見制度利用相談
  - ●高齢者虐待防止についての相談
  - ●こころやからだの健康についての相談
- **6** アクティブシニアのための 地元で生きがいづくり
  - ●老人福祉センター
- → みらいふる鎌倉
  - 鎌倉市シルバー人材センター
  - シニアのための就職支援相談
  - かまくらボランティアセンター
  - 生涯学習ガイドブック

## いざというときのお役立ち情報

- 詐欺を疑おう!
- ●鎌倉市消費生活センターへ
- 心とからだを若々しく保つ 健康長寿のすすめ
  - 近くの公園で健康づくり
- - 健康診査を受けよう!

## 1章 介護保険情報

- 1介護保険制度のしくみ
- 12 ②サービスを利用するには
- 3保険証の交付
- 16 4介護サービス・介護予防サービス
- (5)サービスの利用者負担は
- 25 6 保険料はいくら
- 7保険料の流れ

## 第2章 介護保険事業所一覧

28 要介護や要支援に認定された人が利用 できる市内の介護サービス事業所を 事業種別ごとに一覧掲載

## 第3章 シニア向けサービス

- 37 ②訪問理美容・福寿優待サービス
- 38 3入浴・その他サービス

## 第4章 医療ガイド

- **42** 1シニア向け医療情報
- 43 2病院・診療所一覧
- 3歯科一覧
- 52 4薬局一覧

## 鎌倉市マップ

- 55 鎌倉市全図索引
- 56 1鎌倉駅周辺
- 58 2大船駅周辺
- 60 3関谷インターチェンジ・植木・玉縄周辺
- 62 4大船・岩瀬周辺
- 64 5湘南深沢駅周辺
- 6 北鎌倉駅周辺·梶原周辺
- 68 7今泉台・二階堂周辺
- 8七里ヶ浜駅・腰越駅・西鎌倉駅周辺
- 72 9鎌倉駅・由比ガ浜周辺
- 10净明寺周辺·深沢周辺拡大図
- 76 おくやみコーナーのご案内

# ★ 病気や老化のために御一人で通院が困難な方

- ☑ がん治療中の方
  - ※大学病院やがんセンターに受診しながら在宅医療の併診も可能です
- 最期までご自宅で過ごしたいと希望されている方
- ご家族の医療・介護負担を心配されている方

鎌倉市内を中心とした訪問診療および新型コロナウイルスのワクチン接種の支援 鎌倉市での集団接種への支援および訪問先へのワクチン接種の提供(2021/6~)



広島県呉市を中心に災害トイレを













平成30年西日本豪雨への支援活動 熊本地震における避難所医療支援 熊本県益城町広安小学校にてAMDA ER



尿検査の異常、前立腺がん検診、男性更年期障害、 排尿のトラブル、生活習慣病についてもご相談ください。

湘南おおふなクリニック

訪問診療 / 泌尿器科·女性泌尿器科·内科

鎌倉市大船 2-25-2 (鎌倉芸術館前) MAP2D-2

※女性医師も外来を担当しています

Tel. 0467-44-1117

※訪問看護ステーション、介護の相談所 併設



ご自宅で、最期まで。

医師、看護師がご自宅へうかがいます。

鎌倉市で在宅医療をおこなっている

迅速で寄り添う看護をおこないます

湘南おおふな訪問看護ステーション

米澤 礼子 管理者 / 看護師

当院が担当した患者さんのお看取り者数

令1

※各年の7/1~翌年6/30に集計

令2

様々な医療機関と連携して、

■お看取り者数合計

平29

予防接種で 被災地支援

*★* × **(0)** 

■ うち自宅でのお看取り

平30



ご所蔵の美術品

ご相談や買い受けに関して全て秘密厳守、 経験豊富な専門スタッフにより 正確な鑑定評価にて買い受けさせていただきます。特に高く買います

中国骨董・日本画・洋画・刀剣 茶道具・陶芸 有名作家の作品など



會 株式会社 宝古堂美術 **お問い合わせ** 0120-127-888

代官山本店 2503-3792-0008

203-5486-0008 ☎03-5148-3223

☎03-5370-0008

京都二条城店 27075-801-3311

いただけます

商標登録証 登録第4258084号/東京都公安委員会許可番号 第3032

市内にお住まいのシニア世代の 皆さんへ、ご案内です。



# 高齢者バス割引乗車証購入費助成を受けてみませんか?

■申し込み・問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3930

高齢者の外出支援や社会参加を促進するため、バス会社が販売する高齢者向けのバス割引乗車証の購入に 使える割引助成券を交付します。

## 申請できる人

満70歳以上で(年度内に満70歳になる 人を含む)、市民税非課税世帯に属する人

## 助成券について

1人あたり1年度につき3.000円

## 助成券が使えるバス

詳細は、交付時にお知らせします。 「運転免許証自主返納者等支援事業」 で交付を受けた助成券(P.39)との 併用は可能ですが、両方の助成券の 合計額に満たない金額の乗車証の 購入はできません。

## 申請方法

次のいずれかの方法でご申請ください。

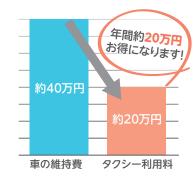
- 高齢者いきいき課へ申請書の提出
- 2 e-kanagawaで申請
- ※申請から助成券の交付まで、1か月程度の 期間を要す場合がありますので、申請はお早 めにお願いいたします。

## 高齢者運転免許自主返納サポート制度

運転免許証を有効期限内に返納 すると、公的な身分証明書として使 え、各種サービスが受けられる「運転 経歴証明書」の交付を受けられます。

## ◆各種サービス例

- ●購入商品の割引や自宅までの 無料配送
- ●宿泊料金等施設利用料金の割引



## 約400回もタクシーに乗れる!?

- ◆神奈川県警察運転免許センター **2045-365-3111**
- ◆鎌倉警察署 交通課交通総務係 **20467-23-0110**
- ◆大船警察署 交通課交通総務係 **20467-46-0110**

※参考 神奈川県警察本部ホームページより ※52(週/年間)×4(回/週)×2(往復)×500(円)=208,000(円) ※タクシー料金は令和2年(2020年)2月1日以降の改定料金にて計算

運転免許証を自主返納された方へ▶ 市ではバスやタクシーに利用できる助成券を交付しています。詳細は39/



# ケアラーを支援します!



ご相談はこちらまで▶市役所1階「くらしと福祉の相談窓口」 ☎61-3864

ケアラーとは…高齢・障害・疾病などにより支援を必要とする家族や友人、身近な人を無償で介護・看護・世話などを行っている人

ご家族の介護や介助をしている中で、体力的・精神的につらさを感じたり、「自分だけが頑張っているような気がする」 「まわりに相談できる人がいない」と思うことはありませんか?そんなときは、どうか一人で抱え込まずにご相談ください。 あなたのお話を丁寧に伺い、必要な支援につなげていきます。

■担当 ケアラー支援統括(福祉総務課福祉政策担当)☎61-3436

医療法人社団 ひだまりの船

JR・湘南モノレール大船駅東口より徒歩3分

【内科・小児科・外科・婦人科/ 訪問診療







※外来受付は診療終了時間の 15 分前まで

| 外来診療        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00-12:00  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | _  |
| 15:00-17:00 | 0 | 0 |   | _ | 0 |   | _  |

鎌倉市大船1-23-31 浜田ビル3F

安心して医療・介護につながるために

~よりよく「生ききる」ために知っておきたいこと~

「病気が見つかった」「身近な人を亡くした」などの体験をきっかけに、自分の今後が気になる経験は、誰でも 少なからずお持ちではないでしょうか。「もしも」のときあなたは何を大事にしたいですか。「病気の痛みや苦しさは 苦手だから、和らげて欲しい|「自宅で過ごしたい|「最期まで口から食べたい」など、漠然とでも考えていることを 誰かと話していますか?

エンディングノート に書いてみよう!

| 例えば、次のような問いにあなたならどう答えますか? |        |  |  |  |  |
|---------------------------|--------|--|--|--|--|
| 問い                        | わたしの答え |  |  |  |  |
| 人生の最後まで楽しみたいことは?          |        |  |  |  |  |
| 最期を迎えたい場所はどこですか?          |        |  |  |  |  |
| 信頼できる医師や看護師がいますか?         |        |  |  |  |  |
| 「もしも」のときに呼んで欲しい人は?        |        |  |  |  |  |
| あなたの思いを誰かに伝えていますか?        |        |  |  |  |  |



「思っている」だけでは伝わりません。最期までよりよく生ききるために、あなたとあなたの大切な人が思いを共有する 過程が「Advance Care Planning (人生会議)」です。あなたの思いが残されていることで、あなたの大切な人だけでなく、 医療・介護・福祉スタッフも最期まで生ききる応援ができます。

※Advance Care Planning とはこれからの(Advance)ケアを(Care)計画する(Planning)ことです。





■問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3899

# 終活情報登録

急病や認知症高齢者が外出中の事故等の緊急時などに、警察、 消防、医療機関等からの問い合わせについて、市が情報提供 できるようにするものです。登録内容は、住所、氏名、生年 月日、電話番号、血液型のほか、緊急連絡先、かかりつけ医、 葬儀に関する希望、エンディングノートの保管場所等です。

●対象者 本市に住民基本台帳の登録がある概ね65歳以上の方

# エンディングノート配布

自身の気持ちや考えを整理し、大切な人に思いを伝えるよ うご活用ください。自身のことや連絡先、家族・親族・友 人などへのメッセージを書き込むことができます。

- ●対 象 者 概ね65歳以上の希望者へ配布
- ●配布場所 高齢者いきいき課(本庁舎1階8番窓口)・ 支所・地域包括支援センター・老人福祉セン ター・鎌倉市社会福祉協議会
- エンディングプランサポート事業

ひとり暮らしで身寄りがなく、生活に困窮する高齢の市民に 対し、死後の葬儀、納骨、死亡届出人の確保、及び意思 表示が困難となった際の延命治療に関連する意思の伝達方 法等について、当事者の希望により、意思明瞭な生前に、 死後の支援計画を策定し、訪問支援を行うものです。

●対象者 65歳以上の頼れる身寄りがない市内在住者 ※所得・預貯金・所有不動産等の条件あり



【お客様の樹木を総合管理】樹木医とアーボリストの確かな知恵と技術により他社では解決できない樹木の悩みを解決!



〒 248-0022 鎌倉市常盤 699-17樹木医代表: 小野寺 佳郎 (認定第1395号) 2 0467-31-0436 URL:https://saijuen.jp/ E-mail:saijuen@outlook.jp



## 在宅高齢者の身近な相談窓口



介護に関する相談や介護保険の申請手続、高齢者虐待・成年後見など生活に関する様々な相談に応じ、 高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援しています。また、生活資金やダブルケアのお困り、 一緒に暮らすご家族のひきこもりや障害の支援等に関するご相談もお伺いします。お気軽にお問い合わせ ください。

| 地区 | 名称/MAP座標               | 所在地                            | 開所時間                              | 連絡先                         | 担当町名  |
|----|------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---|
|    | 鎌倉市社会福祉協議会<br>MAP①・B-2 | 御成町18-10<br>鎌倉市役所本庁舎<br>1階3番窓口 | 月~金<br>8:30~17:15<br>(祝祭日·年末年始除<) | ☎61-2600<br>FAX61-2601      | 十二所・浄明寺・二階堂・<br>西御門・雪ノ下・扇ガ谷・<br>小町・御成町            |
| 鎌倉 | 鎌倉きしろ<br>MAP①・D-5      | 材木座1-8-6<br>ヴィラ・エスポアール103      | 月~土<br>9:00~17:30                 | <b>☎</b> 40-4434 FAX40-4435 | 大町・材木座  |
|    | 鎌倉静養館<br>MAP⑨・C-3      | 由比ガ浜4-4-30                     | 月~土<br>8:30~17:30<br>(祝祭日除<)      | ☎23-9110<br>FAX23-9118      | 由比ガ浜・笹目町・佐助・長谷・<br>坂ノ下・極楽寺・稲村ガ崎                   |
| 腰越 | 聖テレジア<br>MAP®・C-4      | 腰越1-2-1                        | 月~土<br>8:30~17:00                 | ☎38-1581<br>FAX31-6278      | 腰越 (1丁目~5丁目)・<br>七里ガ浜東・津西・七里ガ浜                    |
|    | 聖テレジア第2<br>MAP®・C-3    | 津602-184                       | 月~土<br>8:30~17:00                 | ☎38-6612<br>FAX38-6613      | 腰越 (1丁目~5丁目を除く)・津・西鎌倉・手広・鎌倉山                      |
| 深沢 | みどりの園鎌倉<br>MAP⑩・E-4    | 常盤165-8                        | 月~土<br>8:30~17:00<br>(祝祭日除<)      | ☎62-0666<br>FAX62-2680      | 梶原 (1丁目~5丁目を除く)・<br>寺分 (1丁目~3丁目を除く)・<br>上町屋・常盤・笛田 |
|    | 湘南鎌倉<br>MAP⑥・A-1       | 山崎1202-1                       | 月~土<br>8:30~17:00<br>(祝祭日除<)      | ☎41-4013<br>FAX41-4011      | 山崎·梶原 (1丁目~5丁目)·<br>寺分 (1丁目~3丁目)                  |
| 大船 | きしろ<br>MAP②・E-5        | 大船1273-1                       | 月~土<br>9:00~17:30                 | ☎42-7503<br>FAX42-7504      | 山ノ内・台 (1丁目を除く)・<br>小袋谷・高野・<br>大船 (1丁目~6丁目を除く)     |
|    | ふれあいの泉<br>MAP④・D-5     | 今泉2-4-10                       | 月~土<br>8:30~17:00                 | <b>☎</b> 43-5977 FAX43-5978 | 大船 (1丁目~6丁目)・岩瀬・<br>今泉・今泉台                        |
| 玉縄 | ささりんどう鎌倉<br>MAP③・D-3   | 城廻270-2                        | 月~金<br>9:00~18:00<br>(祝祭日除<)      | ☎42-3702<br>FAX42-3685      |   |



軽費老人ホーム 鎌 倉 静 養 館 **22-3245** 稲村ガ崎3-13-53

材木座あじさいの家⑺ォセシャ#ピ) **24-0505** 

ケアセンターやまざくら(ディサービス) 卸成町20-21鎌倉市福祉センター内 ☎23-5140

鎌倉おなり保育園®同保育園 **☎23-5430** 

| 介護老人福祉施設·短期入所

**22-8021** 由比ガ浜4-4-30

居宅介護支援センター **23-9112** 

**☎23-9120** 

地域包括支援センター鎌倉静養館 由比ガ浜4-4-30 特養鎌倉静養館別館内 ☎23-9110

お一人おひとりを大切に支援します

## 成年後見制度利用相談

■問い合わせ先 鎌倉市成年後見センター ☎38-8003

成年後見制度は、認知症などで判断能力が十分でない高齢者等の権利を保護する制度です。 ※地域包括支援センター、高齢者いきいき課でも相談可。

## 随時相談〈事前電話予約推奨〉

## ■利用日時

月~金曜日(祝日・年末年始は除く) 午前8時30分~午後5時15分

## 専門相談〈予約制〉

受任経験のある弁護士、司法書士、行政書士、 社会福祉士による専門的な相談に対応。

■開催日時 ※変更となる場合あり

毎月第4水曜日(午前9時~正午)

対象者となる高齢者等の住所が鎌倉市の場合は、申立て先は横浜家庭裁判所です。 ☎045-345-8001【予約専用】

## 成年後見制度利用支援事業

■問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3899

経済的な事情で成年後見制度の利用が困難な場合、要件を満たす人については、家庭裁判所の定める額の範囲内 で一部の費用助成が受けられます(法定後見制度利用の場合に限ります。)。

## 高齢者虐待防止についての相談

虐待に気づいた方は、地域包括支援センター(4ページ参照)や、高齢者いきいき課(☎61-3899)・地区の民生委 員への通報や相談をお願いします。特に生命や身体に重大な危険性がある場合は、通報が義務とされています。ま た、日頃から介護負担や介護の悩みを感じている方は、一人で抱え込まずご相談ください。

| 虐待の種類               | 内容  |
|---------------------|---|
| 身体的虐待               | 暴力的行為などで、身体にあざ、痛みを与える行為や、外部との接触を意図的、継続的に遮断する 行為   |
| 介護の放棄・放任<br>(ネグレクト) | 意図的であるか結果的であるかを問わず、介護や生活の世話を行っている家族が、その提供を放棄<br>または放任し、高齢者の生活環境や、高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させていること |
| 心理的虐待               | 脅かしや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせ等によって精神的、情緒的に苦痛を与え<br>ること                                       |
| 性的虐待                | 本人との間で合意が形成されていない、あらゆる形態の性的な行為またはその強要   |
| 経済的虐待               | 本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由なく制限すること   |

# こころやからだの健康についての相談

- ■問い合わせ先 ●市民健康課 保健活動担当 ☎61-3977 ●老人福祉センター(6ページ参照)
- ▶家庭訪問・電話相談……心身の健康に関することについて、保健師等が随時ご相談に応じます。

▶健康相談………市役所、老人福祉センターで健康に関するご相談に応じます。

■利用日時・場所 市役所市民健康課…予約は随時受け付けています。

老人福祉センター…月4回 各施設にご確認ください。



エスコート -

高齢者住替え相談センター

藤沢市藤沢484-1 藤沢アンバービル4F (マップ5)図A-2) https://escort-ygo.com/



エスコートが老人ホーム・ 介護施設選びを無料でお手伝いします

身元保証人、家の売却、引越しも



# 地元で生きがいづくり

市では60歳以上の人の方向けに、いこいや文化教養活動の場として の5つの施設を開設しています。

●利用方法 個人利用は事前申し込み不要。(団体利用は事前に各施設までお問い合わせを)

●利用料無料 ●休館日 12月28日~1月4日 ●利用時間 午前9時~午後4時

※浴室は午前10時30分~午後3時30分で、日曜日・祝日はお休みです。 ※駐車場はありませんので、自家用車でのご利用はできません。

※送迎車両の詳細については、各施設までお問い合わせください。



## 教養センター

笛田2-17-1 [MAP⑤·E-5] ☎32-1221

■京急バス 鎌倉駅東□6番のりば「鎌倉山行き」「鎌倉山」下車徒歩約7分

■江ノ電バス「教養センター循環」バス 「教養センター」下車

## 名越やすらぎセンター

材木座2-15-3 [MAP⑨・E-3] ☎25-1188

■市役所本庁舎から送迎バスあり 9:30/10:20/11:00/13:20/14:20 発 ※時刻は変更になる場合があります。

■京急バス 鎌倉駅東□3番のりば「緑ヶ丘入□行き」「長勝寺」下車 徒歩約8分

## 今泉さわやかセンター

今泉3-21-23 [MAP⑥・E-1] ☎45-4611

■江ノ電バス 大船駅東□交通広場 (湘南モノレール下) 5番のりば「鎌倉湖畔循環」「今泉不動」下車

■ワゴン車送迎あり ※事前申込制

## 玉縄すこやかセンター

玉縄5-9-1 [MAP③・E-3] ☎47-1338

■神奈中バス 大船駅西口3番のりば

「清泉女学院行き」バス 「玉縄台」下車徒歩約1分

■ワゴン車送迎あり ※事前申込制

## 腰越なごやかセンター

津西1-7-7 [MAP®・C-2] ☎31-0800

■湘南モノレール 大船駅「湘南江の島」行き 「西鎌倉駅」下車徒歩約9分

■江ノ電バス 腰越駅「藤沢駅南□」行き 「白山橋」下車徒歩約3分

■ワゴン車送迎あり ※事前申込制

## いざというときのお役立ち情報



# 電話でカードの話が出たら詐欺!を疑おう!

キャッシュカードをだまし取る詐欺被害が増加しています!

警察官・市役所・銀行協会などを装い「あなたのカードが偽造されている!」「新しいキャッシュカードに変更してください!」 「古いキャッシュカードを預かりに伺います!」「手続に必要なので、暗証番号を教えてください!」などと言い、キャッシュ カードをだまし取り、口座のお金を引き出されてしまいます。

これはサギです! 必ず警察に相談してください! ▶鎌倉警察署☎23-0110 ▶大船警察署☎46-0110

機器の購入費用の一部を補助します。 詳細はこちら トロースと



# エネルギーで地域に貢献する



有限会社兵藤商事 ENEOS大船中央SS 関東運輸局認証整備工場

平日 7:30~19:00

鎌倉市大船 3-17-21 MAP2図 C-5

**☎0467-44-6900** 日•祝 8:00~19:00

一生を共にする縁起の良い印鑑



TEL 0467-37-9297

KAMAKURA HANKO

趣味・健康増進や就労支援・社会貢献など、シニアの方が参加・活動できる場をご紹介。 新たな出会いや友達づくりを広げてみましょう。

# クラフ

みらいふる鎌倉 (老人クラブ連合会)



生きがいと健康づくりの ため、学習やスポーツな どの楽しい活動とボラン ティアなどの社会貢献活 動を基礎に、地域ごとに 多種多様な活動と仲間づ くりに励んでいます。



支援

鎌倉市シルバー人材センター

社会福祉法人 鎌倉市社会福祉協議会 ☎23-1075

■問い合わせ先

■問い合わせ先

☎50-0181 岩瀬549



ふさわしい仕事を企業・ 家庭・公共団体から引き 受け、会員に提供してい



## シニアのための就労支援相談

■問い合わせ先 商工課 ☎61-3853

かまくら版GBER



就職支援相談や合同就職説明会を実施しているほか、 「鎌倉市企業・求人情報発信サイト (鎌倉Worker's Station)」でも求人情報を掲載しています。体力や 時間に応じた働き方を見つけることができる就労支援 システム (GBER) も運用しています。

ドランティ

かまくらボランティアセンター

■問い合わせ先

社会福祉法人 鎌倉市社会福祉協議会 ☎23-1075



ボランティア活動の推進を目的として、ボランティア活動 に関する相談、情報収集と提供、各種ボランティア研修・ 講座の開催など様々な活動を行っています。

学習

生涯学習ガイドブック

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎61-3912



様々な分野の生涯学習の指導者、学習グループ・サークル、 生涯学習施設などを紹介しています。

## いざというときのお役立ち情報



## あれ? おかしい? 鎌倉市消費生活センターへ

日常の買い物やサービスを受ける中で不安や 困ったことがありましたらご相談ください。消 費生活相談員が事情を伺い、助言、あっせん等 のサポートを行います。また、必要に応じて弁 護士相談や関係機関をご案内します。

鎌倉市役所本庁舎1階44番窓□ ☎24-0077 (直通)

■対象者 鎌倉市内に在住、在勤、在学の人

■相談時間

月曜日から金曜日(ただし祝日、年末年始は除く) 午前9時30分から午後4時まで 来所または電話 (予約不要) ※メールによる相談は行っておりません。



かまくらぼせき

Q 検索







# 近くの公園で健康づくり

公益財団法人鎌倉市公園協会 ☎45-2750

自然豊かな鎌倉には合計258箇所の公園があります。 (令和7年4月1日現在)

市では18公園で大人向けに健康遊具の設置をしています。

## 【健康器具系施設の種類】

- ●休憩器具〈ストレッチベンチ・腹筋ベンチ等〉
- ●懸垂器具〈懸垂平行棒・スプリングバー・パラレルハンガー・あん馬等〉
- ●脚力器具〈サイクルパワー等〉
- ●バランス感覚〈リズムボード〉
- ●腰のストレッチ〈ツイストスツール〉
- ■昇降運動と前屈台の柔軟運動〈ひざまげ〉
- ●その他 複合吊り輪等

## 【健康器具系施設設置済公園】











# MAP3図 E-5 玉縄小学校近く 医療法人 大船クリニック

※▲印は心療内科(予約制)も併診

■鎌倉市玉縄1-11-11 ■TEL:0467-44-5505

# このようなご相談は 三井のリハウス にお任せください 空地・空家の処分 シニア向け住宅へのお住み替え 大船センター JR東海道本線「大船」駅東口より徒歩3分 **T247-0056** 神奈川県鎌倉市大船2-6-5 増子ビル1F

## 講座・教室に通ってみる!!

▶かまくらシニア健康大学

## ■問い合わせ先

市民健康課保健活動担当兼介護保険課 ☎61-3977

●開催日時・場所

「広報かまくら」「ホームページ」等で随時ご案内します。

いきいきと毎日暮らすために、健康づくりに関する様々な テーマで講座を開催します。

▶鎌倉市シニアのための介護予防教室

詳しくはこちら▶

フレイル予防の実践プログラム! ご自身の体力を確認しながら、取り組みます。

●運動教室「6日間運動トレーニング」「お試し運動トレーニング」 ●体力測定会「パーソナルアドバイス」

## ▶認知症について知ろう!認知症サポーター養成講座

誰もがなりうる認知症について、正しく理解するための講座です。 高齢になっても、認知症になっても、誰もが住みやすい鎌倉を目指して、一緒に学びませんか。

## ▶健康づくり応援団

皆さんの集まりに、保健師・栄養士等の専門職による「健康づくり応援団」が伺います。

●各コース 1回60分程度 年2回まで ●実施希望日の前々月1日までに希望日と内容を電話でご相談ください。

●健康チェック ●転倒・骨折予防 ●お口の健康

√認知症について学ぶ

②体力チェック ④食事と健康

6こころの健康 ⑧人生会議

等のメニューを用意しています。

## 健康診査を受けよう!

年に1回は健康診査を受けることで、疾病の早期 発見、早期治療、生活習慣病予防、健康寿命の延 伸に効果があることがわかっています。

■受診券や受診方法に関するお問い合わせ 市民健康課健康づくり担当 ☎61-3941

■健診結果に関するお問い合わせ

市民健康課保健活動担当 ☎61-3977

●40~74歳まで 特定健康診査 (ご加入の保険者からの受診券の送付)

●75歳以上の方 後期高齢者健康診査 (鎌倉市から送付)

## 【健康検査項目】

| 身体測定  | 身長・体重・腹囲 |
|-------|----------|
| 血圧測定  | 血圧       |
| 尿検査   | 尿糖・尿蛋白   |
| 心電図検査 | 心電図      |

|  | 脂質<br>血液<br>検<br>査<br>肝機能<br>糖代謝 | 脂質      | 中性脂肪                         | 血液検査 |            | クレアチニン    |
|--|----------------------------------|---------|------------------------------|------|------------|-----------|
|  |                                  |         | HDLコレステロール                   |      | 腎機能<br>貧血等 | eGFR      |
|  |                                  |         | LDLコレステロール                   |      |            | 尿酸        |
|  |                                  | 8工-総統会と | GOT(AST) · GPT(ALT)          |      |            | ヘマトクリット値  |
|  |                                  | 加工版明出   | $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) |      |            | 血色素量·赤血球数 |
|  |                                  | 糖代謝     | HbA1c                        |      |            | 白血球数·血小板  |

# 古道具・骨董品 買取り致します 古ければガラクタでも構いません

物置や押し入れに眠っている古い物 ホコリだらけでもOK!

お引越しや家屋解体時にもご相談ください

## 見積無料 出張買取 遺品整理

骨董・掛軸・古書・着物・陶磁器・贈答品 時計・作家物・室内調製品・ガラス製品 装飾品・玩具など



屋 000120-89-66

介護保険制度のしくみ

# 介護保険制度のしくみ

なお、第1章介護保険情報の内容に ついては、令和7年8月現在の情報 であり、令和7年9月以降、制度改 正等により、内容が変更となる可能 性があります。

介護保険は、鎌倉市が運営主体となり、40歳以上の人が加入します。 加入者は保険料を納め、要介護認定を受けてから介護サービスを利用する制度です。

# 鎌倉市(保険者)

- ●介護保険制度を運営し、介護サービスを整備します
- ●保険料を徴収し、保険証を交付します
- ●要介護認定を行います



保険証の交付 要介護認定

> 介護を社会で 支え合っています

保険料の納付 要介護認定の申請



# 加入者(被保険者)

- ■保険料を納めます
- サービスを利用するための 要介護認定申請をします
- ●サービスを利用して利用者 負担を支払います

利用者負担 (1~3割)の支払い

介護サービスの提供

介護報酬(9~7割)

の支払い



- ●指定を受けた社会福祉法人、 医療法人、民間企業、非営 利組織など
- ●在宅サービス/ 施設サービスを提供します

## マップ①B-3

地域で支える安心な老後を目指して

NPO法人 湘南鎌倉 後見センターやすらぎ

後見相談を随時お受けしています **20467-23-9515** 

- ●土日祝日を除く 10:00~16:00 ●要電話予約





●●● 多彩な市民ボランティアが、多様な後見二一ズにお応えします。●●

## ◆老後に不安を感じたら・・・

- 「後見委任契約」であなたを支えます。
- ●ご本人の暮らしや健康を見守ります。
- ●日常的な金銭管理を代行します。
- ●施設入所等の保証人に就任します。 ●医療行為の希望を医療機関に伝えます。
- ●死後の事務処理を代行します。
- 遺骨は当法人の永代供養墓に納骨できます。
- 後見メニューはご希望に基づき話し合います。
- ■認知症などのご親族の方・・・・
- 「成年後見制度」で支援します。

# 65歳以上の人は 『第1号被保険者』

介護サービスを利用できるのは



## 介護が必要であると認定された人

(どんな病気やけががもとで介護が 必要になったかは問われません)

# 40歳から64歳の人は 『第2号被保険者』

介護サービスを利用できるのは



## 加齢が原因とされる病気(特定疾病)

により介護が必要であると認定された人

(特定疾病であっても加齢以外が原因とな る場合(例:転倒による脳血管疾患など) や、特定疾病以外(例:交通事故など)が 原因で介護が必要となった場合は、介護保 険の対象にはなりません。)

# 加齢が原因とされる病気(特定疾病)

①がん

(医師が一般に認められている医学的知見に 基づき回復の見込みがない状態に至った と判断したものに限る。)

- 2関節リウマチ
- 3 筋萎縮性側索硬化症(ALS)
- △後縦靱帯骨化症
- ⑤骨折を伴う骨粗鬆症
- 初老期における認知症(アルツハイマー病・血 管性認知症・レビー小体認知症等)
- ②進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症 及びパーキンソン病(パーキンソン病関連疾患)

- 8 脊髓小脳変性症
- ②脊柱管狭窄症
- 10早老症
- **1**多系統萎縮症
- ⑩糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び 糖尿病性網膜症
- BIND管疾患
- 11 閉塞性動脈硬化症
- (1)慢性閉塞性肺疾患(肺気腫・慢性気管支炎等)
- ⑩両側の膝関節または股関節に著しい 変形を伴う変形性関節症

## 和菓子·甘味喫茶

一級和菓子職人が作る餡の醍醐味

# 日月堂

令和元年に、創業90周年を迎えました。

- 相州伝統会とのでき、可麻みの場合を促んする。 相州伝統会とらやき、可麻み良最中、全国230ヶ所に出荷しています。 鎌倉本店では、甘味喫茶もございます。 地元、イトーヨーカドー大船店銘店コーナーにて21:00まで販売。
- ■鎌倉市山ノ内133-11
- ■TEL:0467-22-8580
- ■営業時間/9:00~16:00 ■定休日/不定休
- ■URL:https://www.casen.co.jp/ ■和菓子製造販売・甘味喫茶
  - P あり(3台)

## 優しさと勇気、そしてゆとりと友愛の心を持って、いつまでも人々を支えていきたい



ひとりひとりを大切にし、 人々の幸せを願い、 地域密着型医療・介護で 社会貢献を目指します。

\*\* \*\* \*\*

メティカルゆラ訪問マッサージ事業所 メティカルゆラ居宅支援事業所/ちゅらのて

☎ 0467-33-5668 FAX 0467-33-5667

鎌倉市手広 4-7-5(MAP10B-5)







るには

# サービスを利用するには

# 1 相談

介護や支援が必要になったと思ったら、市の介護保険担当窓口やお住まいの地区 を担当する地域包括支援センターに相談します。

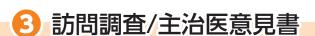
# 要介護認定の申請

**⇒認定について** ■問い合わせ先 介護保険課 ☎61-3947

介護保険のサービスの利用を希望するときは、市の介護保険担当窓口で要介護認 定の申請をします。

本人以外にも、家族や次の方でも代理で申請ができます。

- ●成年後見人
- ●地域包括支援センター・指定居宅介護支援事業者 介護保険施設の職員 など



市の調査員または市から委託を受けた事業所の調査員が訪問し、心身の状況につ いて本人や家族から聞き取り等の調査を行います。

## 主治医意見書

本人から申し出を受けた主治医に市から意見書の作成を依頼します。(この意見書 を書いていただくためには、1~2か月以内に受診していることが望ましいため、 普段からかかりつけ医を持つことをおすすめします。)

# 2-2 基本チェックリストの実施

生活機能の状態を調べる「基本チェックリスト」を市の 介護保険担当窓口や担当の地域包括支援センターで実施 します。

該当 (事業対象者)

非該当

## 塗装工事·防水工事 MAP3図 D-4

## ■株式会社 高一

地域密着・安心の完全自社施工

-級塗装技能士2名在籍、年間150棟以上の実績あり。 地元鎌倉市で13年間やっています。

お家の塗り替えをお考えでしたらまず無料見積りから 「フリーダイヤル0120-805-115」

- ■本社: 鎌倉市城廻283-62 横浜営業所:横浜市戸塚区影取町12-3 ■TEL:045-719-0802 ■FAX:045-719-0803

- ■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/土曜 日曜、祝日 ■URL:http://t-takaichi.jp/ ■E-mail:info@t-takaichi.com 神奈川県知事許可第082165 (般-2) 塗装工事業 (般-3) 防水工事業

# □(社)八寿会 みどりの園鎌倉

ご相談や施設のご見学などお気軽にご連絡ください



地域包括支援センター © 0467-62-0666

訪問介護事業所 © 0467-33-3913

ぐるんぱ 放課後等デイサービス・児童発達支援 © 0467-33-3915

鎌倉市常盤165-8 (MAP⑩図E-4) 深沢小学校バス停前

# 介護認定審査会で判定

訪問調査の結果と主治医意見書をもとに一次 判定を行います。一次判定結果を参考に、介 護認定審査会で介護度を判定します。

介護認定審査会は、市が条例に基づいて設置する機関で、 医療、保健、福祉の専門家で構成されています。

## 認定結果に対する不服申立て

介護保険法では認定結果に対する不服 があるときは、3か月以内に神奈川県 介護保険審査会へ申し立てることに なっていますが、通知された認定結果 に疑問がある場合には、介護保険課 **☎61-3947**にご相談ください。

# 判定結果を通知

判定結果は、市が申請を受けてから原則30日以内に通知します(ただし、申請件数の増加に伴 い、30日以内に通知ができない場合があります)。

非該当

要支援1・2

要介護1~5

## 総合事業サービス (介護予防・生活支援サービス事業)

介護予防のための訪問型 サービスや通所型サービ スを利用できます。

事業対象者 の人も利用で きます。

▶地域包括支援センター

(4ページ) サービスの内容・料金

(21ページ)

## 介護予防サービス (予防給付)

生活機能が改善される可 能性が高い人などが受け る介護予防サービスを利 用できます。

▶地域包括支援センター (4ページ) サービスの内容・料金 (17、18ページ)

## 介護サービス (介護給付)

日常生活に介助を必要と する度合いの高い人で、 生活維持・改善を図るた めの様々な介護サービス を利用できます。

▶居宅介護支援事業所 サービスの内容・料金 (16、17ページ)

▶14ページへ

# 総合事業サービス(一般介護予防事業)

■問い合わせ先 市民健康課保健活動担当兼介護保険課 ☎61-3977

概ね65歳以上のすべての人を対象とした、一般介護予防事業を利用できます。

サービスの内容 (**20**ページ) ▶地域包括支援センター (**4**ページ)

※介護予防教室の内容については9ページ「講座・教室に通ってみる!!」をご参照ください。

〒248-0021 鎌倉市坂ノ下18番18号 TEL & FAX 0467-22-0513 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日・第3火曜日





私たちは、ナラティブ(物語)ホーム&ケアという視点で、入居 者お一人ひとりの人生物語を大切にし、語り、話し、寄り添い、 関わっていくことを大切にし、嬉しいケアで、こころとからだを 元気にしたいと考えています。

■鎌倉市材木座5-4-11 江ノ電「和田塚駅」徒歩10分

TEL:0467-61-3939 URL:http://www.familiar-kamakura.jp/

特定施設入居者生活介護/介護予防(神奈川県指定1472103165) 土地・建物の権利形態:賃借、入居一時金なし

P あり

13

MAP9図 D-3

## 第1章 **KAMAKURA** 介護保険情報

# 保険証の交付





地域包括支援センター(介護予防支援事業所)(4ページ) 要支援1・2 事業対象者 に連絡をします。

サービスを使うには、ケアプランを作成し、利用するサービスを決定する必要があります。

職員と相談し、利用する介護予防サービスを決めます。

## 要介護1~5

6 判定が出たら

## 在宅でサービスを利用したいとき

**在宅でサーヒ人ででいる。** 担当ケアマネジャーをご自身で決める必要かめっちょ。 ①**居宅介護支援事業所(31、32**ページ)をご自身で選び



市外の居宅介護支援事業所を選ぶこともできます。

- ②居宅介護支援事業所と契約をします。
- ③ケアマネジャーと相談し、利用するサービスを決めます。

## 施設サービスを利用したいとき

施設 (30~33ページ) をご自身で選び、申し込みます。 市外の施設を選ぶこともできます。

## ケアマネジャーとは

保健・医療・福祉の分野で5年以上の実務経 験があり、筆記試験に合格後、研修を終了した 人です。本人や家族の希望を聞きながら、介 護保険のサービス以外も含めて総合的な介護 サービスの利用計画づくりを行います。

ケアマネジャーは日常生活に密接に関わる 仕事であるため、相性も重要です。

お選びの際の疑問点については、居宅介護支 援事業所に直接ご連絡、または地域包括支援セ ンターにご相談ください。

ケアプラン(居宅サービス計画または介護予防サービス計画)は、ケアマネジャーだけではなく、 利用者自身やその家族が作成すること(セルフケアプラン)もできます。

# 7 サービスの利用

ケアプランに基づいたサービスを利用します。利用者ご自身がそれぞれのサービス提供事 業者と契約をします。▶事業所一覧は28~34ページへ

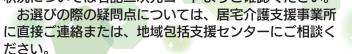
# 実際に会って確認しよう!

ケアマネジャー選び (介護支援専門員

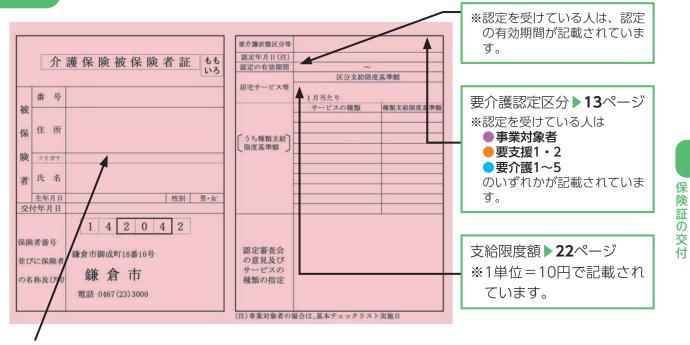


ケアマネジャーは、日常生活に密接に関わるため、相 性も重要です。

ケアマネジャーは居宅介護支援事業所に所属しており、 ご自身で選んでいただけます。各ケアマネジャーの空き 状況については右記二次元コードよりご確認ください。







●住所、氏名、生年月日などに誤りが ないかを確認しましょう。

65歳になった人(第1号被保険者)には、鎌倉市からももいろ の保険証(介護保険被保険者証)を交付します。

※40歳から64歳の人(第2号被保険者)は、要介護認定の申請 をして認定された場合に、保険証が交付されます。



## 保険証はこんなときに必要です



●要介護認定を申請するとき

●介護サービスを利用するとき

●介護サービス計画の作成を依頼するとき

※保険証の裏面の注意事項をよく読みましょう。

※病気やけがなどで医療機関を受診するときには、マイナ保険 証等を提示してください。

# 介護保険に加入しなくても良いの?

介護保険は、介護の負担を社会全体で連帯して支え合う社会保険制度です。サー ビスを利用するしないにかかわらず、40歳以上のすべての人が加入しなければな りません。鎌倉市に住む外国人も、短期滞在の人などを除き、介護保険の加入者と なります。







**3** 0467-39-6901

〒248-0023 鎌倉市極楽寺4-11-11

MAP**Q**A-2

ービス・介護予防サ

# 介護サービス・介護予防サービス

※各サービス利用料には、基本報酬に変更がなければ現行のままになります。

※サービス費用のめやすは、鎌倉市内の事業所を利用した場合の金額です。受けたサービスにより金額が加算 される場合があります。

※利用者は、原則として、サービス費用の1~3割の額を負担します。

## 要介護1~5の人は、在宅サービスが利用できます



## 訪問を受けて利用する

## 訪問介護〈ホームヘルプ〉

ホームヘルパーが家庭を訪問し、食事・入浴・排泄などの「身体介護」や、調理・洗濯などの「生活援 助」を行います。通院などを目的とした、「乗降介助」も利用できます。

- ◆費用のめやす(1回につき)
- ●身体介護(30分以上1時間未満) ⇒ 4,276円
- ●生活援助(20分以上45分未満) ⇒ **1,977円**
- 通院のための乗車・降車の介助 ⇒ 1,071円
- ※早朝、夜間、深夜などは加算があります。

## 訪問入浴介護

浴槽を積んだ入浴車が家庭を訪問し、介護士などによる入浴の介護を受けることができます。

◆費用のめやす(1回につき) ⇒ 13.989円

## 訪問リハビリテーション

居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士・作業療法士などが家庭を訪問し、リハビリテーショ ンを行います。

◆費用のめやす(1回20分につき) ⇒ 3,335円

疾患等を抱えている人について、看護師などが家庭を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行います。

- ◆費用のめやす(1回につき・30分未満)
- 訪問看護ステーションから⇒ 5,204円病院または診療所から⇒ 4,408円

## 居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが家庭を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

◆費用のめやす(1回につき) ●医師または歯科医師による指導 ⇒ 5,150円(1か月に2回まで)

鎌倉市医師会訪問居宅支援センター 鎌倉市材木座3-5-35 MAP9図 D-3

住みなれたで自宅での療養生活をお手伝いします

鎌倉訪問看護ステーション☎0467-24-4877

鎌倉居宅介護支援事業所☎0467-24-4199

鎌倉ヘルパーステーション☎0467-24-8422



MAP 2図 B-4

鎌倉市口腔保健センター 20467-47-8119

~休日急患歯科診療・障害者歯科診療~

在宅歯科医療連携室 20467-38-8970

成人歯周病健診・妊婦健診 市から委託を受け成人・妊婦の歯周疾患予防に取り組んでいます 詳しくはホームページをご覧下さい http://www.kamasi.jp 鎌倉市歯科医師会事務局 TEL.0467-45-2755

〒247-0061 鎌倉市台2-8-1 台在宅福祉サービスセンター内

## 通所して利用する

## 通所介護〈デイサービス〉

通所介護施設に通って、食事・入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための支援を日帰りで受 けることができます。※小規模型の事業所は、「地域密着型通所介護」(19ページ)へ

◆費用のめやす (1回につき) ■通常規模型 (7時間以上8時間未満) ⇒ 7,027円~12,260円

※送迎を含む。入浴、機能訓練などについては、加算がある場合があります。

## 通所リハビリテーション〈デイケア〉

介護老人保健施設や医療機関などへ通って、食事・入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のための リハビリテーションを日帰りで受けることができます。

◆費用のめやす(1回につき) ●通常規模型(7時間以上8時間未満) ⇒ 8,252円~14,934円

## 短期入所する

## 短期入所生活/療養介護〈ショートステイ〉

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)や介護老人保健施設などに短期間入所(宿泊)して、食事・入 浴・排泄などの日常生活上の支援や機能訓練などのリハビリテーションを受けることができます。

◆費用のめやす (1回につき)

【短期入所生活介護】介護老人福祉施設(併設型・多床室)の場合 ⇒ 6,530円~9,573円 【短期入所療養介護】介護老人保健施設(多床室)の場合 ⇒ 8,864円~11,235円

## 要支援1・2の人は、介護予防サービスが利用できます

## 訪問を受けて利用する

## 介護予防訪問入浴介護

浴槽を積んだ入浴車が家庭を訪問し、介護士などによる入浴の支援を受けることができます。

◆費用のめやす (1回につき) ⇒ **9.458円** 

## 介護予防訪問リハビリテーション

居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士・作業療法士などが家庭を訪問し、リハビリテーショ ンを行います。

◆費用のめやす(1回20分につき) ⇒ 3,227円

## 介護予防訪問看護

疾患等を抱えている人について、看護師などが家庭を訪問して、介護予防を目的とした療養上の世話や診 療の補助を行います。

◆費用のめやす(1回につき・30分未満)

動問看護ステーションから ⇒ 4,983円●病院または診療所から ⇒ 4,221円

# 車いすの安心・安全 点検しませんか?



# 鎌倉市由比ガ浜 2-1-20 0120-33-8537 マップ(

受付時間 9:00~18:00 営業時間 7:00~20:50





暮らしの中に、趣味活動と機能訓練のお時間を

**☎** 0467-42-5110





## 介護予防居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが家庭を訪問し、介護予防を目的とした療養上の管理や指導を行います。

◆費用のめやす(1回あたり) ●医師または歯科医師による指導 ⇒ 5,150円(1か月に2回まで)

## 通所して利用する

## 介護予防通所リハビリテーション〈デイケア〉

介護老人保健施設や医療機関などへ通って、共通的サービスとして日常生活上の支援やリハビリテーショ ンを行うほか、その人の目標に合わせた選択的サービス(運動器機能の向上、栄養改善、口腔機能の向 上)を日帰りで受けることができます。

◆費用のめやす(月単位の定額)※送迎、入浴を含む

要支援1 の場合 ⇒1か月あたり **24.562円** 要支援2 の場合 ⇒1か月あたり **45.789円** 

## 短期入所する

## 介護予防短期入所生活/療養介護〈ショートステイ〉

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)や介護老人保健施設などに短期間入所(宿泊)して、介護予防 を目的とした日常生活上の支援や機能訓練などを受けることができます。

◆費用のめやす(1日につき)介護老人福祉施設(併設型・多床室)の場合

【介護予防短期入所生活介護】

要支援1 ⇒ 4,884円 · 要支援2 ⇒ 6,075円

【介護予防短期入所療養介護】

要支援1 ⇒ 6,546円 · 要支援2 ⇒ 8,266円

## 要介護1~5の人は、施設サービスが利用できます



## 施設に入所する

## 介護老人福祉施設〈特別養護老人ホーム〉

常時介護が必要で、居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護を受けます。

★原則として、**要介護3** 以上の人が利用可能(**要介護1・2** の人はやむを得ない事由が認められる場合のみ)。

◆費用のめやす 1か月 (30日) あたり (従来型個室の場合) ⇒ 234,532円~279,068円

## 介護老人保健施設〈老人保健施設〉

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアを行います。

◆費用のめやす 1か月 (30日) あたり(従来型個室の場合) ⇒ 229,726円~298,612円

## 介護医療院

急性期の治療を終え、長期の療養が必要な人を対象に医療と日常生活上の介護を一体的に行います。 (現在、鎌倉市に当該施設はありません。)

- ※<mark>要支援1・2</mark> の人は利用できません。※ほかに、居住費や食費などの介護保険以外の費用がかかります。
- ●特定施設入居者生活介護 ⇒ 有料老人ホーム・ケアハウス・養護老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

要介護1~5 の人のほか、介護予防特定施設入居者生活介護の指定を受けた有料老人ホームやケアハウス・ 養護老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅は、要支援1・2 の人も介護保険を利用して介護予防サービス を受けることができます。※内容や費用などは、それぞれの施設で異なりますので、よく確認してください。





◆通所リハビリテーション

お気軽にご相談ください TEL: 0467-42-1717

- ■鎌倉市上町屋750 【電車】JR大船駅→湘南モノレール「湘南町屋駅」より徒歩2分 【バス】JR大船駅東口バスターミナル③④番乗り場より乗車「老健かまくら」バス停下車すく
- ■FAX:0467-42-1718
- ■E-mail:soumu-roukama@tokushukai.jp URL:http://www.s-aishinkai.ip/



## 地域密着型サービス

## 住み慣れた地域での生活を支援

## 定期巡回•随時対応型訪問介護看護

重度者を始めとした要介護高齢者の在宅生活を支えるため、日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護の定 期巡回訪問と随時の対応を行います。

## 認知症对応型通所介護(介護予防認知症対応型通所介護)

認知症の高齢者を対象に、専門的なケアを提供する通所介護です。

## 小規模多機能型居宅介護(介護予防小規模多機能型居宅介護)

通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問や宿泊のサービスを組み合わせて提供します。

## 看護小規模多機能型居宅介護

上欄の小規模多機能型居宅介護と、訪問看護のサービスを合わせて提供します。

## 認知症対応型共同生活介護〈グループホーム〉(介護予防認知症対応型共同生活介護)

認知症の高齢者が、専門のスタッフの介護を受けながら共同生活する住居です。

※介護予防認知症対応型共同生活介護は、要支援2の人のみが利用できます。

## 地域密着型特定施設入居者生活介護

定員が30人未満の小規模な介護専用型特定施設に入居した人のための介護サービスです。

## 地域密着型通所介護

定員が19人未満の小規模な通所介護です。

**※オレンジ色の(**)内は、要支援1・2の人 (13・14ページ) が利用できるサービスの名称です。 ※原則として、鎌倉市以外の市区町村のサービスを利用することはできません。

## ▶ 日常生活を支えます

## 生活環境を整える

## 福祉用具貸与(レンタル)

心身の機能が低下し、日常生活に支障のある人は、自宅で生活しやすくする福祉用具を借りること(レンタ ル)ができます。利用者は、レンタル料の1~3割を負担します。

【レンタルできる福祉用具】特殊寝台(介護用ベッド)、車いす、床ずれ防止用具、歩行器、歩行補助杖など **※ 要支援1・2 、 要介護1 の認定を受けた人は、原則として、特殊寝台や車いすなどをレンタルするこ** とができません。詳しくは地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

## 福祉用具購入

心身の機能が低下した人が、自宅で入浴や排泄などに用いる用具を購入した場合、保険給付の対象となります。 ※要介護度にかかわらず、1年間(4月から翌年3月)に10万円を限度とし、購入費の9~7割を支給します。 ※購入費の支給には、市への申請が必要となります。

## 【購入できる福祉用具】ポータブルトイレ、浴槽手すりなど

※ケアマネジャーなどが購入の必要性を認めたもので、県の指定を受けた特定福祉用具販売業者から購入し たものが対象になります。





鎌倉市笛田2-2-60 TEL 0467-32-3456 【MAP10図D-4】

呼吸器内科·脳神経外科·消化器内科·腫瘍内科·皮膚科·泌尿器科 放射線科・麻酔科(渡邊裕生、野口さくら)・リハビリテーション科

- 市民健診● 人間ドック● 企業健診● 各種健康診断● 引がんカウンセリング● 引がん自費健診● 訪問診療● 訪問リハビリ● 訪問看護

湘南記念 小坪クリニック TEL 0467-60-0321

●訪問診療●訪問リハビリ

## レンタルもしくは購入できる福祉用具(令和6年4月より)

## スロープ、歩行器、歩行補助杖

※身体状況、利用時間等に応じて選択することができます。詳しくは地域包括支援センターやケアマネ ジャーにご相談ください。

## 住宅改修

生活環境を整えるための小規模な住宅改修を行った場合、保険給付の対象となります。

- ※要介護度にかかわらず、原則一生涯で20万円を限度とし、改修費の9~7割を支給します。回数を分けて 利用することも可能です。
- ※改修を行うには、市への事前申請が必要となりますので、改修前に地域包括支援センターやケアマネ ジャーに相談してください。
- ※住宅改修費の支給には、改修後に市への申請が必要となります。

## 【償還払いと受領委任払い】

改修費用のうち介護保険の支給対象額のすべてを一時的に利用者が負担し、その後、市に申請することに より、費用の9~7割を利用者に支給する方法(償還払い)と、市からの住宅改修費(費用の9~7割)を事 業者が利用者に代わり受領し、利用者は支給対象額の1~3割を事業者に支払う方法(受領委任払い)があ ります。

受領委任払いは市に登録した事業者でないと利用することができませんので、どちらの方法になるかは改 修事業者に相談してください。

改修の内容

手すりの取付け、段差の解消、洋式便器への取替えなど

※福祉用具(貸与・販売)の品目や価格は取り扱い業者により様々なので、カタログで比べてみることをおすすめし ます。また、住宅改修の部品代や取り付け工事費は業者により差があるため、複数の見積もりを取ると良いでしょう。

## 介護予防•日常生活支援総合事業



介護予防・日常生活支援総合事業(略称:総合事業)は、鎌倉市では平成29年4月から実施している事業で、 高齢者が住み慣れた地域で安心して自立した日常生活を送るために、市が中心となって地域の支え合いの体制 づくりを進める事業です。総合事業のサービス内容は、次のとおりです。

## -般介護予防事業

■問い合わせ先 市民健康課保健活動担当兼介護保険課 ☎61-3977

- ●利用できる人 概ね65歳以上のすべての人
- ●サービス内容 ▶かまくらシニア健康大学
  - ▶鎌倉市シニアのための介護予防教室
  - ▶認知症について知ろう!認知症サポーター養成講座





※詳細については、**9**ページ「講座・教室に通ってみる!!」をご参照ください。 ※利用料は無料です。



## ☆ 介護予防・生活支援サービス事業

## ●利用できる人

- ① 要支援1・2 の認定を受けている人
- ② 基本チェックリストで 事業対象者 と判定された人 (65歳以上のみ)
- ③ 介護予防・生活支援サービス事業を利用していた方で、要介護1~5 となった後も本人が利用を希望し、 市が必要と判断した方

## サービス内容

## 【訪問型サービス〇】

ホームヘルパーが家庭を訪問し、利用者と協働して身体の介護・家事の援助等を行います。

- ◆サービス費用などのめやす
- ●週1回程度の利用 ( 要支援1 ・ 事業対象者 ) ⇒ 1 か月あたり 12,994円
- ●週2回程度の利用 ( 要支援2 ) ⇒ 1 か月あたり **25,956円**
- ●週2回程度を超える利用 ( 要支援2 ) ⇒ 1 か月あたり **41,183円**
- ※上記めやすを超えるサービスを利用する場合については 地域包括支援センターの担当者または担当ケアマネジャーに相談してください。

## 【訪問型サービスA】

ホームヘルパー等が家庭を訪問し、利用者と協働して家事の援助を行います。

- ◆サービス費用などのめやす
  - ●週1回程度の利用( 要支援1 ・ 事業対象者 ) ⇒ 1か月あたり 11.690円
  - ●週2回程度の利用 ( 要支援2 ) ⇒ 1 か月あたり **23,359円**
  - ●週2回程度を超える利用 ( 要支援2 ) ⇒ 1 か月あたり **37.061円**
- ※上記めやすを超えるサービスを利用する場合については 地域包括支援センターの担当者または担当ケアマネジャーに相談してください。

## 【訪問型サービスB】

住民ボランティアが自主活動として生活援助を行います。

(例:買い物代行、家事支援など)

◆サービス費用は実施主体により異なります。

## 【通所型サービス〇】

デイサービス施設で、入浴・食事などの日常生活上の支援を受けたり、生活機能の維持向上のた めの訓練を受けたりします。

- |◆サービス費用などのめやす(月単位の定額) ※送迎、入浴を含む
- 事業対象者 ・ 要支援1 の場合 ⇒ 1か月あたり 19.202円
- 要支援2 の場合

## ⇒ 1か月あたり 38,672円

## 【通所型サービスB】

住民ボランティアが主体となり、体操、運動等の活動など、自主的な通いの場を提供します。 ●サービス費用(参加費等)は実施主体により異なります。

※サービス費用などのめやすは、鎌倉市内の事業所を利用した場合の金額です。

受けたサービスにより金額が加算される場合があります。

※利用者は、原則として、サービス費用の1~3割の額を負担します。

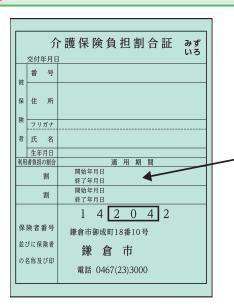


# サービスの利用者負担は

介護保険サービス(%)は、かかった費用の $1 \sim 3$ 割を利用者が負担します。(第2号被保険者は、所得にかかわらず1割負担となります。)

- ※対象のサービス
- ●介護サービス・介護予防サービス (**16~20**ページのサービス)
- ●総合事業サービスのうち、訪問型サービスO・訪問型サービスA・通所型サービスO(21ページのサービス)

## 💸 利用者負担の確認方法



要介護認定を受けている人または基本チェックリストで「事業対象者」と 判定された人には、負担割合証を交付 します。証に記載してある負担割合を 確認してください。

## ●有効期間

## 1年間(8月1日~翌年7月31日)

※毎年新しい証をお送りします。 ※サービスを利用する際は、ケアマネ ジャーやサービス事業者に提示し てください。



## 2割負担となる人

**65歳以上の第1号被保険者**で、合計所得金額等が160万円以上220万円未満の人が**2割負担**となります。(生活保護受給者、市区町村民税非課税者を除く。)

※ただし、世帯の65歳以上(第1号被保険者)の人の「年金収入+その他の合計所得金額等」の合計が、単身で280万円未満、2人以上の世帯で346万円未満の場合は、**1割負担**となります。

## 3割負担となる人

65歳以上の第1号被保険者で、合計所得金額等が220万円以上の人が3割負担となります。

※ただし、世帯の65歳以上(第1号被保険者)の人の「年金収入+その他の合計所得金額等」の合計が単身で340万円未満、2人以上の世帯で463万円未満の場合は2割負担となります。

## \* 介護保険の支給限度額

介護保険の在宅サービスを利用する際には、要介護状態区分ごとに上限額(支給限度額)が決められています。 ※このうち1~3割が利用者負担です。

| 要介護状態区分 | 1か月の支給限度額 |
|---------|-----------|
| 事業対象者   | 50,320円   |

| 要介護状態区分 | 1か月の支給限度額 |
|---------|-----------|
| 要支援1    | 50,320円   |
| 要支援2    | 105,310円  |

| 要介護状態区分 | 1か月の支給限度額 |
|---------|-----------|
| 要介護1    | 167,650円  |
| 要介護2    | 197,050円  |
| 要介護3    | 270,480円  |
| 要介護4    | 309,380円  |
| 要介護5    | 362,170円  |

## ☆ 障害者控除対象者認定書の発行

■問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3930

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳等をお持ちでない人が、所得税・住民税に関する「障害者控除」 を受ける場合に必要な認定書です。

●認定の対象となる可能性のある人(認定書は審査のうえ発行します)

要介護1~5の認定があり、次の①・②のどちらかに該当する人

●65歳以上の寝たきり状態等で身体障害者に準じる人※介護認定のない人は、医師の証明書(料金は申請者負担です)が必要です。

## ●申請受付

現年分は12月1日以降、受け付けます。当年以前分の申請については、事前にお問い合わせください。 ※申請者が認定対象者と同居の親族ではない場合、関係の分かる書類等が必要となる場合があります。

## ☆高額介護サービス費の支給

1か月に利用したサービスの利用者負担の合計が一定額を超えたときは、市へ申請することにより、超えた分を高額介護サービス費として支給します。

※該当する人には、市から「**高額介護サービス費支給申請書**」をお送りします。

|                      | 利用者負担段階区分  | 利用者負担上限額(月額)               |
|----------------------|--|----------------------------|
|                      | 年収約1,160万円以上(課税所得約690万円以上)   | 140,100円 (世帯)              |
| 市区町村<br>民税課税<br>世帯の人 | 年収約770万円以上約1,160万円未満<br>(課税所得約380万円以上約690万円未満)                             | 93,000円(世帯)                |
|                      | 上記に該当しない場合   | 44,400円 (世帯)               |
| 世帯の全員                | 世帯の全員が市区町村民税非課税の人  |                            |
|                      | <ul><li>●老齢福祉年金受給者</li><li>●課税年金収入金額と年金所得以外の合計所得金額の合計が80万9千円以下の人</li></ul> | 24,600円(世帯)<br>15,000円(個人) |
| 生活保護の                | )受給者等  | 15,000円(個人)                |

## 💸 利用者負担軽減(社会福祉法人等による利用者負担軽減)

一定の要件を満たす人(低所得者及び生活保護受給者)が、社会福祉法人が提供する介護保険サービスを受けた場合に利用料が軽減される制度です。

## 💸 高額医療合算介護サービス費の支給

介護保険と医療保険を利用したときの自己負担の合計が年間(8月から翌年7月まで)で一定額を超えたときは、申請により超えた分が高額医療合算介護サービス費として払い戻されます。

## 💸 高齢障害者の利用者負担軽減

■問い合わせ先 障害福祉課 ☎61-3974

昭和21年10月2日以降の生まれで、60歳から65歳になるまでの5年間、特定の障害福祉サービス(※1)を利用していた方で一定の要件を満たす場合は、介護保険移行後に利用した介護保険サービス(※2)の利用者負担が償還されます。

- (※1) 居宅介護、重度訪問介護、生活介護、短期入所
- (※2) 訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、地域密着型通所介護、小規模多機能型居宅介護(介護予防サービス及び地域密着型介護予防サービスは含まれません。)

# 6

# 保険料はいくら

## 65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料

- ●保険料は、前年の所得に基づいた所得段階別の保険料になります。
- ●65歳以上の人の保険料については、令和6年度から8年度までの3年間に提供される介護サービスの費用及び地域支援事業にかかる費用の見込みに基づき、保険給付等に要する費用の23%の額をもとに、鎌倉市にお住まいの65歳以上の人数から算出した額を基準額として決定しました。
- ●鎌倉市では、低所得者の人に過重な負担とならないように16段階制を採用しています。65歳以上の人の保険料は市町村ごとに異なります。

# \* 令和6~8年度(2024~2026年度)の介護保険料

基準額は第5段階で月額5,500円、年額66,000円

|   |                                 |  | 令和6~8年度(2024~2026年度) |                       |          |                |  |
|---|---------------------------------|--|----------------------|-----------------------|----------|----------------|--|
|   | 所得の状況                           |  |                      | 基準額<br>割合             | 年額       | 【参考】<br>月額(※3) |  |
| 生活保護受給者、非課税世帯の老齢福祉年金受給者、または非課税世帯で本人の前年の課税年金収入+年金所得以外の合計所得金額等(※1)が80万9千円以下 |                                 |  | 第1段階                 | 0.24<br>( <b>*2</b> ) | 15,840円  | 1,320円         |  |
| 本   | 世帯全員が<br>市民税                    | 本人の前年の課税年金収入+年金所得以外の<br>合計所得金額等が80万9千円超120万円以下 | 第2段階                 | 0.37<br>( <b>*2</b> ) | 24,420円  | 2,035円         |  |
| 人が市民  | 非課税                             | 本人の前年の課税年金収入+年金所得以外の<br>合計所得金額等が120万円超         | 第3段階                 | 0.6<br>( <b>※2</b> )  | 39,600円  | 3,300円         |  |
| 民税非課税   | 同じ世帯に<br>市民税                    | 本人の前年の課税年金収入+年金所得以外の<br>合計所得金額等が80万9千円以下       | 第4段階                 | 0.84                  | 55,440円  | 4,620円         |  |
| 税   | 課税 <del>者</del><br>がいる          | 本人の前年の課税年金収入+年金所得以外の<br>合計所得金額等が80万9千円超        | 第5段階                 | 1.00                  | 66,000円  | 5,500円         |  |
|   | 本人の前年の                          | 第6段階   | 1.10                 | 72,600円               | 6,050円   |                |  |
|   | 本人の前年の                          | 第7段階   | 1.20                 | 79,200円               | 6,600円   |                |  |
|   | 本人の前年の                          | 合計所得金額等が160万円~210万円未満                          | 第8段階                 | 1.30                  | 85,800円  | 7,150円         |  |
| 本   | 本人の前年の                          | 第9段階   | 1.50                 | 99,000円               | 8,250円   |                |  |
| がが  | 本人の前年の                          | 第10段階  | 1.70                 | 112,200円              | 9,350円   |                |  |
| 一民  | 本人の前年の                          | 合計所得金額等が420万円~520万円未満                          | 第11段階                | 1.80                  | 118,800円 | 9,900円         |  |
| 市民税課  | 本人の前年の合計所得金額等が520万円~720万円未満     |  | 第12段階                | 1.90                  | 125,400円 | 10,450円        |  |
| 税   | 本人の前年の合計所得金額等が720万円~1,000万円未満   |  | 第13段階                | 2.20                  | 145,200円 | 12,100円        |  |
|   | 本人の前年の合計所得金額等が1,000万円~1,500万円未満 |  | 第14段階                | 2.50                  | 165,000円 | 13,750円        |  |
|   | 本人の前年の台                         | 合計所得金額等が1,500万円~2,500万円未満                      | 第15段階                | 2.80                  | 184,800円 | 15,400円        |  |
|   | 本人の前年の                          | 合計所得金額等が2,500万円以上                              | 第16段階                | 3.00                  | 198,000円 | 16,500円        |  |

※1 長期譲渡所得・短期譲渡所得の特別控除額を差し引いた金額。第1 ~ 5段階については、その他の合計所得金額等に給与所得が含まれる場合は(所得金額調整控除適用の場合はその額を加えた金額から)10万円を控除。 ※2 公費による保険料減額後の割合及び金額。 ※3 月額は年額を12で割った数(1円未満切り上げ)であり、実際の納付額とは異なる場合があります。

# \* 施設サービス利用時の負担軽減

■問い合わせ先 介護保険課 ☎61-3950

施設サービス(※1)やショートステイ(※2)を利用する場合の食費・居住費(滞在費)は、利用者の負担となりますが、所得の低い人には負担が軽減される制度があります。

負担の軽減を受けるには、市に申請し「介護保険負担限度額認定証」の交付を受け、施設等に提示する必要があります。

居住費(滞在費)

- (※1) 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設
- (※2) 短期入所生活介護、短期入所療養介護

## 介護保険負担限度額認定証の交付対象者(①②いずれも当てはまる方)

- ①本人・配偶者・同一世帯の人が全員市区町村民税非課税である方
- ②下記、表を参照し、第1段階から第3段階②のうち、いずれか当てはまる方

## 利用者負担段階と負担限度額(1日あたり)

|   |             |              |   |   | 后仕其(滞住其) |                |        |             |                 | 艮 貝     |           |            |
|---|-------------|--------------|---|---|----------|----------------|--------|-------------|-----------------|---------|-----------|------------|
| 7 | 利用<br>負担    |              | 区分  |   | 多质       | 室              | 従来₫    | 2個室         | ユニット            | ユニット    | t∕c≘лı    | ショート       |
|   | 段階          |              |   |   | 特養等      | 老健•<br>医療院等    | 特養等    | 老健•<br>医療院等 | 型<br>個室的<br>多床室 | 型<br>個室 | 施設<br>入所者 | ステイ<br>利用者 |
|   |             | 第<br>1<br>段階 | 生活保護受給者<br>老齢福祉年金受給者  | 本人の資産※3<br>1,000万円<br>以下<br>夫婦<br>2,000万円<br>以下 | 0円       | 0円             | 380円   | 550円        | 550円            | 880円    | 300円      | 300円       |
|   | 認定証の交け      | 第 2 段階       | 年金所得以外の合計所<br>得金額等※1、課税年<br>金収入及び非課税年金<br>収入額の合計が80万<br>9千円以下の方           | 本人の資産※3<br>650万円<br>以下<br>夫婦<br>1,650万円<br>以下   | 430円     | 430円           | 480円   | 550円        | 550円            | 880円    | 390円      | 600円       |
|   | 認定証の交付対象者没皆 | 第3段階①        | 年金所得以外の合計所<br>得金額等※1、課税年<br>金収入及び非課税年金<br>収入額の合計が80万<br>9千円超120万円以下<br>の方 | 本人の資産※3<br>550万円<br>以下<br>夫婦<br>1,550万円<br>以下   | 430円     | 430円           | 880円   | 1,370円      | 1,370円          | 1,370円  | 650円      | 1,000円     |
|   |             | 第3段階②        | 年金所得以外の合計所<br>得金額等※1、課税年<br>金収入及び非課税年金<br>収入額の合計が120万<br>円を超える方           | 本人の資産※3<br>500万円<br>以下<br>夫婦<br>1,500万円<br>以下   | 430円     | 430円           | 880円   | 1,370円      | 1,370円          | 1,370円  | 1,360円    | 1,300円     |
|   |             |              | 基準費用額   |   | 915円     | 437円 <b>※2</b> | 1,231円 | 1,728円      | 1,728円          | 2,066円  | 1,445円    | 1,445円     |

- (注) 第2号被保険者は、上記にかかわらず本人資産1,000万円以下(夫婦の場合、2,000万円以下)。
- (注) 負担限度額認定の対象でない方のご負担いただく額は、利用者と施設の契約により決められます。
- ※1 合計所得金額から、長期譲渡所得・短期譲渡所得の特別控除額を差し引いた金額
- ※2 令和7年8月より、室料を徴収する場合は697円になります。
- ※3 現金・預貯金・有価証券等の合計額



**KAMAKURA** 

介護保険料の納め方は、老齢(退職)年金等の受給額によって、「**特別徴収**」(年金からの天引き)

と、「**普通徴収**」(納付書または口座振替による納付)に分けられ、個別に納めます。

## 老齢(退職)年金等が…

## 年額18万円 (15,000円/月) 以上の人

## 特別徴収 ⇒ 年金からの天引きです。

- ●保険料の年額を6回に分けて、年金から徴収されます。
- 原則として4月・6月・8月は、前年度の2月と同じ金額で納めます(仮徴収)。10月・12月・2月は、6月に確定する前年所得をもとに年間の保険料額を算出し、そこから4月・6月・8月の納付済み保険料を除いて調整された額を、10月・12月・2月に振り分けて納めます。
- ※対象となる年金は、老齢(退職)年金・遺族年金・障害年金です。老齢福祉年金は対象になりません。

## 年額18万円 (15,000円/月) 未満の人

## 普通徴収 ⇒ 納付書で個別に納めます。

- ●保険料の年額を6回に分けて納めます。
- ●市から納付書を送付しますので、市役所・金融機関・郵便局・コンビニエンスストアまたはモバイル決済(キャッシュレス)で納めてください。(40ページ参照)
- ※年金を受給していない方、老齢福祉年金のみ受給している方も含みます。
- ※納付可能なコンビニエンスストア等は、納付書 に記載されていますのでご確認ください。
- ※□座振替は、市指定の金融機関、または市役所本庁舎・各支所でお申し込みできます。手続に必要なものがありますので、詳しくは市窓□へお問い合わせください。
- ●保険料の納期 ※原則各月の月末が納期限になります。

|      | 第1期 | 第2期 | 第3期 | 第4期 | 第5期 | 第6期 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 特別徴収 | 4月  | 6月  | 8月  | 10月 | 12月 | 2月  |
| 普通徴収 | 5月  | 7月  | 9月  | 11月 | 1月  | 3月  |

## \*保険料の減免について

火災、風水害などの災害を受けたときや、生活が困窮していて収入等(家族の収入も含みます)が一定の基準以下の人は、介護保険料の減免を受けられることがあります。減免について相談のある人は、介護保険課までご相談ください。

## 40歳から64歳までの人(第2号被保険者)の保険料

加入している医療保険者(健康保険)で決定し、医療保険料に合算して払います。

- ▶保険料の額は、加入している医療保険者にお問い合わせください。
- ▶被扶養者の保険料額の扱いについても、医療保険者にお問い合わせください。

## 幹 鎌倉市の国民健康保険に加入している場合

■問い合わせ先 保険年金課 ☎61-3954

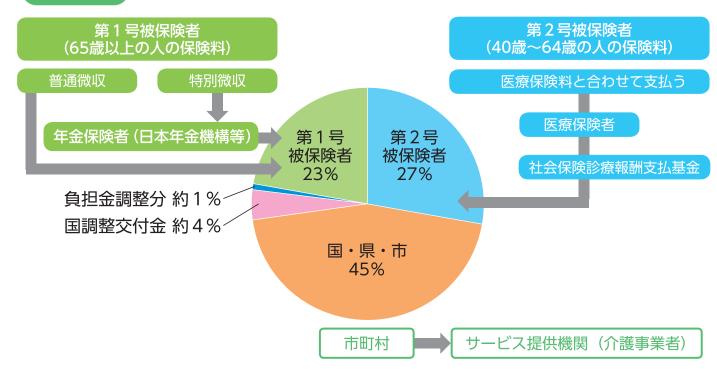
\*\* \*\* \*\*

- ●国民健康保険料に合算して納付することになります。
- ●40歳から64歳までの国民健康保険加入者がいる世帯は、従来の国民健康保険料と同様に介護納付金分として世帯にかかる平等割、40歳から64歳までの人数に対する均等割、その人の前年中の所得に対する所得割が加算されます。

## 第1章 介護保険情報

# **7** 1:

# 保険料の流れ



- ●円グラフは、鎌倉市における介護サービスの給付に必要な事業費の財源構成です。65歳以上の人の保険料は、市町村ごとに異なります。
- ●65歳以上の人の保険料は、介護保険事業計画期間(第9期 令和6~8年度)の3年分の総事業費を推計し決定します。もし実際の総事業費が推計より少なければ、余った保険料を積み立て、次の計画期間に繰越し、その期間の保険料の増額を抑えるために充当します。逆に足りなければ、県に設置された基金から借り入れを行い、借り入れ額は次の計画期間の保険料に上乗せ徴収し、基金に返済していきます。

## 介護保険料を納めないでいると

## 1年以上滞納すると…

費用の全額を利用者が負担し、申請により後で保険負担分(9~7割)が支払われます。

## 1年6か月以上滞納すると…

保険給付の一部または全部 が一時的に差し止めとなり、 滞納保険料に充てられます。

## 2年以上滞納すると…

滞納期間に応じて利用者負担 が3割(※1)に引き上げられ たり、高額介護サービス費等 が受けられなくなります。

\*\* \*\*

※1 特に所得の高い人は滞納期間に応じ利用者負担が4割となります。







# 介護保険事業所一覧(令和7年7月現在)

要介護や要支援に認定された人が利用できる鎌倉市内の介護サービス事業所一覧になります。地区別に町名の五十音順で掲載しています。介護サービスの詳細・費用のめやすは16ページからの「介護サービス・介護 予防サービス」より内容をご確認いただけます。※事業所情報は変更となる可能性があります。

| 地区    | 事業所名                               | 電話      | 所在地                     |
|-------|------------------------------------|---------|-------------------------|
|       | 問介護 (ホームヘルプ・ヘルパー)                  |         |                         |
|       | 鎌倉碧邸ケアステーション                       | 60-1231 | 稲村ガ崎3-6-11              |
|       | セントケア鎌倉                            | 24-2943 | 大町1-10-21 カマクラガーデンハウス1階 |
|       | 福祉クラブ生協 訪問介護ステーション であい大町           | 38-9011 | 大町1-17-2                |
|       | ハートケア鎌倉訪問介護事業所                     | 84-9170 |                         |
| 鎌倉    | 鎌倉市医師会 鎌倉ヘルパーステーション P.16           | 24-8422 |                         |
|       | セコムケアステーション鎌倉                      | 24-9350 | 净明寺5-1-24               |
|       | イザカマクラ材木座ケアステーション                  | 61-4152 | 由比ガ浜4-3-62-A号           |
|       | 特養鎌倉静養館 [2.4]                      | 22-8021 | 由比ガ浜4-4-30              |
|       | 訪問介護サポート アドアド                      | 25-3231 | 雪ノ下3-4-2 ベルテラン・オークラ203号 |
|       | ホームヘルプ 七里ガ浜                        | 50-0077 | 腰越1-2-1                 |
|       | イザカマクラ訪問介護サービス                     | 33-0538 | 腰越3-17-30               |
| 腰越    | エルダーホームケア鎌倉                        | 38-0820 | 腰越933-1                 |
|       | 倫ライフサポート                           | 38-1750 | 津西1-1-13                |
|       | ヒース・ケア                             | 40-5059 | 津西1-5-1                 |
|       | 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ愛コープ鎌倉           | 45-9557 | 梶原1-20-5                |
|       | 訪問介護 和の会                           | 46-8233 | 梶原2-34-9                |
|       | みゅーず鎌倉                             | 67-4105 | 梶原4-3-36                |
|       | グランダ鎌倉山ケアステーション                    | 39-1789 | 鎌倉山4-4-12               |
|       | サニーライフ鎌倉 訪問介護事業所                   | 47-0270 | 上町屋214-4                |
| 29020 | メディホス訪問介護鎌倉                        | 55-5792 | 上町屋524-3                |
| 深沢    | team ATEKA                         | 40-3141 | 手広1-7-16 エミネンス鎌倉Ⅲ201号   |
|       | 医療生協かながわ生活協同組合ヘルパーステーションふかさわ       | 39-1705 | 手広3-1-36                |
|       | 有限会社 トミー介護センター                     | 33-2022 | 手広3-6-3 エスポワール鎌倉103号    |
|       | みどりの <b>園鎌</b> 倉 P.12              | 33-3913 | 常盤165-8                 |
|       | いまここケア                             | 39-5525 | 笛田3-13-1 クリオ鎌倉笛田211     |
|       | カナの介護                              | 53-8336 | 笛田4-2-29 ニューハイム大塚101    |
|       | さくらケア訪問介護                          | 39-5489 | 今泉台4-11-1               |
|       | テルウェル東日本 鎌倉介護センタ <mark>養頭PR</mark> | 53-9512 | 岩瀬1-23-19               |
|       | 訪問介護 ぱれっと                          | 43-3330 | 岩瀬1-27-7 栗田ハイツ1-B       |
|       | あさひ訪問介護ステーション                      | 43-6688 | 大船2-1-3 ミサオビル2階         |
|       | 愛生会                                | 55-5764 | 大船2-12-6                |
|       | セントケア大船                            | 45-2949 | 大船2-17-3 ヨシダビル2階        |
|       | アミカ鎌倉介護センター                        | 42-7430 | 7 1132 - 7 122 - 1 1    |
| 大船    | マロン鎌倉                              | 38-6573 |                         |
|       | 介護センター おひさま                        | 48-3826 | 大船1175 小坂ビル203          |
|       | イリーゼ鎌倉訪問介護センター                     | 42-7741 | 大船1914-1                |
|       | ケア21鎌倉                             | 42-8321 |                         |
|       | キオライフケアパートナーズ                      | 73-8325 | 小袋谷2-14-11 シャローム大船101   |
|       | フラワー訪問介護ステーション                     | 55-9032 |                         |
|       | ゆず 訪問ケアサービス                        | 44-5050 |                         |
|       | 福祉クラブ生協 訪問介護ステーション であい             | 48-6933 | 台5-2-3                  |

|           | . Ya 000 a'' 10''   111,   10, Ya 000 a'' 10''   111,   10, Ya 000 a'' 10''   111,   10, Ya 000 |         |                          |
|-----------|---|---------|--------------------------|
| 地区        | 事業所名  | 電話      | 所在地                      |
| ■訪        | 問介護 (ホームヘルプ・ヘルパー)   |         |                          |
|           | 在宅ケアサービス 虹 色  | 40-4872 | 台5-2-8 第3マルモビル101        |
| 大船        | 株式会社 フェアネス 訪問介護 あい  | 42-6062 | 台5-2-12 フローラ山ノ井A204      |
|           | さとうクリニック ひまわりヘルパーステーション 鎌倉・台 P.66   | 43-2900 | 台5-8-29 いけだビル2階          |
|           | 鎌倉ケアハートガーデン   | 42-6731 | 植木624-3                  |
| AB        | ツクイ鎌倉   | 42-1287 | 岡本2-1-19 第二日信ビル101       |
| 玉縄        | イザカマクラ大船ケアステーション  | 42-0102 | 玉縄2-4-1 鎌倉ベース101号室       |
|           | 鎌倉玉縄やわらぎ  | 46-3600 | 玉縄4-2-1                  |
| ■訪        | 問入浴介護   | I       |                          |
| 鎌倉        | セントケア鎌倉   | 24-2943 | 大町1-10-21 カマクラガーデンハウス1階  |
| 大船        | セントケア大船   | 45-2949 | 大船2-17-3 ヨシダビル2階         |
|           | ツクイ鎌倉   | 42-1287 | 岡本2-1-19 第二日信ビル101       |
|           | 問リハビリテーション  |         |                          |
|           | 医療法人財団 額田記念会 額田記念病院   | 25-1231 | 大町4-6-6                  |
| 鎌倉        | ふれあい鎌倉ホスピタル   | 23-1111 | 御成町9-5                   |
| 腰越        | 医療法人社団南浜会 鈴木病院  | 31-7651 | 腰越1-1-1                  |
|           | 医療法人 湘和会 湘南記念病院   | 32-3456 | 笛田2-2-6                  |
| 深沢        | 介護老人保健施設 かまくら (P.18)  | 42-1717 | 上町屋750                   |
|           | 介護老人保健施設 リハビリケア湘南かまくら   | 41-1616 | 山崎1202-1                 |
| 大船        | 湘南おおふなクリニック <mark>巻頭PR</mark>   | 44-1117 | 大船2-25-2 セルアージュ鎌倉大船1階    |
|           | 問看護   |         |                          |
|           | 訪問看護ステーションウィズユー (P.15)  | 39-6901 | 極楽寺4-11-11               |
|           | ハートケア鎌倉訪問看護ステーション   | 84-9865 | 材木座1-5-4                 |
| 鎌倉        | 鎌倉市医師会鎌倉訪問看護ステーション [2.16]   | 24-4877 | 材木座3-5-35                |
|           | マナ訪問看護リハビリステーション鎌倉  | 91-5303 | 由比ガ浜2-24-21 ヴィラ若宮2 R     |
|           | 雪ノ下訪問看護リハビリケア   | 24-6110 | 雪ノ下636-10 立花大倉ビル3階       |
| 腰越        | 聖テレジア訪問看護ステーション西鎌倉  | 38-1513 |                          |
|           | ルネサンス リハビリステーション湘南深沢  |         | 梶原1-5-12 ピュア湘南401号室      |
|           | メディホス訪問看護鎌倉   |         | 上町屋524-3                 |
|           | 医療生協かながわ生活協同組合訪問看護ステーションふかさわ  |         |                          |
| 2910.2111 | 訪問看護ステーションTOMO鎌倉  | 84-8818 | 常盤34-1<br>常盤91-5 沼上ビル1階  |
| 沫バ        | アカラ・ケア訪問看護ステーション<br>医療法人湘和会 湘南記念病院  |         | 常盛91-5 治正とル1階<br>笛田2-2-6 |
|           | 訪問看護ステーション フレディ   |         | 笛田2-2-0                  |
|           | BOND BASE 看護  |         | 笛田6-20-37                |
|           | 愛心訪問看護ステーション  |         | 山崎1202-1                 |
|           | アノン訪問看護ステーション   |         | 岩瀬1-15-20 湘南中ビル201       |
| 大船        | エリー訪問看護ステーション 鎌倉  |         | 大船1-13-10 ヘリオドール大船101号室  |
|           | 湘南おおふな訪問看護ステーション <b>巻頭PR</b>  |         | 大船2-24-28 金子ビル102号       |
|           | 訪問看護ステーション はな 大船  | 80-2730 | 岡本2-6-32                 |
| 玉縄        | ガイア訪問看護ステーション 鎌倉  |         | 岡本2-10-16 1階             |
|           | 訪問看護ステーションはぴけあ鎌倉  | 33-5931 | 岡本2-19-15                |



28

| 地区        | 事業所名                          | 電話      | 所在地                                |
|-----------|-------------------------------|---------|------------------------------------|
| ■通        |                               |         |                                    |
|           | デイのおうち 森のくまさん                 | 32-7793 | 稲村ガ崎5-30-9                         |
|           | ケアセンターやまざくら [24]              |         | 御成町20-21 鎌倉市福祉センター内                |
|           | クロスハート十二所・鎌倉                  |         | 十二所937-8                           |
| 鎌倉        | セコムシニア倶楽部鎌倉                   |         | 净明寺5-1-24                          |
| 2/1/10    | 二階堂デイサービスセンター                 |         | 二階堂912-1                           |
|           | リハスタジオ鎌倉由比ガ浜                  |         | 由比ガ浜3-1-10 池田ビル2・3階                |
|           | リハビリデイサービス ポーラスター鎌倉           |         | 由比ガ浜3-11-42 ライオンズマンション鎌倉由比ガ浜1F101A |
|           | デイサービス 七里ガ浜                   |         | 腰越1-2-36                           |
| <b>興越</b> | リハビリデイサービス ポーラスター腰越           |         | 腰越3-9-1                            |
| ijs ku    | デイサービス喜楽家・鎌倉                  |         | 腰越933-1                            |
|           | デイサービス やと P.17                |         | 梶原1-13-5                           |
| 深沢        | ツクイ鎌倉 湘南深沢                    | 42-0505 |                                    |
|           | デイサービスセンタ テルウェル鎌倉 巻頭PR        |         | 岩瀬1-23-19                          |
|           | ルネサンス元氣ジム大船                   |         | 岩瀬757 2階                           |
|           | あおばデイサービス                     |         | 大船3-14-8 リヴェラ鎌倉1階                  |
|           | みちテラス                         |         | 大船1273-1                           |
| 大船        | リハビリラボ                        |         | 小袋谷1-9-3                           |
| 7 (130    | PT& Reha 北鎌倉                  |         | 小袋谷2-23-9 101                      |
|           | デイサービス台                       | 46-5700 |                                    |
|           | リハビリデイセンター悠 大船                |         | 台5-1-16 キキョウビル1階                   |
|           | らいおんハートリハビリデイサービス鎌倉門前         |         | 山ノ内407 北鎌倉門前2階                     |
|           | 特別養護老人ホーム かまくら愛の郷             |         | 岡本1022-32                          |
|           | ルネサンス元氣ジム大船岡本                 |         | 岡本1241-4 鎌倉ロジュマン管理棟1階              |
| 玉縄        | デイサービス ささりんどう鎌倉               | 42-3701 |                                    |
|           | 鎌倉プライエムきしろ                    | 48-2101 |                                    |
| ■诵        | 所リハビリテーション                    | 10 2101 | N                                  |
|           | 老健ぬかだ                         | 25-3511 | 大町4-6-6                            |
| 鎌倉        | ふれあい鎌倉ホスピタル                   | 23-1111 | 御成町9-5                             |
| 21111     |                               | 22-0013 |                                    |
| 腰越        | 鎌倉リハビリテーション聖テレジア病院            | 32-4125 |                                    |
| 32.00     | 医療社団法人 田川医院                   | 44-1657 |                                    |
| 深沢        | 介護老人保健施設 かまくら P.18            |         | 上町屋750                             |
|           | 介護老人保健施設 リハビリケア湘南かまくら         |         | 山崎1202-1                           |
| 玉縄        | 介護老人保健施設 鎌倉幸寿苑 (P.31)         | 42-5388 |                                    |
|           | 期入所生活介護                       | 3.220   |                                    |
|           | 稲村ガ崎きしろ                       | 38-1313 | 稲村ガ崎4-10-45                        |
| 鎌倉        | 鎌倉清和由比                        | 24-1335 |                                    |
|           | 特養鎌倉静養館 P.4                   | 22-8021 |                                    |
| 腰越        | ショートステイ 七里ガ浜                  | 31-6156 | 腰越1-2-36                           |
| _         | ショートステイ ヒルズ鎌倉                 | 46-0055 |                                    |
|           | 特別養護老人ホーム ふれあいの泉              | 46-9811 | 今泉2-10-1                           |
|           | 特別養護老人ホーム かまくら愛の郷             | 41-1122 | 岡本1022-32                          |
|           | ショートステイ ささりんどう鎌倉              | 42-3701 |                                    |
| 玉縄        | 介護老人福祉施設 ラペ鎌倉                 | 40-1788 | 関谷1465-1                           |
|           | 特別養護老人ホーム 雪のほこら               | 55-5684 | 関谷1610-1                           |
|           | 鎌倉プライエムきしろ                    | 48-2101 | 関谷1781                             |
| ■短        | 期入所療養介護                       |         |                                    |
| C#-       | 老健ぬかだ                         | 25-3511 | 大町4-6-6                            |
| 鎌倉        | 医療法人 徳洲会 介護老人保健施設 かまくらしるばーほーむ | 22-0013 | 雪ノ下1-10-1                          |
| מול מעל   | 介護老人保健施設 かまくら P.18            | 42-1717 | 上町屋750                             |
| 深沢        | 介護老人保健施設 リハビリケア湘南かまくら         | 41-1616 | 山崎1202-1                           |
| 玉縄        | 介護老人保健施設 鎌倉幸寿苑 [P.31]         | 42-5388 | 関谷918                              |
|           |                               |         |                                    |

| 地区          | 事業所名                          | 電話      | 所在地                      |
|-------------|-------------------------------|---------|--------------------------|
|             | 護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)            | -5110   |                          |
|             | 稲村ガ崎きしろ                       | 38-1313 | 稲村ガ崎4-10-45              |
| 鎌倉          |                               | 24-1335 |                          |
|             | 特養鎌倉静養館 P.4                   | 22-8021 |                          |
| 腰越          | 介護老人福祉施設 七里ガ浜ホーム              | 31-6156 | 腰越1-2-36                 |
| 深沢          | 特別養護老人ホーム ヒルズ鎌倉               | 46-0055 | 山崎793                    |
| 大船          | 特別養護老人ホーム ふれあいの泉              | 46-9811 | 今泉2-10-1                 |
|             | 特別養護老人ホーム かまくら愛の郷             | 41-1122 | 岡本1022-32                |
|             | 特別養護老人ホーム ささりんどう鎌倉            | 42-3701 | 城廻270-2                  |
| 玉縄          | 介護老人福祉施設 ラペ鎌倉                 | 40-1788 | 関谷1465-1                 |
|             | 特別養護老人ホーム 雪のほこら               | 55-5684 | 関谷1610-1                 |
|             | 鎌倉プライエムきしろ                    | 48-2101 | 関谷1781                   |
| ■介          | 護老人保健施設                       |         |                          |
| 鎌倉          | 老健ぬかだ                         | 25-3511 | 大町4-6-6                  |
| 球后          | 医療法人 徳洲会 介護老人保健施設 かまくらしるばーほーむ | 22-0013 | 雪ノ下1-10-1                |
| 深沢          | 介護老人保健施設 かまくら P.18            | 42-1717 | 上町屋750                   |
| 沐バ          | 介護老人保健施設 リハビリケア湘南かまくら         | 41-1616 | 山崎1202-1                 |
| 玉縄          | 介護老人保健施設 鎌倉幸寿苑 [2.31]         | 42-5388 | 関谷918                    |
| ■居          | ・<br>宅介護支援 (ケアマネジャー)          |         |                          |
|             | セントケア鎌倉                       | 24-2943 | 大町1-10-21 カマクラガーデンハウス1階  |
|             | 福祉クラブ生協オプティ大町                 | 40-5205 | 大町1-17-2                 |
|             | あんの家                          | 24-1488 | 大町3-3-4                  |
|             | ふれあい鎌倉ホスピタル                   | 23-1111 | 御成町9-5                   |
|             | 鎌倉市医師会鎌倉居宅介護支援事業所 [P.16]      | 24-4199 | 材木座3-5-35                |
|             | セコムケアステーション鎌倉                 | 24-9350 | 浄明寺5-1-24                |
| <b>^*</b> ^ | 一般社団法人 鎌倉病院                   | 22-5500 | 長谷3-1-8                  |
| 鎌倉          | マナケアステーション鎌倉                  | 91-0114 | 由比ガ浜2-24-21 ヴィラ若宮2-R     |
|             | そらいろケアプラン                     | 23-0961 | 由比ガ浜3-11-49由比ガ浜フラット201号室 |
|             | 鎌倉静養館由比ガ浜居宅支援センター P.4         | 23-9112 | 由比ガ浜4-4-30               |
|             | 医療法人 徳洲会 居宅介護支援事業所かまくらしるばーほーむ | 61-4005 | 雪ノ下1-10-1                |
|             | ケアサロン すりーる                    | 25-3231 | 雪ノ下3-4-2-203             |
|             | ライフケアファミリー エステル               | 61-2702 | 雪ノ下3-9-24 黒川ビル201        |
|             | なぎさケアプラン                      | 40-3073 |                          |
|             | 七里ガ浜高齢者相談支援センター               | 50-0007 |                          |
|             | 柏木介護ケアプランサービス                 | 31-3887 |                          |
| 腰越          | トリトン鎌倉                        | 53-8317 |                          |
|             | ヒース・ケア                        | 40-5059 |                          |
|             | 特定非営利活動法人 かまくら在宅生活相談センター      |         | 西鎌倉3-10-7                |
|             | お日様プラン相談所                     |         | 梶原1-4-5 プチメゾン201         |
| 空识          | ケアプラン 和の会                     | 46-8233 |                          |
| ボル          | みゅーず鎌倉                        |         | 梶原4-3-36                 |
|             | ツグタータ                         | 07-4105 | (形)が仕っつっつ()              |





| 介護保険事業所|覧

| V             |
|---------------|
|               |
|               |
| _             |
| 47            |
| JΙ            |
|               |
| =74           |
| 元等            |
|               |
|               |
| 7本            |
| IN            |
| $\Box$        |
| 陝             |
| 八八            |
|               |
| 垂             |
| ₽             |
|               |
| 業             |
| ᆂ             |
| $\overline{}$ |
| =             |
|               |
| ,,,           |
|               |
|               |
| 四人            |
| =             |
| 死             |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |

| 地区        | 事業所名                                  | 電話      | 所在地                                     |
|-----------|---------------------------------------|---------|---|
| ■居        | 宅介護支援(ケアマネジャー)                        |         |   |
|           | サニーライフ鎌倉 居宅介護支援事業所                    | 47-0270 | 上町屋214-4                                |
|           | 医療生協かながわ生活協同組合訪問看護ステーションふかさわ          | 31-9327 | 手広3-1-36                                |
|           | メディカルゆう居宅支援事業所 [P.11]                 | 33-5668 | 手広4-7-5                                 |
|           | アベニールカルドケアプランセンター [233]               | 50-0942 | 常盤115-1 深沢ホワイトプラザ2階                     |
| 2978.2171 | リーフケア                                 | 84-9951 | 笛田1-5-8 湯本ハイツ湘南202                      |
| 深沢        | すばるケアプランセンター                          | 40-5020 | 笛田2-1-35                                |
|           | カナの介護                                 | 53-8336 | 笛田4-2-29 ニューハイム大塚101                    |
|           | 介護プラン御成                               | 33-4851 | 笛田4-12-17                               |
|           | ハートケア鎌倉居宅介護支援センター                     | 81-3193 | 笛田5-2-15                                |
|           | 湘南鎌倉介護相談室                             | 45-9773 | 山崎1202-1                                |
|           | 居宅介護支援事業ふれあいの泉                        | 43-5976 | 今泉2-4-10                                |
|           | 夢はこべ 居宅介護支援                           | 43-4050 | 今泉2-15-5                                |
|           | 介護相談センターつくし                           | 39-6472 | 今泉台7-19-16                              |
|           | テルウェル東日本 鎌倉ケアプランセンタ <mark>巻頭PR</mark> | 53-9513 | 岩瀬1-23-19                               |
|           | あさひ訪問介護ステーション                         | 43-6688 | 大船2-1-3 ミサオビル2階                         |
|           | セントケア大船                               | 45-2949 | 大船2-17-3 ヨシダビル2階                        |
|           | 湘南おおふな居宅介護支援事業所 (巻頭PR)                | 44-1117 | 大船2-24-28 金子ビル102号                      |
| 大船        | アシスタンス                                | 40-3211 | 大船3-6-2 新道ビル1A, 2A-2                    |
| 八加        | けいすいケアセンター湘南                          | 42-8411 | 小袋谷1-4-20 ピオニー鎌倉203                     |
|           | ライフケアファミリーエステル                        | 61-2702 | 小袋谷2-23-9 メゾン北鎌倉301                     |
|           | すみれ居宅介護支援事業所                          | 44-3936 | 台1-10-18                                |
|           | 台高齢者相談支援センター                          | 46-7790 | 台2-8-1                                  |
|           | 合同会社金澤プランニング                          | 46-2918 | 台2-11-17                                |
|           | 福祉クラブ生協オプティ鎌倉                         | 48-6955 | 台5-3-14                                 |
|           | さとうクリニック 鎌倉北居宅介護支援センター 1.66           | 43-2900 | 台5-8-29 いけだビル2階                         |
|           | ケアステーション フローレンス                       | 42-0050 | 台1425                                   |
|           | 鎌倉ケアハートガーデン                           | 42-6731 | 植木624-3                                 |
|           | ツクイ鎌倉                                 | 42-1287 | 岡本2-1-19 第二日信ビル101                      |
|           | 居宅介護支援事業所 はぴけあ鎌倉                      | 33-5991 | 岡本2-19-15                               |
| 玉縄        | 特別養護老人ホーム かまくら愛の郷                     | 41-1122 | 岡本1022-32                               |
| 124-6     | 居宅介護支援事業者 ささりんどう鎌倉                    | 42-3706 | 城廻270—2                                 |
|           | 鎌倉プライエムきしろ                            | 48-2101 | 関谷1781                                  |
|           | 介護老人保健施設 鎌倉幸寿苑 (P.31)                 | 42-5190 |   |
|           | サニーライフ鎌倉玉縄居宅介護支援事業所                   | 46-3600 | 玉縄4-2-1                                 |
|           | 期巡回・随時対応型訪問介護看護                       | I       | Lucia                                   |
|           | みどりの園鎌倉 <b>P.12</b>                   | 33-3913 | 常盤165-8                                 |
|           | 知症对応型通所介護                             |         |   |
|           | 鎌倉ケアハートガーデン湘南笛田                       | 38-1718 | 笛田1-8-54                                |
| 一小        | 規模多機能型居宅介護                            |         |   |
| 鎌倉        | 小規模多機能型居宅介護事業所 材木座あじさいの家 2.4          | 24-0505 | 1 - 1                                   |
|           | クロスハート十二所・鎌倉                          | 53-8962 |   |
| 深沢        | デイホーム鎌倉深沢                             | 39-2282 |   |
|           | ミモザ白寿庵鎌倉                              | 39-6511 |   |
|           | 小規模多機能型居宅介護 ふぁいと今泉の里                  | 42-7761 | · - · · · · · · · · · · · · · · · · · · |
| 大船        | 鎌倉ケアホームえん                             | 41-1320 |   |
|           | 鎌倉ケアホーム えんサテライト                       | 40-3494 |   |
|           | 小規模多機能ホームちいさな手ききょうの花鎌倉                | 46-3528 | 台3-9-5                                  |

| 地区     | 事業所名                         | 電話       | 所在地        |
|--------|------------------------------|----------|------------|
|        | 護小規模多機能型居宅介護                 | -500     | mizo       |
|        | 看護小規模多機能ホーム聖テレジア             | 38-0770  | 津602-184   |
|        | 看護小規模多機能型居宅介護 ふぁいと今泉の里       | 42-7760  |            |
|        | 知症対応型共同生活介護                  | 12 77 00 | 73(1110    |
| D/G/.  | グループホーム虹の家                   | 61-2811  | 稲村ガ崎4-5-19 |
|        | グループホーム 鎌倉材木座の家              | 22-2221  | 材木座3-16-17 |
| 鎌倉     | グループホーム クロスハート十二所・鎌倉         | 53-8961  | 十二所937-8   |
|        | グループホーム クロスハート二階堂・鎌倉         | 61-3345  |            |
| 腰越     | 花物語かまくら                      | 31-8787  |            |
| 3-11   | グループホーム華花                    | 39-5913  | 上町屋265-2   |
|        | グループホーム 鎌倉常盤の家               | 39-1460  | 常盤615-3    |
| 深沢     | 鎌倉ケアハートガーデン湘南笛田              | 38-1718  | 笛田1-8-54   |
|        | グループホーム ふぁいと山崎の里             | 42-5011  | 山崎560      |
|        | グループホームちいさな手鎌倉の杜             | 46-3181  | 山崎756-2    |
|        | グループホーム ふぁいと今泉の里ANNEX        | 33-6275  | 今泉1-10-5   |
| _L_6/\ | 鎌倉グループホーム えん                 | 33-4990  | 今泉3-18-7   |
| 大船     | ソレスタ大船栗田                     | 43-7666  | 岩瀬1-10-21  |
|        | グループホームちいさな手ききょうの花鎌倉         | 46-3515  | 台3-9-5     |
| 〒⋞田    | 花物語かまくら北                     | 42-9087  | 玉縄1-13-5   |
| 玉縄     | のぞみの家 鎌倉                     | 84-7183  | 関谷657-1    |
| ■ 地:   | 域密着型特定施設入居者生活介護              |          |            |
| 大船     | 鎌倉ライフホームえん                   | 41-1330  | 今泉3-18-6   |
| ■特     | 定施設入居者生活介護                   |          |            |
|        | 鎌倉山荘                         | 23-8588  | 扇ガ谷4-1-3   |
| 鎌倉     | ファミリア鎌倉材木座 P.13              | 61-3939  | 材木座5-4-11  |
| 球局     | アプルール材木座                     | 24-0500  | 材木座5-10-45 |
|        | あいらの杜 鎌倉浄明寺                  | 61-2855  | 净明寺5-6-51  |
|        | 花珠の家 かまくら                    | 40-2550  | 梶原2-32-2   |
|        | チャームプレミア鎌倉山                  | 39-1016  | 鎌倉山3-20-1  |
| 深沢     | ナーシングローズヴィラ鎌倉                | 42-8666  | 上町屋733-1   |
|        | グランダ深沢・鎌倉                    | 48-4110  | 寺分3-15-23  |
|        | SOMPOケア ラヴィーレ鎌倉常盤            | 43-1165  |            |
|        | フローレンスケア鎌倉                   | 42-1232  | 岩瀬1-13-1   |
| 大船     | サニーステージ北鎌倉 <mark>巻頭PR</mark> |          | 大船4-17-43  |
| 7(1911 | SOMPOケア ラヴィーレ北鎌倉             |          | 大船2713     |
|        | ライフコミューン北鎌倉                  | 42-4090  | _          |
| 玉縄     | グリーンズ湘南・鎌倉                   | 47-2345  | 植木676-1    |
|        | 花珠の家 おおふな                    | 84-8840  | 城廻23-1     |
| ■地     | 域密着型通所介護                     |          |            |
|        | 福祉クラブ生協Day大町いしだ              |          | 大町1-17-2   |
| 鎌倉     | ヒラックス大町                      |          | 大町2-3-6    |
|        | ルネサンス リハビリセンター鎌倉             | 60-5551  | 材木座3-5-16  |





- ■鎌倉市常盤115-1 深沢ホワ仆ブラザ2F ■TEL:0467-50-0942 ■FAX:0467-50-0952 ■営業時間/8:30~18:00 ■定休日/土曜 日曜 ■URL:http://www.free-avenir.jp ■E-mail:info@free-avenir.jp 居宅介護支援事業所

| #地域完善知過所介護 素話本側デイサービス材木座6丁目 22-1338 材木座6-7-39  | 地区    | 事業所名                     | 電話      | 所在地                      |
|--|-------|--------------------------|---------|--------------------------|
| #認本語ディサービス材本座6丁目 22-1338 対本座6-7-39 3カテラス 50-027 域/下28-20 3サービスをクー 73-7055 長谷2-10-41 曲比が浜マナオ/カチデイサービスセクター 39-6105 曲比が浜1-11-21 ボーゲービスを創 鍛金ぐっさん家 39-6931 数地忽51 がイサービスを創 鍛金ぐっさん家 39-6931 数地忽51 がイサービスを創 鍛金ぐっさん家 39-6931 数地忽51 セピが成字-6-12 セルどベーオ 33-4537 セピが成字-6-12 セルどベーオ 19-17・プロの設定 31-3118 西総合1-20-61 元素ションの登録金 31-3118 西総合1-20-61 元素ションの登録金 38-1215 高統含3-10-7 記録23-10-7 記録23-10-7 第2-74・西かま 38-1215 高統23-10-7 第2-74・西かま 38-1215 元統25-15-25 手広5-25 手び5-25 手び |       |                          | 电记      | Piltre                   |
| あみテラス   50-0287 坂/下28-20   1-24   1-25   1-25     | - PE  |                          | 22-1338 | 林木                       |
| 議合   |       |                          |         |                          |
| 助比が浜マナ オハナディサービスセンター   | 鎌倉    |                          |         |                          |
| ### ### ### ### ### ### ### ### ### ##   |       |                          |         |                          |
| ディザービス本舗鎌倉ぐっさん家  |       |                          |         |                          |
| デイ SUN村 55-5355 七里ガ浜東4-6-12 せかんどべっす 33-4537 七里ガ浜東4-6-11 せかんどべっす 33-4537 七里ガ浜東4-19-17 しつ・ドブック西鎌倉 31-3118 西鎌倉1-20-61   |       | <u> </u>                 |         |                          |
| 世かんどペーす  |       |                          |         |                          |
| リハビリガーデン ほろほろ 鎌倉七里ガ浜 38-8890 七里ガ浜東4-19-17  |       |                          |         |                          |
| レコードブック西鎌倉 デイ・西かま 38-1215 西鎌倉-1-20-61  | 腰越    | リハビリガーデン ほろほろ 鎌倉七里ガ浜     |         |                          |
| デイ・西かま 38-1215 西鎌倉3-10-7  E AGGOOdFood鎌倉山 7074/91-698 鎌倉山1-13-3 デイサービス なおの樹 50-0414 鎌倉山1-25-14 デイでびろ 95-1434 手広2-15-27 リハスタジオ西鎌倉 55-5625 手広5-2-5 デイサービス テラツー 91-9820 寺分2-31-13 ルネサンス 元氣ジム湘南深沢 42-7227 始田1-1-14 F.H.Dビル1階 GENKI NEXT鎌倉笛田 55-9071 笹田1-3-20 プライムスクエア西鎌倉1階 福祉クラブ生協Dayサロンはる 39-1570 始田3-33-45 デイサービス センティールが 40-4210 今泉台-4-11-1 デイサービス いこい家 岩瀬 53-7257 岩瀬1-17-5 アイパレス大船1階 デイサービス いこい家 岩瀬 53-7257 岩瀬1-17-5 アイパレス大船1階 デイサービス いこい家 岩瀬 53-8970 岩瀬668-1 デイサービス いこい家 岩瀬 53-8970 岩瀬668-1 デイサービス いこい家 北鎌倉 39-6189 小袋谷1-6-33 Waganse鎌倉 デイサービス いこい家 北鎌倉 81-5066 小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102 リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉 81-5066 小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102 リハビリティ・アシスタンス 33-5544 両本1-6-31 大船日中ビル1階 リハビリ型デイサービス 大船5大船 33-6161 両本1-21-24 リハビリ型デイサービス大路西口 33-6161 両本1-21-24 リハビリ型デイサービス大路西口 33-6161 両本2-1-17 ■ 12社田具貨与・特定福祉用具販売 世ントケア リまいん 鎌倉 61-2010 大船1-0-21 カマクラガーデンハウス2階 株式会社ニッショウ 鎌倉営野所 40-4530 常館155-8 モノ・ウェルビーイング 43-7793 山崎1469-8 福祉住環境研究所 45-2737 今泉台-8-6 パゲソニックエイジフリーショッブ鎌倉 42-7066 大船2-17-1 齋藤兄弟社ビル1、2階 メディケアセンター鎌倉 73-8097 大船6-3-53 福祉セフラブ生協介誕生活用品店「らく・らっく」鎌倉 42-7254 台5-2-3   |       |                          |         |                          |
| デイサービス なおの樹         50-0414         議急山1-25-14           デイでびろ         95-1434         手広2-15-27           リハスタジオ西鎌倉         55-5625         手広5-2-5           ジェフズデイサービス湘南         95-1831         寺分1-20-10           デイサービス テラツー         91-9820         寺分2-31-13           ルネサンス 元氣ジム湘南深沢         42-7227         毎田1-1-14 F.H.Dピル1階           GENKI NEXT鎌倉笛田         55-9071         毎田3-33-45           デイサービス は29 - ふれあいの泉         43-5975         今泉-24-10           シニアスポーツデイARIGATO         42-7118         今泉-62-4-4           ワーキングデイわかば         40-4210         今泉-64-11-1           デイサービス いこい家 岩瀬         53-7257         岩瀬-17-5 アイパレス大船1階           だんらんの家大船鎌倉         53-8970         岩瀬-66-1           デイサービス ARIGATO         42-7118         大船2-23-9           リハデライド 鎌倉         39-6189         小袋谷1-6-33 Waganse鎌倉           デイサービス いこい家 北鎌倉         53-9950         小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102           リハビリテス ほろほろ 北鎌倉         81-5066         小袋谷2-13-1           鎌倉ケードラットカーデンスタンス         33-5544         両本820-1 エミネンス湘南 1181号室           エス         リハビリ型デイサービスス MIST         33-6161         両本1-2-1-24           リハビリ型ディサービスス MIST         33-6161         両本1-2-1-17           福祉日具貨・特定福   |       | デイ・西かま                   |         |                          |
| デイサービス なおの樹         50-0414         議急山1-25-14           デイでびろ         95-1434         手広2-15-27           リハスタジオ西鎌倉         55-5625         手広5-2-5           ジェフズデイサービス湘南         95-1831         寺分1-20-10           デイサービス テラツー         91-9820         寺分2-31-13           ルネサンス 元氣ジム湘南深沢         42-7227         毎田1-1-14 F.H.Dピル1階           GENKI NEXT鎌倉笛田         55-9071         毎田3-33-45           デイサービス は29 - ふれあいの泉         43-5975         今泉-24-10           シニアスポーツデイARIGATO         42-7118         今泉-62-4-4           ワーキングデイわかば         40-4210         今泉-64-11-1           デイサービス いこい家 岩瀬         53-7257         岩瀬-17-5 アイパレス大船1階           だんらんの家大船鎌倉         53-8970         岩瀬-66-1           デイサービス ARIGATO         42-7118         大船2-23-9           リハデライド 鎌倉         39-6189         小袋谷1-6-33 Waganse鎌倉           デイサービス いこい家 北鎌倉         53-9950         小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102           リハビリテス ほろほろ 北鎌倉         81-5066         小袋谷2-13-1           鎌倉ケードラットカーデンスタンス         33-5544         両本820-1 エミネンス湘南 1181号室           エス         リハビリ型デイサービスス MIST         33-6161         両本1-2-1-24           リハビリ型ディサービスス MIST         33-6161         両本1-2-1-17           福祉日具貨・特定福   |       |                          |         |                          |
| デイてびろ 95-1434  |       |                          |         |                          |
| リハスタジオ西鎌倉 55-5625 手広5-2-5  デオサービス デッー 91-9820  |       |                          |         |                          |
| ディサービス 海南 95-1831 寺分1-20-10 寺分2-31-13 ボイサービス テラツー 91-9820 寺分2-31-13 ボイサービス テラツー 91-9820 寺分2-31-13 施田1-3-20 プライムスクエア西鎌倉1階 福祉クラブ生協Dayサロンはる 39-1570 節田1-3-20 プライムスクエア西鎌倉1階 部田2-320 プライムスクエア西鎌倉1階 部田2-320 プライムスクエア西鎌倉1階 部田2-320 プライムスクエア西鎌倉1階 部田2-32-9 今泉2-4-10 今泉台2-4-4 今泉台2-4-4 今泉台2-11 今泉台2-4-4 今泉台2-11 学イサービス いこい家 岩瀬 53-7257 岩瀬1-17-5 アイパレス大船1階 ディサービス いこい家 岩瀬 53-7257 岩瀬1-17-5 アイパレス大船1階 アイサービス いこい家 岩瀬 53-8970 岩瀬668-1 大船2-23-9 小袋合1-6-33 Waganse鎌倉 アイサービス いこい家 北鎌倉 39-6189 小袋合1-6-33 Waganse鎌倉 ディサービス いこい家 北鎌倉 81-5066 小袋合2-17-2 第2サニーハイツヒライ102 リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉 81-506 小袋合2-23-1 植木624-3 レコードブック大船 38-7062 植木820-1 エミネンス湘南 11階1号室 リハビリ型ディサービス 大船四口 33-6161 岡本1-6-31 大船田中ビル1階 岡本1-6-31 大船田中ビル1階 岡本1-1-24 世 1-1-21 カマクラガーデンハウス2階 株式会社ニッショウ 鎌倉営業所 40-4530 常盤155-8 モノ・ウェルビーイング 43-7793 山崎1469-8 福祉住環境研究所 45-2737 今泉台2-8-6 パナソニックエイジフリーショップ鎌倉 45-2231 大船3-6-2 新道ビル1A メディケアセンター鎌倉 42-7066 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階 メディケアセンター鎌倉 42-7066 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階 メディケアセンター鎌倉 73-8097 大船6-3-53 福祉クラブ生協介護生活用品店 「6く・6つく」鎌倉 42-7254 台5-2-3   |       | リハスタジオ西鎌倉                |         |                          |
| デイサービス テラツー       91-9820       寺分2-31-13         ルネサンス 元氣ジム湖南深沢       42-7227       毎田1-1-14 F.H.Dビル1階         GENKI NEXT鎌倉笛田       55-9071       毎田1-3-20 プライムスクエア西鎌倉1階         福祉クラブ生協Dayサロンはる       39-1570       毎田3-33-45         デイサービスセンターふれあいの泉       43-5975       今泉2-4-10         シニアスポーツデイARIGATO       42-7118       今泉台2-4-4         ワーキングデイわかば       40-4210       今泉台4-11-1         デイサービス いこい家 岩瀬       53-7257       岩瀬1-17-5 アイパレス大船1階         デイサービス ARIGATO       42-7118       大船2-23-9         リハブライド 鎌倉       39-6189       小袋台2-17-2 第2サニーハイツヒライ102         リハデラス ほろほろ 北鎌倉       81-5066       小袋台2-17-2 第2サニーハイツヒライ102         リハピリテラス ほろほろ 北鎌倉       81-5066       小袋台2-23-1         鎌倉ケアハートガーデン       42-6731       植木624-3         リハピリ型デイナ・アシスタンス       33-5544       岡本1-6-31 大船田中ビル1階         リハピリ型デイサービス人居西ロ       33-6161       岡本1-21-24         リハピリ型デイサービス人民活動回       33-6161       岡本1-17         電社用具算子 特定福祉用具販売       セントケア りまいん 鎌倉       イ0-4530       常館155-8         モノ・ウェルビーイング       43-7793       山崎1469-8         電社住環境研究所       45-2737       今泉台2-8-6         バナソークエイジフリーショップ鎌倉       45-2737       今泉台2-8-6         <   | 深沢    |                          |         |                          |
| ルネサンス 元氣ジム湘南深沢   42-7227   毎田1-1-14 F.H.Dビル1階   GENKI NEXT鎌倉笛田   55-9071   毎田1-3-20 プライムスクエア西鎌倉1階   福祉クラブ生協Dayサロンはる   39-1570   毎田3-33-45   今泉2-4-10   今泉台2-4-4   今泉台2-4-4   今泉台2-4-4   9-2-718   7-2-74   7-    |       | デイサービス テラツー              |         |                          |
| GENKI NEXT鎌倉笛田 55-9071 笛田1-3-20 プライムスクエア西鎌倉1階 福祉クラブ生協Dayサロンはる 39-1570 笛田3-33-45  |       | ルネサンス 元氣ジム湘南深沢           | 42-7227 | 笛田1-1-14 F.H.Dビル1階       |
| 福祉クラブ生協Dayサロンはる 39-1570 笛田3-33-45  |       | GENKI NEXT鎌倉笛田           | 55-9071 | 笛田1-3-20 プライムスクエア西鎌倉1階   |
| デイサービスセンダーふれあいの泉 43-5975 今泉2-4-10 シニアスポーツデイARIGATO 42-7118 今泉台2-4-4 ワーキングデイわかば 40-4210 今泉台4-11-1 デイサービス いこい家 岩瀬 53-7257 岩瀬1-17-5 アイパレス大船1階 だんらんの家大船鎌倉 53-8970 岩瀬68-1 デイサービス ARIGATO 42-7118 大船2-23-9 リハプライド 鎌倉 39-6189 小袋谷1-6-33 Waganse鎌倉 デイサービス いこい家 北鎌倉 53-9950 小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102 リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉 81-5066 小袋谷2-23-1 植木624-3 レコードブック大船 38-7062 植木820-1 エミネンス湘南が1階1号室 リハビリ型デイサービスAXIS大船 33-6161 岡本1-21-24 岡本1-21-24 リハビリ型デイサービスAXIS大船 33-6161 岡本2-1-17 ■ 福祉用具貸与・特定福祉用具販売 鎌倉 セントケア りまいん 鎌倉 61-2010 大町1-10-21 カマクラガーデンハウス2階 株式会社ニッショウ 鎌倉営業所 40-4530 常盤155-8 モノ・ウェルビーイング 43-7793 山崎1469-8 「ポナソニックエイジフリーショップ鎌倉 42-7066 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階 アシスタンス福祉用具事業部 45-2221 大船3-6-2 新道ビル1A メディケアセンター鎌倉 福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉 42-7254 台5-2-3   |       |                          | 39-1570 | 笛田3-33-45                |
| プーキングデイわかば 53-7257 岩瀬1-17-5 アイパレス大船1階 だんらんの家大船鎌倉 53-8970 岩瀬668-1   |       | ,                        |         |                          |
| <ul> <li>デイサービス いこい家 岩瀬 たんらんの家大船鎌倉 53-7257 岩瀬1-17-5 アイパレス大船1階 たんらんの家大船鎌倉 53-8970 岩瀬668-1 デイサービス ARIGATO 42-7118 大船2-23-9 小袋台1-6-33 Waganse鎌倉 デイサービス いこい家 北鎌倉 39-6189 小袋台2-17-2 第2サニーハイツヒライ102 リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉 81-5066 小袋台2-23-1 植木624-3 レコードブック大船 38-7062 植木820-1 エミネンス湘南 VI 1階1号室 リハビリデイ・アシスタンス 33-5544 岡本1-6-31 大船田中ビル1階 リハビリ型デイサービスAXIS大船 33-6161 岡本2-1-17</li> <li>【福祉用具貸与・特定福祉用具販売 40-4530 常盤155-8 モノ・ウェルビーイング 43-7793 山崎1469-8 福祉住環境研究所 45-2737 今泉台2-8-6 パナソニックエイジフリーショップ鎌倉 42-7066 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階 アシスタンス福祉用具事業部 45-2221 大船3-6-2 新道ビル1A メディケアセンター鎌倉 福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉 42-7254 台5-2-3</li> </ul>   |       | シニアスポーツデイARIGATO         | 42-7118 | 今泉台2-4-4                 |
| だんらんの家大船鎌倉 53-8970 岩瀬668-1 デイサービス ARIGATO 42-7118 大船2-23-9 リハプライド 鎌倉 39-6189 小袋谷1-6-33 Waganse鎌倉 デイサービス いこい家 北鎌倉 153-9950 小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102 リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉 81-5066 小袋谷2-23-1 鎌倉ケアハートガーデン 42-6731 植木624-3 レコードブック大船 38-7062 植木820-1 エミネンス湘南 VI 1階1号室 リハビリデイ・アシスタンス 33-5544 岡本1-6-31 大船田中ビル1階 リハビリ型デイサービスAXIS大船 33-6161 岡本2-1-17  福祉用具貸与・特定福祉用具販売  # セントケア りまいん 鎌倉 61-2010 大町1-10-21 カマクラガーデンハウス2階 株式会社ニッショウ 鎌倉営業所 40-4530 常盤155-8 モノ・ウェルビーイング 43-7793 山崎1469-8 福祉住環境研究所 45-2737 今泉台2-8-6 パナソニックエイジフリーショップ鎌倉 42-7066 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階 アシスタンス福祉用具事業部 45-2221 大船3-6-2 新道ビル1A メディケアセンター鎌倉 73-8097 大船6-3-53 福祉グラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉 42-7254 台5-2-3  |       | ワーキングデイわかば               | 40-4210 |                          |
| デイサービス ARIGATO42-7118大船2-23-9リハプライド 鎌倉39-6189小袋谷1-6-33 Waganse鎌倉デイサービス いこい家 北鎌倉53-9950小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉81-5066小袋谷2-23-1鎌倉ケアハートガーデン42-6731植木624-3レコードブック大船38-7062植木820-1 エミネンス湘南 V1 1階1号室リハビリデイ・アシスタンス33-5544岡本1-6-31 大船田中ビル1階リハビリ型デイサービスAXIS大船33-6161岡本2-1-17福祉用具貸与・特定福祉用具販売セントケア りまいん 鎌倉61-2010大町1-10-21 カマクラガーデンハウス2階株式会社ニッショウ 鎌倉営業所40-4530常盤155-8モノ・ウェルビーイング43-7793山崎1469-8福祉住環境研究所45-2737今泉台2-8-6パナソニックエイジフリーショップ鎌倉42-7066大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階大船アシスタンス福祉用具事業部45-2221大船3-6-2 新道ビル1Aメディケアセンター鎌倉73-8097大船6-3-53福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉42-7254台5-2-3  |       | デイサービス いこい家 岩瀬           | 53-7257 | 岩瀬1-17-5 アイパレス大船1階       |
| リハプライド 鎌倉   39-6189   小袋谷1-6-33 Waganse鎌倉   デイサービス いこい家 北鎌倉   53-9950   小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102   リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉   81-5066   小袋谷2-23-1   植木624-3   セントゲア・シスタンス   33-7062   植木820-1 エミネンス湘南 Ⅵ 1階1号室   リハビリ型デイサービスAXIS大船   33-6161   岡本1-6-31 大船田中ビル1階   リハビリ型デイサービス大船西口   33-6161   岡本2-1-17   福祉用具質・特定福祉用具販売   セントケア りまいん 鎌倉   61-2010   大町1-10-21 カマクラガーデンハウス2階   株式会社ニッショウ 鎌倉営業所   40-4530   常盤155-8   モノ・ウェルビーイング   43-7793   山崎1469-8   福祉住環境研究所   45-2737   今泉台2-8-6   パナソニックエイジフリーショップ鎌倉   42-7066   大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階   大部2-62   大船3-6-2 新道ビル1A   メディケアセンター鎌倉   73-8097   大船6-3-53   福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・ちっく」鎌倉   42-7254   台5-2-3   | 大船    | だんらんの家大船鎌倉               | 53-8970 | 岩瀬668-1                  |
| デイサービス いこい家 北鎌倉 53-9950 小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102 リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉 81-5066 小袋谷2-23-1 鎌倉ケアハートガーデン 42-6731 植木624-3 レコードブック大船 38-7062 植木820-1 エミネンス湘南 Ⅵ1階1号室 リハビリデイ・アシスタンス 33-5544 岡本1-6-31 大船田中ビル1階 リハビリ型デイサービスAXIS大船 33-6161 岡本2-1-17 ■ 福祉用具貸与・特定福祉用具販売 第盤155-8 セントケア りまいん 鎌倉 61-2010 大町1-10-21 カマクラガーデンハウス2階 株式会社ニッショウ 鎌倉営業所 40-4530 常盤155-8 モノ・ウェルビーイング 43-7793 山崎1469-8 福祉住環境研究所 45-2737 今泉台2-8-6 パナソニックエイジフリーショップ鎌倉 42-7066 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階 アシスタンス福祉用具事業部 45-2221 大船3-6-2 新道ビル1A メディケアセンター鎌倉 73-8097 大船6-3-53 福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉 42-7254 台5-2-3  |       | デイサービス ARIGATO           | 42-7118 | 大船2-23-9                 |
| リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉   81-5066   小袋谷2-23-1   鎌倉ケアハートガーデン   42-6731   植木624-3   |       | リハプライド 鎌倉                | 39-6189 | 小袋谷1-6-33 Waganse鎌倉      |
| 鎌倉ケアハートガーデン 42-6731 植木624-3  レコードブック大船 38-7062 植木820-1 エミネンス湘南Ⅵ1階1号室  Jハビリデイ・アシスタンス 33-5544 岡本1-6-31 大船田中ビル1階  リハビリ型デイサービスAXIS大船 33-6161 岡本2-1-17  ■ 福祉用具貸与・特定福祉用具販売  鎌倉 セントケア りまいん 鎌倉 61-2010 大町1-10-21 カマクラガーデンハウス2階 株式会社ニッショウ 鎌倉営業所 40-4530 常盤155-8  モノ・ウェルビーイング 43-7793 山崎1469-8  福祉住環境研究所 45-2737 今泉台2-8-6  パナソニックエイジフリーショップ鎌倉 42-7066 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階  アシスタンス福祉用具事業部 45-2221 大船3-6-2 新道ビル1A  メディケアセンター鎌倉 73-8097 大船6-3-53  福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉 42-7254 台5-2-3   |       | デイサービス いこい家 北鎌倉          | 53-9950 | 小袋谷2-17-2 第2サニーハイツヒライ102 |
| レコードブック大船   38-7062 植木820-1 エミネンス湘南 VI 1階1号室   33-5544 岡本1-6-31 大船田中ビル1階   リハビリ型デイサービスAXIS大船   33-6161 岡本1-21-24   リハビリ型デイサービス大船西口   33-6161 岡本2-1-17     福祉用具貸与・特定福祉用具販売   位北用具貸与・特定福祉用具販売   位北田具貸与・特定福祉用具販売   位北日・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本・日本   |       | リハビリテラス ほろほろ 北鎌倉         | 81-5066 | 小袋谷2-23-1                |
| 玉縄<br>リハビリデイ・アシスタンス<br>リハビリ型ディサービスAXIS大船<br>リハビリ型ディサービス大船西口33-5544<br>33-6161岡本1-6-31 大船田中ビル1階<br>岡本2-1-17■ 福祉用具貸与・特定福祉用具販売61-2010<br>株式会社ニッショウ 鎌倉営業所<br>モノ・ウェルビーイング<br>福祉住環境研究所<br>パナソニックエイジフリーショップ鎌倉<br>アシスタンス福祉用具事業部<br>メディケアセンター鎌倉<br>福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉45-2737<br>42-7054<br>45-2221<br>大船6-3-53<br>45-2-23   |       | 鎌倉ケアハートガーデン              | 42-6731 | 植木624-3                  |
| リハビリ型デイサービスAXIS大船 33-6161 岡本1-21-24 リハビリ型デイサービス大船西口 33-6161 岡本2-1-17  ■ 福祉用具貸与・特定福祉用具販売  鎌倉 セントケア りまいん 鎌倉 61-2010 大町1-10-21 カマクラガーデンハウス2階 株式会社ニッショウ 鎌倉営業所 40-4530 常盤155-8 モノ・ウェルビーイング 43-7793 山崎1469-8 福祉住環境研究所 45-2737 今泉台2-8-6 パナソニックエイジフリーショップ鎌倉 42-7066 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階 アシスタンス福祉用具事業部 45-2221 大船3-6-2 新道ビル1A メディケアセンター鎌倉 73-8097 大船6-3-53 福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉 42-7254 台5-2-3  |       | レコードブック大船                | 38-7062 | 植木820-1 エミネンス湘南VI1階1号室   |
| リハビリ型デイサービス大船西口33-6161岡本2-1-17■ 福祉用具貸与・特定福祉用具販売61-2010大町1-10-21 カマクラガーデンハウス2階株式会社ニッショウ 鎌倉営業所40-4530常盤155-8モノ・ウェルビーイング43-7793山崎1469-8福祉住環境研究所45-2737今泉台2-8-6パナソニックエイジフリーショップ鎌倉42-7066大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階大船アシスタンス福祉用具事業部<br>メディケアセンター鎌倉45-2221大船3-6-2 新道ビル1Aメディケアセンター鎌倉<br>福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉42-7254台5-2-3   | 玉縄    | リハビリデイ・アシスタンス            | 33-5544 | 岡本1-6-31 大船田中ビル1階        |
| <ul> <li>         は</li></ul>  |       | リハビリ型デイサービスAXIS大船        | 33-6161 | 岡本1-21-24                |
| 鎌倉セントケア りまいん 鎌倉61-2010大町1-10-21 カマクラガーデンハウス 2階株式会社ニッショウ 鎌倉営業所40-4530常盤155-8モノ・ウェルビーイング43-7793山崎1469-8福祉住環境研究所45-2737今泉台2-8-6パナソニックエイジフリーショップ鎌倉42-7066大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階大船アシスタンス福祉用具事業部45-2221大船3-6-2 新道ビル1Aメディケアセンター鎌倉73-8097大船6-3-53福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉42-7254台5-2-3  |       | リハビリ型デイサービス大船西口          | 33-6161 | 岡本2-1-17                 |
| 深沢株式会社ニッショウ 鎌倉営業所40-4530常盤155-8モノ・ウェルビーイング43-7793山崎1469-8福祉住環境研究所45-2737今泉台2-8-6パナソニックエイジフリーショップ鎌倉42-7066大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階大船アシスタンス福祉用具事業部45-2221大船3-6-2 新道ビル1Aメディケアセンター鎌倉73-8097大船6-3-53福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉42-7254台5-2-3  | ■福    | 祉用具貸与·特定福祉用具販売           |         |                          |
| 深沢モノ・ウェルビーイング43-7793山崎1469-8福祉住環境研究所45-2737今泉台2-8-6パナソニックエイジフリーショップ鎌倉42-7066大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階大船アシスタンス福祉用具事業部45-2221大船3-6-2 新道ビル1Aメディケアセンター鎌倉73-8097大船6-3-53福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉42-7254台5-2-3   | 鎌倉    | セントケア りまいん 鎌倉            | 61-2010 | 大町1-10-21 カマクラガーデンハウス2階  |
| モノ・ウェルビーイング43-//93 山崎1469-8福祉住環境研究所45-2737 今泉台2-8-6パナソニックエイジフリーショップ鎌倉42-7066 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階大船アシスタンス福祉用具事業部45-2221 大船3-6-2 新道ビル1Aメディケアセンター鎌倉73-8097 大船6-3-53福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉42-7254 台5-2-3   | 27521 | 株式会社ニッショウ 鎌倉営業所          | 40-4530 | 常盤155-8                  |
| パナソニックエイジフリーショップ鎌倉42-7066大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階大船アシスタンス福祉用具事業部45-2221大船3-6-2 新道ビル1Aメディケアセンター鎌倉73-8097大船6-3-53福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉42-7254台5-2-3  | 木八    | モノ・ウェルビーイング              | 43-7793 | 山崎1469-8                 |
| 大船アシスタンス福祉用具事業部45-2221大船3-6-2 新道ビル1Aメディケアセンター鎌倉73-8097大船6-3-53福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉42-7254台5-2-3  |       | 福祉住環境研究所                 | 45-2737 | 今泉台2-8-6                 |
| メディケアセンター鎌倉73-8097大船6-3-53福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉42-7254台5-2-3  |       | パナソニックエイジフリーショップ鎌倉       | 42-7066 | 大船2-17-19 齋藤兄弟社ビル1、2階    |
| <b>福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉</b> 42-7254 台5-2-3   | 大船    | アシスタンス福祉用具事業部            | 45-2221 | 大船3-6-2 新道ビル1A           |
|  |       | メディケアセンター鎌倉              | 73-8097 | 大船6-3-53                 |
| 玉縄K&Kコーポレーション株式会社38-4177玉縄4-4-8  |       | 福祉クラブ生協介護生活用品店「らく・らっく」鎌倉 | 42-7254 | 台5-2-3                   |
|  | 玉縄    | K&Kコーポレーション株式会社          | 38-4177 | 玉縄4-4-8                  |

## 第3章

## シニア向けサービス

**KAMAKURA** 

1

# 配食・送迎サービス

市指定の配食業者が行う配食サービスを利用する際に、費用を一部助成します。月曜日~土曜日(12月31日~1月3日を除く)の希望曜日の昼食または夕食どちらか1食をご本人に手渡しで提供します。 ※配食業者や、食事内容(普通食・やわらか食・介護食等)を選べます。

## ●利用できる人

次の1・2のいずれかに該当する人

- ①次の(ア)・(イ)両方の事項に該当する人
- (ア)世帯の全員が65歳以上で、かつ調理が困難で 支援が必要である
- (イ)合計所得金額が160万円未満である
- 265歳以上で、介護保険の要介護4または5の認定 を受けている人

## ●助成額

1食あたり**220円**(自己負担は、業者提供価格から助成額を差し引いた金額)

## ■申し込み先

介護保険サービス利用者(ケアプランがある人)は 担当ケアマネジャー

上記以外の人は、地域包括支援センターへ(**4**ページ参照)

## 💸 配食サービス実施事業者等(令和7年9月1日現在)

料金、献立などは直接事業者へお問い合わせください。自費で利用する場合と市の助成を受ける場合では定価が異なることがあります。

|   | 事業者名                   | 所在地  | 電話番号         | 配達地域   |  |  |
|---|------------------------|--|--------------|--------|--|--|
|   | 争未白石                   | 1  | 食事内容         |        |  |  |
| 1 | 食事サービス<br>W.Coキッチンかまくら | 台5-2-3   | 0467-47-8341 | 鎌倉市内全域 |  |  |
| Ľ | (夕食のみ)                 | 普通食、やわらか食、ミキサー食  |              |        |  |  |
|   |                        | 常盤648-4  | 0467-31-5080 | 鎌倉市内全域 |  |  |
| 2 | ! 宅配クック1・2・3           | 普通食、やわらか食、カロリー塩分調整食、たんぱく塩分調整食、ムース食、<br>健康ボリューム食、幸たんぱく食 |              |        |  |  |
| - | 配食のふれ愛                 | 藤沢市鵠沼海岸1-14-18   | 0466-52-5156 | 鎌倉市内全域 |  |  |
| - | 配及のかれ後                 | 普通食、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食                               |              |        |  |  |
|   | ライフデリ                  | 藤沢市遠藤701-5 滝ノ沢ストア202号室                                 | 0466-21-8995 | 鎌倉市内全域 |  |  |
| 4 | 藤沢・茅ヶ崎・鎌倉店             | 普通食、やわらか食、カロリー調整食、ムース食、透析食・腎臓食                         |              |        |  |  |

## 送迎サービス

## ☆ 福祉有償運送

## ■問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3899

. \* . \* . \*

道路運送法に基づき登録された市町村社会福祉協議会、NPO等の非営利団体が、高齢者や障害者など、公共交通機関を使用して移動することが困難な人を対象に、通院、通所、レジャーなどを目的に有償で行う車両による送迎サービスです。事前に実施事業者への会員登録が必要です。運送区域は鎌倉市内になります。

●利用できる人

要支援、要介護の認定を受けているなど、単独で公共交通機関を利用することが困難な人

▼市に登録している福祉有償運送事業者 (令和7年4月1日現在)

料金等が変更となっている場合等がありますので、直接事業者にご確認ください。

- ■福祉クラブ生活協同組合(ワーカーズ・コレクティブ・らら・むーぶ・かまくら)
- ●住所 台5-2-3 コア 北鎌倉内 ●電話番号 ☎48-6999 ●運送日時 原則として 月曜〜金曜 9時〜17時
- ●料金 運賃=走行 1km 150円 迎車料金= 1回あたり300円

介助料金等=乗降介助料金1,210円 付添介助料金550円/30分ごと

※このほか、入会金及びコーディネート料がかかります。

24

## 旅客運送事業者

令和7年(2025年)6月1日現在、関東運輸局に一般乗用旅客自動車運送事業等の登録がある鎌倉市内に事 業所等の所在地がある法人等を掲載しています。

利用料金・運行施設等は直接事業者へお問い合わせください。(原則、介護保険の対象外です。)

★は患者等搬送事業認定事業者として鎌倉市消防本部の認定も受けている事業所です。

| 種別           |                     | —————————<br>称   | 所在地             | 電話番号                        |
|--------------|---------------------|------------------|-----------------|-----------------------------|
|              | サンライズ介護 <i>タク</i>   | シー               | 大町2-2-33        | 090-4591-7870 (FAX 24-3642) |
|              | ★ (有)アメニティ・ケア       | 7                | 大町5-12-12       | 22-7120                     |
|              | ★ らいふBOX介護タク        | <b>フシー</b>       | 材木座5-14-23      | 25-1857 (FAX 24-8567)       |
|              | みらいケアかいごタ           | クシー              | 材木座6-16-9       | 080-6609-8255 (FAX 25-1053) |
|              | 福祉介護タクシー鎌           | <b>倉アンビ P.36</b> | 浄明寺4-4-12       | 080-7737-0110 (FAX 23-1129) |
| 介護           | カノア福祉タクシー           |                  | 七里ガ浜1-16-20-109 | 090-8104-2653               |
| 介護(福祉)タクシー   | NPOコアラ鎌倉            |                  | 梶原1-1-3         | 46-0222 (FAX 46-0220)       |
| <u>19</u> 97 | ★ さくら福祉タクシー         |                  | 山崎1870          | 090-1238-1881               |
| シー           | 夢はこべケアサービ           | ゚ス               | 今泉2-15-5        | 43-4050 (FAX 42-7295)       |
| '            | ドルフィンケアーサービス        |                  | 今泉台4-6-11       | 42-7360 (FAX 42-7361)       |
|              | 介護センターおひさま          |                  | 大船1175 小坂ビル203  | 48-3826 (FAX 48-3827)       |
|              | ★ <ろーばーど            |                  | 台1407           | 91-4922                     |
|              | アロハ・ケアサポート          |                  | 台5-10-1         | 080-3014-0854 (FAX 43-0617) |
|              | ★ 介護タクシーALPHA       |                  | 岡本2-1-17        | 80-2832 (FAX 80-2833)       |
|              | 鎌倉タクシー(株)           | グリンハイヤー(株)       | 常盤302           | 31-0101 (FAX 31-5242)       |
|              | 鎌倉江之島ハイヤー㈱          | 逗子葉山タクシー㈱        | 市盃302           | 31-0101 (IAX 31-3242)       |
| 般            | 鎌倉スマイル(株)           |                  | 笛田2-1-26        | 40-5396 (FAX 40-5370)       |
| タクシ          | 大船中央交通㈱             |                  | 大船4-17-35       | 46-5115 (FAX 45-0117)       |
| 般タクシー業者      | ロイヤル交通㈱ <b>P.36</b> |                  | 大船1184-1        | 0120-43-1245 (FAX 43-9568)  |
|              | 京急交通㈱               |                  | 小袋谷1-173-3      | 44-2214 (FAX 46-5199)       |
|              | 大船自動車㈱              |                  | 植木23-1          | 0120-46-2047 (FAX 45-0828)  |
|              | ㈱グリーンキャブ            |                  | 関谷709-1         | 46-6270 (FAX 42-7732)       |





## 第3章

\*\* \*\*\*

## シニア向けサービス



. \* . \* . \*

\*\* \*\*



# 訪問理美容・福寿優待サービス

## 訪問理美容サービス

## 🥎 訪問理美容サービス助成券

■問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3930

市が指定する理容店・美容店による訪問理美容サービスが、店舗と同じ料金で在宅で利用できる助成券を交付します。

- ●利用できる人 在宅で、要介護4·5の認定を受けている人
- ▼訪問理容サービス協力店(令和7年7月1日現在)

|          | 地 区 | サロン名                | 所在地       | 電話番号    |
|----------|-----|---------------------|-----------|---------|
| <u>ا</u> | 鎌倉  | (有)オシャレ             | 長谷2-17-21 | 23-1868 |
|          |     | 二階堂理容館              | 津1040-45  | 31-5244 |
| ,        | 深沢  | 沢 Hair Salon-TaKeDa | 西鎌倉3-3-6  | 31-7429 |
|          |     | ヘアーサロンWOODBLUE      | 笛田3-14-59 | 31-8247 |
|          |     | ヘアーサロン吉田            | 大船1283    | 45-0510 |
|          | 大船  | (有)市川理容館            | 岡本2-21-30 | 46-3485 |
|          | 八 加 | Hair Salon YAMADA   | 小袋谷2-21-9 | 46-4771 |
|          |     | Hair Salon HIDA     | 山ノ内1340   | 25-0768 |

## ▼訪問美容サービス協力店(令和7年7月1日現在)

| 地 区 | サロン名                  | 所在地                     | 電話番号    |
|-----|-----------------------|-------------------------|---------|
|     | BLUE Beauty and Relax | 御成町8-3                  | 38-5155 |
| 鎌倉  | TICATIRO              | 小町2-3-1 2階              | 23-7100 |
|     | ビューティスポット             | 雪ノ下1-9-29 ホテルシャングリラ鶴岡1階 | 23-3966 |
| 腰越  | ヘアーラボル                | 腰越3-1-21 坂本ビル2F         | 39-2320 |

※詳しい内容については直接協力店にご確認ください

## 福寿優待サービス

## ※ 高齢者のための福寿優待サービス事業 ■問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3930

事業に協賛しているお店や施設等において「福寿カード」「福寿手帳」を提示することで、割引等の優待の 特典を受けることができる事業です。

- ●利用できる人 65歳以上の人
- ●福寿カードについて

本庁舎の高齢者いきいき課窓口、各支所でいつで も配付しています。

公的な本人確認書類をお持ちのうえ、お越しくだ さい。代理でのお受け取りもできますので、事前に お問い合わせください。

これまで65歳以上の方に配布していた「福寿手 帳」は、「福寿カード」と同じよ

うにご利用いただけます。





## ●優待内容について

優待内容は、協賛店舗等の負担にならない範囲 で、自由に設定されています。

サービス例:料金割引、おまけのサービスなど。

## ●優待サービスが受けられる協賛店舗等について

協賛店舗等には、ステッカーが貼ってあります。 また、協賛店舗等を見やすく掲載している「かまく らまち歩きMAP」を市役所本庁舎「高齢者いきい

き課」8番窓 口や各支所 でお渡しし ています。







# 入浴・その他サービス

## 入浴サービス

# \*\* \*\*

## 💸 入浴助成券

■問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3930

市内の公衆浴場(銭湯)の利用助成券を72枚お渡しします。 助成券は、1年を通して利用できます。お誕生 月の1日から受付いたします。

- ●利用できる人 65歳以上の人
- ●負担額 1回につき280円
- ●お渡し場所

高齢者いきいき課(本庁舎1階8番窓口)・各支所 ※保険証等**本人確認ができるもの**をお持ちください。 原則として、ご本人及び同世帯の対象家族の助成券の み交付します。その他の場合は、事前にご相談ください。

## ●注意事項

- ●必ず本人の氏名・住所等を記入してご使用ください。
- ●助成券は切離さずに浴場へお持ちください。切離 すと無効です。

## 🔭 デイ銭湯

入浴指導・軽体操等のサービスを公衆浴場(銭湯)において提供します。

- ●利用できる人 65歳以上の人
- ●負担額 1回につき300円
- ●利用時間

午前9時30分~正午(1人につき月に1回の利用)

▼実施施設一覧 ※各公衆浴場への送迎はありません。

## ■申し込み先

市内各公衆浴場または

ひばり湯: ☆46-5324

鎌倉市公衆浴場業生活衛生同業組合

|   | 施設名  | 所在地        | MAP座標      | 実施曜日 | 電話番号    |
|---|------|------------|------------|------|---------|
| 1 | 清水湯  | 材木座1-10-24 | MAP①·D-5   | 火曜   | 22-4697 |
| 2 | 栗田湯  | 岩瀬1-5-23   | MAP2·E-1   | 木曜   | 46-4669 |
| 3 | ひばり湯 | 大船1-13-7   | MAP②·C-3   | 金曜   | 46-5324 |
| 4 | 野田の湯 | 台3-11-21   | MAP6 · A-1 | 月・金曜 | 43-0126 |

# その他シニア向けサービスなど

※ 高齢者見守り登録制度 ■申し込み先 地域を担当する民生委員か高齢者いきいき課 ☎61-3930

市内におひとりで居住しているまたはおひとりで居住している方と同じ状況にある概ね70歳以上の人が登 録できる任意の制度です。地域での見守りや災害時の連絡等に活用します。

## 緊急通報装置の貸出し ■申し込み先 地域を担当する民生委員か高齢者いきいき課 ☎61-3930

緊急時にボタンを押すことで、24時間対応のコールセンターにつながり、地域の協力員の駆けつけや、救 急車を要請することなどができる通報装置を有料で貸し出します。室内での活動量を検知して毎日異常がない か確認する安否確認センサーを同時に貸し出すこともできます。

また、利用者に対して、定期的にコールセンターからご様子伺いの電話をし、日常の健康状態を確認します。

## ●利用できる人

65歳以上、40~64歳の介護保険の認定者で、日中 独居等の人。なお、ひとり暮らしの人またはひとり 暮らしの人と同じ状況にある方は原則、『高齢者見 守り登録』が必要です。

## ●負担する費用

介護保険料の段階によって、月額575円~2,090円 (生活保護世帯は無料)。別途、設置料が1,100円か かります。

## ●その他

- ●ご利用の場合は、徒歩5分程度に在住の協力員を 2人(うち1名は担当民生委員) お探しください。
- ●貸出し機材(ペンダント等を含む)の紛失は、ご

利用者の負担となります。

●警備会社・電話会社等の類似サービスをご利用中 の場合は、申し込みをご遠慮ください。

## 📸 徘徊高齢者SOSネットワークシステム

## ■申し込み先 地域包括支援センター (4ページ)、鎌倉市高齢者いきいき課 ☎61-3899

認知症高齢者等が所在不明となった場合に、交通機関や地域の関係機関等の協力を得て、早期発見・早期保 護を図る仕組みです。依頼があった関係機関は通常の業務の範囲内で捜索に協力をします。事前に名前や連絡 先、身体の特徴等を登録しておくことで速やかな発見が可能となるため、事前登録を希望される場合は下記の 申し込み先まで利用申請書をご提出ください。なお、事前登録は家族からだけではなく担当のケアマネジャー からのお申し込みも可能です。

●協力機関(鎌倉市):タクシー会社・バス会社・鉄道会社・一部のガソリンスタンド・電気管理技術者協会・ 一部の介護保険事業者 等

## 認知症高齢者等見守りシール利用事業 ■申し込み・問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3930

認知症の方が行方不明になった際に、衣服などに貼られた「鎌倉市見守りシール」の二次元コードを発見 者にスマートフォンで読み取ってもらうことで、迅速な保護につなげるものです。

なお、利用にあたっては徘徊高齢者SOSネットワークシステムへの登録が必須となります。

- ●利用できる人 市内に住所を有する65歳以上、または、40~64歳の介護保険の認定者(要支援・要介護) で、認知症 等により行方不明になったことがある、またはなりそうな人
- ●交付する「鎌倉市見守りシール」 耐洗ラベル (アイロンで衣服等に貼るもの) 20枚

蓄光シール(杖等の持ち物に貼るもの)10枚 計30枚



●負担する費用 初回交付は無料

## 忍知症高齢者等早期発見支援事業 ■申し込み・問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3899

市では専用の端末を有料で貸し出し、対象者が行方不明になった際に、GPS機能を利用して位置情報をお調 べしています。貸与する専用端末を対象の方に携帯させてください。(※週に1回充電が必要)

## ●利用できる人

市内に住所を有する65歳以上、または、40~64歳の 介護保険の認定者(要支援・要介護)で、認知症等によ り行方不明になったことがある、またはなりそうな人

## ●負担する費用

利用者の所得に応じて金額が異なります。あらかじ めご了承ください。

## **※ 運転免許証自主返納者等支援事業 ■申し込み・問い合わせ先 高齢者いきいき課 ☎61-3930**

高齢者ドライバーを対象に、運転免許証自主返納の促進による安全確保、自主返納または失効後の外出支援 のため、市内に営業所があるバスやタクシー利用に使える割引助成券を交付します。

## ●申請できる人

- ①満65歳以上で運転免許証を返納した人(満64歳 の人で、満65歳になる直前の運転免許更新期間 中に返納した場合も含む)
- ②運転免許証が満65歳以上で失効した人 いずれも、返納または失効してから半年後の月末営 業日までに申請が必要です。

## ●助成券について

500円の助成券4枚つづり(合計2,000円分)を最 大2年間交付します。

## ●申請方法

- ①自主返納した人は、市内の警察署で返納した際に 申請書類一式を受け取れます。
- 2失効した人は、申請書類をお送りいたしますの で、高齢者いきいき課へお電話ください。

## ☆ 粗大ごみシールの購入について

■問い合わせ先 ごみ減量対策課 ☎61-3396

粗大ごみを出す際には、処理手数料としてごみの品目・大きさにより、300円、600円または1,200円(600 円のもの2枚でも可)のシールが必要になります。※シールは収集のご予約後に購入をおすすめします。

●取扱い店:セブンイレブン、ローソン、ローソンスリーエフ、ファミリーマート、ミニストップ (ミニス) トップは一部店舗では取り扱っていません。)、郵便局、市役所売店

※コンビニエンスストアで取り扱っている粗大ごみシールは**300円**と**600円**のシールのみです。

## 🏠 各種支払いについて

■問い合わせ先 市税…納税課 ☎61-3911 国民健康保険料…保険年金課国民健康保険担当 ☎61-3954 後期高齢者医療保険料…保険年金課後期高齢者医療保険担当 ☎61-3961

介護保険料…介護保険課 ☎61-3949

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、下記の場所で納付ができます。

●市内に支店がある銀行・信用金庫・労働金庫、かながわ信用金庫、さがみ農業協同組合 (みずほ銀行、みずほ信託銀行、三井住友銀行、三菱UFJ銀行、りそな銀行では納付できません。(eL-QRの 印字がある納付書を除く。))

※今後取扱いが変更となる場合があります。

●ゆうちょ銀行、郵便局(関東1都6県と山梨県に所在するもの)

●市役所本庁舎

バーコードが印刷されていないもの、使用期限が過ぎているもの等は納付 ができない場合もあります。詳細は担当課までお問い合わせください。)

市税の納付に ついて





(キャッシュレス)

【お知らせ】各種モバイル決済(キャッシュレス)も可能です。納付方法に関する詳細は、鎌倉市のホームページをご参照ください。

## 🔭 上・下水道料金の減免制度

■問い合わせ先 水道料金 神奈川県企業庁鎌倉水道営業所 ☎22-6200

減免について

次に該当する対象者(\*)が在宅の世帯の方は、申請により、上・下水道の減免を受けることができます。資 格確認に必要な証書・手帳をご持参のうえ、鎌倉水道営業所または市役所下水道経営課で手続をしてください。 ※電子申請も受け付けています。

## ●減免額

(上水道) □径25ミリメートル以下の基本料金と1か月あた りの使用水量8立方メートルまでの分にかかる従 量料金との合計額及びその額にかかる消費税及び 地方消費税に相当する額

(下水道) 基本料金及び基本料金にかかる消費税及び地方消 費税に相当する額

水道料金





下水道使用料減免

## ●対象者(\*)

児童扶養手当受給者、特別児童扶養手当受給者、遺族基礎年金受給者、重度の知的障害(A1またはA2)と判 定された人、身体障害者手帳1級または2級の人、精神障害者保健福祉手帳1級の人、要介護4または要介護5 の認定を受けた人、療育手帳B1またはB2・身体障害者手帳3級・精神障害者保健福祉手帳2級のうち1人で2 つ以上を受けている方。 ※要介護度の変更や施設入所等により資格喪失された場合はご連絡ください。

## 🤭 紙おむつの支給

■問い合わせ先 介護保険課 ☎61-3950

紙おむつや尿とりパッドを2か月に一度、自宅に配達します。

## ●利用できる人

在宅(配達する月の1日現在)で、要介護4・5に認定 された人や、要介護1から3の認定を受けていて、要 介護認定における認定調査票から尿失禁等があること が確認できる人が対象です。ただし、①世帯全員が 市民税非課税であること、②介護保険料を滞納してい ないこと、③給付制限を受けていないことが条件です。

## **☆ おむつ使用証明書に代わる「確認書」の発行 ■問い合わせ先 介護保険課 ☎61-3947**

## ●「おむつ使用の確認書」とは

おむつ代は所得税・住民税における医療費控除の対 象となる場合があります。「おむつ使用の確認書」 は控除の申告を行う際に、一緒に提出する書類にな ります。(所得税の場合は税務署へ、住民税の場合 は本市の市民税課への申告になります)

## ●おむつの「確認書」の発行について

次のすべてに該当する方について、主治医の了承を 得て発行します。

ア 要介護状態に認定されている方

✓ 介護保険法に基づく主治医意見書により、「障 害高齢者の日常生活自立度 | がB1からC2かつ 「失禁への対応」としてカテーテルを使用して いることまたは「尿失禁の可能性」が「あり」 と記載されている方

## 😭 声かけふれあい収集

■問い合わせ先 環境センター ☎53-8321

クリーンステーション(ごみ集積場)まで、ご自分でごみや資源物を運び出すことが困難な高齢者や障害者の 世帯を対象に週1回、市職員が戸別に声をかけて安否の確認をしながら、ごみや資源物の収集を行う制度です。

## ●利用できる人

高齢者・障害者のみの世帯で①から⑤のいずれかに該当

- ●介護保険の居宅サービスを日常的に利用している 高齢者のみで構成されている世帯
- 2身体障害者手帳1級または2級の交付を受けてい る障害者のみで構成されている世帯
- 3精神障害者保健福祉手帳1級または2級の交付を 受けており、居宅介護を日常的に利用している障 害者のみで構成されている世帯
- 41から3に規定する高齢者及び障害者のみで構成 されている世帯
- **51**から4に規定する世帯と同等の状態にあると市 長が認めた世帯
- ※申請の際、必ず事前にご相談ください。

## ※ 高齢者生活支援サポートセンター ■問い合わせ先 高齢者生活支援サポートセンター ☆48-1130

加齢に伴い、体力の衰えや気力の減退などから、掃除、洗濯、買い物などの日常的な家事や、趣味のための 外出や散歩など、今まで普通に行ってきたことができにくくなった高齢者のうち、一定の要件に当てはまる人 を対象に、所定の養成講座を受講した、高齢者生活支援サポーターが定期的・継続的に支援を行っています。 申し込み、詳細については、高齢者生活支援サポートセンターにお問い合わせください。

## 🔐 民生委員·児童委員

■問い合わせ先 生活福祉課 ☎61-3958

民生委員・児童委員は、子どもから高齢者の方まで地域の皆さんが安心して暮らせるよう、身近な福祉の相 談役・関係機関へのつなぎ役です。鎌倉市では、約200名の民生委員・児童委員が市内10地区に分かれて活 動しています。お近くの民生委員・児童委員がご不明な場合は、ご連絡ください。

## こんな活動をしています!

## 「見守り対象者の訪問」

ひとり暮らしの高齢者の方を中心に、ご自宅を訪問して様子を伺ったり、買い物や散歩のついでに、気に なる世帯をさりげなく見守ったり。

## 「地域活動」

自治町内会や地区社協と協力して福祉まつりを行ったり、地域で健康サロンや子育てサロンを開いて、み んなでおしゃべりを楽しんだり、仲間づくりのお手伝い。



民生委員・児童委員には 守秘義務があります。 安心してご相談ください。





ご自宅訪問

地域のお祭り

## 一緒に活動しませんか?

鎌倉市の民生委員・児童委員は75歳が定年で、任期は3年です。

人と話すことが好き、地域に貢献したい、困っている人の力になりたい!

そんな方は、民生委員児童委員にピッタリ!活動する中で様々な研修が受けられるの で、介護保険制度に詳しくなれますし、イベントなど生活するうえで有効な情報を得る 機会も。地域での顔見知りも増えますよ!

ぜひ、生活福祉課までお気軽にお問い合わせを。



退職後、地域を思い 活動しています。



# シニア向け医療情報

## 予防接種を受けよう

■問い合わせ先 市民健康課健康づくり担当 ☎61-3979

対象の方は、市指定医療機関で予防接種を受けられます。施設入所等やむを得ない事情で市指定医療機関で 接種することができない場合は、接種予定日の14日前までに市民健康課へご相談ください。

※非課税世帯や生活保護受給中の方は、自己負担が免除される「免除券」を交付します。接種予定日の10日前までに電話で申請してくだ さい。(接種後の申請・還付はできません。)

## 11インフルエンザ予防接種

- ●対象者……接種当日65歳以上の方
- ●接種期間…10月から翌1月末
- ●費用……自己負担1,700円

## 2新型コロナウイルスワクチン予防接種

- ●対象者……接種当日65歳以上の方
- ●接種期間…10月から翌1月末
- ●費用……自己負担5,000円

## 3高齢者肺炎球菌(23価)予防接種

- ●対象者……過去に一度も高齢者肺炎球菌(23価)予防接種を受けたことがない、65歳の方
- ※対象の方には、65歳になるお誕生日の前月に市から「おしらせはがき (薄緑色)」を送付しています。「お しらせはがき(薄緑色)」が届かなかった方は、市民健康課までご連絡ください。
- ●接種期間…65歳のお誕生日から66歳になるお誕生日の前日まで ●費用……自己負担3,000円

## 4 带状疱疹予防接種

- ●対象者……過去に一度も帯状疱疹予防接種を受けたことがない、下表の生年月日に該当する方
- ※対象者には3月下旬に「おしらせはがき」を送付しています(届いていない方は市民健康課までご連絡ください)
- ※対象者の生年月日は年度ごとに変わります

| 年齢  | 令和7年度の対象生年月日          | 年齢    | 令和7年度の対象生年月日          |
|-----|-----------------------|-------|-----------------------|
| 65歳 | 昭和35年4月2日 ~ 昭和36年4月1日 | 85歳   | 昭和15年4月2日 ~ 昭和16年4月1日 |
| 70歳 | 昭和30年4月2日 ~ 昭和31年4月1日 | 90歳   | 昭和10年4月2日 ~ 昭和11年4月1日 |
| 75歳 | 昭和25年4月2日 ~ 昭和26年4月1日 | 95歳   | 昭和5年4月2日 ~ 昭和6年4月1日   |
| 80歳 | 昭和20年4月2日 ~ 昭和21年4月1日 | 100歳~ | 大正15年4月1日以前の生まれ       |

- ●接種期間…4月から翌3月末
- ●費用…生ワクチン(1回接種)自己負担3,000円 組換えワクチン(2回接種)自己負担7,000円(1回につき)

救急情報 の配布

かかりつけの医療機関や緊急連絡先などの情報を記載し、緊急 時に利用するためのものです。シートは静電気吸着タイプなので、 冷蔵庫など目につきやすい平らな面に貼ってご活用ください。

●配布場所 高齢者いきいき課 (本庁舎1階8番窓□)・ 支所・地域包括支援センター



# 第4章

# 病院・診療所一覧

こちらの一覧データは、鎌倉保健福祉事務所のホームページをもとに作成したデータに鎌倉市医師会提供の 令和7年5月31日時点における新規開業・移転・廃業の情報を反映しております。診療科目・診療日等は各医 療機関にお問い合わせください。

## ☆病院(ベッド数20以上)

| 地区 | 医療機関名              | 所在地       | MAP座標       | 電話      |
|----|--------------------|-----------|-------------|---------|
|    | 額田記念病院             | 大町4-6-6   | MAP① · E-5  | 25-1231 |
| 鎌  | ふれあい鎌倉ホスピタル        | 御成町9-5    | MAP①·C-2    | 23-1111 |
|    | 清川病院               | 小町2-13-7  | MAP1 · D-1  | 24-1200 |
| 倉  | 鎌倉ヒロ病院             | 材木座1-7-22 | MAP① · C-4  | 24-7171 |
|    | 鎌倉病院               | 長谷3-1-8   | MAP9 · B-2  | 22-5500 |
| 腰  | 鈴木病院               | 腰越1-1-1   | MAP8 · C-4  | 31-7651 |
|    | 鎌倉リハビリテーション聖テレジア病院 | 腰越1-2-1   | MAP8 · C-4  | 32-4125 |
| 越  | 鎌倉療育医療センター小さき花の園   | 腰越1-2-1   | MAP8 · C-4  | 31-6703 |
| 深沢 | 湘南記念病院 [2.19]      | 笛田2-2-60  | MAP10 · D-4 | 32-3456 |
| 太船 | 大船中央病院 [P.43]      | 大船6-2-24  | MAP2 · D-3  | 45-2111 |
| 玉縄 | 湘南鎌倉総合病院           | 岡本1370-1  | MAP5 · D-1  | 46-1717 |

## \* 診療所(ベッド数20未満)

| 地区 | 医療機関名             | 所在地              | MAP座標      | 電話      |
|----|-------------------|------------------|------------|---------|
|    | 山下ごとう小児科内科 (P.70) | 稲村ガ崎2-8-10       | MAP® · E-4 | 22-1726 |
| 2# | 海街クリニック           | 稲村ガ崎3-8-6        | MAP® · E-4 | 37-6410 |
| 如本 | 鎌倉アーバンクリニック       | 扇ガ谷1-1-29 大崎ビル2階 | MAP① · C-1 | 61-3305 |
| 倉  | みやじこころクリニック       | 扇ガ谷1-8-1 山口ビル2階  | MAP① · C-1 | 25-5564 |
|    | 吉岡内科医院            | 扇ガ谷1-9-4         | MAP① · C-1 | 25-5536 |

# 社会医療法人財団互恵会

# 大船中央病院

TEL0467-45-2111

# 24時間365日救急診療

- ●内科/呼吸器内科/消化器内科/外科/呼吸器外科/乳腺外科/ 形成外科/整形外科/脳神経外科/眼科/耳鼻咽喉科/皮膚科/ 泌尿器科/婦人科/放射線治療科/リハビリテーション科/歯科口腔外科
- ●市民健診・人間ドック・各種健康診断
- ──般病床 247床

https://www.ofunachuohp.net/

〒247-0056 鎌倉市大船6-2-24 大船駅東口より徒歩約6分

MAP2 D-3





| 地  | 医床缀眼点                  | =c+-11b                     | AAA Drivetee | æ= <b>1</b>               |
|----|------------------------|-----------------------------|--------------|---------------------------|
| 地区 | 医療機関名                  | 所在地                         | MAP座標<br>-   | 電話                        |
|    | 原皮膚科医院                 | 大町1-18-15                   | MAP(1) • D-2 | 22-3858                   |
|    | 足立医院                   | 大町2-2-4                     | MAP1 · D-4   | 22-2125                   |
|    | 鎌倉脳神経MRIクリニック          | 御成町1-12 江ノ電鎌倉ビル3階           | MAP1 · C-2   | 23-6737                   |
|    | 鎌倉御成町クリニック             | 御成町4-16 鎌倉NSビル2階            | MAP1 · C-3   | 60-5557                   |
|    | 赤尾耳鼻咽喉科医院              | 御成町5-6                      | MAP(1) · C-3 | 25-3387                   |
|    | 井口内科医院                 | 御成町6-9                      | MAP1 · B-3   | 22-4681                   |
|    | 恩田クリニック                | 御成町7-8 御成ever3階             | MAP1 · C-3   | 73-7877                   |
|    | CZEN CLINIC鎌倉院         | 御成町9-26 太田ビル2階              | MAP1 · B-2   | 22-7088                   |
|    | 鎌倉西ロクリニック              | 御成町11-1 長塚ビル4階              | MAP1 · C-2   | 22-5657                   |
|    | 鎌倉皮膚科クリニック (P.44・56)   | 御成町12-12 片岡ビル3階             | MAP1 · C-2   | 25-4112                   |
|    | 後藤眼科医院                 | 小町1-4-12 松林堂ビル5階            | MAP1 · C-2   | 22-0307                   |
|    | 鎌倉駅前整形外科クリニック          | 小町1-5-21 鎌倉Moriビル2階         | MAP1 · C-2   | 23-1450                   |
|    | 雪ノ下診療所 [2.56]          | 小町1-6-5 第2小町ビル1階            | MAP1) • C-1  | 22-1778                   |
|    | 鎌倉小町通り診療所              | 小町1-6-5 第2小町ビル2階            | MAP1) • C-1  | 23-2366                   |
|    | 鎌倉白内障老眼クリニック小町通り眼科     | 小町1-6-8 リアスコビル1階・2階         | MAP(1) · C-1 | 61-2623                   |
|    | 鎌倉ドクタードルフィン診療所         | 小町1-7-10 日光ビル4階             | MAP(1) · C-2 | 61-1977                   |
|    | 蔵並眼科医院                 | 小町1-12-5                    | MAP(1) · D-3 | 22-2029                   |
|    | かまくら泌尿器科               | 小町2-2-3                     | MAP(1) · C-1 | 23-5122                   |
| 鎌  | 小林内科医院                 | 小町2-9-13                    | MAP1) · C-1  | 22-1888                   |
| 倉  | 芋川耳鼻咽喉科クリニック           | 小町2-10-1 松喜屋小町ビル3階          | MAP1) · C-1  | 24-7273                   |
|    | 鎌倉元氣クリニック              | 小町2-12-30 BMビル3階            | MAP(1) · D-1 | 22-3000                   |
|    | 鎌倉逗子胃腸肛門内視鏡クリニック       | 小町2-14-10 鎌倉メディカルサプライビル2・3階 | MAP(1) · D-1 | 24-0220                   |
|    | 鎌倉かまりんヒフクリニック          | 小町2-15-11 井蔵ビル2階201号室       | MAP(1) • D-1 | 25-1255                   |
|    | 中野泌尿器科医院               | 小町2-16-33                   | MAP(1) · D-2 | 23-0332                   |
|    | やさしい内科・在宅医療鎌倉総合診療クリニック | 小町3-3-4                     | _            | 070-2278-7989<br>(web予約制) |
|    | 鎌倉市医師会休日夜間急患診療所        | 材木座3-5-35                   | MAP9 · D-3   | 22-7888                   |
|    | 材木座診療所                 | 材木座3-16-9 スガワラビル2000 1階     | MAP9 · D-3   | 61-2275                   |
|    | 泉水橋とうどうクリニック           | 十二所6-1 泉水橋クリニックビル2階         | MAP10 · B-1  | 24-1515                   |
|    | ヘテロクリニック               | 長谷2-9-11-5                  | MAP9 · B-3   | 53-8731                   |
|    | はせ駅前耳鼻咽喉科クリニック         | 長谷2-16-3                    | MAP9 · B-3   | 25-5111                   |
|    | 湘南いしぐろクリニック鎌倉院         | 長谷2-17-19 長谷2丁目店舗2階         | MAP9 · B-3   | 84-7301                   |
|    | 橋本クリニック (P.44)         | 由比ガ浜2-2-40 KFビル2階           | MAP1 · C-3   | 22-7226                   |
|    | かまくらファミリークリニック         | 由比ガ浜2-6-21                  | MAP1 · B-3   | 22-0522                   |
|    | 西井クリニック                | 由比ガ浜2-16-2 サンフローラビル1階       | MAP1 · B-5   | 23-3880                   |
|    | 由比ガ浜こころのクリニック          | 由比ガ浜2-16-2 サンフローラビル3階       | MAP①·B-5     | 60-5211                   |
|    | 池田整形外科 [P.56]          | 由比ガ浜3-1-10                  | MAP①·B-4     | 25-6116                   |
|    | 由比ガ浜総合診療クリニック          | 由比ガ浜3-1-12                  | MAP①·B-4     | 23-1780                   |

| 皮膚科·美容皮膚科                        | ·形质 | 找外  | 3 |    | N   | IAP     | 1図          | C-2      | 内科          |
|----------------------------------|-----|-----|---|----|-----|---------|-------------|----------|-------------|
| 鎌倉駅(西口)より徒想<br>鎌倉皮膚科ク            |     |     |   | 36 | 3   |         |             | 23       | 鎌倉駅         |
| 診療時間                             | 月   | 火   | 水 | 木  | 金   | 土       | 日           | 祝        | 診療師         |
| 9:00~13:00                       | _   | •   |   |    |     |         | _           | _        | 9:00~       |
| 15:00~18:00                      | _   |     |   |    |     | _       | _           | _        | 15:00~      |
| ※土曜日は14時まで受付け                    | ており | )ます |   |    |     |         |             |          |             |
| ■鎌倉市御成町12-12                     |     |     |   | /  | . 1 | مس براه | ار ناک خواد | .a.i.a./ | ■鎌倉<br>■TFI |
| ■TEL:0467-25-4112<br>院長 浅井寿子 日本皮 |     |     |   |    |     |         | arnīUk      | ка.јр/   | URL         |

| #倉駅東口より徒歩6分  「格本クリニック  | + 8×99= 99                             |
|------------------------|--|
| ♥ 1向 本 ノ ノー ノ ノ        |  |
| 診療時間 月火水木金土日祝          | 【診療科目】内科・胃腸科・循環器内<br>科・整形外科・リハビリテーション科 |
| 9:00~12:00 • • • - • • |  |
| 15:00~18:00 • • • - •  | 地域に密着した医療を実践し、みなさ<br>まの「かかりつけ医」としてお役に立 |
|                        | てるよう努力し続けます。                           |
| ■鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFE     | :JV2F                                  |
| ■TEL:0467-22-7226 ■FAX | (:0467-23-1513                         |

| 地区 | 医療機関名                  | 所在地                  | MAP座標       | 電話            |
|----|------------------------|----------------------|-------------|---------------|
|    | 藤本小児科医院                | 由比ガ浜3-11-16          | MAP①·A-5    | 22-0381       |
|    | じんの内科クリニック P.45        | 由比ガ浜3-11-39 福地ビル1階   | MAP9 · C-2  | 60-4866       |
|    | じんの眼科クリニック P.45        | 由比ガ浜3-11-39 福地ビル2階   | MAP9 · C-2  | 60-4867       |
|    | とよた医院                  | 雪ノ下1-9-21 トウセン鎌倉ビル2階 | MAP6 · D-5  | 61-2963       |
| 雜  | 鎌倉メンタルクリニック            | 雪ノ下1-9-21 トウセン鎌倉ビル3階 | MAP6 · D-5  | 050-3734-3855 |
|    | 高橋耳鼻咽喉科クリニック           | 雪ノ下1-10-26           | MAP1 · D-1  | 24-8780       |
| 倉  | かも皮ふ科                  | 雪ノ下1-16-25           | MAP1 · D-1  | 67-7298       |
|    | エミ内科クリニック              | 雪ノ下2-14-30           | MAP6 • E-4  | 22-5957       |
|    | さかい内科・胃腸科クリニック         | 雪ノ下3-1-32            | MAP6 • E-5  | 23-0015       |
|    | 鎌倉雪ノ下クリニック             | 雪ノ下4-1-8             | MAP6 · E-5  | 22-0111       |
|    | 鎌倉在宅クリニック (P.45)       | 雪ノ下636-10 立花大倉ビル3階   | MAP6 • E-5  | 24-5770       |
|    | 恵風園内科・消化器内科クリニック       | 腰越2-10-5             | MAP8 · B-4  | 32-4024       |
|    | 腰越中央医院                 | 腰越4-8-29             | MAP8 · B-3  | 32-5511       |
|    | 柏木外科胃腸内科               | 腰越1171               | MAP® · C-1  | 31-2486       |
|    | 西鎌倉こどもクリニック            | 腰越1179 石黒ビル2階        | MAP® · C-1  | 39-1134       |
|    | 章平クリニック                | 七里ガ浜東3-4-20          | MAP® · E-3  | 31-5554       |
|    | 七里が浜診療所                | 七里ガ浜東3-11-1          | MAP® · E-3  | 38-1290       |
| 腰  | 七里ガ浜眼科                 | 七里ガ浜東4-21-3          | MAP® · E-3  | 32-0875       |
| 越  | おちあい内科循環器科             | 津887                 | MAP® · C-2  | 31-6532       |
|    | 長島クリニック                | 津西1-10-10-5          | MAP® · C-1  | 33-1717       |
|    | 川島整形外科                 | 津西1-17-44            | MAP® · C-1  | 39-1223       |
|    | にしかま耳鼻咽喉科診療所           | 西鎌倉1-2-10            | MAP® · C-1  | 38-1633       |
|    | 西鎌倉谷野眼科                | 西鎌倉1-2-20            | MAP® · C-5  | 32-6009       |
|    | 柳川クリニック                | 西鎌倉1-18-3            | MAP® · C-1  | 33-0857       |
|    | 西鎌倉ファミリークリニック          | 西鎌倉1-19-9 福田ビル2階     | MAP® · C-1  | 39-3880       |
|    | 瀧内科クリニック               | 梶原1-5-12 ピュア湘南2階     | MAP10 · D-3 | 44-1024       |
|    | まり眼科                   | 梶原1-5-12 ピュア湘南3階     | MAP10 · D-3 | 48-0031       |
|    | みやけこども医院               | 梶原1-5-12 ピュア湘南3階     | MAP10 · D-3 | 45-8068       |
|    | 深沢皮フ科                  | 梶原1-5-17 湘南KIビル1階    | MAP10 · D-3 | 45-6241       |
|    | 阿部脳神経外科                | 梶原2-25-2             | MAP6 · A-4  | 46-6181       |
| 深  | 阿部整形外科クリニック            | 梶原2-25-2             | MAP6 · A-4  | 46-6070       |
| 沢  | 道躰クリニック梶原              | 梶原2-34-1             | MAP6 · A-4  | 48-3000       |
|    | 田川医院                   | 梶原2-34-5             | MAP6 · B-4  | 44-1657       |
|    | かまくらクリニック              | 梶原5-1-1              | MAP6 · B-4  | 45-4161       |
|    | 医療生協かながわ生活協同組合 深沢中央診療所 | 手広1-9-31             | MAP⑩ · B-5  | 31-7284       |
|    | 天本クリニック                | 手広3-14-8 手広ビル2階      | MAP5 · C-4  | 38-1160       |
|    | 手広やまうち眼科               | 手広3-14-8 手広ビル2階・3階   | MAP5 · C-4  | 38-1212       |







|             |   | <b>左</b> 延7 |
|-------------|---|-------------|
|             |   | メディ         |
|             |   | 大船          |
|             |   | おおぶ         |
|             |   | 神尾耳         |
|             |   | コンフ         |
|             |   | 大船          |
|             |   | 池田間         |
|             |   | いろで         |
|             |   | 鎌倉          |
|             |   | ZOI         |
| 丙           |   | ルート         |
| 完<br>•<br>• |   | しらし         |
| シ<br>寮      |   | 岩田塾         |
| 近           |   | 横井L         |
| 箟           | 大 | ハート         |
|             | 船 | あいか         |

| 地区 |                         | 所在地                     | MAP座標       | 電話            |
|----|-------------------------|-------------------------|-------------|---------------|
|    | ふかさわ呼吸器・消化器内科クリニック      | 常盤52-1                  | MAP10 · D-3 | 40-0500       |
| 深沢 | 碧い海クリニック                | 笛田3-28-10               | MAP® · E-5  | 080-3000-0146 |
|    | 遠藤内科クリニック               | 笛田4-5-1                 | MAP10 • E-5 | 32-5344       |
|    | ドクターゴン鎌倉診療所             | 笛田4-25-2 アスクレピオン鎌倉B1・B2 | MAP6 · A-5  | 32-5230       |
|    | 湘南かまくらクリニック             | 山崎1202-1                | MAP6 · A-1  | 43-1717       |
|    | 左近允医院                   | 今泉台4-20-19              | MAP6 · E-2  | 45-2450       |
|    | メディカルスキャニング大船           | 大船1-3-9 MS大船ビル1階        | MAP2 · B-3  | 42-8200       |
|    | 大船心療内科                  | 大船1-3-9 MS大船ビル3階        | MAP2 · B-3  | 40-4765       |
|    | おおふな駅ビル眼科               | 大船1-4-1 大船ルミネウイング1階     | MAP2 · B-2  | 55-5910       |
|    | 神尾耳鼻咽喉科医院               | 大船1-7-5 大船末広ビル2階        | MAP2 · C-2  | 46-5218       |
|    | コンフォート北鎌倉台クリニック         | 大船1-7-5 大船末広神尾ビル5階      | MAP2·C-2    | 43-5767       |
|    | 大船駅前眼科                  | 大船1-7-8 ハマヤビル2階         | MAP2 · C-1  | 47-2422       |
|    | 池田腎・泌尿器クリニック            | 大船1-10-16               | MAP②·C-2    | 48-2211       |
|    | いろでん内科・胃腸内科クリニック        | 大船1-11-10 協和ビル2階        | MAP2 · C-3  | 42-8812       |
|    | 鎌倉大船 こばこ乳腺クリニック         | 大船1-11-16 アルエットビル3階     | MAP②·C-3    | 43-0585       |
|    | ZOIクリニック鎌倉              | 大船1-11-18 プロシードハピネスビル1階 | MAP2 · C-3  | 50-0950       |
|    | ルートレディースAGAクリニック        | 大船1-11-18 プロシードハピネスビル4階 | MAP2 · C-3  | 38-8396       |
|    | しらいわ内科・リウマチクリニック        | 大船1-12-11 ミツハマビル2階      | MAP2 · B-3  | 47-1777       |
|    | 岩田整形クリニック (P.58)        | 大船1-12-17 リオンビル1・2階     | MAP2 · B-3  | 41-1630       |
|    | 横井レディースクリニック            | 大船1-12-17 リオンビル3階       | MAP2 · B-3  | 41-0015       |
| 大  | ハートクリニック                | 大船1-22-9 湘南大船ビル4階       | MAP2 · C-2  | 46-8610       |
| 船  | あいクリニック仲通 P.58          | 大船1-22-28 大船MMビル1階      | MAP2 · C-2  | 38-8312       |
|    | ゆう内科・糖尿病クリニック           | 大船1-23-26 ニュー大船ビル1階     | MAP2 · C-2  | 38-8026       |
|    | ほなみクリニック                | 大船1-23-31 サトウビル2階       | MAP2 · C-2  | 46-2500       |
|    | 浜田耳鼻咽喉科医院               | 大船1-23-31 浜田ビル2階        | MAP2 · C-2  | 46-2336       |
|    | まつむらファミリークリニック (P.2·58) | 大船1-23-31 浜田ビル3階        | MAP2 · C-2  | 45-3335       |
|    | 飯野眼科医院                  | 大船1-24-19 カサハラビル大船№3階   | MAP2·C-2    | 48-3990       |
|    | 大船すばるクリニック              | 大船1-24-19 カサハラビル大船№6階   | MAP2 · C-2  | 46-0101       |
|    | 矢内原ウィメンズクリニック           | 大船1-24-30 アゴラ大船4階       | MAP2 · C-1  | 50-0112       |
|    | 大船T's形成クリニック            | 大船1-25-4 ヴィレッジビルディング2階  | MAP2 · C-2  | 47-3711       |
|    | 高井内科クリニック (P.59)        | 大船1-26-27 ニッセイ大船ビル1階    | MAP2 · C-1  | 43-5556       |
|    | 大船静脈瘤クリニック              | 大船1-26-33 片岡ビル2階        | MAP2 · C-1  | 48-0006       |
|    | いくた小児クリニック              | 大船1-27-28 STKビル1階       | MAP2 · C-1  | 47-4787       |
|    | 大船いのうえ眼科                | 大船1-27-28 STKビル2階       | MAP2 · C-1  | 55-5893       |
|    | 大船榎本クリニック               | 大船2-1-24                | MAP2 · C-3  | 42-8721       |
|    | 大船こどもクリニック              | 大船2-3-7                 | MAP2 · C-3  | 45-6393       |
|    | えぞえ皮膚科大船駅前クリニック         | 大船2-6-7 ベルデ鎌倉芸術館通り1階    | MAP②·C-2    | 47-2887       |







MAP2図 B-4

P あり(6台)

診療時間 月火水木金土日祝 【内科・消化器内科】

・大腸カメラ

9:00~12:00 ● ● ● ● ▲ ● - - ・胃カメラ

※▲第一、第三金曜日のみ午前診療有・腹部エコー

13:30~17:30 • • • • • - - -



病院•診療所|覧/歯科|覧

# 歯科一覧

こちらの一覧データは、鎌倉保健福祉事務所のホームページをもとに作成したデータに鎌倉市歯科医師会提供の令和7年5月31日時点における新規開業・移転・廃業の情報を反映しております。診療科目・診療日等は各医療機関にお問い合わせください。

| 地区 | 医療機関名               | 所在地                  | MAP座標      | 電話      |
|----|---------------------|----------------------|------------|---------|
|    | やまじ歯科医院             | 稲村ガ崎3-3-30           | MAP® · E-4 | 23-9147 |
|    | 鈴木歯科矯正クリニック         | 扇ガ谷1-8-1 山□ビル2階      | MAP①·C-1   | 25-3648 |
|    | 木村歯科医院              | 大町1-8-23             | MAP1 · D-3 | 25-3980 |
|    | 原歯科医院               | 大町1-18-12            | MAP1 · D-2 | 61-3430 |
|    | 鎌倉わかお歯科クリニック        | 大町2-7-4 小沢ビル1階       | MAP1 · D-4 | 61-3061 |
|    | 鎌倉大町歯科              | 大町4-1-7              | MAP①·E-5   | 81-4488 |
| 鎌  | マハロ歯科               | 大町5-10-5             | MAP9 · E-3 | 38-7712 |
|    | 箕田歯科医院              | 御成町2-19              | MAP①·C-2   | 22-1710 |
| 倉  | LIFE鎌倉DENTAL OFFICE | 御成町4-15 桂ビル          | MAP①·C-3   | 38-8241 |
|    | 鶴岡歯科医院              | 御成町7-8 御成ever3階      | MAP①·C-3   | 22-8222 |
|    | 鎌倉御成歯科              | 御成町9-26 太田ビル1階       | MAP①·C-2   | 73-8084 |
|    | 鎌倉デンタルクリニック         | 御成町11-2 ヤノヤビル3階      | MAP①·C-2   | 22-6480 |
|    | 鎌倉カイロス歯科            | 御成町13-37 1階          | MAP①·C-1   | 33-5200 |
|    | ドクタービーバー小児歯科・矯正歯科   | 御成町14-1 御成ビル2階       | MAP①·C-1   | 84-9111 |
|    | 田中歯科 鎌倉             | 小町1-2-7 東急ストア鎌倉店別館4階 | MAP①·C-2   | 38-8902 |

|   | <sub>ル西鎌倉駅前</sub><br>は <b>う歯科医院</b> | MAP8⊠ C-1       |  |  |
|---|-------------------------------------|-----------------|--|--|
| 診療時間  | 月火水木金土日祝                            | 歯科 小児歯科         |  |  |
| 9:30~13:00  | • • • • •                           | 歯科口腔外科          |  |  |
| 14:30~19:00   | $\bullet$ $\bullet$ $\bullet$ $  -$ |                 |  |  |
| 14:30~17:00   |                                     | 矯正歯科            |  |  |
|   |                                     | ※歯科CT、3Dスキャナーあり |  |  |
| ■鎌倉市西鎌倉1-19-9 福田ビル1F ■TEL:0467-31-0999<br>■URL:http://www.danjo-dental.com/ |                                     |                 |  |  |
|   |                                     |                 |  |  |



| 地区  | 医療機関名                            | 所在地                        | MAP座標                   | 電話      |
|-----|----------------------------------|----------------------------|-------------------------|---------|
|     | カマクラデントフェイシャルオーソピディクス<br>山本歯科・矯正 | 小町1-5-21 鎌倉Moriビル3階        | MAP①·C-2                | 22-6702 |
|     | 山本歯科                             | 小町1-5-30 小松屋ビル4階           | MAP①·C-2                | 23-1102 |
|     | 鎌倉小町通り歯科                         | 小町1-7-10 日光ビル3階            | MAP①·C-2                | 53-9681 |
|     | 小町歯科医院                           | 小町1-10-34                  | MAP① · D-2              | 25-3773 |
|     | 若宮大路歯科                           | 小町1-13-2                   | MAP1 · C-3              | 24-9990 |
|     | 渡辺歯科医院 [P.56]                    | 材木座1-12-7                  | MAP①·C-5                | 25-1946 |
|     | 真央歯科クリニック                        | 材木座3-14-18                 | MAP9 · D-3              | 24-2397 |
|     | 材木座歯科クリニック                       | 材木座4-4-33                  | MAP9 · D-4              | 23-2257 |
|     | ささめ歯科                            | 笹目町6-5                     | MAP1 · A-4              | 22-5401 |
|     | 菅井歯科医院 鎌倉                        | 佐助1-8-14                   | MAP①·A-1                | 24-5558 |
| CHE | 鎌倉佐助矯正歯科 にこにこのにわ                 | 佐助1-14-13                  | MAP①·A-1                | 33-6209 |
| 鎌   | 佐助デンタルクリニック                      | 佐助1-16-12                  | MAP①·A-1                | 23-8041 |
| 倉   | 回天デンタルクリニック                      | 浄明寺3-7-41                  | MAP10 · A-1             | 61-1080 |
|     | 渋谷歯科医院                           | 長谷2-14-12                  | MAP9 · B-3              | 22-8249 |
|     | 山内歯科医院                           | 由比ガ浜1-2-14                 | MAP1 • B-3              | 22-3754 |
|     | パシフィックデンタルクリニック                  | 由比ガ浜2-16-2 サンフローラビル2階      | MAP①·B-5                | 39-6707 |
|     | 跡部歯科クリニック                        | 由比ガ浜3-11-22 1階             | MAP①·A-5                | 33-4533 |
|     | 澤野歯科                             | 雪ノ下1-3-9                   | MAP6 · D-5              | 24-3434 |
|     | さくら歯科クリニック                       | 雪ノ下1-10-5 ファーストアベニューカマクラ3階 | MAP9 · D-1              | 22-6489 |
|     | 鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下                   | 雪ノ下1-10-8 酒井ビル2階           | MAP9 · D-1              | 23-0080 |
|     | 加茂歯科                             | 雪ノ下1-16-24                 | MAP①·D-1                | 24-8022 |
|     | 雪ノ下泉歯科クリニック                      | 雪ノ下3-3-21 旭屋ビル2階           | MAP <sub>6</sub> · E-5  | 23-8249 |
|     | 岡戸歯科医院                           | 雪ノ下3-10-37                 | MAP6 · E-5              | 24-8811 |
|     | 鎌倉雪ノ下伊藤歯科医院                      | 雪ノ下4-3-20 雪ノ下マンション1階       | MAP6 · E-5              | 24-7339 |
|     | ノイエデンタルクリニック                     | 腰越1-8-9                    | MAP® · B-4              | 84-8515 |
|     | 堀田歯科医院                           | 腰越3-8-4                    | MAP® • A-3              | 32-4561 |
|     | 島村歯科                             | 腰越4-9-4 ケイ湘南3 1階           | MAP® · B-3              | 31-0555 |
|     | 野村歯科医院                           | 七里ガ浜東2-35-8                | MAP® · D-3              | 32-6714 |
|     | 七里ガ浜歯科・矯正歯科                      | 七里ガ浜東4-2-12                | MAP® · E-3              | 38-8388 |
|     | 高垣歯科医院                           | 七里ガ浜東5-9-8                 | MAP® · E-2              | 33-2330 |
| 腰   | おおとの歯科クリニック [P.70]               | 津675-1                     | MAP® · C-2              | 31-0990 |
| 越   | 佐藤歯科医院                           | 津1037-56                   | MAP® · C-2              | 32-6480 |
|     | たかごし歯科クリニック                      | 津西1-4-24                   | MAP® · C-2              | 32-8130 |
|     | 西鎌倉デンタルオフィス                      | 津西1-10-10                  | MAP® · C-1              | 31-1155 |
|     | だんじょう歯科医院 (P.48)                 | 西鎌倉1-19-9 福田ビル1階           | MAP® · C-1              | 31-0999 |
|     | KAZUデンタルクリニック                    | 西鎌倉1-19-16 アムール西鎌倉1階       | MAP® · C-1              | 33-1186 |
|     | 目黒歯科医院                           | 西鎌倉2-4-6                   | MAP® · C-1              | 32-6535 |
|     | 氏家歯科医院                           | 西鎌倉4-3-29                  | MAP® · B-2              | 31-6491 |
|     | にしむら歯科クリニック                      | 梶原1-5-12 ピュア湘南2階           | MAP10 · D-3             | 42-6840 |
|     | 林歯科クリニック                         | 梶原1-5-26                   | MAP <sub>10</sub> · D-3 | 43-4750 |
| 深   | 水沼歯科医院                           | 梶原2-21-7                   | MAP6 · A-4              | 43-1885 |
| 沢   | けいこう歯科医院                         | 梶原2-24-10 上村内科ビル2階         | MAP6 · A-4              | 45-9108 |
| #X  | かじわら歯科クリニック                      | 梶原2-34-23                  | MAP6 · B-4              | 38-5585 |
|     | ミキプラザ歯科医院                        | 梶原4-1-6 助川ビル2階             | MAP6 · A-5              | 47-5818 |
|     | 加藤歯科医院                           | 手広2-19-1                   | MAP⑩⋅B-5                | 31-6245 |

| 地区 | 医療機関名                | 所在地                   | MAP座標       | 電話      |
|----|----------------------|-----------------------|-------------|---------|
|    | 手広デンタルクリニック          | 手広3-8-1               | MAP10 · B-4 | 32-9990 |
|    | らいおん歯科クリニック手広医院      | 手広4-8-1               | MAP10 · B-5 | 31-1182 |
|    | 柏木歯科クリニック            | 手広6-1-3               | MAP5·C-4    | 32-7887 |
|    | 肥後歯科医院               | 常盤89-2                | MAP10 · D-4 | 31-1760 |
| 深  | グリーン歯科               | 常盤127-9               | MAP10 · D-4 | 44-1070 |
| 沢  | 守田歯科医院               | 常盤212-2               | MAP⑩·E-5    | 31-4749 |
|    | いずみ歯科医院 <b>P.72</b>  | 常盤530-1               | MAP9 · A-1  | 31-9001 |
|    | 鎌倉小野歯科クリニック          | 笛田3-16-1 そうてつローゼン3階   | MAP10 · D-4 | 33-1180 |
|    | 湘南鎌倉歯科•矯正歯科          | 笛田5-4-23              | MAP9 · A-1  | 38-6010 |
|    | いがらし歯科医院             | 山崎1222-23             | MAP6 · A-1  | 41-4182 |
|    | 今泉台歯科医院              | 今泉台4-20-6             | MAP6 · E-2  | 46-6780 |
|    | うえだ歯科岩瀬診療所 P.51      | 岩瀬1-11-25             | MAP②·E-1    | 47-1331 |
|    | 大船駅前歯科               | 大船1-5-3               | MAP2·C-1    | 42-4140 |
|    | さかむら歯科医院 <b>P.50</b> | 大船1-6-2               | MAP②·C-1    | 44-0788 |
|    | なかひろ歯科医院             | 大船1-10-14 伊勢屋ビル2階     | MAP2·C-2    | 47-3456 |
|    | HIKARI矯正歯科クリニック      | 大船1-17-4-102          | MAP2·C-3    | 38-5495 |
|    | 大船歯科医院               | 大船1-22-2              | MAP2·C-2    | 46-6741 |
|    | 石田歯科クリニック            | 大船1-23-10 石田ビル2階      | MAP2·C-2    | 47-3855 |
|    | 大船根津矯正歯科             | 大船1-23-26 ニュー大船ビル4階   | MAP2 · C-2  | 47-1690 |
|    | 井内歯科医院               | 大船1-24-19 カサハラビル大船№2階 | MAP2 · C-2  | 45-5819 |
|    | 斎藤歯科医院               | 大船1-25-11 SSビル2階      | MAP2 · C-1  | 46-4293 |
|    | 大船デンタルクリニック          | 大船1-26-3 渡辺ビル1階       | MAP2 · C-1  | 43-1860 |
|    | 福村歯科大船医院             | 大船1-26-33 片岡ビル2階      | MAP2 · C-1  | 47-0232 |
| 大  | 金子歯科医院               | 大船1-27-28 STKビル2階     | MAP2 · C-1  | 45-8217 |
| 船  | 宮本歯科医院               | 大船2-1-33              | MAP2 · C-3  | 46-2972 |
|    | なかしま歯科               | 大船2-6-16 禅ビル2階        | MAP②·C-2    | 43-1730 |
|    | カマタ歯科診療所             | 大船2-6-20 MCH大船1階      | MAP2 · D-2  | 39-5800 |
|    | 勝畑歯科医院               | 大船2-7-12              | MAP2 · D-2  | 43-1690 |
|    | 大船中央病院附属歯科診療所 (P.43) | 大船2-13-5 互恵会ビル2階      | MAP2 · D-2  | 47-3638 |
|    | 脇田歯科医院               | 大船2-17-26             | MAP2 · D-2  | 46-8114 |
|    | 大船みんなの歯科クリニック        | 大船2-18-6              | MAP2·C-1    | 45-8880 |
|    | ふかわ矯正歯科              | 大船2-20-35             | MAP2 · D-2  | 47-0771 |
|    | 喜多デンタルクリニック          | 大船2-21-14 DAIICHIビル1階 | MAP2 · D-2  | 81-3181 |
|    | 鎌倉ハート歯科クリニック         | 大船2-25-2 セルアージュ鎌倉大船1階 | MAP2 · D-2  | 47-4618 |
|    | あおぞら歯科 (P.54)        | 大船3-1-3 セイショウナンビル1階   | MAP2 · B-3  | 40-6840 |
|    | 大船総合歯科クリニック          | 大船3-1-7 レガート大船101     | MAP2 · C-3  | 73-7577 |
|    | 大友歯科                 | 大船3-2-11 大船メディカルビル3階  | MAP2 · C-3  | 46-8241 |
|    | ブライト矯正歯科             | 大船3-6-2 新道ビル1階        | MAP2·C-4    | 39-6400 |

| 歯科  | MAP2図 C-                  | 1                       |  |  |
|---|---------------------------|-------------------------|--|--|
| 大船駅笠間   | <sup>徒歩1分</sup><br>歯科医院 ■ | ACCOUNT OF THE PARTY OF |  |  |
| 診療時間  | 火水木金土日祝 • 崇科              | ١                       |  |  |
| 10:00~13:00   | ●●-●●·小児歯科                | 1                       |  |  |
| 15:00~19:00   |                           | 1                       |  |  |
| ※土曜午後18:00まで・歯科口腔外科                                   |                           |                         |  |  |
| ■鎌倉市大船1-6-2<br>■TEL:0467-44-0788<br>■FAX:0467-44-0788 |                           |                         |  |  |



| 地区 | 医療機関名                  | 所在地                           | MAP座標      | 電話      |
|----|------------------------|-------------------------------|------------|---------|
|    | ふくしま歯科医院               | 大船3-6-22 米倉ビル2階               | MAP2·C-4   | 42-6792 |
|    | くり歯科クリニック              | 大船3-6-26 ルーデンス鎌倉1階            | MAP2 · C-4 | 46-1182 |
|    | あおば歯科                  | 大船3-15-28 離山ガーデンハウス1階         | MAP2 · C-4 | 46-1711 |
|    | かまくらサンライズ歯科            | 大船4-21-8 アミュレット鎌倉1階           | MAP2 · E-5 | 39-5945 |
|    | おさらぎ歯科                 | 大船6-1-1 松竹ショッピングセンター B棟2階     | MAP2·D-2   | 46-7136 |
|    | エゾエ歯科クリニック             | 大船1756 ブラウンハイツ大船1階            | MAP2 · E-3 | 45-5670 |
|    | なまため歯科医院               | 小袋谷1-6-7                      | MAP2·C-4   | 46-6400 |
| 大  | 白川歯科クリニック              | 小袋谷1-7-34 アストラルメゾン大船1階        | MAP2·C-4   | 39-5418 |
| 船  | 鶴井歯科クリニック              | 小袋谷2-23-3 グリーンビル北鎌倉1階         | MAP6 · B-1 | 42-1182 |
|    | 又吉総合歯科医院               | 小袋谷550-1                      | MAP6 · B-1 | 43-2598 |
|    | てらお歯科クリニック             | 台1-1-8 良産ビル2階                 | MAP②·B-2   | 45-4618 |
|    | 寺木歯科医院                 | 台1-3-12                       | MAP2 · B-3 | 46-3025 |
|    | 鎌倉市口腔保健センター [P.16]     | 台2-8-1 台在宅福祉サービスセンター1階        | MAP2 · B-4 | 47-8119 |
|    | R歯科医院                  | 台3-3-13 富士大船ビル2階              | MAP2·C-5   | 46-3131 |
|    | しろた歯科                  | 台3-9-29 トムグレース鎌倉1階            | MAP2 · B-5 | 42-8882 |
|    | 久和歯科医院                 | 山ノ内1360                       | MAP6 · C-3 | 22-4670 |
|    | わたなべ歯科医院               | 植木259-7                       | MAP3 · E-5 | 53-8646 |
|    | うえだ歯科植木診療所 [2.51]      | 植木361-3                       | MAP3 · D-5 | 43-1551 |
|    | 佐々木歯科クリニック             | 岡本1-1-3 小島ビル2階                | MAP②·B-2   | 43-5454 |
|    | 青木歯科医院                 | 岡本1-2-35 大船プラザビル3階            | MAP②·B-2   | 45-7170 |
|    | 木村歯科医院                 | 岡本1-7-14                      | MAP2·A-2   | 45-1321 |
| 玉  | グレースデンタルメディカルクリニック鎌倉分院 | 岡本2-2-1 DIKマンション大船1階          | MAP2 · B-3 | 81-5275 |
| 縄  | あべ歯科クリニック              | 岡本2-5-11 第2大観ビル1階             | MAP②·A-2   | 46-2300 |
|    | モモイ歯科医院 <b>P.58</b>    | 岡本2-12-5                      | MAP2·A-3   | 45-6149 |
|    | 大船スマイル歯科               | 岡本2-19-15 田中ビル1階              | MAP3 · E-5 | 37-6077 |
|    | シマダ歯科クリニック             | 岡本2-21-26                     | MAP3 · E-5 | 46-2133 |
|    | 鎌倉大船歯科・矯正歯科            | 岡本1188-1 ホームセンターコーナン鎌倉大船モール2階 | MAP3 · E-5 | 42-7601 |
|    | 村下歯科医院                 | 玉縄2-10                        | MAP3 · E-3 | 42-4731 |



岩瀬診療所 岩瀬1-11-25 47-1331 植木診療所 植木361-3 43-1551 診療時間 月 火 水 木 金 土 9:30~13:00 ○ ○ ○ / ○ ○ 15:00~19:00 ○ ○ / ○ ○ 14:00 ~17:00

診療時間 月 火 水 木 金 土 9:30~13:00 ○ ○ ○ / ○ ○ 15:00~19:00 ○ ○ / ○ ·17:00

# 薬局一覧

こちらの情報は令和7年3月31日時点で鎌倉保険福祉事務所に登録されている医薬品医療機器等法に基づく薬局の許可がある鎌倉市内の施設を地区別に町名の五十音順で掲載しています。 ※店名及び所在地は登録内容の記載に合わせています。

| 地区 | 店名            | 所在地                      | MAP座標        | 電話      |
|----|---------------|--------------------------|--------------|---------|
|    | クオール薬局 稲村ヶ崎店  | 稲村ガ崎3-3-30               | MAP® · E-4   | 22-1763 |
|    | オレンジ薬局鎌倉店     | 扇ガ谷1-8-9 鎌工会館ビル1階108     | MAP① · C-1   | 61-2312 |
|    | 大町薬局          | 大町2-9-13                 | MAP1) · D-4  | 23-1234 |
|    | すばる中央薬局大町店    | 大町4-3-22                 | MAP①·E-5     | 23-6100 |
|    | ソニア調剤薬局       | 御成町4-16                  | MAP①·C-3     | 23-5959 |
|    | 鎌倉ファーマシー御成薬局  | 御成町4-40                  | MAP①·C-3     | 23-5675 |
|    | 陽だまり薬局 鎌倉店    | 御成町8-41                  | MAP1 · C-3   | 60-4365 |
|    | 内外薬局          | 御成町11-38                 | MAP①·C-2     | 22-2430 |
|    | 湘南カマクラ薬局      | 小町1-3-7                  | MAP1 · C-3   | 22-2271 |
|    | ハックドラッグ鎌倉薬局   | 小町1-5-21 1階              | MAP①·C-2     | 60-1312 |
|    | ハックドラッグ鎌倉調剤薬局 | 小町1-5-21 2階              | MAP①·C-2     | 61-1789 |
|    | 鎌倉ダルマ薬局       | 小町1-6-3                  | MAP① · C-1   | 25-3879 |
|    | 共創未来 鎌倉小町薬局   | 小町1-6-5 小町第2ビル           | MAP① · C-1   | 61-0420 |
| 鎌  | 鎌倉若竹薬局        | 小町2-13-5                 | MAP(1) · D-1 | 23-6527 |
| 倉  | 鎌倉調剤薬局        | 小町2-14-9                 | MAP1) · D-1  | 24-5911 |
|    | 材木座ファーマシー     | 材木座1-6-36                | MAP(1) · C-5 | 23-8916 |
|    | シーガル調剤薬局      | 材木座1-7-25                | MAP1) · C-4  | 25-6660 |
|    | クリエイト薬局鎌倉材木座店 | 材木座5-7-6                 | MAP9 · D-3   | 60-4341 |
|    | 十二所薬局         | 十二所6-1                   | MAP⑩ ⋅ B-1   | 61-3775 |
|    | チバ薬局          | 浄明寺3-7-43                | MAP10 · A-1  | 22-4380 |
|    | 有限会社吉野十全堂薬局   | 長谷1-2-4                  | MAP1 · A-4   | 22-2184 |
|    | あい健薬局         | 長谷1-15-5                 | MAP9 · B-3   | 50-0657 |
|    | 有限会社早川薬局      | 長谷2-15-20                | MAP9 · B-3   | 22-0010 |
|    | 共創未来 由比ヶ浜薬局   | 由比ガ浜2-6-20 第二田中ビル1F 101号 | MAP1 · B-4   | 38-8651 |
|    | 和田塚薬局         | 由比ガ浜3-1-9                | MAP1 · B-4   | 23-8680 |
|    | テル薬局          | 由比ガ浜3-11-41              | MAP9 · C-2   | 61-1232 |
|    | おだいじに薬局 鎌倉店   | 雪ノ下1-16-27 1階            | MAP① · D-1   | 22-5711 |
|    | あおば薬局         | 雪ノ下3-1-32                | MAP6 · E-5   | 23-5494 |
|    | 髙木薬局          | 腰越3-7-21                 | MAP® · A-3   | 32-2892 |
|    | すばる中央薬局腰越店    | 腰越4-8-1                  | MAP® · B-3   | 38-1601 |
|    | しんわ薬局 西鎌倉店    | 腰越1016-3                 | MAP® · C-2   | 81-5031 |
| 腰  | 湘南薬品西カマクラ薬局   | 腰越1179                   | MAP® · C-1   | 31-6697 |
|    | さくら薬局七里ガ浜店    | 七里ガ浜2-20-18              | MAP® · C-4   | 39-1326 |
| 越  | マンボウ薬局七里ガ浜店   | 七里ガ浜東3-1-10              | MAP® · E-3   | 62-1530 |
|    | にしかま薬局        | 西鎌倉1-2-3                 | MAP® · C-5   | 38-1240 |
|    | 薬局湘南薬品ラポール西鎌倉 | 西鎌倉1-19-13               | MAP® · C-1   | 32-4623 |
|    | さくら薬局 西鎌倉駅前店  | 西鎌倉1-19-17               | MAP® · C-1   | 31-1919 |
|    | 湘南薬品深沢薬局      | 梶原1-5-12 ピュア湘南1階         | MAP® · D-3   | 46-0762 |
|    | オアシス薬局 深沢店    | 梶原1-6-10                 | MAP⑩ · D-3   | 42-7222 |
|    | 鎌倉のぞみ薬局       | 梶原2-25-18                | MAP6·A-4     | 42-6021 |
| 深  | クリエイト薬局鎌倉梶原店  | 梶原2-33-50                | MAP6·A-4     | 42-1767 |
| 沢  | マリン薬局梶原店      | 梶原3-12-5                 | MAP6 · B-4   | 38-3088 |
|    | クリエイト薬局新鎌倉手広店 | 手広1-5-27                 | MAP⑩ ⋅ B-4   | 32-7211 |
|    | クリエイト薬局鎌倉西手広店 | 手広3-13-35                | MAP5 · C-4   | 55-8243 |
|    | アイビス薬局 手広店    | 手広3-14-8 テビロビル1階         | MAP5 · C-4   | 38-1710 |

| 地区 | 店名             | 所在地                       | MAP座標       | 電話      |
|----|----------------|---------------------------|-------------|---------|
|    | サンドラッグ鎌倉常盤薬局   | 常盤276-1                   | MAP: • E-5  | 39-1121 |
|    | 有限会社清光堂薬局      | 常盤638                     | MAP9 · A-1  | 32-6566 |
| 深  | すばる中央薬局笛田店     | 笛田2-1-34                  | MAP10 · D-4 | 73-8255 |
| 沢  | すみれ中央薬局鎌倉店     | 笛田2-1-40                  | MAP10 · D-4 | 32-6080 |
|    | タカノ薬局鎌倉店       | 笛田4-25-2-A                | MAP6·A-5    | 38-1180 |
|    | 共創未来 鎌倉山崎薬局    | 山崎1195-1                  | MAP6 · A-1  | 46-1205 |
|    | ウエルシア薬局鎌倉岩瀬店   | 岩瀬540-2                   | MAP4 · C-4  | 84-7115 |
|    | オリーブ薬局         | 今泉台4-20-3                 | MAP⑥ • E-2  | 40-5560 |
|    | 共創未来 田園薬局      | 大船1-10-16                 | MAP2·C-2    | 43-2330 |
|    | 共創未来 仲通薬局      | 大船1-12-11                 | MAP2·B-3    | 40-2042 |
|    | みらい薬局 大船駅前店    | 大船1-12-20 1階              | MAP2·B-3    | 33-5556 |
|    | みらい薬局 大船店      | 大船1-13-8                  | MAP2·C-3    | 53-8250 |
|    | 共創未来 大船薬局      | 大船1-14-19                 | MAP2·C-3    | 45-8740 |
|    | 日本調剤 大船薬局      | 大船1-22-28 パブロコート・1F       | MAP2·C-2    | 40-1755 |
|    | アリス薬局          | 大船1-23-29                 | MAP2·C-2    | 42-3030 |
|    | すがファーマシー       | 大船1-23-31                 | MAP2·C-2    | 45-1414 |
|    | 漢方 杉本薬局        | 大船1-25-37                 | MAP2·C-2    | 46-2454 |
|    | 共創未来 大船一丁目薬局   | 大船1-26-27                 | MAP2 · D-1  | 43-3550 |
|    | 共創未来 大船笠間口薬局   | 大船1-27-28 STKビル101号       | MAP2·C-1    | 42-6838 |
|    | アリス薬局弐番館       | 大船2-16-2 湘南ファーストビル1F      | MAP2·C-2    | 42-7701 |
|    | 鎌倉調剤センター薬局     | 大船2-17-8 中島ビル1階           | MAP2·C-2    | 40-2189 |
| 大  | 薬樹薬局 北山        | 大船2-17-23 増田ビル1階          | MAP2 · D-2  | 46-4410 |
|    | よりどころ薬局大船店     | 大船2-19-28 RELAIR OFUNA 1階 | MAP2 · D-1  | 73-8053 |
| 船  | 中村薬局 大船店       | 大船2-24-19 シュクール大船 1階      | MAP2 · D-2  | 55-9703 |
|    | クオール薬局大船2号店    | 大船2-24-25                 | MAP2·D-2    | 42-7689 |
|    | 日本調剤 新大船薬局     | 大船2-24-27                 | MAP2·D-2    | 42-8931 |
|    | アプリ薬局大船店       | 大船2-26-22                 | MAP2·D-1    | 47-6939 |
|    | クリエイト薬局鎌倉大船店   | 大船4-17-18                 | MAP6 · B-1  | 42-7275 |
|    | すばる中央薬局大船店     | 大船4-18-6 宮地ビル1A           | MAP2·E-5    | 48-5855 |
|    | うさぎ薬局 大船店      | 大船6-1-1 松竹ショッピングセンター2階    | MAP2·D-2    | 53-9025 |
|    | クオール薬局大船1号店    | 大船6-2-3 エクセラ湘南102         | MAP2 · E-3  | 42-7789 |
|    | 佐野薬局 大船店       | 小袋谷1-1-1                  | MAP2 · B-3  | 45-9468 |
|    | つばさ薬局          | 小袋谷2-2-37                 | MAP2 · C-5  | 44-0182 |
|    | コスモ薬局北鎌倉店      | 小袋谷2-23-2                 | MAP6 · B-1  | 43-7061 |
|    | 有限会社大船漢方堂薬局    | 台1-3-10                   | MAP2 · B-3  | 47-3311 |
|    | 田辺薬局 富士見町店     | 台2-20-16                  | MAP6 · A-1  | 40-5160 |
|    | クララ調剤薬局        | 台5-2-31                   | MAP6 · B-1  | 44-1189 |
|    | すずらん薬局         | 山ノ内768-4                  | MAP6 · C-2  | 53-9943 |
|    | 北鎌倉薬局          | 山ノ内1337-5                 | MAP6 · C-2  | 61-4177 |
|    | ピイ・エフ・ラボ 陣屋坂薬局 | 植木356-2                   | MAP3 · D-5  | 55-8815 |
|    | なの花薬局湘南鎌倉店     | 植木683                     | MAP3 · D-5  | 33-5966 |
|    | カノン薬局大船観音前店    | 岡本2-1-10 プロシードビル102       | MAP2 · B-2  | 42-8830 |
|    | カノン薬局          | 岡本2-5-11 第二大観ビル104        | MAP2·A-2    | 45-7311 |
| 玉  | 薬局大船           | 岡本2-6-35 1階               | MAP2 · A-2  | 47-1901 |
|    | 共創未来 鎌倉大船モール薬局 | 岡本1188-1                  | MAP3 · E-5  | 42-6371 |
| 縄  | 共創未来 湘南岡本薬局    | 岡本1343-5                  | MAP3 · E-5  | 55-9851 |
|    | つばきファーマシー      | 城廻48-1                    | MAP3·D-3    | 73-9348 |
|    | 共創未来玉縄薬局       | 玉縄1-1-29                  | MAP2 · A-2  | 48-6652 |
|    | セキファーマシー       | 玉縄1-5-1                   | MAP3 · E-4  | 48-3395 |
|    | クリエイト薬局鎌倉玉縄店   | 玉縄1-16-1                  | MAP3 · E-5  | 42-7750 |

52

MAP2B-3



# あおぞら歯科 **AOZORA DENTAL CLINIC**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 9:30~12:30 0  $\circ$  $\circ$ 14:30~19:30 ( )  $\bigcirc$  $\triangle$ 

受付は診療終了30分前まで

鎌倉市大船 3-1-3 TEL.0467-40-6840

歯科口腔外科 小児歯科

●新患、急患随時受付 ご予約はお気軽にお電話で● 【大船駅より徒歩5分】

●医院前に専用駐車場2台あり http://aozora-dental.jp/



高齢者住替え相談センター

藤沢市藤沢484-1 藤沢アンバービル4F (マップ(5)図A-2) https://escort-ygo.com/



エスコートが老人ホーム・ 介護施設選びを無料でお手伝いします

身元保証人、家の売却、引越しも



私たちは、お客様と一緒に より住みやすい家を考えます。

住宅の新築、増改築、リフォーム、住宅設備機器、小工事など ご相談、工事見積もりは無料です!

# 物有限会社安齊工務店

鎌倉市坂ノ下 2-19 マップ⑨B-3 2 0467-25-0422 URL https://kamakura-anzaikoumuten.com

# かかりつけ薬局

複数の医療機関にかかっている場合、各医 療機関から出される薬の飲み合わせに注意が 必要です。「かかりつけ薬局」を決めておくと、 複数の医療機関で出された処方薬をまとめて 把握・管理し、薬の飲み合わせなども確認して くれるので安心です。信頼できる薬剤師を「か かりつけ薬剤師」に決めれば、健康や介護など も相談できる心強い味方になってくれます。

# 、かかりつけ薬局を持つ 3つのメリット

- 1 専門家が身近にいるから安全・安心に薬を使用できる 使用する薬を1つの薬局で管理することで、薬の重複や飲み 合わせを確認できます。複数医療機関での受診や市販薬と の併用も安心です。
- 休日・夜間でも相談可。在宅医療もサポート 休日や夜間など開局時間外でも、薬に関する相談に応じて くれます。在宅療養中の方の家に伺い、薬の説明や残薬の 確認も行います。
- 医療チームのサポートを受けられる 必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。薬を 渡した後も患者さんを見守り、処方医や医療機関と連携し てサポートします。

## 病院と薬局の 架け橋「お薬手帳

服薬している薬の情報を記録する 「お薬手帳」は、「かかりつけ薬局」 の薬剤師に作成してもらえます。 スマートフォンで使える電子版 「お薬手帳」はアプリをダウンロ ードすれば利用できます。

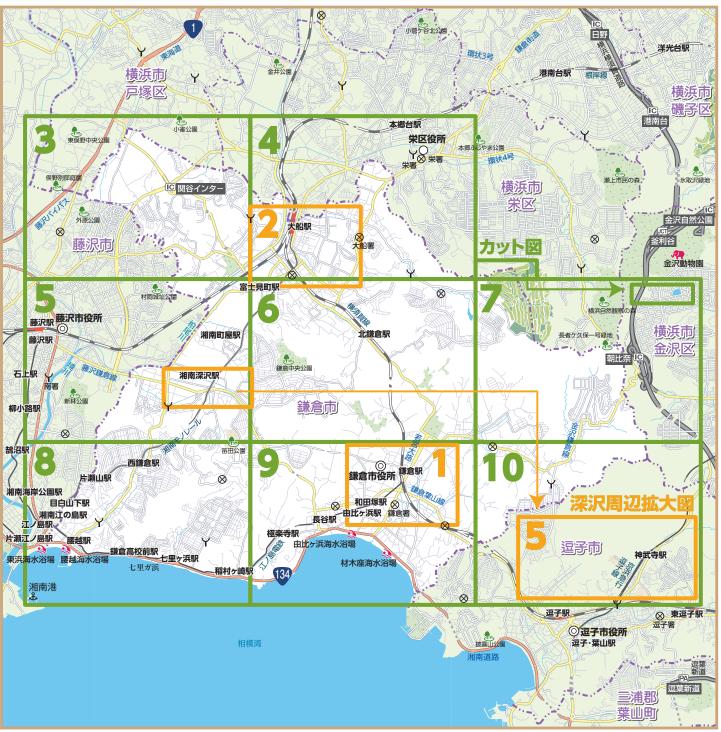
参考/公益社団法人 日本薬剤師会ホームページ (https://www.nichiyaku.or.jp/kakaritsuke/)

Kamakura City

# 鎌倉市全図索引

1/60.000







# 鎌倉駅周

1/5,400





## 運動をしよう

毎日の適度な運動を 習慣にして、心も体も 健康になろう!







困った時の駆け込み寺

LOBE KAMAKURA PCスクール&サポート グローブ鎌倉 グローブ鎌倉

パソコン・スマートフォン操作/各種設定/不具合診断/ウ イルス対策/ネットワーク構築/訪問サポート/データ入出 カ/コピー/PC時間貸/PCの事なら東口駅前グローブへ♪ ■鎌倉市小町1-5-27 カトレヤビル301

■ TEL:0467-24-2947 ■営業時間 / 10:00~19:00 ■定休日 / 日曜 祝日 ■ URL:https://www.globe.sh/ ■ E-mail:kamakura@globe.sh パソコンスクール/パゾコンメンテナンス/パソコン販売

MAP1図 D-3

P あり

## 土木工事一式

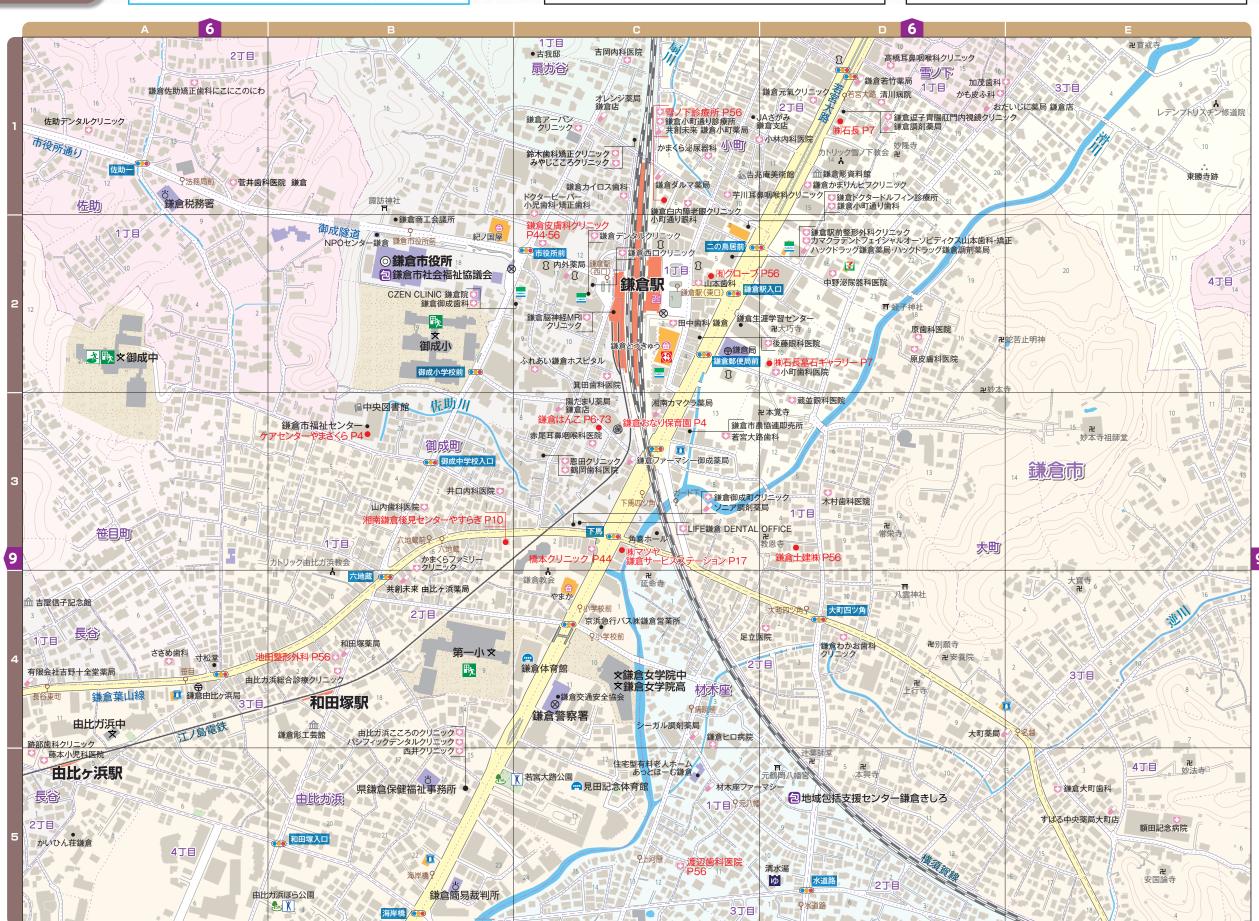
## 📵 鎌 倉 土 建 株 式 会 社

■鎌倉市大町1-4-15

■TEL:0467-22-7135

FAX:0467-22-7800





©2025 ZENRIN CO., LTD, All rights reserved

鎌倉市マップ

# 大船駅周辺

0 50 100 150m

1/5,400

 $\bigcirc$ 

6

6

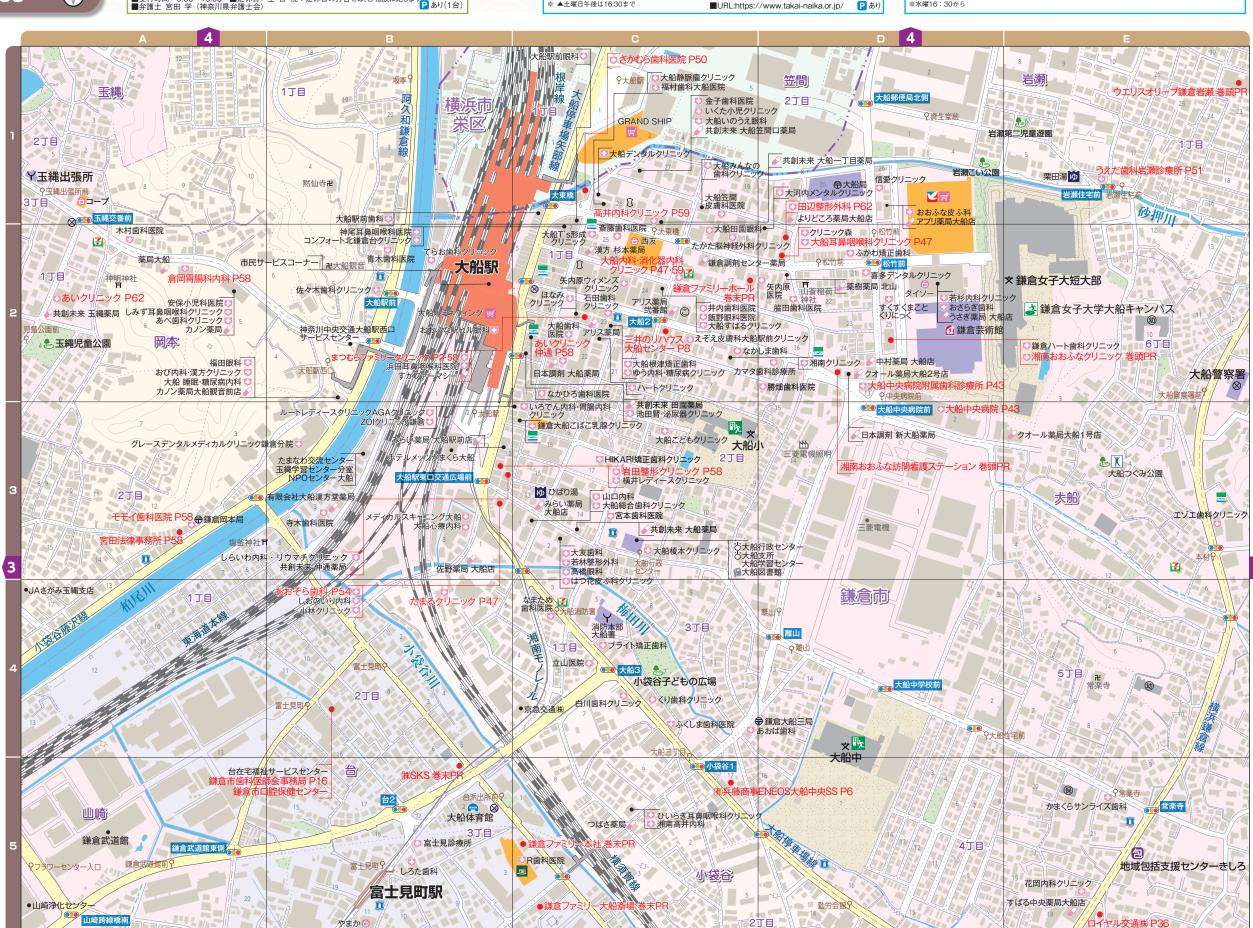












58

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights

# 関谷インターチェンジ・

1/11,000

## 「競技チェック」防災意識をチェックしよう」

- | 通学路の数学を確認している。 □ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。□ 高い所に輩いものを置いていない。
- □家の中の安全な場所を確認している。□ 消火器を常備している。
- 」 選挙場所までの道を確認している。 □ 非常食を準備している。
  - 固定してある。





# つのポイント

## 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える

一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食 料品が1~2週間分あるといわれています。非 常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のよ うに、順序を考えて食べていきます。

## 2 生活用水の重要性

断水になると最も困るのが生活用水。万が一 に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。

## 3 オール電化住宅の必需品

停電に備えてカセットコンロ・ガスボンべを 用意しておきましょう。ガスが供給されなくな った場合も、カセットコンロが役立ちます。

## 4 ひとり暮らしの備蓄

コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺 やレトルト食品、スナック菓子などを、いつも より少し多めに買い置きしておきましょう。

## 5 使用期限をチェック

鎌倉市マップ

電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期 限があります。定期的に点検しましょう。

参考/東京都発行『東京防災』P.92~P.93より

# 震度による揺れの感じ方

震度5弱 震度6強 震度5強 農度6弱 震度4

立

って

大きな地割

山崩れが発生することも。

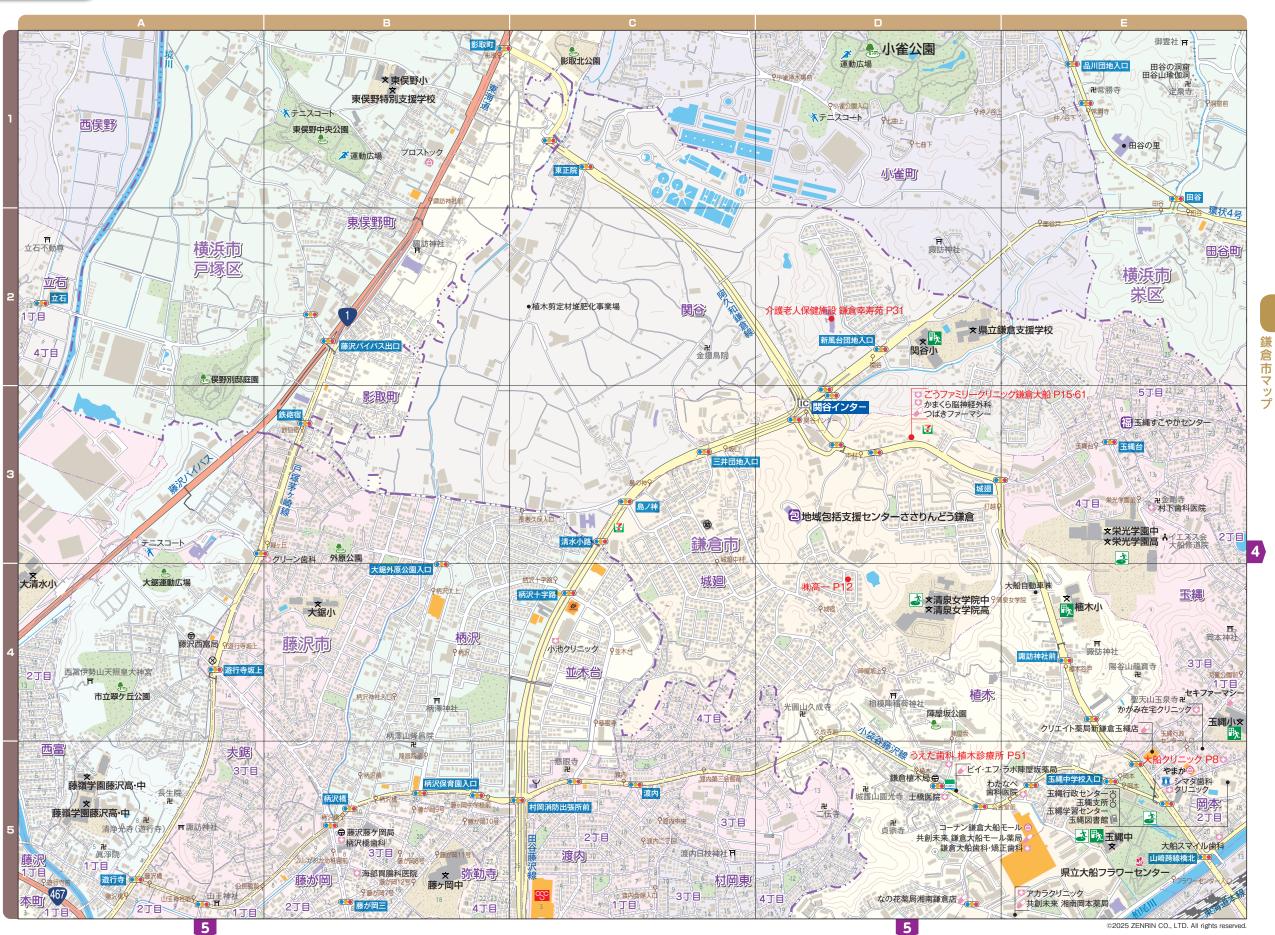
震度3 震度2

震度1

つり下が 屋内に U って る人の い

眠ってい 家具が動 タンスや重 棚の食器などが音をたてることもある る人 Ď のほとんどが目を覚ます。歩行中の る電灯などがわずかに揺れる 、食器や・ 部がわず が落ち か な揺れを感じる

立っていることが難しい いられない ぃ 家具が倒 。耐震性の低い かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する たり、ブ 建物は倒壊する恐れも。 ツ り、窓ガラスが割れることも。 ク塀が崩れることも 人も揺れ を感じ



# 大船・岩瀬周辺

1/11,000

## 「肺炎チェック」防災意識をチェックしよう!

- | 通学路の安全を確認している。 □ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。□ 高い所に難いものを置いていない。 □家の中の安全な場所を確認している。□ 消火器を常備している。

●鎌倉大船三局

大船体育館

6

• 鎌倉武道館



## 運動をしよう

地域包括支援センターふれあいの泉

6

7 3丁目

文岩瀬中

毎日の適度な運動を 習慣にして、心も体も 健康になろう!



鍛冶ケ谷

前休〇〇〇〇〇休 午後休 〇 △ 休 △ 休 休

時間はお問い合わせ下さい 鎌倉市玉縄1-1-5-106 20467-46-1486 ●U R L https://www.iclinic-kamakura.com ●ネット予約 http://12123.jp/hs233/ ●電話予約 ☎050-5511-0770 (ガイダンス番号233)

# 地図の豆知識

鎌倉市マップ

## 地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合 を「縮尺」というよ。実際の距離や大きさを 分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)



として、1/7500と表すんだよ。1:7500の ように比率で表す場合もあるよ。





地域包括支援センターきしろ

常楽寺

月熊野神社

卍多間院

# 整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

診療時間 月 火 水 木 金 土

休診日:日曜·祝日·土曜午後

鎌倉市大船2-18-20 MAP@B-4 ☎0467-44-5290

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved

# 湘南深沢駅周辺

1/11,000



## 運動をしよう

8

毎日の適度な運動を 習慣にして、心も体も 健康になろう!



# つつのポイツト

## 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える

一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食 料品が1~2週間分あるといわれています。非 常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のよ うに、順序を考えて食べていきます。

## 2 生活用水の重要性

断水になると最も困るのが生活用水。万が一 に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。

## 3 オール電化住宅の必需品

停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを 用意しておきましょう。ガスが供給されなくな った場合も、カセットコンロが役立ちます。

## 4 ひとり暮らしの備蓄

コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺 やレトルト食品、スナック菓子などを、いつも より少し多めに買い置きしておきましょう。

## 5 使用期限をチェック

鎌倉市マップ

雷池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期 限があります。定期的に点検しましょう。

参考/東京都発行『東京防災』P.92~P.93より

# 震度による揺れの感じ方

震度6強 震度5強 震度5弱 震度6弱 震度4 震度3

る人

へのほと

タンスや重

ぃ

立

って

大きな地割

が発生することも。

震度2

つり下が 内に Ü って る人の Ū

部がわず か

立っていることが難しい b 。耐震性の低い 倒 が落ち ヺ 建物は倒壊する恐れも。 ツ り、窓ガラスが ク塀が崩れることも

震度1

眠ってい 棚の食器などが音をたてることもある る電灯などがわずかに揺れる な揺れを感じる

んどが目を覚ます。歩行中の かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する 割れること へも揺れ を感じ

「通学路の安全を確認している。 □ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。□ 高い所に輩いものを置いていない。 □家の中の安全な場所を確認している。□ 消火器を常備している。 3 市立御幣公園 🔩 4丁目 3丁目 1丁目 藤-teria。 村岡東 藤沢団地前 🚥 藤が岡4号 天嶽院 村岡城址公園 FI船玉神社 渡内 藤が岡1 高谷山長福寺 ₩ 3丁目 高谷小 ● 市立御所ヶ谷公園 大神宮 弥勒寺 高谷 ホテルヴィングインターナショナル湘南藤沢

湘南鎌倉総合病院 相鉄フレッサイン藤沢駅南口 医療生協藤沢診療所 釜葱内科小児科医院 鎌田歯科矯正クリニックフ 藤沢駅前ファミリークリニック 湘南中村クリニック 小野田歯科医院 金子内科医院歷況 大島薬局遊行ロータリ 心藤沢区検察庁 朝日町 弥勒寺 学岩崎クリニック あい歯科医院 2丁目 大道小入口 弥勒寺高架下 郵便局前 見座通り 🕝 小塚 **金藤**沢局 藤沢簡易裁判所。 **冶藤沢税務署** ケーズデンキ ◎藤沢市役所 ○藤沢労働総合庁舎 1丁目 ○藤沢労働基準監督署 22 ロハローワーク藤沢藤沢公共職業安定所 ミズノテニスプラザ藤沢 市役所前 藤沢市総合 防災センター OKストア 永村歯科クリニック 村岡小 1丁目 湘南町屋駅 ODAKYU 湘南GATE 藤沢駅 御霊神社 おらおか歯科医院 天満宮日 神里内科クリニック 介護老人保健施設かまくら P18 ル法華クラブ湘南·藤沢・ 宮前 □日和会さくだ脳神経クリニック 鵠沼橘 みやけこども医院 まり眼科にしむら歯科クリニック ・みどりの周 おがた歯科医院 **2**T月 上神社 F **是奥田公康** 8 湘南薬品深沢薬局 寺分 **砂藤沢市民会館** 1 不日 上田歯科医院 笛田リサイクルセンター O 藤沢合同庁舎 湘南深沢駅 林歯科クリニック 石上駅 卍等覚寺 川名御霊神社門 ダイソー 東光寺卍 神保デンタルクリニック 秩父宮記念体育館 深沢小人口・オアシス薬局深沢店 柏木歯科クリニック 新林小 タリエイト薬局 鎌倉手広局 毎 常盤かわせみ公園 1丁目刊 グリーン歯科 日 お藤沢市保健所 クローバーホスピタル 鎌倉西手広店 深沢行政センタ 御霊神社 8南保健センター 深沢支所ら深沢学習センター 常盤うなぎ公園 🐁 🏌 🤥 3丁目 文深沢小〉深沢中文 川省 天本クリニック 深沢図書館 ミネベア生ツミ 休日診療所入口 県立深沢高 鎌倉スマイルは、深段の 手広やまうち眼科 深沢支所入口 アイビス薬局手広店 鵠沼 すばる中央薬局笛田店 <mark>沢市医師会</mark> 休日夜間急病診療所 手広デンタルタリニック 3丁日 藤沢市新林公園 すみれ中央薬局鎌倉店 東レ基礎研究センタ かいどう歯科 医療生協かながわ生活協同組合 深沢中央診療所 12 守田歯科医院 サンドラッグ鎌倉常盤薬局 藤沢市 鎌倉市 丫深沢出張所 柳小路駅 らいおん歯科クリニック手広医院 加藤歯科医院 深沢クリーンセンダー 交番前 F 熊野神社 1丁目 **工院青蓮寺卍 卍 寶積院薬王寺** 碧い海クリニック □湘南鵠沼産婦人科 ● 【 西ガ谷ひょうたん公園 池上整形外科 片瀬山 鈴木歯科医院 **-4**千日 佛行寺 笛田 鳥沼藤が谷 **4** T 月 温教養センター ♀岩屋不動人口 イテニスコート 藤沢片瀬山局● 0 2丁目 笛田公園 4丁目 やまだ内科クリニック 片瀬山眼科 0 やまか 鎌倉山 m/ 西鎌倉小前 ₹ 野球場 2丁目 ○ 西鎌倉谷野眼科 にしかま薬局

©2025 ZENRIN CO. LTD. All rights reserved

鎌倉市マップ

# 北鎌倉駅周辺・梶原周辺

0 50 100 300m

1/11,000

相州伝針 地元、△

9







実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」というよ。 実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、1/7500と表すんだよ。1:7500のように比率で表す場合もあるよ。





# **日常備蓄** 5つのポイント

## 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える

一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食料品が1~2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。

## 2 生活用水の重要性

断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。

## 3 オール電化住宅の必需品

停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを 用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。

## 4 ひとり暮らしの備蓄

コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺 やレトルト食品、スナック菓子などを、いつも より少し多めに買い置きしておきましょう。

## 5 使用期限をチェック

電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期 限があります。定期的に点検しましょう。

参考/東京都発行『東京防災』P.92~P.93より



倉市マップ

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved

9

# 今泉台·二階堂周辺

1/11,000

## 「城災チェック」防災意識をチェックしよう!

- 「通学路の安全を確認している。 □ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。□ 高い所に輩いものを置いていない。
- | 選業場所を知っている。 □ 家の中の安全な場所を確認している。□ 消火器を常備している。
- 」 避難場所までの道を確認している。□ 非常食を準備している。

3丁目-

10

- ] お家の人と協力体制について □ 部屋の家具が倒れないように 固定してある。



## 運動をしよう!

毎日の適度な運動を 習慣にして、心も体も 健康になろう!

文朝比奈小

10



# 5つのポイント

## 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える

一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食 料品が1~2週間分あるといわれています。非 常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のよ うに、順序を考えて食べていきます。

## 2 生活用水の重要性

断水になると最も困るのが生活用水。万が一 に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。

## 3 オール電化住宅の必需品

停電に備えてカセットコンロ・ガスボンべを 用意しておきましょう。ガスが供給されなくな った場合も、カセットコンロが役立ちます。

## 4 ひとり暮らしの備蓄

コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺 やレトルト食品、スナック菓子などを、いつも より少し多めに買い置きしておきましょう。

## 5 使用期限をチェック

震度6強

大きな地割れ

や地す

鎌倉市マップ

電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期 限があります。定期的に点検しましょう。

参考/東京都発行『東京防災』P.92~P.93より

# 震度による揺れの感じ方

震度5弱 震度5強 震度6弱 震度4 震度3

震度2

震度1

家具が動 眠ってい タンスや重い つり下がっている電灯などがわずかに揺れる屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる 棚の食器などが音をたてることもある。 る人 一部がわずかな揺れを感じる

立っていられない。耐震性の低い建物は倒壊する恐れも。 立っていることが難しい たり、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることも。人のほとんどが目を覚ます。歩行中の人も揺れを感じ 家具が倒れ かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する たり、ブロッ ク塀が崩れることも

長倉町 西金沢学園分校舎入口31 3丁目18 金沢市民の森 カットへ 4丁目 野七里第三公園 野七里第四公康 ●今泉クリーンセンタ 野七里 鎌倉市 横浜自然観察の森 釜利谷町 45JE 釜利谷西 上郷・森の家入口 ● 関ケ谷の辻公園 24 草舞台公園 7丁目 **学**資源循環局前 散在ガ池森林公園 横浜霊園前 みず木町 **夕鎌倉湖畔** ●横浜釜利谷西局 釜利谷緑道 鎌倉パブリックG 4丁目 関東学院大学 37 4 リッピン 25 金金 文庫キャンパス 32 24 山口歯科 19 6丁目 鎌倉CC 3丁目 令泉 **,南丸公園** 釜利谷南 関サ谷はらっぱ 朝比奈 白山道奥公園 **平高舟台2丁目** 高舟台 朝比奈 6 **党園寺薬師堂** 大道 大道中 2 賞園寺 **金** 鎌倉虚子立子記念館 朝此奈町 永福寺跡。 二階堂 ▲ 鎌倉霊園 卍瑞泉寺 朝夷奈切通 〒 鎌倉宮 9大塔宮 **荏柄天神社** 鎌倉雲園正門前太刀洗 太刀洗川 F 熊野神社



©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved

倉市マップ

1/11,000

## 「肺炎チェック」防災意識をチェックしよう!

- | 通学路の教学を確認している。 □ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。□ 高い所に量いものを置いていない。
- □ 家の中の安全な場所を確認している。 □ 消火器を常備している。 □ 消火器を常備している。



## 運動をしよう

毎日の適度な運動を 習慣にして、心も体も 健康になろう!







震度5弱 震度5強 震度6強 震度6弱 震度2 震度4 震度3 震度] 多く

棚の

屋内にいる 人の 部が わずか

つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。 食器などが音をたてることもある な揺れ を感じる

立って 眠ってい 立っていることが難しい タンスや重い家具が倒れたり、ブロック塀が崩れることも いられない る人のほとんどが目を覚ます。歩行中の人も揺れを感じ たり、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることも。 。耐震性の低い建物は倒壊する恐れも。 。かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する ಶ್

大きな地割

ħ

や地すべ

b

山崩れが発生することも

赤羽(ことかま耳鼻咽喉科診療所 4丁目 **第田公園** 赤羽 茂木信道歯科医院 西鎌倉山北公園 鎌倉山 **全部田3番 笛田** 西鎌倉の 薬局湘南薬品ラポール西鎌倉 及川内科医院 KAZUデンタルクリニック 西鎌倉 从3丁目《 中澤医院 藤沢脳神経外科病院 片瀬山歯科医院 さくら薬局 西鎌倉駅前店 14 片瀬山 スズキヤ 介自治会館前 夫婦池公園 柳川クリニック・一の鎌倉駅 **3 □** 湘南内科・消化器科クリニック 川島整形外科 西鎌倉こどもクリニック 湘南薬品西カマクラ薬局 JAさがみ西鎌倉支店 加木外科胃腸内和 伊野歯科医院 新鎌倉山入口 片瀬山内科医院 しんわ薬局 西鎌倉店 おちあい内科循環器和 18 2 8,2丁目 / 氏家歯科医院 上諏訪神社 旭ヶ丘や 長島クリニック 佐藤歯科医院 片瀬山駅 10 ♀新鎌倉川4番 小笠原歯科医院 腰越なごやかセンター 文湘南白百合学園中 文湘南白百合学園高 ♀新鎌倉川2番 西鎌倉デンタルオフィス 卍 3 密蔵寺 片瀬目自山 1寸目 腰越山王下公園 業務スーパー 津西 鎌倉広町緑地 お腰越行政センター
 お腰越支所
 腰越学習センター
 腰越図書館 目白山下駅 高垣歯科医院 175 御所ヶ丘入口 アカシヤサホ 9奥七里通り たかごし歯科クリニック 片瀬山公園 包地域包括支援センター聖テレジア第2 七里ガ浜東四丁目公園 むくなし歯科医院 正福寺公園 文膊越小 5丁目 佐川内科医院 七里ガ浜浄化センター 湘南江の島駅 七里ガ浜眼科 文七里ガ浜小 野歯科医院 腰越中央医院 すばる中央薬局腰越店 江ノ島駅入口 七里が浜診療所 丫腰越出張所 ●鎌倉七里ガ浜局 9箱村□ 江ノ島駅 島村歯科 5丁目 七里ガ浜東 包地域包括支援センター聖テレジア マンボウ薬局 七里ガ浜店 1丁目 鎌倉リハビリテーション聖テレジア病院 野村歯科医院 髙木薬局 **片瀬海岸** 堀田歯科医院 腰越 七里ガ浜歯科、矯正歯科 **章平クリニック ♀朝日通**り 足東漸寺 ×県立鎌倉高 片瀬東浜 腰越駅 卍本成寺 七里ガ浜出張所 ノイエデンタルクリニック 文県立藤沢支援学校鎌倉分教室 ● 腰越海水浴場 腰越橋 4丁目 卍満福寺 1丁目 鎌倉療育医療センター小さき花の園 東浜海水浴場 腰越漁業協同組合・海易寺 恵風園内科・消化器内科クリニック 鈴木病院 1丁目 鎌倉高校前駅 Pacific GOLF CLUB → 七里ガ浜ゴルフ場 F小動神社 七里ヶ浜駅 県立七里ガ浜高 海街クリニック やまじ歯科医院 クオール薬局稲村ヶ崎店 稲村ヶ崎駅 鎌倉稲村ガ崎居 相模湾 江の島



©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved

鎌倉市マップ

# 鎌倉駅・由比ガ浜周辺

1/11,000

建築・修理・リフォーム 完全自由設計の住まいづくり 新築工事・リフォーム・リノベーション工事・バリアス リー工事等、対応いたします。 ■鎌倉市常盤643





TEL 0467-37-9297





私たちは、お客様と一緒に、より住みやすい家を考えます。 ご相談、工事見積りは無料です 増改築、外壁塗装、雨漏り修理、給湯器交換など。

■鎌倉市坂ノ下2-19

■TEL:0467-25-0422 ■FAX:0467-23-2547 ■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/日曜、祝日、土曜日(第2・第4) ■ URL:http://kamakura-anzaikoumuten.com/ ■ E-mail:anzaikomuten@jcom.zag.ne.jp 



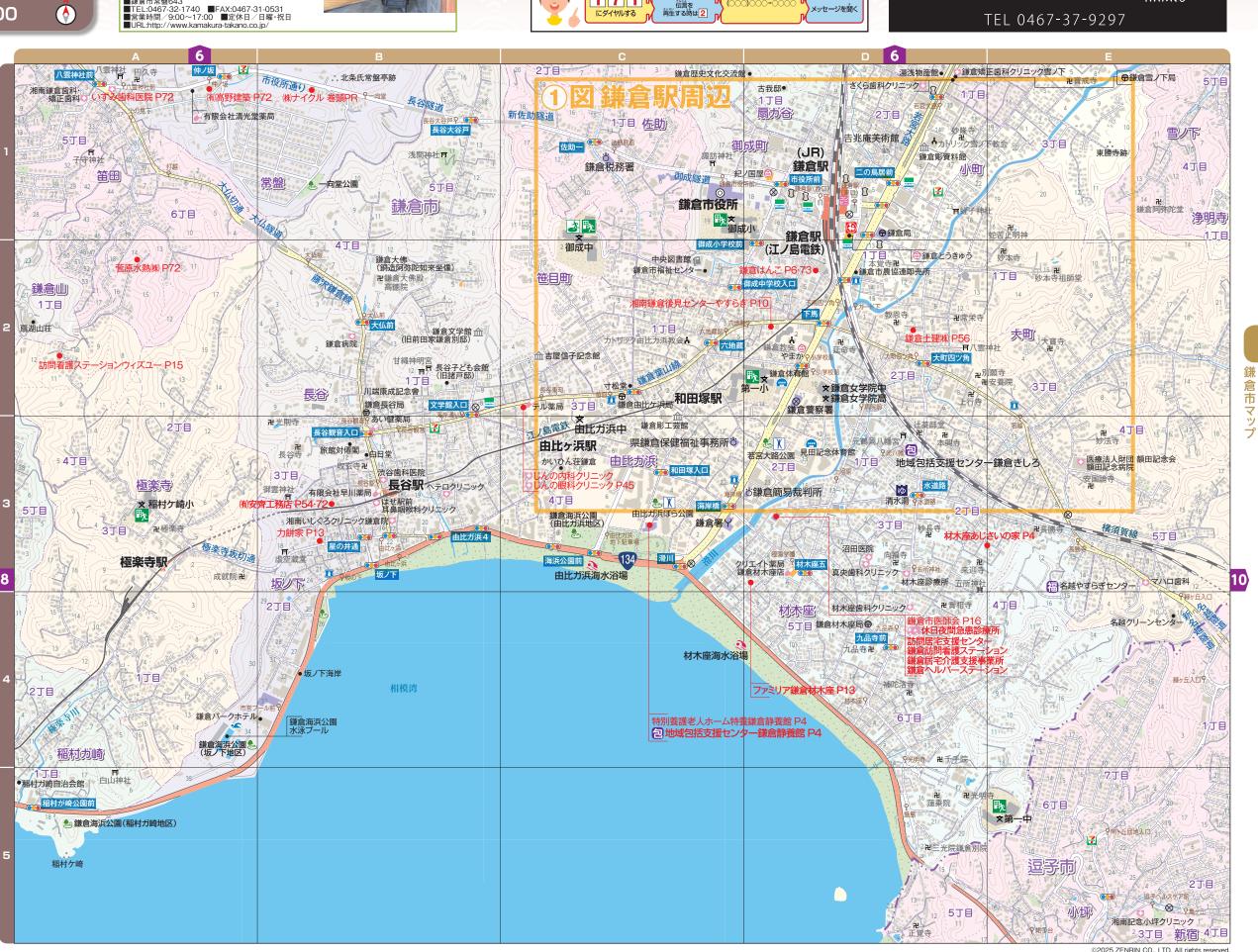


集中!年齢30歳まで(未経験)

## 地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合 を「縮尺」というよ。実際の距離や大きさを 分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1) として、1/7500と表すんだよ。1:7500の ように比率で表す場合もあるよ。





# 浄明寺周辺・深沢周辺拡大図

1/11,000

## 「防災チェック」防災意識をチェックしよう」

- | 通学路の安全を確認している。 □ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。□ 高い所に重いものを置いていない。
- □家の中の安全な場所を確認している。□ 消火器を常備している。

## 運動をしよう

毎日の適度な運動を 習慣にして、心も体も 健康になろう!



# つつのポイツト

料品が1~2週間分あるといわれています。非 常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のよ うに、順序を考えて食べていきます。

## 2 生活用水の重要性

断水になると最も困るのが生活用水。万が一

## 3 オール電化住宅の必需品

停電に備えてカセットコンロ・ガスボンべを 用意しておきましょう。ガスが供給されなくな った場合も、カセットコンロが役立ちます。

コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺

## 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える

# 一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食

## に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。

## 4 ひとり暮らしの備蓄

## やレトルト食品、スナック菓子などを、いつも より少し多めに買い置きしておきましょう。

## 5 使用期限をチェック

震度6弱

震度6強

立って

大きな地割れ

や地す

鎌倉市マップ

電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期 限があります。定期的に点検しましょう。

参考/東京都発行『東京防災』P.92~P.93より

## 震度による揺れの感じ方

家具が動 眠ってい

震度5弱 震度5強 震度4 震度3 震度2

震度1

屋内にい

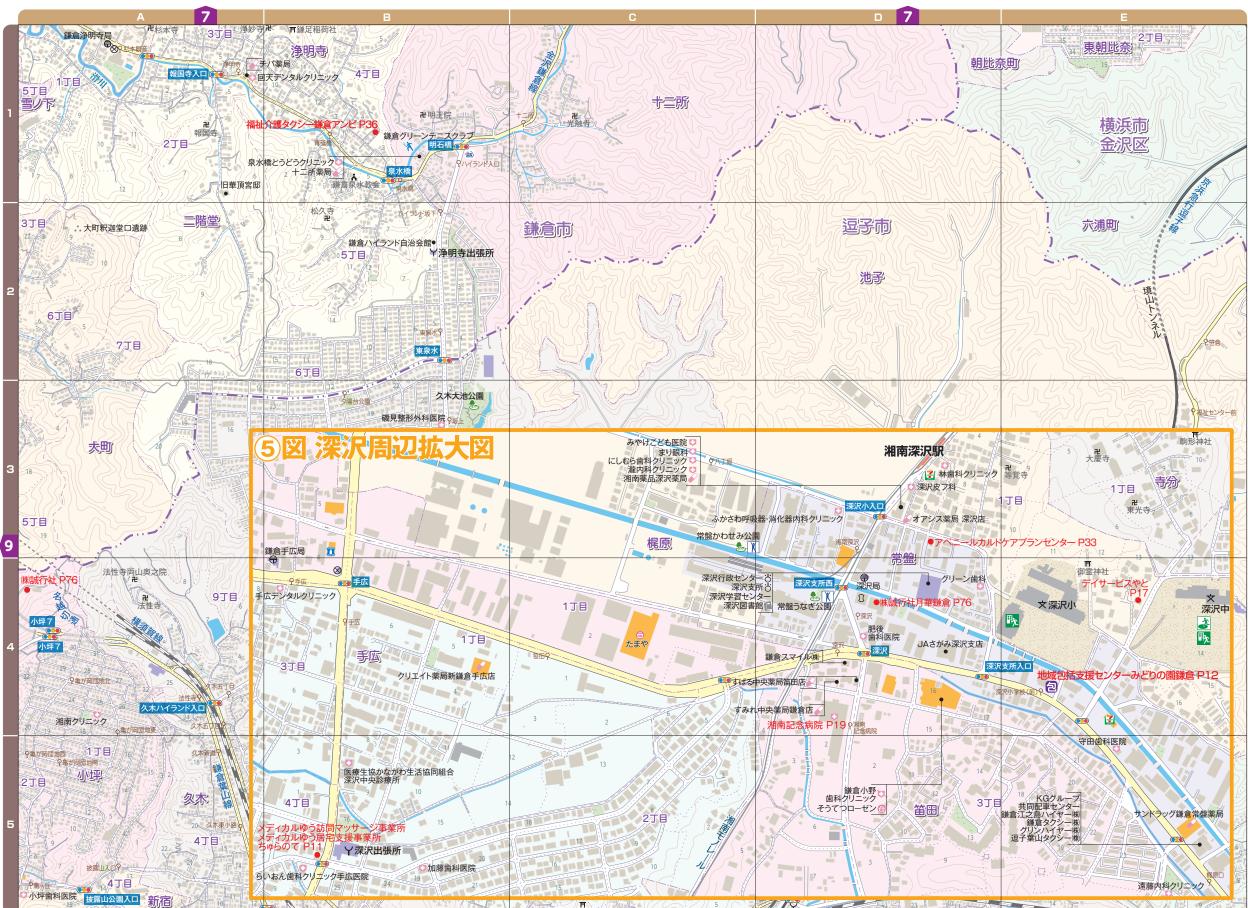
る人の一部がわずかな揺れを感じる

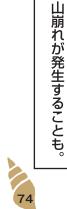
タンスや重 棚の食器などが音をたてることもある。 つり下がっている電灯などがわずかに揺れる 立っていることが難しい いたり、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることも。る人のほとんどが目を覚ます。歩行中の人も揺れを感じ ぃ 家具が倒 たり、ブロッ

いられない 。耐震性の低い建物は倒壊する恐れも。 かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する ク塀が崩れることも

伝言を 録音する時は 1 メッセージを詰す 連絡をとりたい人の 電話番号 1 7 1 伝言を 再生する時は 2 メッセージを聞く にダイヤルする







©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved

鎌倉市マップ

# お《やみコーナーのご案内 鎌倉市役所本庁舎 1階 総合案内向かい

出入口

出入口

←駐車場・駅

おくやみコーナ-

市民課

案内 中

くらしと福祉の

相談窓口

ロビー

正面玄関

- ●必要な手続きをまとめて受付
- ●手続きの時間が短縮できます
- 専用ブースで手続きができます

「おくやみハンドブック」 を市役所及び支所で 配布しています。

鎌倉市では、亡くなられた方に関する手続きを ご案内する「おくやみコーナー」を設置しています。 ご利用には、事前予約が必要です。連絡をいただ いた日からの4開庁日以降日で予約を取り、ご来庁 いただきます。

予約電話番号

**22** 0467-61-3833

午前8時30分~午後4時30分(土・日・祝日・年末年始を除く)





お通夜やお葬式の参列マナーについて

どのくらいご存知でしょうか?

こちらでは、突然の訃報

でも慌てないように、

ついて紹介します。

基本的な参列マナーに

## ●香典を用意する

香典の表書きは宗派によって決まりが 札を避け、新札しかない場合は折り目 をつけて袋に入れます。

## ●お悔やみの言葉の例

「この度はまことにご愁傷様でした。 ありますが、「御霊前」はどの宗派で 謹んでお悔やみ申し上げます」と差し も使えます。香典は不祝儀袋に入れ、 障りのないものを手短に述べるのがよ ふくさに包んで持参します。お札は新 いでしょう。「たびたび」「またまた」 「続く」など不幸が続くことを連想さ せる忌み言葉は控えましょう。

# お悔やみの言葉を述べ、持参した香典

●受付での香典の供え方

を渡します。表書きが相手に読める向 きで渡し、芳名帳に住所と氏名を記入 します。お通夜と葬儀に参列する際は、 お通夜のときに香典を渡すのが一般的

## お通夜・葬式での失礼の当たらない服装

## 男性の場合

ダークスーツ(ジャケット)、白シャツ、 黒のネクタイ、黒の靴下、黒の靴

- ■ネクタイや靴下は黒無地で、柄物は避ける。
- ●結婚指輪(婚約指輪)・腕時計(派手でない物) 以外のアクセサリーは基本的に避ける。

黒・紺・茶などの地味なスーツ、ワンピース 黒や肌色のストッキング、黒の靴

- メイクは派手にせず自然な感じで、マニュキュア も目立たない程度なら可。
- バック・小物類は最低限の小さく地味な物が基本。 ●肌を露出させる服装は避ける。

## 鎌倉市シニアガイド 令和7年10月改訂版

## 2025年10月発行

発行:株式会社ゼンリン 横浜営業所 協力:鎌倉市

無断で複写・転載することはご遠慮ください。 著作権者に無断で本誌の全部、 または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。

© Kamakura CITY All rights Reserved. ●行政の業務に関するお問い合わせは、鎌倉市役所・各担当課までお問い合わせください。 © 2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved. ※掲載内容は、令和7年8月末日現在のものです。発行後、掲載情報に変更がある場合もありますのでご了承ください。 ●広告内容及び地図内容については、(株)ゼンリンまでお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

鎌倉市役所 介護保険課 〒248-8686 鎌倉市御成町18-10 本庁舎1階 ㈱ゼンリン 横浜営業所 〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-13-13 TPR新横浜5F TEL 045-478-0511

国土地理院発行の50万分1地方図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000及び基盤地図情報を基に編集して作成 JIS Z 8210 広域避難場所 避難所(建物)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

本文中の地図は弊社2025年10月発行の鎌倉市住宅地図デ タをもとに作成しております。作成には細心の注意をはら ン編集作業を行っておりますが、データ量は膨大でありF 々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。 また、目標名称などは見易さを優先し正式名称などを一部 割愛して表現をしております。申し訳でざいませんが何卒 で了承くださいます様よろしくお願い申し上げます。

お断り



あなたの街の鎌倉ファミリ 葬儀式場



鎌倉市の葬儀・家族葬・お葬式のご相談は

20-445-442

365日24時間対応 事前相談無料

掛け金なし、後は安心ファミリー葬儀料 ・ドライアイス1日分、

会葬礼状100名様分 無料 ※一部除外有

大船斎場 鎌倉市台3-6-6 2図 C-5





スマート火葬式 鎌倉市台2-6-9 2図 B-5 樹木葬・海洋葬は 株式会社SKS **00.0120-889-594** 

株式会社 鎌倉ファミリー

鎌倉市 鎌倉ファミリー

【本社】鎌倉市台3-3-2 2図 C-5 https://kamakura-family.jp/



ウイスキー・ブランデ





出張買い取り承ります



カインドベア 000 0120-815-328

10:00~19:00/茅ヶ崎市共恵1-10-16 古物商許可証 第452670007020号

# 股関節の痛み 我慢していませんか

# 副院長より市民の皆さまへ

鎌倉市に根ざして22年。地域の皆さまの「歩く喜び」「動ける 安心」を支えるため、股関節の診察と治療に特化した医療を 提供してまいりました。

経験豊富な専門医による診察と、患者さま一人ひとりに寄り添った治療方針のもと、日々、安全で質の高い医療を追求しています。

股関節の痛みや違和感は、日常生活の質を大きく左右 します。

些細な症状でもお気軽にご相談ください。

鎌倉市民の皆さまが、いつまでも健やかに、自由に動ける毎日を送れるよう、私たちはこれからも尽力してまいります。

どうぞ安心して、湘南鎌倉人工関節センターへお越し



患者負担の軽減を目指した人工股関節手術

医療法人徳洲会

skirc 湘南鎌倉人工関節センター

## TEL.0467-47-8400(初診察)

- 神奈川県鎌倉市台5-4-17(MAP⑥B-1)
- ➡ JR 「大船」駅東口よりタクシーで7分(送迎車あり)



詳細はこちらかり