

北鎌倉駅周辺・梶原周辺

0 50 100 300m 1/11,000

和菓子・甘味喫茶

MAP6図 D-4

三日月堂 花仙

相州伝鎌倉どらやき、可麻久良最中。
地元、イトーヨーカドー大船店館店コーナーにて21:00まで販売。

■鎌倉市山ノ内133-11
■TEL:0467-22-8580
■営業時間 9:00～16:00 ■定休日 / 不定休
■URL:https://www.casen.co.jp/ ■和菓子製造販売・甘味喫茶

P あり(3台)

防災
豆知識

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつかないときに利用できる伝言サービス。安否の確認や緊急連絡に便利です。

(使い方)
忘れて
ナ
イ
7
1
にダイヤルする

伝言を
録音する時は1

伝言を
再生する時は2

連絡をとりたい人の
電話番号
(○○○)○○○-○○○○

メッセージを話す

メッセージを聞く

介護付有料老人ホーム

サニーステージ北鎌倉

0120-32-2532

https://www.sunnystage.com/facilities/kitamakakura/

詳しくはホームページをご覧ください。➡

MAP6-B-1

医療

MAP6図 B-1

皆様の日々の健康をお守りします。

さとうクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～13:00 ● ● ● ● ● ● ●
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●
15:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ●
※月～木 午後往診

内科・心療内科
ヘルパー・ケアマネ

■鎌倉市台5-8-29 いけだビル2F ■TEL:0467-43-5220
■介護・福祉の相談窓口:0467-43-2900

P あり(共用 20台)

地図の豆知識

地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」というよ。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、1/7500と表すんだよ。1:7500のように比率で表す場合もあるよ。

0 75 150 225m
縮尺 1:7,500

防災

日常備蓄

5つのポイント

1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える
一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きした食料品が1～2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。

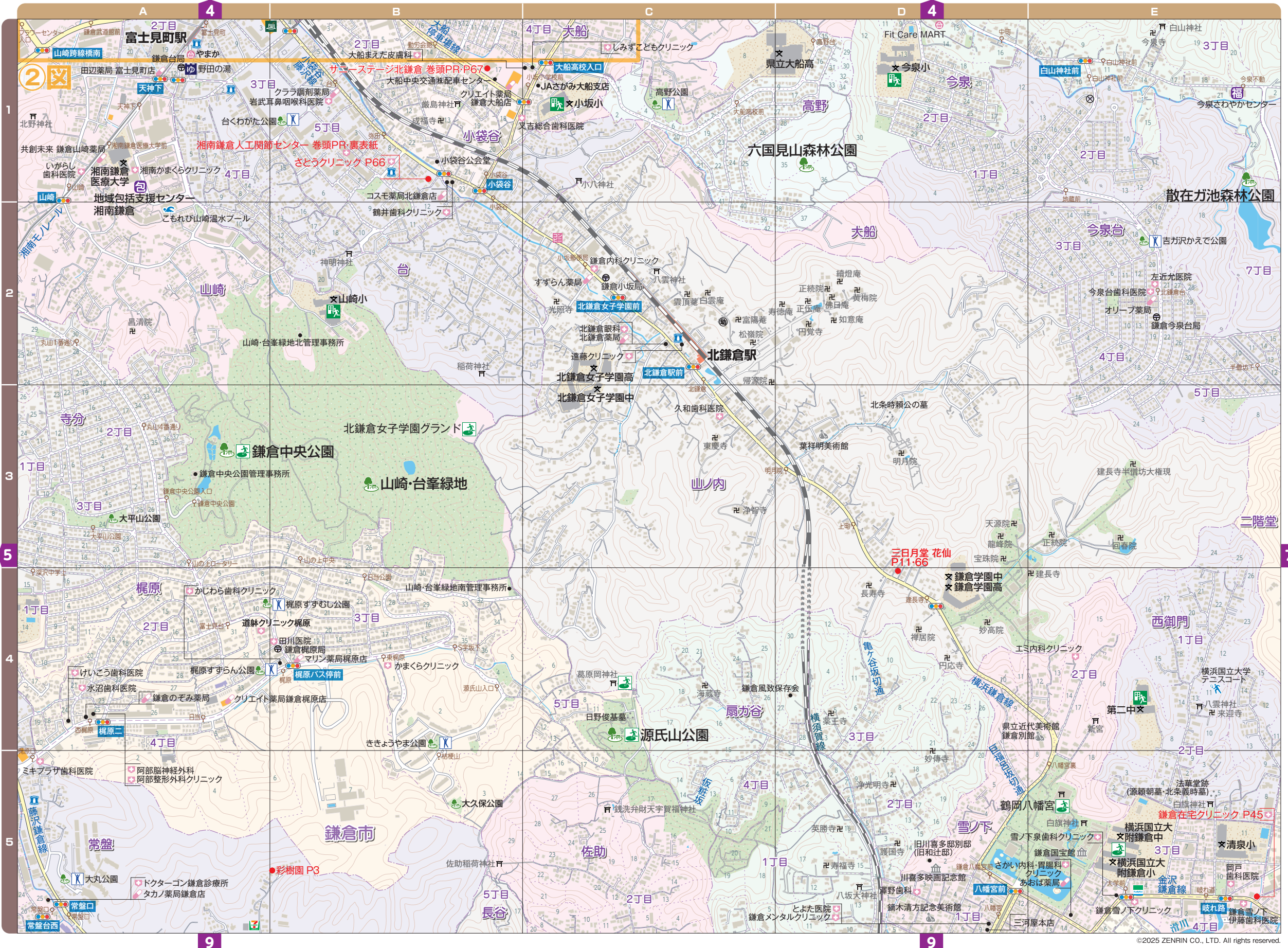
2 生活水の重要性
断水になると最も困るのが生活水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。

3 オール電化住宅の必需品
停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。

4 ひとり暮らしの備蓄
コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。

5 使用期限をチェック
電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的に点検しましょう。

参考/東京都発行「東京防災」P.92～P.93より



鎌倉市マップ

鎌倉市マップ

今泉台・二階堂周辺

0 50 100 300m 1/11,000

防災
豆知識

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつかないときに利用できる伝言サービス。安全の確認や緊急連絡に便利です。

(使い方)
覚えて
171
にダイヤルする

伝言を
録音する時は1

伝言を
再生する時は2

メッセージを話す

メッセージを聞く

防災
豆知識

「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつかないときに利用できる伝言サービス。安全の確認や緊急連絡に便利です。

(使い方)
覚えて
171
にダイヤルする

伝言を
録音する時は1

伝言を
再生する時は2

メッセージを話す

メッセージを聞く

運動をしよう！

毎日の適度な運動を
習慣にして、心も体も
健康になろう！

防災 日常備蓄 5つのポイント

- 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える**
一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食料品が1〜2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。
- 2 生活用水の重要性**
断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。
- 3 オール電化住宅の必需品**
停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。
- 4 ひとり暮らしの備蓄**
コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置かせておきましょう。
- 5 使用期限をチェック**
電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的に点検しましょう。

参考：東京都発行「東京防災」P.92〜P.93より

震度による揺れの感じ方

震度7

震度6強

震度6弱

震度5強

震度5弱

震度4

震度3

震度2

震度1

多くの建物が倒壊。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生することもある。

立つていられない。耐震性の低い建物は倒壊する恐れも。

立っていることが難しい。かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する。

家具が動いたり、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることも。

眠っている人のほとんどが目覚めます。歩行中の人も揺れを感じる。

棚の食器などが音をたてることもある。

つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。

屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

68

69